



Kirguistán

Trekking de diez días por el Pamir Alai

04 - 18 AGO 2018 (15 días)

V2415



Tamaño del grupo: mediano (6 - 12 pax)

Kirguistán, El País de las Montañas Celestiales.

Kirguistán es el hogar de las magníficas cordilleras Tien Sham y Pamir - Alai, que ocupan el noventa por ciento del territorio de esta hermosa tierra del corazón de Asia Central. Con una treintena de cimas de más de cuatro mil metros y alguna que incluso supera los siete mil, su impresionante paisaje rinde honor a su definición como la tierra de las Montañas Celestiales.

El Turquestán, la Patagonia asiática.

El objetivo de este viaje es el rincón suroeste del país, junto a la frontera con Tajikistán. Aquí se alza una de las estribaciones más espectaculares del sistema del Pamir Alai, las montañas del Turquestán, una región considerada como la "Patagonia asiática" por las grandes agujas rocosas que compiten sin rubor con el Cerro Torre o el Fitz Roy. Un territorio salvaje donde imperan las aguas cristalinas, los glaciares, los prados alpinos y las manadas de yaks.

Durante ocho días nos internaremos en las montañas, sin pasar por ninguna población, montando campamentos, la única forma posible de recorrer este remoto territorio.

Una travesía circular en la que pasaremos por un collado a más de cuatro mil metros (Ak Tubek Pass, 4.390 m) y nos internaremos en dos valles glaciares para admirar los verdaderos protagonistas de este trekking, los gigantes de la Garganta de Karavshin y el circo montañoso de Ak Suu.

Un país de nómadas en la Ruta de la Seda

Los kirguises, como la mayoría de los pueblos de Asia central, han sido tradicionalmente nómadas, una forma de vivir que sigue muy enraizada hoy día.

En nuestro viaje tendremos la oportunidad de acercarnos a su cultura y tradiciones, que el aislamiento que ocasiona una geografía altamente montañosa ha ayudado a preservar.

Kirguistán tiene frontera con China, Kazajistán, Tayikistán y Uzbekistán, pero lo que más define a este país es el haber estado históricamente en el cruce de varias grandes civilizaciones como parte de la Ruta de la Seda y otras grandes rutas comerciales y culturales. Alcanzó su soberanía tras la desintegración de la Unión Soviética en 1991 y comparte fuertes lazos culturales e históricos con Turquía, de hecho, su idioma el Kirguís está estrechamente relacionado con las lenguas de raíz turca.

PROGRAMA

04 AGOSTO 2018

Vuelo a Biskek.

05 AGOSTO 2018

Llegada a Biskek y vuelo interno a Osh.

Una vez en Biskek tomaremos un vuelo doméstico (incluido en el precio) hasta la ciudad de Osh donde nos alojaremos. Dependiendo del horario de llegada, haremos una visita por el centro de la ciudad y nos acercaremos hasta un mirador situado en la Montaña de Suleimán desde donde podremos apreciar la pequeña mezquita de Babur y una panorámica de la ciudad de Osh.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Osh

Los habitantes originarios de Osh se enorgullecen de decir que "la ciudad es más vieja que Roma".

06 AGOSTO 2018

Viaje a Uzgurush.

Tras el merecido descanso abandonaremos la ciudad de Osh y tras recorrer 120 kilómetros (4 horas), haciendo una parada para visitar la ciudad de Batken, llegaremos a la población de Uzgurush. Uzgurush es un pequeño pueblo de montaña cuyos pobladores se dedican a la cría de animales, el cultivo del tabaco y el cuidado de algunos albaricoqueros de fruta realmente deliciosa (en su modalidad seca se denomina kuraga). Último reducto de civilización antes de adentrarnos en las montañas, en las que solo veremos pequeños asentamientos nómadas, totalmente autosuficientes, pues fabrican ellos mismos el pan y las bolas de yogur semi-sólido que constituyen su dieta básica.

