



El Ariège

Por los tesoros escondidos de los Pirineos Occitanos

03 - 08 SEP 2024 (6 días)

V4038



Nivel A. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

EL ARIÈGE, LOS PIRINEOS OCCITANOS

El Ariège es un departamento de la región de Occitania que toma su nombre del río Ariège, afluente del Garona, el río que recoge la mayor parte de las aguas pirenaicas de la vertiente francesa. Su clima, aunque de carácter oceánico, que se hace notar en sus verdes prados, valles con densos hayedos y un generoso régimen de lluvias, presenta ya rasgos mediterráneos en el piedemonte de su parte más oriental.

La penetración de los aires mediterráneos es más notoria en el plano cultural, pues la presencia cántara se hace patente en un gran número de vestigios históricos. Si bien la mayoría de ellos se encuentran en el piedemonte (Montsegur, etc) y no son el objetivo de este viaje, nos alojaremos a pocos kilómetros de Foix y su precioso castillo, un precioso enclave muy ligado a la historia del catarismo, y también de la gruta de Lombrives, la llamada Catedral de los Cátaros, pues se cree que les sirvió de refugio, como tantas otras grutas de los Pirineos ariejanos, en los tiempos en que fueron perseguidos.

Es precisamente éste un aspecto, la abundancia de cuevas, otra característica del Ariège. Tiene que nada menos que seis grutas visitables, entre las que destaca la impresionante cueva de Niaux y sus pinturas del período Magdaleniense, y la ya citada de Lombrives, que pasa por ser la mayor de Europa y que podremos visitar el último día.

EL PARQUE NATURAL DE LOS PIRINEOS DEL ARIÈGE

Los Pirineos del Ariège son probablemente los menos conocidos en España, circunstancia lógica en cierto modo por la mayor lejanía (salvo para los catalanes) y porque sus cimas no están entre las más altas, pero totalmente injusta en cuanto a su valor e interés. Hablamos de escondidos valles situados en la vertiente francesa de la frontera con Andorra y el Valle de Arán, muy poco transitados, y que sin embargo atesoran bosques, cascadas y lagos glaciares con un encanto especial. Valles pastoriles, siempre verdes, de comarcas como el Couserans y altivos macizos como el Montcalm o el Mont Valier serán el escenario de una rutas que harán las delicias que quienes gustan de aquéllos tesoros aún por descubrir.

PROGRAMA

03 SEPTIEMBRE 2024

Viaje al Ariège. El Valle de Orlu.

Viaje a Ax les Thermes, la animada población blanearia capital del Alto Ariège. A las afueras de la población iniciaremos una sencilla y placentera ruta que se adentra en el precioso Valle de Orlu, una reserva de vida silvestre de gran interés científico y paisajístico. En función del tiempo disponible, y de las ganas de cada cual, finalizaremos la ruta en Orlu o en las Forgues d'Orlu.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Tarascon sur Ariège

Enclavada en el corazón de los valles de los Pirineos de Ariège, la ciudad de Tarascon-sur-Ariege se puede ver desde lejos con su torre Castilla colocada sobre su roca desde el siglo XVIIIº siglo. Borneada por Ariège y Vicdessos, esta bonita y pequeña ciudad es la puerta de entrada a Haute-Ariège.

RUTAS

El Valle de Orlu Distancia: 8 km, Subida 170 m, Bajada 20 m

Ruta sencilla y sin apenas desnivel que transita junto al río Oriège. Durante el transcurso de la misma pasaremos junto al idílico Lago de Campauleil y el antiguo Chateaux d'Orgeix, además del propio pueblo de Orgeix y el de Orlu, con su bello puente. Una vez pasado Orlu, se gana más desnivel hasta llegar a las Forges d'Orlu, donde se encuentra el Observatoire de la Montagne.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Terranostra en Tarascon-sur-Ariège (MP)

04 SEPTIEMBRE 2024

Couserans: La cascada de l'Ars y el Lago de Gouzet.

