

Sierra Nevada

Granada y la vertiente norte de Sierra Nevada

06 - 09 DIC 2018 (4 días)

V2583



Grupo A. Tamaño del grupo: grande (4 - 25 pax)

Grupo B. Tamaño del grupo: grande (4 - 25 pax)

La vertientes norte y occidental de Sierra Nevada

Denominada por los árabes "Sierra del Sol", Sierra Nevada alberga no sólo una de las floras más valiosas de Europa, sino que además esconde un rico patrimonio cultural e histórico, cuya aportación fundamental procede de la civilización musulmana. Centrados en su interesante vertiente norte y alojados en la preciosa ciudad de Granada, realizaremos itinerarios por la zona más occidental de este impresionante Sistema Montañoso, el de mayor altitud de la Península Ibérica.

Los Lavaderos de la Reina y la Vereda de la Estrella

Cuentan que la reina Fabiola de Bélgica solía visitar este lugar de Sierra Nevada en compañía del rey Balduino, y que un día dijo: "Si una reina viniese a lavar aquí, ganaría en nobleza". De ahí lo de "Lavaderos de la Reina", una de las rutas imprescindibles de las fuentes de Sierra Nevada. Por su parte el grupo B recorrerá el camino abierto en el XIX para transportar el mineral obtenido de la Mina de la Estrella permite realizar uno de los itinerarios más bellos de Sierra Nevada. El camino, hecho a pico en algunos tramos, atraviesa frondosos bosques castaños, robles, arces y otras especies raras en estas latitudes.

El macizo del Trevenque.

El segundo día completo en Sierra Nevada está dedicada a caminar por el Macizo del Trevenque, conocido como el Rey de la Baja Montaña, calificativo que sólo se entiende por el considerable tamaño de sus vecinos, los gigantes Mulhacén o Veleta, pues sobrepasa los 2.000 m y su aspecto es imponente.

Granada.

Si existe ciudad en España que evoque toda la esencia heterogénea de nuestro país, esa es sin duda Granada. Cruce de civilizaciones desde tiempos inmemoriales, la ciudad combina toda la riqueza que brinda su mestizaje y se configura como una metrópolis vibrante, viva, cultural y cercana. La Alhambra, buque insignia de su vasto patrimonio histórico, vigila la ciudad y nos recuerda nuestro inmenso legado islámico. ??????En esta ocasión incluimos en el viaje una visita guiada por su centro histórico

PROGRAMA

06 DICIEMBRE 2018

Viaje a Granada. Parque Natural Sierra de Huétor.

Viaje a Granada; antes de alojarnos realizaremos una ruta por el Parque Natural Sierra de Huétor, situado a escasos 20 kilómetros de Granada. Este conjunto de sierras de media altura es famoso por sus estrechos barrancos y abundantes formaciones kársticas por donde se interna el agua originando galerías y cuevas de gran tamaño, para después salir a la superficie formando bonitos nacientes.

RUTAS

Nacientes del Darro Distancia: 10 km, Subida 340 m, Bajada 340 m

Empezaremos nuestra ruta en las proximidades del centro de Visitantes Puerto Lobo, en el interior del Parque Natural Sierra de Huétor, donde tomaremos un sendero que nos llevará hasta el barranco de la Umbría en principio, y que poco después nos llevará por un bosque de Cedros hasta las casas forestales de los Peñoncillos primero, y los Bolones después, situada esta última próxima a un curioso bosque de secuoyas. Desde este punto es fácil acercarse a diferentes miradores o fuentes naturales de gran belleza. Terminaremos nuestra ruta descendiendo hasta la pequeña cascada donde se localiza los Nacientes del Darro en un bello paraje donde aparece un típico bosque de ribera. Campo a través llegaremos de nuevo hasta la pista que nos llevará hasta el Centro de Visitantes Puerto Lobo, donde terminaremos nuestra excursión.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Los Ángeles en Granada (MP)

07 DICIEMBRE 2018

La Vereda de la Estrella y los Lavaderos de la Reina.

