



## Trekking de Laugavegur

El trekking más codiciado de Islandia

05 - 12 JUL 2024 (8 días)

V3946



Tamaño del grupo: mediano (6 - 11 pax)

### LAUGAVEGUR: El Trekking de las Fuentes TERMALES.

Islandia es una tierra joven, aún formándose, donde las fuerzas opuestas de la naturaleza, constructivas y destructivas, fuego y hielo se entrelazan para crear una explosión paisajística tan espectacular que convierte esta isla en un destino indispensable para todos aquellos a los que nos fascinan los territorios extremos.

El Laugavegurin Trail es sin duda el trekking más famoso de Islandia, y va de las Tierras Altas del interior hacia la costa sur en un total de 82 km para disfrutar de uno de los recorridos más espectaculares del planeta.

Comienza en Landmannalaugar, un rincón sólo accesible en todo terreno o en autocar de montaña, donde un refugio del Club Excursionista de Islandia se emplaza en un verde prado rodeado de un paisaje lunar de montañas de riolita, rojas y amarillas, que contrastan con los negros campos de lava.

Usualmente son necesarias tres o cuatro jornadas para alcanzar Thórsmörk, un oasis verde en medio rodeado de glaciares. Atrás habremos dejado las montañas de Reykjafjöll, lagos y apacibles valles con caudalosos ríos. Pero Thórsmörk no es el final de nuestra travesía, sino que vamos a proseguir una jornada más hasta alcanzar la costa de Skógar, pasando por Fimmvörduháls, el collado de los cinco hitos.

### Reykjavik.

Mientras que en invierno, cuando sopla el viento y arrecia el frío, Reykjavik es la capital más inhóspita del mundo, en verano es una ciudad joven y dinámica que se extiende entre montañas y una hermosa bahía.

A su alrededor tiene además varios de los puntos más turísticos y de visita imprescindible, como son la falla de Thingvellir, Geysir y la cascada de Gullfoss. Desde la capital todos los días salen autocares turísticos que hacen este magnífico tour.

## PROGRAMA

### 05 JULIO 2024

#### Vuelo a Reykjavik.

Una vez en el aeropuerto de Reykjavik nos trasladaremos a nuestro alojamiento en la capital.

### 06 JULIO 2024

## Visita de Reykjavik.

Hoy dedicaremos el día a visitar Reykjavik y organizar todo lo necesario para la travesía. Alojados en el albergue Aurora Guesthouse, situado a 3 min a pie del puro centro de Reykjavik y a 100 m de la catedral, dispondremos de una localización perfecta para descubrir esta sorprendente y bella ciudad, recogida en una bahía humeante (traducción islandesa de Reykjavik) y quizás la más dinámica culturalmente entre sus vecinas escandinavas, resulta toda una joya y ejemplo de convivencia.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Reykjavik

A pesar de su pequeño tamaño, la capital de Islandia es una ciudad tremendamente dinámica y atractiva, con una oferta cultural y de ocio impresionante.

## 07 JULIO 2024

### Viaje a Landmanalaugar. Campo de lava de Laugahraun.

Tras el desayuno saldremos de Reykjavik dirección Landmanalaugar, ya en las tierras altas de Islandia. Nada más llegar caminaremos por el paisaje desértico creado por campos de lava humeantes y montañas multicolores de riolita en el entorno del volcán Bláhnukur. A continuación seguiremos hasta la confluencia de dos ríos, uno de ellos de aguas termales, donde nos daremos el primer baño termal en Islandia.

## RUTAS

### Campo de lava de Laugahraun Distancia: 9 km, Subida 515 m, Bajada 515 m

Tomando como punto de partida el campamento de Landmannalaugar nos adentraremos en un mundo donde los protagonistas son las fumarolas, ríos termales, volcanes, glaciares y preciosas cumbres como el Volcán Bláhnukur, desde donde podremos contemplar desde lo alto el impresionante paisaje. Regresaremos al campamento pasando por el sorprendente campo de lava de Laugahraun, una colada de lava procedente del volcán Brennisteinsalda, conocida como "la montaña ardiente", para llegar a nuestro punto de inicio, donde podremos disfrutar de las reconfortantes aguas termales que de esta tierra afloran. Un impactante y espectacular entorno para comenzar nuestro viaje.

