Alto Porma y Mampodres

Mampodres - Montañas de San Isidro - Isoba

06 - 09 DIC 2018 (4 días)
V2561

Nivel B. Tamaño del grupo: grande (8 - 25 pax)
Nivel C. Tamaño del grupo: grande (8 - 25 pax)

El Alto Porma y Puebla de Lillo.

En este rincón de la Cordillera Cantábrica localizado al nordeste de la provincia leonesa, los embalses del Porma y Riaño marcan las comarcas del Alto Porma y Esla respectivamente, caracterizadas por la alternancia de vigorosas montañas calizas y fértiles valles al abrigo de las cuáles se esparcen numerosos, pequeños y bellos pueblos totalmente integrados en el paisaje propio de la Montaña Leonesa occidental. Puebla de Lillo, con sus minas de talco y su torreón cilíndrico medieval, es el mayor núcleo de población de todo el valle. Destaca de manera especial los Bosques de Lillo e Iyarga y como testigos de lo que fue el glaciarismo quedan esparcidas numerosas lagunas y lagos por la abrupta orografía de estas montañas. Sin duda las cubetas glaciares más hermosas son las situadas al abrigo de la Sierra de Sentiles o Macizo del Ausente. Nos referimos a los Lagos de Isoba y Ausente, cargados de leyendas, y desde cuyas orillas se puede admirar un vivo contraste entre grises rocas.

El Macizo de los Mampodres.

Este pequeño entramado montañoso forma una unidad independiente desgajada hacia el sur del Cordal principal, haciendo a su vez separación orográfica natural entre los valles del Esla y Porma. Lo conforman seis cumbres principales que albergan entre ellas algunos de los mejores ejemplos glaciares de la provincia. Pese a la complicada toponimia de este macizo debido a la duplicidad de nombres para un mismo pico, en realidad ninguna de ellas se denomina Mampodre, nombre que pudiera provenir del término Manus putres –manos cortadas-, según habla la leyenda: “Los Astures fueron sometidos por los romanos en al año 19 a. d. JC, aunque cabe la posibilidad de que algunos fueran confinados después de cortarles las manos y echarlas a los Montes de Mampodre, de manos podadas”.

PROGRAMA

06 DICIEMBRE 2018

Viaje a Puebla de Lillo. Hayedos de Lillo y la Cervatina.
Una vez en Puebla de Lillo realizaremos una excursión común a los dos niveles para conocer uno de los mejores bosques de las Montañas de San Isidro, los hayedos de Lillo y bosques de la Cervatina.

RUTAS

Hayedo de Lillo y la Cervatina Distancia: 15 km, Subida 330 m, Bajada 275 m
Nada más llegar a Puebla de Lillo empezaremos a caminar para conocer uno de los mejores bosques de las Montañas de San Isidro, los hayedos de Lillo y bosques de la Cervatina. Dejaremos atrás Puebla de Lillo para remontar el valle del Celorno hasta alcanzar la Ermita de Pegaruas, lugar donde se encuentran los hayedos de Iyarga y Lillo. Tras disfrutar del Valle de Iyarga proseguiremos nuestra marcha hasta la Fuente de Fombea ya en el interior del hayedo de Lillo. Más adelante nos espera el bosque de Tejos Centenarios de la Cervatina, así como pequeñas acebedas y peñas como la de la Osa o la Solana coronadas por recias hayas y agrietados robles. Continuaremos nuestro recorrido entorno a este magnífico bosque de Lillo hasta que poco a poco descenderemos junto al arroyo de la Patina y bajo la atenta mirada del Pico Susarón para llegar de nuevo a Puebla de Lillo.

ALOJAMIENTO

Hostal ** Ruta del Porma en Puebla de Lillo (MP)

Casa Rural Susarón en Puebla de Lillo (A)

Casa Rural Anhelo el Candil en Puebla de Lillo (A)

Casa Rural el Abedul en Puebla de Lillo (A)

07 DICIEMBRE 2018

Macizo de los Mampodres.
Dos rutas diferentes en los Mampodres, el grupo B hará una travesía entre Mampodres y Porma, subiendo hasta el collado, mientras que el grupo C ascender a su cumbre más alta.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Puebla de Lillo
El municipio de Puebla de Lillo limita al norte con la Cordillera Cantábrica y más concretamente con la parte occidental de los Picos de Europa.La principal fuente de ingresos de la localidad se está decantando a favor del turismo, tanto rural como invernal gracias a las temporadas de esquí, mientras la agricultura y ganadería pierden peso.

RUTAS

Ascensión a Los Mampodres Distancia: 12 km, Subida 1060 m, Bajada 1060 m
Con inicio y final en Maraña nos proponemos la ascensión a la principal cumbre de este macizo montañoso de aspecto realmente alpino. Alcanzaremos primeramente la pequeña Laguna de Mampodre para después en fuerte subida ir ascendiendo entre el Pico Salamanquino y el Pico del Mediodia para alcanzar el collado que nos da paso a la cumbre más alta, la Peña de la Cruz, máxima altura de estas montañas con sus 2.196 metros. Completaremos la ruta descendiendo por el Valle de Valverde para regresar de nuevo a la aldea de Maraña.

