

## Somport

### Esquí de Fondo en la frontera con Francia

15 - 17 FEB 2019 (3 días)

V2574



Iniciación estilo clásico. Tamaño del grupo: mediano (5 - 18 pax)

Continuación estilo clásico. Tamaño del grupo: mediano (5 - 18 pax)

Iniciación estilo patinador. Tamaño del grupo: mediano (5 - 18 pax)

### Fondo entre la Jacetania y el Béarn.

Le Somport es la estación de fondo pirenaica más cercana a Madrid, y a pesar de estar en la parte francesa tiene un ambiente fondista mayoritariamente español, creado sobre todo por aficionados aragoneses y vascos.

No ha habido un solo año en que hayamos faltado a nuestra cita con esta estación de la región del Béarn, familiar, con un personal encantador y un ambiente verdaderamente nórdico.

### Le Somport.

En el Puerto de Somport, justo apenas cruzada la frontera con Francia, nos encontramos con la estación bearnesa que ofrece unos 25 km, cuyo principal atractivo son sus amplias zonas boscosas inmersas en la Fôret de Cette Eygun y la zona de enlace con Candanchú por el Col de Causiat (1.634 m) más abierta y expuesta.

### Canfranc - Estación.

Esta pequeña localidad, situada a apenas 8 km de las estaciones de Candanchú - Somport, tiene su origen en la construcción de la estación internacional de Canfranc, una monumental obra arquitectónica destinada a dar servicio a la conexión férrea entre España y Francia, que desafortunadamente tuvo una vida efímera. Actualmente solo está en servicio la conexión con Huesca – el popular "Canfranero" - por más que las demandas de reapertura de la conexión con Francia se hayan mantenido durante décadas.

Nuestro hotel se encuentra a medio camino entre Canfranc - Estación y Candanchú, a apenas 7 km de Somport. Se trata de un acogedor hotel de montaña con un pequeño spa, que podremos disfrutar el sábado por la tarde (no incluido).

## PROGRAMA

### 15 FEBRERO 2019

Viaje a Canfranc con parada a cenar en Sabiñánigo.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Santa Cristina Petit Spa en Canfranc - Estación (AD/MP)

### 16 FEBRERO 2019

#### Jornada de esquí hasta las 17 h.

Tras alquilar el material y sacar los forfaits, empezaremos la jornada a las 10 h. A las 13:30 h pararemos a almorzar en la cafetería de la estación, que dispone de servicio de restauración y donde también puedes comer tu propia comida. A las 14:30 h reanudamos la actividad hasta las 17 h, hora en la que cierran la estación.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Santa Cristina Petit Spa en Canfranc - Estación (AD/MP)

### 17 FEBRERO 2019

#### Esquí hasta las 14 h. Viaje de regreso.

Sesión de esquí desde las 09:30 hasta las 14:00 h. Tras entregar el material alquilado y almorzar emprenderemos el viaje de regreso en torno a las 15.30 h.

## INFORMACIÓN

**Precio:** 310 €

#### Alojamientos:

Suplemento individual: + 75 €

#### Comidas:

Media pensión incluida salvo la cena del viernes (se hará de camino)

#### Transporte:

Furgoneta

#### Otros Servicios:

Sesión de Spa: + 8 € (a abonar en el hotel)

En la estación hay servicio de restauración y comedores libres

## GUÍAS PREVISTOS

Javier Castro  
Pedro Martínez

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guías de Geographica  
Seguro de accidentes y de rescate  
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Alquiler de material y forfait de la estación (unos 15 euros diarios en total)  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Seguro de viaje opcional  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Pantalón o mallas de fondo (unas mallas deportivas abrigadas pueden servir)  
Camisetas térmicas transpirables de manga larga  
Forro polar o chaleco  
Chaqueta cortaviento  
Cubre-pantalón (para caso de ventisca o muy mal tiempo, a ser posible de material transpirable)  
Dos pares de guantes, unos ligeros y otros abrigados, braga para el cuello y gorro  
Gafas de sol, gafas de ventisca, protección solar y labial  
Mochila ligera o riñonera que permita buena movilidad  
Chaqueta de plumas o primaloft para las paradas  
Termo (aconsejable)

## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### **Programa y desarrollo de las jornadas.**

En los viajes de fondo en estación, una parte del tiempo se dedica a la técnica, tanto en clásico como en patinador, con ejercicios en zonas concretas. Después viene la parte más dinámica, en la que salimos a hacer kilómetros recorriendo la estación.

La jornada se distribuye en un primer bloque de 10 a 13 h aproximadamente, una parada para almorzar en la cafetería de la estación, y un segundo bloque de 14 a 16:30 h.

### **Viajes con un solo profesor**

Si por el tamaño del grupo solo hubiera un profesor, se dará prioridad a las clases de iniciación al estilo clásico, y en la medida de lo posible, a las clases de iniciación al patinador. En este caso no se darían clases a los ya iniciados en clásico, pues no habría tiempo material para ello y ellos pueden esquiar de forma autónoma.

### **Esquí autónomo**

Si tienes un nivel adecuado puedes esquiar por tu cuenta. En ese caso debes acordar tus planes con el profesor antes de partir y llevar teléfono móvil y mapa. Te recomendamos ir siempre con algún compañero.

## SEGURO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

## **Coberturas**

**Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros**

**Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros**

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

### **SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51 €**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

### **Ejemplos de coberturas y límites**

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.