



Fuentes Carrionas

El corazón de la Montaña Palentina

09 - 11 NOV 2018 (3 días)

V2524



Grupo B. Tamaño del grupo: grande (3 - 23 pax)

Grupo C. Tamaño del grupo: grande (3 - 28 pax)

Fuentes Carrionas, la Montaña Palentina.

En el extremo norte de la provincia de Palencia, tras las extensas llanuras cerealistas, se levanta una espectacular y casi desconocida cordillera, las montañas de Fuentes Carrionas. Sus picos y crestas que llegan a sobrepasar los 2.500 metros de altitud, conforman un singular relieve a base de fantásticas agujas, altivos cantiles y valles profundos.

El Espigüete y Peña Labra, esencia montañera.

La mole piramidal del macizo del Espigüete (2.450 m) sobresale sobre el rosario de montañas que se levanta en el Alto Carrión. Su figura esbelta es fácilmente reconocible, y su imagen reflejada en las aguas del embalse de Cardaño es sin duda una de las estampas más bellas de la Cordillera Cantábrica. En la zona más oriental de la Montaña Palentina, haciendo frontera con Cantabria, Peña Labra con sus 2029 m. es sin lugar a dudas un privilegiado mirador natural sobre los Picos de Europa y la comarca de la Liébana. En esta montaña se da uno de los casos más singulares de la hidrografía peninsular ya que en sus laderas nacen tres ríos que después desembocarán en los diferentes mares de la península Ibérica.

Los ríos Carrión y el Pisuerga.

Pocos elementos definen y condicionan tanto la fisonomía y la personalidad de la montaña palentina como el agua, sin lugar a dudas la riqueza de este territorio, cuna de dos de los ríos más genuinamente castellanos, el Carrión y el Pisuerga, que fue reconocida al ser declarado como Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre.

PROGRAMA

09 NOVIEMBRE 2018

Viaje a Fuentes Carrionas y ascensión a Peñalabra.

Tras el viaje en autobús, realizaremos dos rutas de media jornada por los alrededores del Puerto de Piedrasluengas, paso natural entre la Liébana y Fuentes Carrionas, ascendiendo a uno de los grandes clásicos

de la cordillera cantábrica, Peña Labra, por dos itinerarios diferentes.

RUTAS

Peña Labra desde el Puerto de Piedrasluengas Distancia: 7 km, Subida 610 m, Bajada 610 m

Desde el Puerto de Piedrasluengas, emprenderemos la marcha siguiendo la senda que transcurre siempre de forma ascendente a través de pastizales herbosos, y que nos llevará hasta la base de la montaña, una cresta rocosa de fácil acceso que nos brindará una magnífica panorámica sobre gran parte de la cordillera cantábrica; una vez en su cima, descenderemos por el mismo itinerario.

Circular de Peña Labra Distancia: 9 km, Subida 730 m, Bajada 700 m

Realizaremos una inédita ascensión a esta cumbre, recorriendo la Sierra de Peña Labra desde la pequeña aldea de Piedrasluengas, poco antes de llegar al Puerto, y siguiendo el curso del arroyo Lazán que nos llevará muy cerca del Pico Tres Mares, donde arranca el aéreo cordal de Peña Labra que recorreremos hasta su cima. El descenso lo realizaremos por el itinerario que accede directamente hasta el Puerto de Piedrasluengas.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural Peñalabra en Cervera de Pisuerga (MP)

10 NOVIEMBRE 2018

Vuelta y ascensión al Espiguete.

En el oeste de Fuentes Carrionas se levanta impresionante mole caliza del Espiguete, sin lugar a dudas la más bella y alpina de las cumbres de Fuentes Carrionas, vertebrada en su vertiente norte por espolones rocosos, corredores y espectaculares paredes verticales que si bien aparenta ser inexpugnable nos ofrece su cara Sur la más accesible para que el nivel C pueda realizar la ascensión y el nivel B pueda completar la vuelta a esta magnífica montaña.

RUTAS

Espigüete desde Cardaño de Abajo Distancia: 12 km, Subida 1160 m, Bajada 1160 m

En el Oeste de Fuentes Carrionas se levanta esta impresionante mole caliza vertebrada en su vertiente norte por espolones rocosos, corredores y espectaculares paredes verticales que si bien parece casi inexpugnable ofrece al menos tres alternativas de ascensión relativamente fáciles. Nosotros intentaremos ascender por su cara sur, la más sencilla de todas. Partiendo de Cardaño de Abajo recorreremos en gran parte el arroyo de la Binesa y una vez en la fuente del Caño nos adentraremos en las pendientes de este coloso palentino hasta alcanzar su cumbre.

Vuelta al Espigüete Distancia: 15 km, Subida 835 m, Bajada 820 m

Tomando como punto de partida el Puente Agudín vamos a circunvalar El Espiguete esta travesía nos permitirá admirar la grandeza de esta montaña, también habrá lugar para disfrutar de rincones de gran belleza como la cascada de Mazobres, siempre tapizada de musgo con su pequeña poza enlosada con grandes bloques de piedra. Una vez alcancemos dicha cascada ascenderemos hasta el Collado de Arra, máxima altura de nuestro recorrido y situado en el cordal principal que une el Espigüete y Peña Prieta. Desde este collado podremos disfrutar de una espléndida panorámica de la cara norte del Espigüete, de las montañas palentinas y leonesas y del famoso valle de Riaño. Sin lugar a dudas esta es la mejor travesía para conocer la oculta y emblemática cara norte del Espigüete.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural Peñalabra en Cervera de Pisuerga (MP)

11 NOVIEMBRE 2018

Las Tuerces y el Cañón de la Horadada.

Nos despediremos de las tierras palentinas realizando una ruta por el entorno del río Pisuerga, el cual antes de abandonar la zona de montaña e iniciar su travesía por Tierra de Campos, forma entre roquedos calizos y paredes de 200 metros de altura el Cañón de la Horadada, un paisaje kárstico de gran belleza.

RUTAS

Las Tuerces y el Cañón de la Horadada Distancia: 10 km, Subida 250 m, Bajada 250 m

Al sur de Aguilar de Campoo, donde la llanura y el perfil quebrado de la montaña cantábrica se dan la mano, se eleva la meseta de Las Tuerces, un paisaje fantástico modelado durante siglos por la acción del agua que ha creado un laberinto de caprichosas formas pétreas, simas, cavidades y canales. Nuestra ruta comienza en el pueblo de Mave, caminando cerca de la orilla del Pisuerga nos adentraremos en el Cañón de la Horadada, donde sus modeladas paredes albergan un bonito bosque de ribera. Tras alcanzar el pueblo de Villaescusa de las Torres iniciaremos el ascenso a Las Tuerces en donde nos sorprenderán lo numerosos laberintos de bloques graníticos que conforman un paisaje excepcional.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural Peñalabra en Cervera de Pisuerga (MP)

INFORMACIÓN

Precio: 245 €

Alojamientos:

Hotel Rural Peñalabra en Cervera de Pisuerga

Comidas:

Media Pensión incluida.

Transporte:

Autobús

GUÍAS PREVISTOS

Enrique Morrondo
Fernando Fernández

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 35 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.

Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.