El antiguo condado de Couserans ocupa la parte más occidental del Ariège y hace frontera con el valle de Arán en España. Dentro del él, la población balnearia de Aulus les Bains, es uno de los lugares más interesantes para hacer rutas, y entre ellas destacan las de la Cascada de l'Ars y el Lago de Gouzet, rodeado de un precioso bosque mixto.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Saint - Lizier

Al pie de las montañas de Couserans, Saint-Lizier es una de las localidades del departamento de Ariège con más historia. Ciudad galorromana, antiguo obispado de Couserans y escala en la carretera de Saint-Jacques de Compostelle, la ciudad de Saint-Lizier conserva numerosos testimonios de este rico pasado. La ciudad lleva el nombre de Lycérius (segundo obispo de Couserans) que fue canonizado con el nombre de Saint-Lizier (siglo VI).

RUTAS

El Lago de Guzet Distancia: 11 km, Subida 700 m, Bajada 700 m

Esta imprescindible ruta asciende entre hayedos al recoleto lago de Guzet, que junto al de Bethmale, es de los pocos lagos glaciares inmersos en bosques, lo que le da un encanto muy especial.

La Casdada de l'Ars y el Lago de Guzet Distancia: 13 km, Subida 900 m, Bajada 900 m

Sin duda este es uno de los circuitos más bellos que pueden hacerse en el Ariège pues combina la espectacular cascada de l'Ars, destino de la mayor parte de los visitantes, con el Lago de Guzet, al que llegaremos por un sendero que asciende por encima de la cascada y luego desciende al lago.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Terranostra en Tarascon-sur-Ariège (MP)

05 SEPTIEMBRE 2024

Donezan: los Lagos de Rabassoles.

Situado en la parte más oriental del Ariège, el plató de Donezan se encara al mediterráneo limitando con el Capcir. Quérigut es la capital de este cantón esencialmente forestal, con bellos bosques de Pino Negro y donde destaca la presencia de numerosos lagos, con el Roc Blanc de fondo como punto culminante. Estos elementos, que recuerdan los paisajes canadienses, le han valido al Donezan el sobrenombre del "Quebec ariègeois".

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Ax Les Thermes

Ubicada en el centro de las montañas pirenaicas, en el alto valle del Àriege, a 720 metros de altitud, la estación termal de Ax-les-Thermes, especializada en el tratamiento del reuma y de los problemas respiratorios. Por sus calles fluyen hasta 80 manantiales de aguas termales que han propiciado la construcción de tres balnearios. Otro atractivo es el llamado "Bassin des Ladres", un estanque de aguas termales ubicado frente al hospital de sio origen a la localidad

RUTAS

Los Lagos de Rabassoles Distancia: 12 km, Subida 300 m, Bajada 725 m

Desde el Puerto de Pailleres tomamos el sendero que suavemente asciende al collado bajo el Pico Taresbou, punto en el se puede disfrutar de la vista de todo el conjunto de lagos de Rabassoles, el Negro, el Azul y el propiamente de Rabassoles. Hacia ellos descendemos con la intención de pasar por los tres y dirigirnos luego al acceso de la Restanca, punto en el que algunos caminantes parten camino de los lagos. Nuestro itinerario continua por el agradable bosque de Hares hasta la pequeña estación invernal de Mijanés, donde finalizamos.

Los Lagos de Rabassoles y el Estagnet Distancia: 15 km, Subida 825 m, Bajada 825 m

Este circuito recorre los lagos de Rabassoles desde el Puerto de Pailleres y complementa el recorrido clásico con un bucle por el Col de l'Egue, que permite una estupenda vista del espectacular Diente de Orlu (un auténtico Big Wall pirenaico paraíso de los escaladores) y el pequeño lago de Estagnet, para remontar de nuevo a Rabassoles y regresar al Pailleres.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Terranostra en Tarascon-sur-Ariège (MP)

06 SEPTIEMBRE 2024

Couserans: el Valle de Bethmale.

