



## El Lower Mustang y Chitwan

Katmandú - Trekking del Lower Mustang - Chitwan - Baktapur

04 - 19 AGO 2024 (16 días)

V3738



Tamaño del grupo: mediano (3 - 10 pax)

### TREKKING, CULTURA Y NATURALEZA EN NEPAL

Este viaje es una combinación de un trekking sencillo en el Himalaya, durmiendo en *guesthouses* (albergues de montaña) en la región del Mustang, la visita del Parque Nacional Chitwan, inmerso en la jungla y donde podremos ver animales salvajes, y las visitas culturales más importantes de Katmandú, Pokhara y Baktapur.

En un mismo viaje conoceremos la inmensidad de los paisajes minerales del Himalaya, con la vista puesta en los colosos nevados que se levantan por encima de nosotros; la cultura de gran influencia tibetana del antiguo Reino Mustang, las selvas tropicales del sur del país en Chitwan y los grandes templos de Katmandú y Baktapur.

#### Trekking del Lower Mustang

Al norte de los Annapurnas y del Dhaulagiri, dos de los más grandes colosos del Himalaya, se encuentra el antiguo reino Mustang. Culturalmente ligado al Tibet, aunque independiente y con monarquía propia durante varios siglos, su posición estratégica le otorgaba control sobre el comercio entre los Himalayas e India.

Esta posición geográfica, al norte del cordal principal del Himalaya, condiciona su clima y su paisaje de tipo tibetano, es decir árido y seco. Con las montañas bloqueando las nubes monzónicas, el Mustang es un destino ideal para los meses del verano.

El trekking de cinco etapas se desarrolla en la parte baja del Mustang, dentro del Área de Conservación de los Annapurnas. Comienza remontando el río Khali Gandaki (el cañón más profundo de la Tierra) y luego se encamina hacia el monasterio de Muktinath, que a pesar de su modestia, es uno de los centros religiosos más antiguos y venerados del país. La altura máxima que alcanzaremos será de 3.750 m, una cifra respetable pero muy inferior a los 5.000 que se alcanzan en trekkings como el de Annapurnas, Manaslu o Everest.

#### Katmandú, Pokara, Chitwan y Baktapur.

Comenzaremos el viaje en Katmandú, con un un intenso día en el que visitaremos algunos de los templos, estupas y palacios más interesantes.

Al día siguiente viajaremos a Pokara y desde allí en avioneta a Jomsom, donde comenzaremos el trekking del Lower Mustang. Tras el trekking volaremos de regreso a Pokara y viajaremos por carretera hacia el sur para conocer la jungla nepalí en el Parque Nacional Chitwan, donde podremos ver animales salvajes en un entorno especialmente preservado.

El viaje finaliza con la imprescindible visita de Baktapur.

# PROGRAMA

## 04 AGOSTO 2024

Vuelo a Katmandú.

## 05 AGOSTO 2024

**Llegada a Katmandú. Traslado al hotel.**

Nuestro guía y organizador local Sudeep, que habla español, nos trasladará a nuestro alojamiento en Katmandú.

## 06 AGOSTO 2024

**Visita de Katmandú.**

Jornada enteramente dedicada a la ciudad de Katmandú. Primero nos desplazaremos a la estupa de Swoyambhunath, situada en la cima de una colina y también conocida como Templo del Mono. Posteriormente iremos a la Plaza Durbar, donde visitaremos el Templo de Kalbhairav, el Templo de Kasthamandap, el Palacio de los Reyes y la Casa de la diosa viviente Kumari. Nuestro siguiente destino será Boudhanath, la estupa más grande del budismo tibetano y finalizaremos en Pashupatinath: lugar sagrado y de peregrinación para los hindúes y donde se incineran a los muertos según la religión hindú.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

**Estupa de Boudhanath**

La estupa de Boudhanath es uno de los lugares budistas más importantes de Nepal. Situada en Boudha, población pegada a Katmandú. Es una de las estupas más grandes del mundo y probablemente una de las más bellas. Desde el año 1979 forma parte del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

**Templo de Pashupatinath**

El templo Pashupatinath es uno de los templos hindúes del dios Shiva más importantes del mundo, de hecho es considerado el más sagrado entre los templos de Shiva y es muy conocido por las cremaciones que se realizan en su recinto.