## 08 JULIO 2024

### Etapa 1: Landmannalaugar - Alftavatn

Iniciamos el trekking en los campos de lava de Laugahraun, surcados de numerosas fuentes sulfurosas que bullen junto al camino. Tras superar un pequeño repecho llegaremos a una pradera donde aparecen curiosas plantas de vivos colores que contrastan con las áridas montañas de la zona haciendo del paisaje una imagen inolvidable. Seguiremos caminando a la vez que ganamos altura poco a poco entre neveros y fumarolas hasta alcanzar la parte superior del Monte Hrafninnusker, desde donde podremos disfrutar de un paisaje único lleno de contrastes. Seguiremos caminando junto a campos de obsidiana, fumarolas y neveros hasta el refugio de Alftavatn.

## RUTAS

### Etapa 1: Landmannalaugar - Refugio Alftavatn Distancia: 16 km, Subida 445 m, Bajada 510 m

Iniciamos el trekking en los campos de lava de Laugahraun, surcados de numerosas fuentes sulfurosas que bullen junto al camino. Tras superar un pequeño repecho llegaremos a una pradera donde aparecen curiosas plantas de vivos colores que contrastan con las áridas montañas de la zona haciendo del paisaje una imagen inolvidable. Seguiremos caminando a la vez que ganamos altura poco a poco entre neveros y fumarolas hasta alcanzar la parte superior del Monte Hrafninnusker, desde donde podremos disfrutar de un paisaje único lleno de contrastes. Seguiremos caminando junto a de campos de obsidiana, fumarolas y neveros hasta el refugio de Alftavatn

## 09 JULIO 2024

## **Etapa 2: Alftavatn - Thorsmörk.**

Hoy nos espera una larga ruta pero de gran belleza. Desde temprano transitaremos entre fumarolas y grandes neveros, tónica general de este trekking en el que los cambios de paisaje son continuos a la vez que espectaculares. Dejaremos atrás las montañas de Reykjafjöll y aparecerán en nuestro camino perfiladas montañas de color verde intenso, torrenteras de aguas gélidas y pequeños pastizales donde la vegetación toma colores casi fluorescentes de gran belleza. Poco a poco nos iremos acercando al Myrdalsjökull, el tercer glaciar más grande de la isla, pero antes, entre grandes cañones y piramidales montañas hasta alcanzar Thormörk, nuestro siguiente refugio, tras una larga jornada de impresionantes contrastes y magníficas vistas.

## **RUTAS**

### **Etapa 2: Alftavatn - Thorsmörk Distancia: 33 km, Subida 675 m, Bajada 975 m**

Dejaremos atrás el refugio Alftavatn junto al lago del mismo nombre y aparecerán en nuestro camino perfiladas montañas de color verde intenso, torrenteras de aguas gélidas y pequeños pastizales donde la vegetación toma colores casi fluorescentes de gran belleza. Poco a poco nos iremos acercando al Myrdalsjökull, el tercer glaciar más grande de la isla, pero antes, entre grandes cañones y piramidales montañas nos detendremos en Emstrur, nuestro siguiente refugio, tras una larga jornada de impresionantes contrastes y magníficas vistas.

Continuaremos la ruta junto a la lengua del glaciar de Enta. Seguiremos el cañón formado por el río Markarfljót y nos deleitaremos con los cortes geológicos naturales que seccionan las diferentes capas multicolores de lava. El paisaje de Thorsmörk destaca por la belleza y el contraste de los únicos bosques del recorrido, como los de Thor, donde destacan numerosos bosquetes de abedules que aparecen rodeados de las peladas vertientes volcánicas que enmarcan el valle. En Thorsmörk existe una pequeña tienda donde podremos comprar lo necesario para las dos siguientes rutas.