07 AGOSTO 2018

Etapas 1. Uzgurush (1.400 m) – Ak Tash (3.000 m)

RUTAS

Etapas 1: Uzgurush (1.400 m) – Ak Tash (3.000 m) Distancia: 14 km, Subida 1600 m, Bajada

Comenzamos nuestro trekking dejando atrás la población de Uzgurush y adentrándonos en pequeños bosquetes de nogales y pistachos salvajes. Un camino amplio nos llevará por el valle que forma el río Bulyumá hacia sus nacientes. Una vez remontado todo el valle alcanzaremos el Paso de Bulyumá (2.894 m) desde donde podremos disfrutar de vistas panorámicas sobre los cañones colindantes y por primera vez, de la cara occidental del Pico Piramidalny (5.509 m) y del bucólico valle del Orto Chashmá. Luego descendemos hasta el valle del río Ak Tash, donde hallamos el campamento "Ak Tash" (2500 m.) ubicado en un campo verde a la sombra de arbustos.

08 AGOSTO 2018

Etapas 2: Ak Tash (3.000 m) - Zhalgychy (3.035)

RUTAS

Etapas 2: Ak Tash (3.000 m) - Zhalgychy (3.035) Distancia: 6 km, Subida 725 m, Bajada 690 m

Jornada corta y sencilla que nos permitirá recuperarnos de la anterior. Comenzamos en continuo ascenso por un

terreno empedrado hasta el Paso de Zhalgychy (3.100 m) desde donde se puede disfrutar de una amplia panorámica sobre la cordillera de Turkestán y de la cara occidental del Pico Piramidalny. Seguiremos nuestra travesía siguiendo un sendero que serpentea a lo largo del cañon Yagylchy hasta la unión con otra garganta sin nombre, lugar donde se encuentra nuestro campamento de hoy.

09 AGOSTO 2018

Etapa 3: Zhalgychy (3.035 m) - Orto Chashmá (2.800 m)

RUTAS

Etapa 3: Zhalgychy (3.035 m) - Orto Chashmá (2.800 m) Distancia: 8 km, Subida 640 m, Bajada 875 m

Pasamos los prados verdes entre las gargantas de Yagylchy y Kashka Suu. Desde las cimas del paso se pueden ver panoramas del cañón de Orto Chasmá y el paso Turo (4.525 m). Descenso a lo largo del río hasta la garganta de Kashka Suu.

10 AGOSTO 2018

Etapa 4: Orto Chashmá (1.800 m) - Kara Suu (1.800 m)

RUTAS

Etapa 4: Orto Chashmá (1.800 m) - Kara Suu (1.800 m) Distancia: 12 km, Subida 1250 m, Bajada 1250 m

Cruce del río Orto Chasmá a caballo y luego descemso por la orilla por un sendero en buenas condiciones hasta donde comienza la subida al paso Kosh Moinok (3260 m.). Luego el sendero serpentea por un bosque de enebros, pasa por una fuente y nos lleva al Paso Kara Suu (3260 m.). Desde el paso se abre una magnífica vista del “mar” de agujas con cimas cubiertas de nieve de la cordillera de Turkestán. Las paredes imponentes nor-occidentales de los picos Kotin (4521 m.) y 1000 Años de Rusia Cristiana (4507 m.) se abren en fila ante nuestros ojos.

11 AGOSTO 2018

La Garganta de Karavshin y los Gigantes del Turkistán.

Jornada en la que nos adentraremos en la Garganta de Karavshin, regresando al mismo campamento.

RUTAS

La Garganta de Karavshin y los Gigantes del Turkistan Distancia: 12 km, Subida 550 m, Bajada 550 m

Jornada en la que permaneceremos en el mismo campamento realizando la ruta estrella del trekking por la majestuosidad de las montañas que nos aguardan. Desde nuestro campamento en Kara Suu nos introduciremos en la Garganta de Karavshin, custodiada por los verdaderos gigantes del Turkistán: a la izquierda los montes gemelos Asan, de cima redondeada, y Usen, de cima puntiaguda; a la derecha la impresionante pared del Yellow Wall. Tras estos centinelas y según avanzamos un poco más llegaremos a las proximidades de los Picos Piramidalny (5.509 m) y Mil Años de Rusia Cristiana, también llamado Kyrkchyltá (4.507 m). Retornaremos al campamento por el mismo camino.