**Templo de los Monos**

Swoyambhunath es un antiguo complejo religioso a lo alto de una colina en el valle de Katmandú, al oeste de la ciudad de Katmandú. Junto a otras construcciones del valle, fueron elegidas como Patrimonio de la Humanidad de la Unesco en 1979. También es conocido como el templo de los monos, ya que hay monos que viven en partes del templo en el norte-oeste.

**Plaza Durbar de Katmandú**

La plaza Durbar es una plaza situada frente al antiguo palacio real de Katmandú en Nepal. En otros tiempos la plaza estuvo rodeada con una arquitectura espectacular y claramente muestra las habilidades de los artistas y artesanos Newar a lo largo de varios siglos. El palacio real estaba originalmente en la plaza Dattaraya y más tarde se trasladó a las cercanías de la plaza Durbar. Fue el palacio real de las dinastías nepalíes Malla y Shah, que gobernaron la ciudad. Junto al palacio, la plaza está rodeada de patios y templos. En abril y mayo de 2015, dos terremotos produjeron el colapso de varias de las construcciones que la circundan.

## 07 AGOSTO 2024

**Viaje a Pokhara. Paseo por el Lago Phewa.**

Viaje por carretera de unos 200 km, que lleva unas 6 o 7 horas, lo que constituye una auténtica experiencia nepalí, algo penosa, pero que el paisaje compensa con creces. Por la tarde daremos un pequeño paseo a orillas del lago Phewa.

## 08 AGOSTO 2024

### Vuelo a Jomsom. Trekking del Lower Mustang. Etapa 1: Jomsom (2.700 m) - Kagbeni (2.850 m)

A primera hora de la mañana volaremos de Pokara a Jomsom (20 minutos de vuelo). En Jomsom (2.696 m) iniciamos el trekking del Lower Mustang con una primera etapa en la que remontaremos el valle de Kali Gandaki hasta Kagbeni.

#### RUTAS

### Jomsom (2.700 m) - Kagbeni (2.850 m) Distancia: 11 km, Subida 275 m, Bajada 125 m

Jornada en la que remontaremos el curso del río Gandaki, que divide el macizo de los Annapurnas del macizo del Dhaulagiri, y que tendremos que cruzar en alguna ocasión sobre puentes colgantes, y en otras a pie quitándonos las botas. Nuestro destino hoy es la población de Kagbeni, llamada la puerta de entrada al Reino Mustang.

## 09 AGOSTO 2024

### Etapa 2: Kagbeni - Jhong (3.550 m)

Dejamos atrás Kagbeni, puerta de entrada del Upper Mustang que se extiende aguas arriba del Gandaki, y comenzamos a remontar el valle del río Jhong hasta la población del mismo nombre, que está enclavada sobre la ladera, dominando todo el valle.

#### RUTAS

### Kagbeni - Jhong Distancia: 11 km, Subida 900 m, Bajada 100 m

Tomamos rumbo a oriente camino del monasterio de Muktinath por el margen derecho del río Jhong, que toma su nombre del pueblo en el que finaliza la etapa de hoy. Durante todo el recorrido tendremos como telón de fondo las imponentes cimas de 6.000 m situadas a izquierda y derecha del famoso paso Thorong La (5.416 m), el más alto del trekking de circunvala los Annapurnas.

## 10 AGOSTO 2024

### Etapa 3: Jhong - Muktinah (3.750 m) - Jharkot (3.520 m)

Muktinath es uno de los centros de peregrinación más antiguos y sagrados de Nepal, tanto para la religión hindú como para la tibetana. El templo es muy modesto, pero el entorno no puede ser más sobrecogedor, bajo las grandes cimas de los Annapurnas, de donde proceden los 108 manantiales con los que cuenta. Por si fuera poco, a lo lejos, la grandiosa cima del Dhaulagiri domina sobre el río Gandaki, de donde partimos hace dos días.

#### VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

##### Templo de Muktinah

Muktinath es un lugar sagrado, tanto para los hindúes como para los budistas, que se encuentra en el valle de Muktinath a una altitud de 3.710 metros a los pies del paso de montaña Thorong La en el distrito nepalí de Mustang. Dispone de 108 manantiales de agua, y este número tiene un significado enorme en la filosofía oriental. En la astrología hindú hay 12 zodiacos y 9 planetas, dando un total de 108 combinaciones.