## **10 JULIO 2024**

### **Etapa 3: Thorsmörk - Fimmvörduháls.**

Este día abandonaremos los verdes pastizales del valle de Thorsmörk y nos adentraremos en el mundo de los glaciares, realizando la ascensión más exigente del trekking y quizás también la más bonita. Tras cruzar el río que se encuentra frente al refugio, emprenderemos la ascensión hasta el collado de Fimvorduhals, paso natural entre dos de los mayores glaciares de Islandia, los cuales bordearemos. Antes habremos dejado atrás grandes cascadas y un camino que en continuo ascenso nos llevará por lo alto de una loma donde la vegetación contrasta con los bloques minerales de origen volcánico que se suceden a nuestro alrededor hasta alcanzar el paso entre los glaciares. Tras alcanzar el refugio de Fimmvörduháls podremos disfrutar de un paisaje único.

## **RUTAS**

### **Etapa 3: Thorsmörk - Fimmvörduháls Distancia: 13 km, Subida 1000 m, Bajada 190 m**

Este día abandonaremos los verdes bosques del valle de Thorsmörk y nos adentraremos en el mundo de los glaciares, realizando la excursión más exigente del trekking y quizás también la más bonita. Tras cruzar el río que se encuentra frente al refugio, emprenderemos la ascensión hasta el collado de Fimvorduhals, paso natural entre dos de los mayores glaciares de Islandia, los cuales bordearemos. Antes habremos dejado atrás grandes cascadas y un camino que en continuo ascenso nos llevará por lo alto de una loma donde la vegetación contrasta con los bloques minerales de origen volcánico que se suceden a nuestro alrededor hasta alcanzar el paso entre los glaciares.

## **11 JULIO 2024**

### **Etapa 4: Fimmvörduháls - Skogar Traslado a Reykjavik.**

Dejaremos atrás el collado de Fimvorduhals para completar nuestra última ruta del trekking que nos llevará en continuo descenso hacia el mar siguiendo el cauce del río Skogar desde su nacimiento, en el glaciar Myrdalsjökull hasta su desembocadura en el océano. Numerosas y preciosas cascadas, como la famosa cascada de Skogarfoss de 63 metros de caída, nos acompañarán a lo largo del camino hasta el final del trekking disfrutando de un paisaje único en Europa. Al acabar el trekking nos desplazaremos hasta Reykjavik.

## **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

## Skogafoss

Skógafoss es una cascada situada en el recorrido del río Skógá, en el sur de Islandia en los acantilados del anterior litoral. El litoral ha retrocedido hacia el mar (hoy está a una distancia de alrededor de 5 km desde Skógar). Los anteriores acantilados marinos permanecieron paralelos a la costa a lo largo de cientos de kilómetros, creando junto con algunas montañas una frontera clara entre las tierras bajas costeras y las Tierras Altas de Islandia.

## RUTAS

### Etapa 4: Fimmvörduháls - Skogar Distancia: 16 km, Subida 135 m, Bajada 1170 m

El collado de Fimvorduhals, paso natural entre dos de los mayores glaciares de Islandia, los cuales bordearemos. Antes habremos dejado atrás grandes cascadas y un camino que en continuo ascenso nos llevará por lo alto de una loma donde la vegetación contrasta con los bloques minerales de origen volcánico que se suceden a nuestro alrededor hasta alcanzar el paso entre los glaciares. Una vez sobrepasemos el collado descenderemos hacia el mar siguiendo el cauce del río Skogar desde su nacimiento, en el glaciar Myrdalsjökull hasta su desembocadura en el océano. Numerosas y preciosas cascadas, como la famosa cascada de Skogarfoss de 63 metros de caída, nos acompañarán a lo largo del camino hasta el final del trekking disfrutando de un paisaje único en Europa.

## 12 JULIO 2024

### Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 1.995 €

### Alojamientos:

[Guesthouse Aurora](#) en Reykiavik

[Refugio de Landmannalaugar](#)

[Refugio Álftavatn](#)

[Refugio Thorsmörk](#)

[Refugio Fimmvörthuháls](#)

Habitaciones comunitarias

### Comidas:

Media pensión durante el trekking

Desayuno en Reykjavik

### Transporte:

Público y privado

### Otros Servicios:

Transfers del aeropuerto de Keflavik a Reykjavik el día de llegada y de Reykjavik al aeropuerto el día de regreso

Transfer Reykjavik a Landmannalaugar, punto de inicio del Trek.

