

Valle de Roncal

Esquí de fondo en Larra - Belagua y la Pierre Saint Martin

01 - 03 FEB 2019 (3 días)

V2571



Iniciación estilo clásico. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Continuación estilo clásico. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Iniciación estilo patinador. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Esquí de Fondo en el Valle de Roncal.

El valle del Roncal es el más oriental de los valles del Pirineo Navarro, y es para muchos el más hermoso.

La parte más alta del valle está coronada por el pico Anie, que se considera sagrado en Navarra y el País Vasco, mientras que su cota más baja la encontramos aguas abajo del río Esca, que vertebra todo el valle, en la foz de Salvatierra o Burgui. En medio encontraremos pueblos de montaña, queso artesano, magníficos bosques caducifolios y el sorprendente karst de Larra.

Larra - Belagua (Navarra)

Tras unos años en los que la estación pasó a denominarse Roncalia, los antiguos dominios esquiabiles de Larra – Belagua, centro y base del esquí de fondo navarro, han vuelto a su denominación original. Con un flamante centro de recepción inaugurado hace pocos años, cuenta con dos zonas de esquí separadas por unos cuatro km de carretera: Ferial, con 10 km de pistas a una cota de 1.600 m, y Contienda, algo más elevada y con 5 km de pistas con algo más de dificultad. Y sin olvidar la Mata de Haya, la de menor altitud y situada bajo un precioso hayedo, una delicia cuando la nieve es muy abundante y es posible abrir este tramo.

La Pierre Saint Martin (Francia)

El punto débil de Larra - Belagua es sin duda su escasa altitud y orientación meridional, que provoca que no siempre se encuentre con buenas condiciones de nieve. Pero afortunadamente, unos kilómetros más arriba y nada más cruzar la frontera disponemos de la estación francesa de la Pierre Saint Martin, con orientación norte y 25 km de pistas trazadas entre preciosos bosques de hayas. Una opción segura para nuestro viaje.

Isaba.

Al norte del Valle pirenaico del Roncal, bañada por las aguas del río Esca y rodeada de agrestes montañas, se asienta la noble localidad de Isaba, donde nos alojaremos.

Sus calles estrechas y empedradas en torno a las que se alzan armoniosas casas señoriales de piedra y madera, con empinados tejados a dos o cuatro aguas que evitan que la nieve se deposite en ellos, son junto a la majestuosa iglesia-fortaleza de San Cipriano del siglo XVI, su seña de identidad.

PROGRAMA

01 FEBRERO 2019

Viaje a Isaba.

Viaje a la localidad navarra de Isaba (465 km), en el valle de Roncal. Durante el viaje realizaremos una parada para cenar.

ALOJAMIENTO

Hotel *** HG Isaba en Isaba (AD/MP)

02 FEBRERO 2019

Esquí en Larra / Belagua o La Pierre Saint Martin.

Tras comprar los forfaits y alquilar el material comenaremos la primera jornada de esquí de fondo, hasta las 17 horas aproximadamente. Tras el esquí podremos dar una vuelta por el precioso pueblo de isba antes de cenar.

ALOJAMIENTO

Hotel *** HG Isaba en Isaba (AD/MP)

03 FEBRERO 2019

Esquí en Larra - Belagua o la Pierre Saint Martin. Viaje de regreso.

Jornada de esquí hasta las 14 h. Tras almorzar en la estación o en Isaba, emprendaremos el viaje de regreso.

INFORMACIÓN

Precio: 325 €

Alojamientos:

Habitación individual: + 60 €

Comidas:

Media pensión incluida salvo la cena del viernes (se hará de camino)

Transporte:

Furgoneta

GUÍAS PREVISTOS

Javier Castro

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Forfait (10 € / día) y alquiler de material (12,50 € / día) a pagar in situ
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalón o mallas de fondo (unas mallas deportivas abrigadas pueden servir)
Camisetas térmicas transpirables de manga larga
Forro polar o chaleco
Chaqueta cortaviento
Cubre-pantalón (para caso de ventisca o muy mal tiempo, a ser posible de material transpirable)
Dos pares de guantes, unos ligeros y otros abrigados, braga para el cuello y gorro
Gafas de sol, gafas de ventisca, protección solar y labial
Mochila ligera o riñonera que permita buena movilidad
Chaqueta de plumas o primaloft para las paradas
Termo (aconsejable)

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Programa y desarrollo de las jornadas.

En los viajes de fondo en estación, una parte del tiempo se dedica a la técnica, tanto en clásico como en patinador, con ejercicios en zonas concretas. Después viene la parte más dinámica, en la que salimos a hacer kilómetros recorriendo la estación.

La jornada se distribuye en un primer bloque de 10 a 13 h, una parada para almorzar en la cafetería de la estación, y un segundo bloque de 14 a 16:30 h.

Esquí autónomo

Si tienes un nivel adecuado puedes esquiar por tu cuenta. En ese caso debes acordar tus planes con el profesor antes de partir y llevar teléfono móvil y mapa. Te recomendamos ir siempre con algún compañero.

Programa

Tanto las zonas elegidas para esquiar como el orden en que las visitemos son decididos por los guías en función de las condiciones y se citan solo a título orientativo.

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 35 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.