



Fondo en Benasque

Esquí de fondo en Llanos del Hospital

15 - 17 MAR 2019 (3 días)

V2578



iniciación estilo clásico. Tamaño del grupo: mediano (5 - 16 pax)

Continuación estilo clásico. Tamaño del grupo: mediano (5 - 16 pax)

iniciación estilo patinador. Tamaño del grupo: mediano (5 - 16 pax)

Fondo en el Parque Natural de Posets - Maladeta

Benasque es quizás, junto con el de Ordesa, el más emblemático de los valles pirenaicos. Esto ha provocado que el antaño pueblo ganadero y agrícola de Benasque se haya convertido en una animada capital del turismo de montaña; un pequeño Chamonix a escala pirenaica.

El valle nace bajo los dominios del Aneto, la cima más alta de los Pirineos, al que desembocan valles laterales secundarios como Estós, Lliterola y Remuñe, todos ellos punto de partida de rutas clásicas y de ascensiones montaÑeras de mayor calado.

Benasque ha estado históricamente muy aislada tanto de Francia como del resto de España. De Francia lo sigue estando, pues la carretera de conexión nunca llegó a terminarse. Y hacia el sur, hasta el 1916 no estuvo abierta la carretera del Congosto del Ventamillo, lo cual suponía hasta entonces un mínimo de una jornada de caminar por montaña para comunicarse con cualquiera de los dos países.

Los Llanos del Hospital.

A los pies del Aneto, el techo de los Pirineos, y rodeados de impresionantes cimas, se encuentran los llamados Llanos del Hospital, un lugar verdaderamente singular en la cabecera del Valle de Benasque.

El Hospital hace referencia a la antigua hospedería que atendía a los peregrinos desde el siglo XI, y que estuvo abandonado desde el final de la Guerra Civil hasta hace poco tiempo, cuando fue rehabilitado para acoger un lujoso hotel.

Llanos del Hospital es la estación aragonesa más señera y una de las de mayor tradición en España. En torno al Hospital se abre el gran llano que le da nombre, un lugar de prácticas ideal. A partir de aquí comienzan también las pistas que se adentran por el estrecho valle (ya en ligero ascenso) y que nos llevan a otras llanadas (Plan d'Están y la Besurta) y a preciosos rincones alejados de todo.

PROGRAMA

15 MARZO 2019

Viaje a Benasque con parada a cenar durante el camino.

ALOJAMIENTO

Hotel Llibrada en Benasque (AD)

Hotel Vallibierna en Benasque (AD)

Hotel *** San Antón en Benasque (AD)

16 MARZO 2019

Jornada de esquí hasta las 17 h.

Tras alquilar el material y sacar los forfaits, empezaremos la jornada a las 10 h. A las 13:30 h pararemos a almorzar en la cafetería de la estación, que dispone de servicio de restauración y donde también puedes comer tu propia comida. A las 14:30 h reanudamos la actividad hasta las 17 h, hora en la que cierran la estación.

ALOJAMIENTO

Hotel Llibrada en Benasque (AD)

Hotel Vallibierna en Benasque (AD)

Hotel *** San Antón en Benasque (AD)

17 MARZO 2019

Esquí hasta las 14 h. Viaje de regreso.

Sesión de esquí desde las 09:30 hasta las 14:00 h. Tras entregar el material alquilado y almorzar emprenderemos el viaje de regreso en torno a las 15.30 h.

INFORMACIÓN

Precio: 325 €

Alojamientos:

Suplemento doble en Vallibierna: + 5 €

Suplemento individual en Vallibierna: + 50 €

Suplemento individual en San Antón: + 60 €

Comidas:

Media pensión incluida salvo la cena del viernes, que haremos de camino.

Transporte:

Furgoneta

Observaciones:

Alquiler de material en la estación:

Clásico 13,50 € / día

Patinador 16,50 € / día

Forfait: 8,50 € / día

GUÍAS PREVISTOS

Pedro Martínez

Javier Castro

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Forfait y alquiler de material

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalón o mallas de fondo (unas mallas deportivas abrigadas pueden servir)

Camisetas térmicas transpirables de manga larga

Forro polar o chaleco

Chaqueta cortaviento

Cubre-pantalón (para caso de ventisca o muy mal tiempo, a ser posible de material transpirable)

Dos pares de guantes, unos ligeros y otros abrigados, braga para el cuello y gorro

Gafas de sol, gafas de ventisca, protección solar y labial

Mochila ligera o riñonera que permita buena movilidad

Chaqueta de plumas o primaloft para las paradas

Termo (aconsejable)

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Programa y desarrollo de las jornadas.

En los viajes de fondo en estación, una parte del tiempo se dedica a la técnica, tanto en clásico como en patinador, con ejercicios en zonas concretas. Después viene la parte más dinámica, en la que salimos a hacer kilómetros recorriendo la estación.

La jornada se distribuye en un primer bloque de 10 a 13 h aproximadamente, una parada para almorzar en la

cafetería de la estación, y un segundo bloque de 14 a 16:30 h.

Esquí autónomo

Si tienes un nivel adecuado puedes esquiar por tu cuenta. En ese caso debes acordar tus planes con el profesor antes de partir y llevar teléfono móvil y mapa. Te recomendamos ir siempre con algún compañero.

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.