#### RUTAS

### Jhong - Muktinath - Jharkot Distancia: 8 km, Subida 275 m, Bajada 335 m

Continuamos rumbo a Muktinath, para lo cual tendremos que cruzar el río Jhong por un puente tibetano que nos deja bajo el pueblo de Chongur. Desde aquí a Muktinath cruzaremos numerosos torrentes que descienden de las altas montañas y que nutren los famosos 108 manantiales con los que cuenta el modesto monasterio, que sin embargo es uno de los más sagrados para tibetanos y nepalíes. Tras visitarlo sin prisa descenderemos hacia el pueblo de Jharkot, nuestro destino de hoy, con la vista puesta en el hipnótico Dhaulagiri (8.167 m), que fue considerada la montaña más alta del mundo durante un tiempo, hasta la medición del Everest.

## 11 AGOSTO 2024

### Etapa 4: Jharkot - Lupra (2.900 m)

Una de las etapas con más encanto del trekking, por su impacto visual y por nuestra pernocta en Lupra, una remota aldea junto a la garganta del Panda Khola en la que pervive la práctica de la religión Bon, una religión animista tibetana pre-budista.

#### RUTAS

### Jharkot - Lupra Distancia: 10 km, Subida 450 m, Bajada 950 m

La etapa de hoy es quizás la más exigente por el ascenso al paso de Lupra (3.750 m), la mayor altura de nuestro trekking. El desnivel es de apenas 350 m, pero no cabe duda que a estas alturas los esfuerzos se notan. Sin embargo, el panorama que ofrece el paso compensa con creces: mirando al norte, las formaciones minerales puestas al descubierto por la labor erosiva del río Jhong y del propio Gandaki, el Nilgiri y el Tilitso (macizo de Annapurnas) hacia el sur, y a poniente, el magnético Dhaulagiri, en la que probablemente será la mejor perspectiva que vamos a tener de él. Tras disfrutar de las vistas iniciaremos el descenso hacia la aldea de Lupra, sin duda uno de los lugares más especiales por los que vamos a pasar.

### Khande (1.700 m) - Deurali (2.100 m) Distancia: 7 km, Subida 520 m, Bajada 120 m

El sendero sube durante una hora y media hasta llegar a la cresta, donde encontramos un claro en el bosque en el que se encuentra el llamado 'campamento australiano'. El lugar es pintoresco con la vista panorámica de la cordillera de Annapurna y el valle de Pokhara. El sendero serpentea aún más a través del bosque de rododendros hasta el paso de montaña llamado 'Deurali', nuestro destino de hoy, donde disfrutaremos de vistas al valle de Modi Khola encajado entre Annapurna Sur y el Mardi Himal.

## 12 AGOSTO 2024

### Etapa 5: Lupra - Marpha (2.700 m)

Descendemos de nuevo al río Gandaki y regresamos a Jomsom, población que pasaremos de largo para seguir descendiendo el valle hasta Marpha, donde pernoctaremos.

#### RUTAS

### Lupra - Jomsom - Marpha Distancia: 15 km, Subida 355 m, Bajada 680 m

Dejando Lupra atrás continuamos el descenso del Panda Khola hasta su unión con el Gandaki. Desde aquí hasta la población de Jomsom repetiremos unos 5 km de la primera etapa, pero dejaremos Jomsom atrás y seguiremos descendiendo el Gandaki hasta la población de Marpha, donde finaliza la etapa y el trekking.

### Deurali (2.100 m) – Rest Camp (2.610 m) Distancia: 9 km, Subida 800 m, Bajada 380 m

Después de pasar una hermosa mañana en el pueblo de Deurali, nos dirigimos a la ruta de senderismo principal de Annapurna y seguimos la cresta boscosa hacia el Forest Camp. Dado que este es un nuevo destino de trekking, no hay salones de té en el camino y tenemos que llevar comida para llevar y suficiente agua. La caminata transita por bosque de rododendros y con una subida gradual.