Volvemos al Couserans para acercarnos al valle de Bethmale, uno de los más afamados del Ariège, principalmente por el lago del mismo nombre, que ofrece al visitante un delicado paisaje de reminiscencias japonesas. Este precioso lago, al que se llega en vehículo, será el final de nuestras rutas, que partiendo del Col de la Core, nos llevarán a dos maravillosos lagos de alta montaña, el de Eychelle y el de Ayes.

RUTAS

Los Lagos de Ayes y Bethmale Distancia: 13 km, Subida 550 m, Bajada 890 m

Partiremos del Col de la Core siguiendo las marcas del GR10, el sendero transpirenaico francés, que transita a media ladera bajo el Tuc d'Eychelle, cima perteneciente al cordal que se desprende del Mont Valier. Sin apenas desnivel llegaremos al espectacular lago de Ayes, para luego descender hacia el Circo de Campuls, donde tomaremos la pista que nos lleva al lago de Bethmale.

Los Lagos de Eychelle, Ayes y Bethmale Distancia: 15 km, Subida 830 m, Bajada 1170 m

Partiremos del Col de la Core siguiendo las marcas del GR10, el sendero transpirenaico francés, que transita a media ladera bajo el Tuc d'Eychelle, cima perteneciente al cordal que se desprende del Mont Valier. En un momento dado abandonaremos el GR10 para hacer un pequeño desvío y visitar el pequeño Lago de Eychelle, tras lo cual retomaremos el GR y sin apenas desnivel llegaremos al espectacular lago de Ayes, para luego descender

hacia el Circo de Campuls, donde tomaremos la pista que nos lleva al lago de Bethmale.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Terranostra en Tarascon-sur-Ariège (MP)

07 SEPTIEMBRE 2024

Condado de Foix: les Trois Seigneurs. Visita de Foix y su castillo.

A escasos kilómetros de Tarascon, el Pic de Trois Seigneurs es una montaña de altitud media (2.200 m) alejada del cordal principal, lo que la convierte en un excelente mirador de toda la cadena. El origen de su nombre proviene de una leyenda que dice que los señores de los valles de Massat, Vicdesos y Rabat se reunieron en su cima para tratar los derechos de los territorios que administraban. Su acceso más sencillo es por el mítico Port de Lers, pero sin duda su vertiente más interesante es la norte hacia el valle de La Courbière, más abrupta y cubierta de un denso hayedo, donde también descubriremos el precioso otro Étang Bleu acompañado de otros lagos menores. Por la tarde nos acercaremos a Foix para visitar su centro medieval y el imponente castillo que originó este estratégico enclave. Opcionalmente se podrá visitar el interior del castillo y su museo.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Ciudad medieval de Foix

Foix es una encantadora ciudad situada en el cruce de dos ríos, el Ariège y el Arget. ¡Es también de esta particularidad de donde proviene el nombre de la ciudad! Foueich (el tenedor). La ciudad, desarrollada al pie de Castillo de Foix, entre el piamonte y la montaña, simboliza la puerta de entrada al Pirineos de Ariège.

Castillo de Foix

La primera mención escrita del Château de Foix data aproximadamente del año mil. Entonces se componía de una sola torre y su recinto. Pero no fue hasta el siglo X que se convirtió en el centro de poder del nuevo condado de Foix. Esta posición estratégica y la riqueza de su territorio han sido objeto de mucha envidia a lo largo de los siglos. Aunque el edificio fue sitiado, nunca fue tomado por la fuerza. De hecho, el pico rocoso de unos sesenta metros sobre la ciudad permite una vigilancia y defensa efectivas.

