



El Caurel y la Ribera Sacra

Dos joyas del interior de Galicia

01 - 04 NOV 2018 (4 días)

V2544

Nivel A. Tamaño del grupo: mediano (4 - 10 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: grande (8 - 21 pax)

O Courel, la sierra de las aldeas de pizarra y del Oro.

Geológicamente hablando, la Sierra del Caurel, situada en el sureste de la provincia de Lugo, es la más completa de todas las sierras de Galicia, alternando en ella los profundos valles poblados de espesa vegetación, donde se mezclan el bosque mediterráneo y el atlántico, y las elevadas cumbres que superan los 1.500 metros de altitud. El origen del nombre de Caurel o Courel, según sus gentes deriva de "aureum" (oro) debido a la gran cantidad de explotaciones que realizaron los romanos en los alrededores; pese a ello, este entramado de sierras drenadas por el río Lor (afluente del Sil) constituía un enclave muy alejado de las grandes rutas comerciales romanas, permaneciendo casi intacta la arquitectura de sus remotas aldeas en las que aún se mantienen en pie muchas de sus pallozas prerromanas sustituidas posteriormente por la pizarra que ofrece el terreno y que contribuyen a enriquecer el patrimonio de este paraje natural.

La Ribera Sacra, tierra de monasterios y vino.

En el interior oriental de Galicia se extiende la denominada Ribera Sacra, un lugar de cañones ondulantes dibujados por ríos caudalosos y monasterios ribereños amantados por la soledad del tiempo, cepas de vid amarradas a la pendiente de la ribera y un clima casi mediterráneo cercado por cielo oceánico. Los ríos Miño y Sil acogen en este entorno una de las mayores densidades de patrimonio artístico de la península y de Europa. El término ancestral de *Riboyra Sacrata* hace referencia a la abundante presencia de monasterios y ermitas que desde el siglo V comenzaron a poblar las orillas de estos ríos a su paso entre las provincias de Lugo y Orense.

PROGRAMA

01 NOVIEMBRE 2018

Viaje a Monforte de Lemos. El Cañón del Río Lor.

Antes de llegar a nuestro alojamiento en Monforte de Lemos realizaremos una ruta por el Cañón del río Lor, tributario del Sil, cuyas aguas corren encajonadas entre farallones rocosos y bosques de galería de la Sierra del Courel.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Monforte de Lemos

Monforte de Lemos situado en el sur de la provincia de Lugo es uno de los lugares más singulares de Galicia. Es punto privilegiado para descubrir paisajes de belleza indescriptible como los que regalan los Cañones del Sil o la mágica sierra de O Caurel.

RUTAS

Cañón del Lor: Ruta circular Froxán - Vilamor - Froxán Distancia: 12 km, Subida 480 m, Bajada 480 m

Comenzamos nuestra ruta en la aldea de Froxán, uno de los escaparates arquitectónicos de O Courel y que aparece asomada sobre el río Lor en plena Sierra de O Courel. Nuestra ruta circular nos llevará hasta la solitaria Aldea de Vilamor a 570 m de altura con unas maravillosas vistas sobre el Cañón del río Lor, que en estas fechas se tiñe de los colores otoñales. Tras visitar los restos arqueológicos del Castro de Vilar, caminaremos entre bosques de castaños, robles y acebos hasta llegar de nuevo a la Aldea de Froxan, completando un itinerario circular de gran belleza por el corazón del Courel.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Cardenal en Monforte de Lemos (MP)

Hotel *** Ribeira Sacra en Monforte de Lemos (MP)

02 NOVIEMBRE 2018

Caurel: la Devesa do Rogueira, el bosque mágico del Courel.

La Devesa do Rogueira es un bosque originado por el hundimiento de la tierra que dio lugar a la proliferación de especies de flora únicas en Galicia. A sus alrededores, fabulosas aldeas de pizarra asentadas junto a milenarios castros y rodeados de valiosos ecosistemas hacen de este rincón del Caurel uno de los más bellos de Galicia.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Monasterio de Santo Estevo Ribas de Sil

El monasterio de Santo Estevo de Ribas de Sil es uno de los conjuntos más destacados y espectaculares del rico patrimonio monumental de Galicia. Fue construido entre los siglos XII y XVIII. La tradición más antigua, habla de que Santo Estevo fue fundado en el siglo VI por San Martín Dumense. Es probable que así fuese, porque la cristianización de Galicia llegó por la ruta del sur, a través de las calzadas romana de la Bética a Braga y de esta última a Astorga y Lugo. Por ellas llega también el primitivo monacato.