## 13 AGOSTO 2024

### Traslado a Jomsom. Vuelo a Pokhara.

Muy temprano tomaremos el vuelo de regreso a Pokhara, donde dispondremos del día para hacer una visita cultural de la ciudad.

#### VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Pokhara

Pokhara es uno de los destinos más populares en Nepal. Tres de las diez montañas más altas del mundo, el

Dhaulagiri, Annapurna I y el Manaslu, están situadas a menos de 50 kilómetros en línea recta de la ciudad, así pues ofrece un paisaje muy cercano de la cordillera del Himalaya. Muchos consideran esta ciudad como la más hermosa del mundo. Quizás sea un juicio arriesgado, pero qué duda cabe que el precioso lago Phewa y las impresionantes montañas que la rodean la convierten en uno de esos lugares especiales del Planeta.

## RUTAS

### **Rest Camp (2.610 m) – High Camp (3.540 m) Distancia: 7 km, Subida 930 m, Bajada**

El camino sigue ascendiendo a lo largo de la cordillera hacia Mardi Himal y Machapuchare. Desde Badal Danda, dejamos la línea de árboles y llegamos a la zona alpina arbustiva. Los picos nevados de Annapurna Sur, Huinchuli y Machapuchare se alzan sobre sendos profundos valles a cada lado. El High Camp es un pequeño prado con tres lodges a 3.500 m; ¡un lugar por encima de las nubes y más cerca de los picos nevados!

## **14 AGOSTO 2024**

### **Traslado al Parque Nacional Chitwan.**

Traslado por carretera hacia el sur del país, hasta el Parque Nacional Chitwan, de apenas 150 km pero que supone 5 o 6 horas de viaje.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Parque Nacional Chitwan**

Chitwan significa "Corazón en la jungla" y es uno de los mejores parques de Asia para ver fauna, rinocerontes Indios, ciervos, monos, tigres y hasta 450 especies de aves. Se trata de una reserva Patrimonio Mundial de la Unesco, con casi mil kilómetros cuadrados protegidos de bosques, pantanos y praderas repletas de poblaciones de animales salvajes.

## RUTAS

### **High Camp (3.540 m) – Mirador (4.250) – High Camp (3.540 m) Distancia: 9 km, Subida 740 m, Bajada 740 m**

Hoy habrá que esforzarse un poco, explorar nuestros límites, pues la subida es más empinada y la caminata en general más larga., pero sobretodo, el reto será la altitud. El sendero se vuelve más empinado, en algunos puntos con escalones rocosos desiguales. Tras aproximadamente dos horas llegaremos al mirador, situado a 4.250 m, marcado erróneamente como Campo Base del Mardi Himal. Los que quieran llegar al campamento base real deberán seguir ascendiendo otras dos horas a lo largo de la cresta. La vista es increíble en cualquier punto de ella, con el Mardi Himal y el Monte Fishtail justo encima de nosotros, y en la distancia, el Annapurna I, Gangapurna y Annapurna III. Regreso por el mismo camino al High Camp.

## **15 AGOSTO 2024**

### **Parque Nacional Chitwan.**

La segunda jornada en Chitwan haremos un pequeño safari en Jeep y una ruta a pie por la jungla.

## RUTAS

### **High Camp (3.540 m) – Sidhing (1.885 m) Distancia: 8 km, Subida 20 m, Bajada 1650 m**

Otra jornada que nos exigirá un esfuerzo extra aunque por diferentes razones, en este caso debido al importante desnivel de bajada que tendremos que afrontar. Tras alcanzar de nuevo el Forest Camp, el sendero desciende abruptamente entre rododendros y arces hacia los asentamientos permanentes más cercanos a la cuenca del valle. En uno de ellos, Sidhing, nos detendremos a pasar la última noche de trekking.

## **16 AGOSTO 2024**

### **Parque Nacional Chitwan.**

Seguimos descubriendo Chiwan, en este caso con un precioso paseo en bici por las preciosas zonas rurales y agrícolas, y por la tarde ruta en canoa por el río hasta un centro de adiestramiento de elefantes.