RUTAS

El Circo de Embans y el Étang Bleu Distancia: 12 km, Subida 750 m, Bajada 750 m

Este precioso itinerario circular nos permitirá descubrir el valle de La Courbière, a los pies del Pic des Trois Seigneurs. Partiendo del fondo del valle, con sus densos hayedos y arroyos, remontaremos junto a las paredes del Cirque d'Embans, hasta alcanzar el fotogénico Étang Bleu, el mayor y más alto de un conjunto lacustre de cuatro lagos. Descenderemos siguiendo el arroyo de Baratous, que nos sumergirá de nuevo en el hayedo de Cirier, hasta llegar al punto de partida.

El Col de la Couillate por el Circo de Embans y Étang Bleu Distancia: 13 km, Subida 900 m, Bajada 900 m

Esta ruta complementa el circuito clásico del valle de la Courbière con el ascenso al Col de la Couillate, que nos permitirá tener una magnífica vista del Étang Bleu, y en la vertiente opuesta, el valle de Massat y el Puerto de Lers. Nota: el track prosigue hasta el Pico Peyroutet, pero en principio nos detendremos en el citado collado.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Terranostra en Tarascon-sur-Ariège (MP)

08 SEPTIEMBRE 2024

La Gruta de Lombrives y el Clot de la Carbonière. Viaje de regreso.

El plan para el último día nos permitirá elegir entre hacer la última ruta o visitar la famosa Gruta de Lombrives, la llamada "Catedral de los Cátaros" y que pasa por ser la más grande de Europa. La visita guiada dura unas dos

horas (12 €, no incluido), mientras que la ruta parte del mismo aparcamiento de la Gruta y asciende al Clot de la Carbonière, una modesta cima que sin embargo ofrece una maravillosa vista sobre Tarascon y todo el valle del Ariège. Tras la visita o ruta, hacia las 12 iniciaremos el viaje de regreso.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Gruta de Lombrives

Conocida como «La catedral de los cátaros», la cueva de Lombrives es la gruta más grande de Europa. La gruta consta de 39 km de grutas distribuidas en 7 niveles superpuestos uno encima del otro que han sido horadados en este sistema kárstico(1) por la fuerza constante del agua. Este sistema se desarrolla a ambos lados de la Ariège, entre el pueblo de Cabannes donde se encuentra el desagüe y Tarascon donde tenemos la exsurgencia.

RUTAS

El Clot de la Carbonière Distancia: 9 km, Subida 420 m, Bajada 420 m

Partiendo del aparcamiento de acceso a la Gruta de Lombrives cruzamos el río Ariège y llegamos por un sendero al pueblo de Barry d'en Haut. Continuamos por la pequeña carretera que remonta el valle y que enseguida se convierte en sendero. Sin llegar al collado de Ussat tomaremos la cresta que nos conduce al Clot de la Carbonière (919 m). Descenderemos por el sendero que se dirige directamente Barry den Haut completando un pequeño anillo.

INFORMACIÓN

Precio: 865 €

Alojamientos:

Hotel *** Terranostra en Tarascon-sur-Ariège

Suplemento individual: + 210 €

Otros alojamientos disponibles:

[Hostellerie de la Poste **](#) (a 100 m del hotel Terranostra)

[Hotel ** Confort](#) (a 20 m del hotel Terranostra)

Comidas:

Media pensión incluida

Los desayunos y cenas se hacen todos en el Terranostra

Transporte:

Autobús

Otros Servicios:

Visita opcional a la Gruta de Lombrives: 12 € (incluye tren de accso)

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos
Pantalones de senderismo cortos (opcional)
Camisetas transpirables de manga corta
Forro polar ligero o capa intermedia
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar
Botas o zapatillas de trekking
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Bañador y toalla de baño
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también la actividad de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: Ilimitado

Garantía de accidentes: 6.000 euros por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 3.000 euros. [Ver causas de anulación.](#)

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente también puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 173,00 € antes del 09/08/2024.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 24/08/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. **Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. **Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 25/08/2024 a 30/08/2024: Gastos de cancelación de 346,00 €
- De 31/08/2024 a 01/09/2024: Gastos de cancelación de 519,00 €
- De 02/09/2024 a 03/09/2024: Gastos de cancelación de 865,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.