Transfer desde Skogar a Reykjavik al finalizar la ruta.

## Observaciones:

Durante el trekking se facilitará media pensión (desayunos y cenas) en régimen de autonomía, es decir, los refugios no dan la comida, es el guía quien con la colaboración del grupo la elabora. Cada participante tendrá que portear unos dos kilos de comida que se les entregará antes de iniciar la travesía. Es necesario llevar un saco de dormir ligero.

## GUÍAS PREVISTOS

Hugo Domínguez

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Reykjavik. Las mejores opciones son las siguientes:

**Vuelo desde Madrid. 510,00 € a 09/03/2024** Tasa de compra: 25,00 €

### Ida

Finnair AY1662 | 05/07/2024 10:15 MAD Madrid -- 05/07/2024 15:25 HEL Helsinki  
Finnair AY0993 | 05/07/2024 16:05 HEL Helsinki -- 05/07/2024 16:55 KEF Reikjavik

### Vuelta

Finnair AY0992 | 12/07/2024 08:45 KEF Reikjavik -- 12/07/2024 15:10 HEL Helsinki  
Finnair AY1661 | 12/07/2024 16:40 HEL Helsinki -- 12/07/2024 20:05 MAD Madrid

**Vuelo directo desde Barcelona. 475,00 € a 09/03/2024** Tasa de compra: 25,00 €

### Ida

Play OG0615 | 05/07/2024 22:40 BCN Barcelona -- 05/07/2024 01:20 KEF Reikjavik

### Vuelta

Play OG0614 | 12/07/2024 15:20 KEF Reikjavik -- 12/07/2024 21:40 BCN Barcelona

**Vuelo desde Barcelona. 510,00 € a 09/03/2024** Tasa de compra: 25,00 €

### Ida

Finnair AY1654 | 05/07/2024 10:05 BCN Barcelona -- 05/07/2024 15:10 HEL Helsinki  
Finnair AY0993 | 05/07/2024 16:05 HEL Helsinki -- 05/07/2024 16:55 KEF Reikjavik

### Vuelta

Finnair AY0992 | 12/07/2024 08:45 KEF Reikjavik -- 12/07/2024 15:10 HEL Helsinki  
Finnair AY1653 | 12/07/2024 17:05 HEL Helsinki -- 12/07/2024 20:05 BCN Barcelona

**Vuelo directo desde Alicante. 520,00 € a 09/03/2024** Tasa de compra: 25,00 €

#### Ida

Play OG0605 | 05/07/2024 22:35 ALC Alicante -- 05/07/2024 01:20 KEF Reikjavik

#### Vuelta

Play OG0604 | 12/07/2024 15:00 KEF Reikjavik -- 12/07/2024 21:35 ALC Alicante

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

### SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.  
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.  
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

Pasaporte en vigor

## MATERIAL

Pantalones de senderismo largos y cortos (opcional)  
Camisetas transpirables de manga corta y larga  
Chaqueta ligera de plumas o primaloft  
Chaqueta impermeable y cortaviento de material transpirable  
Botas o zapatillas de trekking  
Mochila de 30/40 litros  
Bastones telescópicos (recomendable)  
Gorro, protección solar y gafas de sol  
Bañador, pequeño neceser y toalla  
Saco sábana (los refugios disponen de mantas)  
Ropa cómoda para el refugio

## SEGURO INCLUIDO

### SEGURO DE VIAJE GALIA INCLUIDO

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.  
Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

### Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 30.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

### En caso de necesitar asistencia

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

## SEGUROS OPCIONALES

## SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital máximo asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 h en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 299,25 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 20/06/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

### BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

### CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

**1. Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

**2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 21/06/2024 a 25/06/2024: Gastos de cancelación de 723,19 €
- De 26/06/2024 a 30/06/2024: Gastos de cancelación de 1.147,13 €
- De 01/07/2024 a 03/07/2024: Gastos de cancelación de 1.571,06 €
- De 04/07/2024 a 05/07/2024: Gastos de cancelación de 1.995,00 €

**3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.**

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

### DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## **VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS**

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## **FORMAS DE PAGO**

### **CON TARJETA DE CRÉDITO**

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### **POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO**

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.