## RUTAS

### **Sidhing (1.885 m) – Lumre (1.485 m) Distancia: 5 km, Subida 160 m, Bajada 560 m**

Tranquila etapa de trámite por los bellos paisajes rurales del valle y sus preciosos aterrazamientos cultivados. Nuestro objetivo será alcanzar Lumre, el primer pueblo con acceso para vehículos, donde nos recogerán una vez terminado el trekking.

## **17 AGOSTO 2024**

### **Traslado a Baktapur**

Regreso por carretera a Baktapur (160 km) y descanso en el hotel.

## **18 AGOSTO 2024**

### **Visita de Baktapur. Vuelo de regreso.**

Como colofón al viaje haremos una de las visitas imprescindibles cuando se visita Nepal, Bhaktapur, la ciudad de los devotos. A apenas 15 km de Katmandú, llegar a Bahktapur significa escapar del caos de Katmandú. Tras la visita nos trasladaremos directamente al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Bhaktapur**

Bhaktapur, o la ciudad de los devotos, es una de las tres ciudades reales, junto con Katmandú y Patan, en el Valle de Katmandú. Fue fundada en el siglo XII para convertirla en capital de los rajás Malla en el siglo XV y se encuentra a unos 13 kilómetros de la capital de Nepal. Su principal atracción son sus monumentos, la mayoría de terracota, con columnas talladas en madera, como las pagodas y templos religiosos.

## **19 AGOSTO 2024**

Llegada del vuelo de regreso.

## **INFORMACIÓN**

**Precio sin vuelo:** 1.695 €

### **Alojamientos:**

[Hotel Marshyangdi](#) en Katmandú

[Hotel \\*\\*\\* Crystal Palace](#) en Pokhara

[Tiger Camp Resort](#) en Chitwan

Lodges y Guesthouses durante el trekking

Habitaciones dobles en los hoteles y Tiger Camp (suplemento individual + 250 €)

Habitaciones de 2 a 5 pax en los lodges (no disponible individual)

### **Comidas:**

Pensión completa durante el trekking del Himalaya y en Chitwan

Desayuno incluido en Katmandú y Pokhara

## Transporte:

Minibús

## Otros Servicios:

### El viaje también incluye:

Vuelo interno Pokhara - Jomsom i/v

Entradas a templos y monasterios en Katmandú y Bhaktapur

Todas las actividades descritas en Chitwan

Permiso y derechos de entrada al Área de Conservación de Annapurna

Un porteador por cada dos clientes

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Katmandú. Las mejores opciones son las siguientes:

### **Vuelo desde Madrid con auto-transbordo. 1.425,00 € a 18/04/2024** Tasa de compra: 30,00 €

#### Ida

Emirates EK0142 | 04/08/2024 15:25 MAD Madrid -- 05/08/2024 00:35 DXB Dubai

Nepal Airlines RA230 | 05/08/2024 03:55 DXB Dubai -- 05/08/2024 09:45 KTM Katmandu

#### Vuelta

Nepal Airlines RA229 | 18/08/2024 23:30 KTM Katmandu -- 19/08/2024 02:25 DXB Dubai

Emirates EK0141 | 19/08/2024 07:40 DXB Dubai -- 19/08/2024 13:25 MAD Madrid

### **Vuelo desde Madrid. 1.890,00 € a 18/04/2024** Tasa de compra: 30,00 €

#### Ida

Qatar Airways QR0152 | 04/08/2024 22:30 MAD Madrid -- 05/08/2024 06:15 DOH Doha

Qatar Airways QR0646 | 05/08/2024 09:20 DOH Doha -- 05/08/2024 16:45 KTM Katmandu

#### Vuelta

Qatar Airways QR0647 | 18/08/2024 18:00 KTM Katmandu -- 18/08/2024 20:15 DOH Doha

Qatar Airways QR6952 | 19/08/2024 00:50 DOH Doha -- 19/08/2024 07:25 MAD Madrid

### **Vuelo desde Barcelona. 1.500,00 € a 10/04/2024** Tasa de compra: 30,00 €

#### Ida

Emirates EK0256 | 04/08/2024 15:30 BCN Barcelona -- 05/08/2024 00:15 DXB Dubai

Himalaya Airlines H9766 | 05/08/2024 03:15 DXB Dubai -- 05/08/2024 09:10 KTM Katmandu

#### Vuelta

Himalaya Airlines H9765 | 18/08/2024 23:15 KTM Katmandu -- 19/08/2024 02:15 DXB Dubai

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

## **SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN**

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.  
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.  
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## **EL PRECIO INCLUYE**

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guía local de habla española

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR**

Pasaporte en vigor



## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### Climatología

Este viaje está especialmente concebido para poder realizarse durante el monzón, la época de lluvias, que comienza en Junio.