Hoy nos esperan dos de esas excursiones que no deben faltar en el haber de un montañero porque sencillamente cautivadoras. La primera toma su nombre de las minas más conocidas de la cuenca del río Genil, que datan de la época romana, el camino nos brinda preciosas panorámicas de las caras norte del Mulhacén y la Alcazaba a la vez que se suceden barrancos, cascadas y pequeños bosques de castaños. La segunda nos lleva a los manantiales que se forman en el circo glaciar formado al pie del Picón de Jerez, el Puntal de los Cuartos y los Tajos Negros.

RUTAS

Los Lavaderos de la Reina Distancia: 9 km, Subida 325 m, Bajada 335 m

Iniciaremos nuestro camino en el Refugio de Peña Partida (2.480 m) desde donde podremos disfrutar de impresionantes vistas panorámicas de la cabecera del Río Vadillo y las caras norte de los tres miles Puntal de los Cuartos, Atalaya y Pico del Cuervo. Tomaremos un sendero que nos aparece detrás de la Peña Partida refugio que remonta la ladera hacia la Loma de los Cuartos. Tras pasar junto al Cerrillo de Poco Trigo y recorrer la base de los tenebrosos Tajos Negros llegamos al curso natural del agua en su descenso, un paraje espectacular sobre todo en el deshielo, con una sucesión de manantiales, cascadas y saltos de agua. Estamos en las fuentes del Río Maitena que brota de las negras paredes de esquistos y pizarras de la montaña. Bajamos el curso natural hasta llegar a los borreguiles de la Hoya de la Alberca y a la Charca de Cobatillas, idílico lugar donde comeremos con unas inmejorables vistas de todos los Lavaderos. Desde este punto tomamos el sendero que sigue el cauce de la acequia Papeles hasta el punto inicial de la ruta.

La Vereda de la Estrella y el Valle Real Distancia: 21 km, Subida 820 m, Bajada 820 m

Este valle es el mejor mirador de Sierra Nevada, desde el cual se domina la cara norte del Veleta, el Mulhacén o la Alcazaba, con sus nieves casi permanentes y sus abruptos perfiles, muy diferentes a las enormes y soleadas lomas de la vertiente sur alpujarreña. Remontaremos el río Genil por la famosa Vereda de la Estrella que transcurre paralela al río hasta alcanzar la cuesta de los Presidarios por donde ascenderemos hasta alcanzar el Refugio de la Cucaracha, excelente mirador que nos servirá de perfecto lugar para comer y reponer fuerzas. Un camino a media ladera nos adentrará en el Valle del Real, por donde se precipitan múltiples chorreras, afluentes del Genil. Una vez en el cauce principal de este valle, descenderemos hasta el lugar donde se juntan las aguas del

río Real y el Guarnón, junto a las Minas de La Estrella, para desde aquí y junto a la ribera del Genil descender hasta nuestro punto de partida, completando así una preciosa ruta por el corazón de Sierra Nevada.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Los Ángeles en Granada (MP)

08 DICIEMBRE 2018

El Trevenque y el valle del río Dilar. Visita de la Ciudad de Granada

El Trevenque es el pico dolomítico estrella de la media montaña granadina. Accesible por dos vertientes, el grupo B realizará la ascensión clásica, mientras que el grupo A lo rodeará, para después terminar ambas excursiones en la cara sudeste, realizando un bonito descenso con Sierra Nevada como telón de fondo. Por la tarde realizaremos una visita guiada por el Centro Histórico de Granada.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Visita a la Ciudad de Granada

Por sus contrastes y diversidad, su privilegiada ubicación, su apasionante historia, su riqueza cultural y sus paisajes, la ciudad de Granada regala infinitas sensaciones. Realizaremos un completo recorrido a pie, acompañados de una guía de la ciudad para conocer su Centro Histórico, muestra de la transformación de la medina musulmana en capital cristiana. El Albaicín, antiguo barrio árabe, el más emblemático de Granada y el Sacromonte, tradicional barrio gitano de flamenco, cuevas y zambras.