Maraña - Puebla de Lillo Distancia: 17 km, Subida 875 m, Bajada 1080 m
Hoy vamos a relizar una travesía que une Los Mampodre con las montañas del Porma. Partiendo de Maraña vamos a ir rodeando los Mampodres por el Valle de Valverde hasta alcanzar las impresionantes paredes de las Peñas del Mediodía y del Mampodre, subiremos al Collado de Valverde con magníficas vistas sobre dichas paredes, a partir de aquí cambiaremos de vertiente para introducirnos en el Valle de Murias que con suave descenso nos lleva hasta Puebla de Lillo.

ALOJAMIENTO

Hostal ** Ruta del Porma en Puebla de Lillo (MP)

Casa Rural Susarón en Puebla de Lillo (A)

Casa Rural Anhelo el Candil en Puebla de Lillo (A)

Casa Rural el Abedul en Puebla de Lillo (A)

08 DICIEMBRE 2018

Valle del Pinzón y Montañas de San Isidro.
El Valle del Pinzón nos abre las puerta a ascensiones como el Pico San Justo y Peña del Viento en plena Montañas del Alto Porma.

RUTAS

Pico San Justo Distancia: 15 km, Subida 1100 m, Bajada 860 m
El San Justo es el gran olvidado de las montañas del Alto Porma pero no carente de encanto, está situado en las cercanias del cordal principal que separa León de Asturias es un fantastico mirador sobre dicho cordal y sobre el valle del Porma que discurre a sus pies. Comenzaremos recorriendo el Valle del Pinzón para una vez terminado este girar hacia el Suroeste y acometer la ascensión una vez alcanzada la cumbre y de disfrutar de sus vistar retornaremos por el mismo camino hasta la base del pico, una vez en ella recorreremos diferentes vaguadas hasta alcanzar el Puerto de San Isidro donde finalizamos.

Peña del Viento por el Valle del Pinzón Distancia: 15 km, Subida 1215 m, Bajada 970 m
Partiendo del Puente de los Hitos nos introducimos en el Valle del Pinzón por el cual ganaremos altura hasta alcanzar el cordal principal del Alto Porma lindando con Asturías el cual vamos a recorrer hasta alcanzar la Peña del Viento nuestro objetivo de hoy, antes de alcanzar la Peña pasaremos a los pies de picos como La Rapaona y Los Rapaines con las Vegas de Brañagallones en el Parque Natural de Redes en la otra vertiente. El descenso lo realizaremos por varias vaguadas que se desprenden del cordal principal hasta alcanzar el Puerto de San Isidro donde terminaremos esta bonita excursión.

ALOJAMIENTO

Hostal ** Ruta del Porma en Puebla de Lillo (MP)

Casa Rural Susarón en Puebla de Lillo (A)

Casa Rural Anhelo el Candil en Puebla de Lillo (A)

Casa Rural el Abedul en Puebla de Lillo (A)

09 DICIEMBRE 2018

Lagos de Isoba y Ausente y ascensión al Susarón.
Preciosas excursiones que nos llevaran a recorrer dos de los más importantes lagos de estas montañas, el Isoba y el Ausente, y la ascensión al Susarón, una bella cumbre que domina el embalse del Porma.

RUTAS

El Lago Ausente y el Cañón del río Isoba Distancia: 13 km, Subida 175 m, Bajada 630 m
Esta ruta recorre uno de los tramos más bellos y solitarios del Alto Porma, primero al Lago Ausente, próximo al Puerto de San Isidro, y desde cuya cubeta se comienza el descenso hacia el pequeño Lago de Isoba, conocido también como Lago Presente, situado en idílico paraje; a partir de aquí el itinerario se encajona en el río Isoba, formando un abrupto desfiladero de enorme belleza que desembocará en el río Porma. Sólo resta ahora un suave descenso hasta la población de Cofiñal.

El Pico Susarón Distancia: 8 km, Subida 775 m, Bajada 775 m

Esta bella cumbre cuya altura no llega los dosmil metros (1.878 m) posee una piramidal silueta que parece emerger a capricho del Embalse del Porma y es visible a muchos kilómetros de distancia. Realizaremos su ascensión desde Puebla de Lillo por el valle de Tejeda que poco a poco irá ofreciendo formidables panorámicas y alcanzaremos la Collada de Barbadillo, desde donde atacaremos la cima con esplendidas vistas del valle del Porma.

INFORMACIÓN

Precio: 315 €

Alojamientos:

Suplemento individual Hostal Ruta del Porma: + 60 €
Suplemento habitación doble en Casas Rurales: + 35 €
Suplemento individual Casas Rurales: + 75 €

Comidas:

Media Pensión incluida.

Transporte:

Autobús

GUÍAS PREVISTOS

Federico García
Álvaro Morales

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Gutres (polainas cubre-botas para la nieve)
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad “reembolso de gastos”. Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.