12 AGOSTO 2018

Etapa 5: Kara Suu (1.800 m) - Orto Chashmá (1.800 m)

RUTAS

Etapa 5: Kara Suu (1.800 m) - Orto Chashmá (1.800 m) Distancia: 12 km, Subida 1300 m, Bajada 1300 m
Abandonaremos este espectacular rincón para cruzar los pasos de Kara Suu (3.760 m) y de Kosh Moinok (3.260m) siguiendo el mismo camino panorámico que utilizamos para llegar aquí hace dos días. Bosquetes de abetos, enebros y aguas torrenciales nos acompañarán en nuestro recorrido, en el que volvemos a descender al valle de Orto Chasmá, aunque esta última parte la haremos por un sendero ligeramente diferente al que tomamos a la ida.

13 AGOSTO 2018

Etapa 6: Orto Chashma (2.800 m) - Ak Tubek (3.600 m)

RUTAS

Etapa 6: Orto Chashma (2.800 m) - Ak Tubek (3.600 m) Distancia: 8 km, Subida 800 m, Bajada
Un ascenso moderado a lo largo del río Orto Chashmá hasta llegar a la confluencia con el río Ak Tubek. Luego atravesamos dos puentes y continuamos el camino por la orilla del Ak Tubek y terminamos atravesando el collado que nos lleva al paso del mismo nombre. Allí, cerca de una roca blanca está nuestro campamento.

14 AGOSTO 2018

Etapa 7: Ak Tubek – Ak Tubek Pass (4.350 m) - Ak Suu (2.900 m)

RUTAS

Etapa 7: Ak Tubek – Ak Tubek Pass (4.350 m) - Ak Suu (2.900 m) Distancia: 12 km, Subida 750 m, Bajada 1450 m

La de hoy es quizás la etapa reina del trekking porque cruzaremos el collado de mayor altura, el Ak Tubek Pass, situado a nada menos que a 4,390 m, disfrutando de unas vistas espectaculares de los picos adyacentes y de sus glaciares. Continuaremos nuestra travesía en la que podremos disfrutar de increíbles panorámicas sobre la región del Pico Iskander (5.120 m) y los múltiples cinco miles que lo flanquean como el Pico Petrogradets (5.165 m) el Pico Almiralteets (5.090 m) o el Ak Suu (5.355 m) Terminaremos nuestra ruta a orillas del Ak Suu donde se ubica nuestro campamento y disfrutaremos de una merecida cena.

15 AGOSTO 2018

El circo glaciar de los Picos Ak Suu, Iskander y Blok.

RUTAS

El circo glaciar de los picos Ak Suu, Iskander y Blok Distancia: 10 km, Subida 650 m, Bajada 650 m

Tras la larga jornada de ayer, hoy permaneceremos de nuevo en el mismo campamento para hacer una aproximación hasta la base del Pico Ak Suu (5.355 m) Un camino serpenteante entre bosques de cedros nos llevará hasta la morrena que flanquea el glaciar que bordea este coloso en el corazón de uno de los macizos montañosos más vigorosos del Pamir Alai. La figura piramidal de esta cumbre con su cima nevada y su vertiginosa pared de casi 2.000 metros de verticalidad, será, sin lugar a dudas, una de las postales del viaje. Pero el Ak Suu no está solo sino que forma parte de un circo glaciar donde destacan otros cinco miles, como el bicéfalo Iskander o el Pico Blok. Regresaremos por el mismo camino a nuestro campamento.

16 AGOSTO 2018

Etapa 8: Ak Suu - Uzgurush

RUTAS

Etapa 8: Ak Suu - Uzgurush Distancia: 20 km, Subida 70 m, Bajada 1550 m

Nuestra última etapa nos llevará casi en continuo descenso por un bosque de enebros a lo largo del río Ak Mechet. En el camino se abren vistas hermosísimas del Pico Iskander. La parte final del descenso se realiza por un desfiladero muy pintoresco hasta el pueblo de Uzgurush, donde terminaremos este magnífico trekking por las Montañas de Turkestán.