RUTAS

Vuelta al Trevenque Distancia: 14 km, Subida 500 m, Bajada 500 m

Con una altura de 2.079 metros, el Pico Trevenque es una montaña dolomítica que destaca en la cara noroeste de Sierra Nevada, el cual rodearemos pudiendo así disfrutar de uno de los parajes más indómitos y solitarios de Sierra Nevada. Tomando como punto de partida la Fuente del Hervidero ascenderemos por un viejo camino que discurre junto a la Canal de la Espartera a las faldas de la Cuerda del Trevenque y con el Río Dilar a nuestros pies, hasta alcanzar el Refugio de Rosales, situado frente a los Alayos del Dilar. Continuaremos nuestra marcha hasta el Collado del Tejo, paso natural entre el Cerro del Trevenque y el Cordal de Dilar y máxima altura de la ruta. Desde aquí emprenderemos la bajada junto al Arroyo de Huenes y la cara norte del Trevenque, pasando por el Puente de los Siete Ojos y el Mirador de la Espartera, completando así una magnífica marcha que nos permitirá disfrutar de esta señera montaña y del embriagador Valle del Dílar.

Ascensión al Trevenque Distancia: 16 km, Subida 950 m, Bajada 950 m

Con una altura de 2.079 metros, el Trevenque es una montaña dolomítica que destaca en la cara noroeste de Sierra Nevada y que brinda una magnífica panorámica sobre todos los tres miles occidentales desde el Pico Veleta hasta el Cerro del Caballo. Los abruptos perfiles de estas montañas quedan enmascarados por la alta mole de los tresmiles, pero en nuestra excursión las disfrutaremos cara a cara. Desde la fuente del Hervidero llegaremos al valle del río Dílar para remontarlo hasta la base del pico Trevenque, al cual ascenderemos. Tras el deleite de las vistas que ofrece esta magnífica cima, nos acercaremos a la pequeña cresta de los Alayos del Dílar, que por el norte cierran este impresionante macizo montañoso: Descenderemos por el Valle del río Dilar, siguiendo la canal de la Espartera, completando una magnífica ruta circular.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Los Ángeles en Granada (MP)

09 DICIEMBRE 2018

Los Cahorros del Río Monachil.

Nos despediremos de Sierra Nevada completando una espectacular ruta que transita junto al río Monachil,

concretamente en la zona de los Cahorros. Después de la ruta iniciaremos el viaje de regreso.

RUTAS

Los Cahorros del Río Monachil Distancia: 9,5 km, Subida 360 m, Bajada 360 m

El paraje de los Cahorros es una zona de media montaña de materiales calizos, más jóvenes que los silíceos de las altas cumbres de Sierra Nevada, lo que da lugar a formaciones más abruptas, pero muy erosionables. El valle en "V" del río Monachil, por su escasez de suelo, la acción humana y la altitud da lugar a una vegetación de arbustos que convive con el Bosque de ribera, destacando las mimbreras y alamedas, que albergan una fauna rica en aves. El sendero que realizaremos discurre en su mayor parte paralelo al cauce del río Monachil, entre acequias, paredes verticales por donde se precipitan diferentes cascadas y puentes colgantes, que nos ayudan a superar los Cahorros o surcos que el río ha labrado con el paso del tiempo. Tras recorrer el espectacular interior de este barranco, cuyas aguas vienen desde el Pico Veleta, remontaremos el cañón hasta la Hidroeléctrica de la Vega.

INFORMACIÓN

Precio: 395 €

Alojamientos:

Suplemento Individual: + 100 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Autobús

Otros Servicios:

Taxis autorizados de acceso a la Vereda de la Estrella incluidos

Opción de sesión de Spa en el hotel de 15 a 35 €

GUÍAS PREVISTOS

Iván Ruiz-Larrea

Javier Alonso

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Visita guiada por Granada

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 48 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.

Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.