Monasterio de Santa Cristina

El monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil está situado en un paraje espectacular en el souto de Merilán. Este monasterio benedictino tiene su origen en el siglo X. Primero fue un monasterio independiente y después de la reforma del siglo XVI, queda como priorato dependiente del monasterio de San Esteban de Ribas de Sil, momento en el que se reforma el claustro y se hacen las pinturas de la iglesia. Fue uno de los monasterios más importantes de la Ribeira Sacra durante la Edad Media, como lo demuestran los vestigios de las vías de comunicación que se conservan. Los monjes se dedicaron al cultivo del castaño y de la vid. La desamortización supuso el abandono definitivo del lugar. Actualmente conserva su iglesia románica de finales del siglo XII y principios del XIII.

RUTAS

La Devesa da Rogueira, el Pico Formigueiros y la Laguna de Lucenza Distancia: 15 km, Subida 1170 m, Bajada 910 m

A la gran variedad de plantas y especies arbóreas que se nos muestra desde el inicio de esta travesía, en el Aula de Naturaleza de Moreda, se une la presencia de numerosas cuevas naturales en el interior de la Devesa de Rogueira, que iremos atravesando a medida que ascendemos por su umbría hacia el collado de A Campa da Lucenza, ofreciéndose desde aquí una bella panorámica de la Devesa antes de dirigirnos hasta la máxima altura de la Sierra, el Pico Formigueiros. Descenderemos por la vertiente sur de esta montaña dirigiéndonos ahora a la Laguna de A Lucenza entre saltos de agua junto a los cuáles baja definitivamente el camino que desemboca en la

impecable aldea de A Seara.

La Devesa da Rogueira Distancia: 12 km, Subida 600 m, Bajada 600 m

Salimos del Alto do Couto donde tomamos el sendero marcado por un cartel explicativo de la ruta y que atraviesa desde arriba la Devesa da Rogueira, continuamos el camino, sin desviarnos, hasta el cruce que nos lleva a la Fonte do Cervo que visitaremos. A continuación alcanzaremos el Mirador de Polin con magníficas vistas sobre los valles de Rogueira y Pando. Volveremos sobre nuestros pasos y subiremos hasta el Teso das Papoulas donde vemos la subida que vamos a realizar a Formigueiros, que con sus 1640 metros de altura es el techo del Caurel. Descenderemos hasta un cruce desde donde sale un camino que nos llevará de nuevo hasta el Alto do Couto.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Cardenal en Monforte de Lemos (MP)

Hotel *** Ribeira Sacra en Monforte de Lemos (MP)

03 NOVIEMBRE 2018

La Ribera Sacra: Los Miradores del Sil y Santo Estevo.

Las rutas de hoy nos llevarán a conocer alguno de los rincones más bellos de la Ribeira Sacra, entre los Miradores del Sil y el Monasterio de Santo Estevo. Caminaremos por las cariozas, estrechas veredas entre muros de piedra que facilitaban el paso al ganado para no causar daños en las fincas. Disfrutaremos de los soutos, castaños centenarios, auténtica señal de identidad gallega, y tendremos sorprendentes vistas sobre el Cañón del Sil.

RUTAS

Miradores del Sil Distancia: 11 km, Subida 485 m, Bajada 485 m

En nuestro caminar por las cariozas, estrechas veredas entre muros de piedra que facilitaban el paso al ganado para no causar daños en las fincas, disfrutaremos de los soutos, castaños centenarios, auténtica señal de identidad gallega así como de bosques de robles, viñedos, sequeiros y pequeños pueblos semiabandonados y sorprendentes vistas sobre el Cañón del Sil, hasta acabar nuestra ruta en el idílico Monasterio románico de Santa Cristina, escondido entre grandes ejemplares de castaños y robles.

