

Val d'Azun

Long weekend en los Altos Pirineos franceses

28 FEB - 03 MAR 2019 (4 días)

V2576



Iniciación estilo clásico. Tamaño del grupo: mediano (5 - 16 pax)

Continuación estilo clásico. Tamaño del grupo: mediano (5 - 16 pax)

Iniciación estilo patinador. Tamaño del grupo: mediano (5 - 16 pax)

Esquí de Fondo en los Altos Pirineos franceses

El departamento de Hautes Pyrénées, con capital en la ciudad de Tarbes, se creó tras la Revolución Francesa sobre lo que anteriormente fue la provincia de Bigorre y algunos territorios vecinos.

Como cabe imaginar, el departamento engloba la parte más elevada y vigorosa del Pirineo Francés. Colosos como el Vignemale (3.298 m), el Balaitus (3.144 m) y el Néouvielle (3.091 m) exhiben su poderío, por no hablar del famoso Circo de Gavarnie, probablemente la joya más preciada del Pirineo francés.

Precisamente en Gavarnie nace la Gave de Pau, río que recorre el ancho y luminoso valle de morfología típicamente glaciar que se extiende hasta Lourdes, el lugar estratégico que hemos elegido como base de este viaje en el que podremos elegir entre cinco estaciones de esquí de fondo situadas en Hautes Pyrénées.

Las imprescindibles: Val d'Azun y Pont D'Espagne.

Frente al Balaitus, Val d'Azun es el mayor dominio esquiable del Pirineo, con 90 km de pistas que se extienden por un cordal muy panorámico; al contrario que Pont d'Espagne, que está emplazada en el fondo de un estrecho valle próximo al Vignemale y a la población de Cauterets.

Campan – Payolle y Hautacam

Otras dos estaciones completan la oferta nórdica de los Altos Pirineos franceses; a saber, Campan – Payolle, situada en torno al Lago de Payolle y que necesita condiciones de frío y nevadas generosas pues está a baja altitud; y Hautacam, una estación de alpino con algunos kilómetros de fondo, que puede ser una buena opción cuando la nieve escasea.

Esquí y Balneario.

En los Altos Pirineos franceses abundan las fuentes termales explotadas desde muy antiguo (Cauterets, Bagnères de Bigorre, etc.) y dado que la combinación de esquí y balneario es especialmente placentera, tenemos prevista e incluida la visita a uno de estos centros tras la jornada de esquí.

PROGRAMA

28 FEBRERO 2019

Viaje a Argelès - Gazost

Viaje a la población de Argelès - Gazost (570 km) próxima a Lourdes, con parada para cenar en el camino.

ALOJAMIENTO

Hotel ** Soleil Levant en Argelès-Gazost (AD/MP)

01 MARZO 2019

Esquí en Val d'Azun

Tras alquilar el material en Argelès, nos desplazaremos a la estación de Val d'Azun para iniciar la primera jornada de esquí, que se desarrollará de 10 a 17 h con una parada para comer en torno a las 13:30 h.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Argelès - Gazost

Encantador y animado pueblo situado entre Lourdes y Gavarnie

ALOJAMIENTO

Hotel ** Soleil Levant en Argelès-Gazost (AD/MP)

02 MARZO 2019

Esquí en Pont d'Espagne. Sesión balnearia en les Bains du Rocher.

La segunda sesión de esquí se desarrollará en la estación de Pont d'Espagne, cercana a Cauterets. De regreso nos detendremos en el balneario de Les Bains du Rocher para disfrutar de una sesión de dos horas de duración.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Bains du Rocher

En la mejor tradición balnearia de Cauterets, les Bains du Rocher destacan por su decoración mineral y la piscina al aire libre con agua a 38 ° C.

ALOJAMIENTO

Hotel ** Soleil Levant en Argelès-Gazost (AD/MP)

03 MARZO 2019

Esquí en Val d'Azun. Viaje de regreso.

Jornada de esquí hasta las 14 h. Tras el almuerzo y la devolución del material iniciaremos el viaje de regreso.

INFORMACIÓN

Precio: 450 €

Alojamientos:

Suplemento individual: + 75 €

Comidas:

Media pensión incluida salvo cena del jueves (se hará de camino)

Transporte:

Furgoneta

Otros Servicios:

Sesión de spa en [Les Bains du Rocher](#) incluida

GUÍAS PREVISTOS

Javier Castro
Pedro Martínez

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Alquiler de material y forfait de las estaciones
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalón o mallas de fondo (unas mallas deportivas abrigadas pueden servir)
Camisetas térmicas transpirables de manga larga
Forro polar o chaleco
Chaqueta cortaviento
Cubre-pantalón (para caso de ventisca o muy mal tiempo, a ser posible de material transpirable)
Dos pares de guantes, unos ligeros y otros abrigados, braga para el cuello y gorro

Gafas de sol, gafas de ventisca, protección solar y labial
Mochila ligera o riñonera que permita buena movilidad
Chaqueta de plumas o primaloft para las paradas
Termo (aconsejable)
Toalla, sandalias y bañador (tipo boxer o slip) para el spa

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Programa y desarrollo de las jornadas.

En los viajes de fondo en estación, una parte del tiempo se dedica a la técnica, tanto en clásico como en patinador, con ejercicios en zonas concretas. Después viene la parte más dinámica, en la que salimos a hacer kilómetros recorriendo la estación.

La jornada se distribuye en un primer bloque de 10 a 13 h aproximadamente, una parada para almorzar en la cafetería de la estación, y un segundo bloque de 14 a 16:30 h.

Viajes con un solo profesor

Si por el tamaño del grupo solo hubiera un profesor, se dará prioridad a las clases de iniciación al estilo clásico, y en la medida de lo posible, a las clases de iniciación al patinador. En este caso no se darían clases a los ya iniciados en clásico, pues no habría tiempo material para ello y ellos pueden esquiar de forma autónoma.

Esquí autónomo

Si tienes un nivel adecuado puedes esquiar por tu cuenta. En ese caso debes acordar tus planes con el profesor antes de partir y llevar teléfono móvil y mapa. Te recomendamos ir siempre con algún compañero.

Alquiler de material

Puedes alquilar todo el material que necesites allí mismo, tanto de estilo clásico como de patinador.

Sesión de spa

Te recordamos que debes llevar toalla, sandalias y bañador (tipo boxer o slip) para la sesión balnearia. En el propio balneario también es posible alquilar la toalla y comprar las sandalias y el bañador.

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 68,5 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.