17 AGOSTO 2018

Traslado a Osh y vuelo a Bishkek.

Por la mañana iniciaremos el viaje a Osh y volveremos a detenernos en Batken, pequeña ciudad capital de la provincia en la que esta vez haremos una visita guiada. Por la tarde seguiremos viaje hasta la población de Osh donde tomaremos el vuelo hacia la ciudad de Bishkek donde nos alojaremos.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Batken

Batken es la modesta capital de esta recóndita y olvidada región de Kirguistán.

Biskek

La capital de Kirguistán es una ciudad relativamente nueva. En 1825 se construyó un fuerte que fue posteriormente destruido por los rusos, donde fundaron la ciudad de Pishpek – vocablo kazajo para el kirguijo bishkek - que significa máquina de hacer kumus, la bebida nacional preparada a base de leche fermentada.

18 AGOSTO 2018

Vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.870 €

Alojamientos:

Hoteles *** en Osh y Bishkek (2 noches)
Campamentos con tiendas de campaña (8 noches)
Casa de una Familia local en Uzgurush (2 noches)

Comidas:

Pensión completa durante el trekking (9 días)
Media pensión el resto

Transporte:

Minibús

Otros Servicios:

Porteadores y cocineros durante el trekking
Porteo de 15 kg de equipaje por persona durante la travesía
Agua embotellada (1 litro por día y persona)
Tiendas de campaña para dos personas
Campamentos que cuentan con tiendas comedor, generadores de electricidad donde es posible recargar baterías.
Visita a la granja de Tepke

GUÍAS PREVISTOS

Eduardo M. Cuéllar

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Biskek. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo desde Madrid. 815 € a 05/05/2018

Ida

Pegasus Airlines | 04/08/2018 14:25 MAD Madrid Barajas -> 05/08/2018 06:30 FRU Biskek

Vuelta

Pegasus Airlines | 18/08/2018 05:30 FRU Biskek -> 18/08/2018 13:35 MAD Madrid Barajas

Vuelo desde Barcelona. 890 € a 05/05/2018

Ida

Aeroflot | 04/08/2018 14:10 BCN Barcelona El Prat -> 05/08/2018 05:00 FRU Biskek

Vuelta

Aeroflot | 18/08/2018 16:20 FRU Biskek -> 18/08/2018 23:00 BCN Barcelona El Prat

Vuelo desde Málaga. 950 € a 05/05/2018

Ida

Turkish Airlines | 04/08/2018 17:00 AGP Málaga -> 05/08/2018 08:45 FRU Biskek

Vuelta

Turkish Airlines | 18/08/2018 06:40 FRU Biskek -> 18/08/2018 16:05 AGP Málaga

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías local de habla española
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Mochila de un día para tu equipo personal durante el trekking
Camisetas térmicas y transpirables de manga corta y larga
Pantalones de trekking cortos, largos y mallas térmicas
Chaqueta impermeable tipo Gore Tex, forro polar fino y chaqueta de plumas o fibra
Gorro y guantes (dos pares, uno de ellos abrigados)
Saco de dormir de invierno
Sandalias, bañador, toalla y calzado cómodo para después de las rutas.
Botas de trekking preferiblemente con impermeabilización de Gore Tex
Cubre-mochila para la lluvia
Bastones telescópicos, gorra, gafas de sol, protector solar
Bolsa de aseo personal
Linterna frontal
Pastillas potabilizadoras o tubo purificador por filtrado (tienes incluido un litro de agua minera por día)
Botiquín que incluya betadine, vendas, esparadrapo de tela, compeed, analgésicos, antidiarreicos, antihistamínicos, edemox (diurético para el mal de altura) y repelente de insectos
Para el equipaje que llevarán las mulas: petate, bolsa de viaje o mochila grande (evita maletas rígidas)

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en la cabecera

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 129,25 €

Seguro de viaje de duración anual y cobertura mundial que cubre también las actividades de turismo activo. Todas las coberturas se extienden a cualquier viaje realizado por el beneficiario, salvo la referida a gastos de anulación por causas justificadas, que se limita a los viajes contratados con Geographica.

Ejemplos de coberturas

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en la cabecera