Bosques y sendas de Santo Estevo Distancia: 13 km, Subida 870 m, Bajada 870 m

Iniciamos nuestra ruta en el Monasterio de Santo Estevo de Rivas de Sil, en Nogueira de Ramuín desde donde seguiremos una bonita senda que nos llevará por bosques de carballos (robles) y bidueiros (abedules) Además del Monasterio Benedictino de Santo Estevo de Rivas de Sil, pasaremos por Luintra, capital do municipio de Nogueira de Ramuín y varias aldeas del municipio como Paradela y Biduedo, las Mámoas da Moura (que datan entre el 4500 y el 2000 A.C.) con preciosas panorámicas sobre el río Sil, y el antiguo castro fortificado de Penedos do Castro (edad de Bronce)

ALOJAMIENTO

Hotel **** Cardenal en Monforte de Lemos (MP)

Hotel *** Ribeira Sacra en Monforte de Lemos (MP)

04 NOVIEMBRE 2018

La Fervenza de Augacaída y Allariz. Viaje de regreso.

Por la mañana caminaremos hasta la cascada de la Fervenza de Augacaída, un bello y escondido salto de agua de más de 40 metros que forma el río Aguianza antes de precipitarse al Miño. A continuación alcanzaremos el Castro de Marce, que ofrece una fantástica panorámica sobre los Meandros del Miño. Y ya de camino de vuelta, pararemos en la Villa medieval de Allariz, una de las poblaciones más bonitas de Galicia, situado junto a la ribera del río Arnóia, un precioso lugar donde estaremos hasta las 15.00 horas, cuando emprendaremos el viaje de

regreso.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Allariz

Situada en la mitad occidental de la provincia de Ourense y a orillas del río Arnoia, Allariz es una genuina villa medieval arropada por su castillo y guardada por murallas. Asentada sobre un castro prerromano, la que fue reconocida con el título de Llave del Reino de Galicia, esconde en su entorno un paisaje excepcional.

RUTAS

La Fervenza de Augacaída y el Castro de Marce Distancia: 5,5 km, Subida 260 m, Bajada 260 m

La cascada de Augacaída, en Pantón, es uno de los parajes naturales más populares y visitados de la Ribeira Sacra. Un recorrido a través de pasarelas de madera con escaleras y barandillas facilitan alcanzar un mirador precioso frente a la cascada de unos cuarenta metros de altura- por la que se precipita espectacularmente el arroyo de Aguianza a pocos metros de su desembocadura en el Miño. Completaremos nuestra ruta llegando hasta el Castro de Marcé, un antiguo asentamiento castreño con espectaculares vistas sobre los meandros del río Miño.

INFORMACIÓN

Precio: 375 €

Alojamientos:

Hotel **** Cardenal en Monforte de Lemos

Hotel *** Ribeira Sacra en Monforte de Lemos

Suplemento individual en Hotel Cardenal: + 80 €

En Hotel Ribeira Sacra solo hay disponibles individuales, con un suplemento de 30 €.

Comidas:

Media pensión incluida

(Cenas conjuntas en Hotel Cardenal)

Transporte:

Autobús

GUÍAS PREVISTOS

Lidia Herrero

Álvaro Gaitán

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Guetres (polainas cubre-botas para la nieve)
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL DENBSP;INTERMUNDIAL

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 10.000 euros en viajes nacionales y 100.000 euros en el resto del mundo

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.000 euros en viajes nacionales y 2.000 euros en el resto del mundo*

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Para que la garantía de Gastos de Anulación tenga validez, el seguro debe contratarse el mismo día de la confirmación de reserva o, como máximo, en los 7 días siguientes. Si el seguro se contrata entre el segundo día y el séptimo, habrá un período de carencia de 72 horas en la cobertura de anulación. Pasado el plazo de siete días desde la confirmación de reserva, se podrá contratar el seguro con todas sus coberturas excepto la de Gastos de

Anulación.

Coberturas para el COVID-19

La póliza cubre los gastos derivados del contagio por COVID-19 durante el viaje: atención médica y hospitalaria, prolongación de estancia por cuarentena, etc .

La anulación del viaje en caso de positivo del asegurado es también una causa justificada con derecho a reembolso.

Franquicia kilométrica: todas las coberturas finalizan una vez que el asegurado haya regresado a su domicilio o haya sido ingresado en un centro sanitario situado a menos de 25 km del mismo (15 km en Islas Baleares y Canarias).

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 75,00 € antes del 12/10/2018.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 22/10/2018.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 23/10/2018 a 28/10/2018: Gastos de cancelación de 150,00 €
- De 29/10/2018 a 30/10/2018: Gastos de cancelación de 225,00 €
- De 31/10/2018 a 01/11/2018: Gastos de cancelación de 375,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.