El ambiente será caluroso y húmedo en Katmandú y sobre todo en Chitwan (clima tropical).

En el Lower Mustang el clima es seco. Las temperaturas diurnas son agradables pero irá haciendo más frío a medida que ganemos altura, sobre todo por la noche, pero nada que no se pueda combatir con una chaqueta de plumas.

### Visado y fotos para los permisos

El visado se obtiene directamente a nuestra llegada al aeropuerto y se gestiona en unos puestos automáticos.

Debes elegir el visado de 15 días, que cuesta 30 USD (si pagas en euros te devolverán el cambio en rupias).

Debes llevar dos fotos carnet para los permisos de trekking.

### Corriente eléctrica, enchufes y móviles

220 V con enchufes europeos. En los hoteles de Katmandú, Chitwan y Pokhara hay WIFI. Suele haber cobertura de móvil durante todo el viaje, incluyendo el trekking. Podrás recargar baterías de cámaras y móviles en todos los lodges (los albergues que solo disponen de placas solares cobran por este servicio)

### Lodges durante el trekking

Los *lodges*, *tea houses*, *bhatti* (en nepalí) o simplemente albergues son los alojamientos típicos en las áreas de montaña. Normalmente constan de un comedor con estufa y dormitorios de 2 a 5 camas. La ducha caliente es posible casi siempre, solo en los más básicos tendrás que lavarte con cubos de agua calentada en la cocina.

### Comidas durante el trekking

Almuerzo a base de pasta o arroz. Para las cenas podrás elegir entre una gran variedad de platos, incluyendo el Dhal Bhat (arroz con un guiso de lentejas y algo de carne) que es el plato nacional nepalí. En las ciudades hay restaurantes de todo tipo.

### Equipaje y porteadores

En el avión puedes llevar una maleta o bolsa de viaje como equipaje facturado y tu mochila como equipaje de mano.

Antes de iniciar el trekking, en el hotel de Pokhara, podrás dejar lo que no necesites para al trekking. Los porteadores llevarán tu equipo **hasta un máximo de 10 kg**. Si tu maleta o bolsa no es adecuada para ser portada puedes comprar en Pokhara bolsas ligeras muy baratas. Tu solo llevarás tu mochila para la etapa diaria.

### Vacunas

No hay ninguna obligatoria pero suele recomendarse Fiebre Tifoidea y Hepatitis A, al criterio de cada participante.

### Propinas

Es costumbre (pero nunca obligación) dar propinas a los porteadores y guías auxiliares si quedas satisfecho con su trabajo. Sudeep os puede asesorar en esto. Calcula un gasto total de 60 euros en propinas, pero es algo a criterio de cada cual.

## SEGURO INCLUIDO

El precio base del viaje no incluye ningún seguro.

## SEGUROS OPCIONALES

Para este destino es obligatorio contar con un seguro de viaje. Si no lo tienes puedes añadir a tu reserva el que ofrecemos a continuación, que se puede complementar opcionalmente con cobertura de anulación.

### SEGURO DE VIAJE IRIS GLOBAL

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.

Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

### Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 60.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

## En caso de necesitar asistencia

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

## SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital máximo asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 h en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 254,25 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 15/07/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

### BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

### CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

### 1. **Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

### 2. **Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 16/07/2024 a 25/07/2024: Gastos de cancelación de 614,44 €
- De 26/07/2024 a 30/07/2024: Gastos de cancelación de 974,63 €
- De 31/07/2024 a 02/08/2024: Gastos de cancelación de 1.334,81 €
- De 03/08/2024 a 04/08/2024: Gastos de cancelación de 1.695,00 €

### 3. **Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.**

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

## **DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA**

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## **VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS**

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## **FORMAS DE PAGO**

### **CON TARJETA DE CRÉDITO**

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### **POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO**

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.