

Travesía de Jotunheimen

Travesía Backcountry por las Montañas de los Gigantes

02 - 10 ABR 2022 (9 días)

V2589



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

travesía de back country en noruega

Tras varios años sin programar nada volvemos a Jotunheimen con un itinerario completamente nuevo que es además el más ambicioso de los que hemos planificado hasta la fecha.

Jotunheimen, las Montañas del Gigante

El Parque Nacional de Jotunheimen, en la parte meridional de Noruega, protege unas salvajes montañas que no fueron conocidas en profundidad hasta principios del siglo XIX. En 1822, los primeros exploradores las llamaron Jotunfjell -montañas de los gigantes- origen del topónimo actual Jotunheimen, que significa el hogar de los gigantes. Aún hoy es un territorio indómito en el que no hay carreteras y sólo es posible viajar por él caminando o esquiando.

Con una morfología de marcada impronta glaciar, de lagos alargados y valles en artesa, concentra más de 200 picos que rondan los 2.000 m, incluyendo los más altos de Noruega, el Galdhopiggen (2.469 m) y el Glittertind.

Tipo de terreno y Nivel requerido

Las rutas que haremos no están pisadas por máquina; solo la huella de los que hayan pasado antes nos ayudará. Para hacer esta travesía necesitas un buen nivel físico y experiencia previa en Esquí de Fondo. Y sobre todo, espíritu de aventura y muchas ganas de hacer kilómetros por los maravillosos parajes de este salvaje rincón de Noruega. Llevaremos todo nuestro equipo encima así que conviene ser muy rigurosos con el peso. El hecho de no tener que transportar ni saco de dormir ni comida nos ayudará a ir ligeros.

PROGRAMA

02 ABRIL 2022

Vuelo Oslo y traslado a Lillehammer.

A nuestra llegada nos trasladaremos a la localidad de Lillehammer (140 km) situada de camino de las montañas de Jotunheimen y donde pernoctaremos esta noche en unas cabañas de la vecina localidad de Nordseter.

03 ABRIL 2022

Alquiler y prueba del material en Lillehamer. Traslado a Spiterstulen.

Lillehamer fue sede de los Juegos Olímpicos de Invierno de 1994 y es uno de los centros de esquí de fondo más importantes de Noruega. Un lugar ideal para alquilar y probar el material de Back Country que necesitamos, para lo cual recorreremos por la mañana algunos kilómetros de sus interminables circuitos de fondo. De esta manera estaremos a tiempo de cambiar algo del material si no nos convence (botas que hacen daño, etc) Tras el almuerzo partiremos al inicio de nuestra travesía, el refugio de Spiterstulen, situado junto a la montaña más alta de Noruega, el Galdhopiggen (2.469 m) y al cual se llega en coche tras recorrer una distancia de 180 km desde Lillehamer.

04 ABRIL 2022

Etapa 1: Spiterstulen (1.100 m) – Leirvasbu (1.400 m).

RUTAS

Spiterstulen - Leirvassbu Distancia: 15 km, Subida 400 m, Bajada 100 m

Esta primera etapa se desarrolla casi en su totalidad en Visdalen, un típico valle glaciar en forma de U en suave ascenso durante más de 10 km, teniendo a nuestra derecha el impresionante macizo Galdhopiggen. El desnivel es tan suave que el collado (1.500 m) que da paso al descenso hacia Leirvassbu casi ni se percibe. Dejando a nuestra derecha el Lago Kyrkjetjonne descendemos hacia el lago de Leirvatnet, junto al cual se encuentra el refugio.

05 ABRIL 2022

Etapa 2: Leirvassbu (1.400 m) – Skogadalsboen (830 m).

RUTAS

Leirvassbu - Skogadalsboen Distancia: 19 km, Subida 100 m, Bajada 670 m

Etapa larga y de descenso a lo largo del valle Gravdalen por el que corre (en verano) el río Storutla. Tras pasar por el Lago Gravdalsdammen se abre a nuestra izquierda el valle de Rauddalen (por el que ascenderemos mañana) pero hoy seguiremos descendiendo hacia el valle de Uttla, donde se encuentra nuestro destino de hoy, situado a 830 m, la menor altura de nuestra travesía, lo cual se percibe por la presencia de vegetación, consistente normalmente en bosques de olmos de porte arbustivo

06 ABRIL 2022

Etapa 3: Skogadalsboen (830 m) – Olavsbu (1.450 m).

RUTAS

Skogadalsboen - Olavsbu Distancia: 19 km, Subida 700 m, Bajada 80 m

La primera parte de la etapa consistirá en por el mismo itinerario de ayer hasta la unión de Storutla con el de Rauddalen. Es justo en la entrada de este valle donde se localiza la subida más pronunciada de una etapa que es totalmente de ascenso. Con la presencia de las monyañas de Rauddalstindane a nuestra izquierda llegamos a la cabaña de Olvasbu, único refugio no guardado de nuestro itinerario pero con una cocina totalmente equipada y una pequeña tienda autoservicio, con todo lo necesario para hacernos la comida

07 ABRIL 2022

Etapas 4: Olavsbu (1.450 m) – Memurubu (990 m).

RUTAS

Olavsbu - Memurubu Distancia: 24 km, Subida 50 m, Bajada 510 m

Etapa reina de la travesía por longitud pero no en dificultad y horas de actividad, que probablemente será la de mañana. En todo caso hay que tener en cuenta que la primera parte transcurre en descenso, hasta llegar al enorme Lago Gjende y a partir de aquí continuaremos sobre la superficie helada del lago hasta el pequeño puerto de Memurubu. Deslizar sobre el cristal de hielo del Gjende durante 12 km va a ser sin duda una de las experiencias más bonitas de la travesía.

08 ABRIL 2022

Etapas 5: Memurubu (990 m) – Glitterheim (1.370 m).

RUTAS

Memurubu - Glitterheim Distancia: 17 km, Subida 925 m, Bajada 545 m

Nuestro itinerario de hoy tiene la particularidad de no tener balizamiento y probablemente tampoco traza alguna durante su primera parte, concretamente hasta que nos unamos en el Lago Russvatnet a la ruta balizada que proviene del refugio Gjendesheim. A esto se une la dificultad de salvar la pendiente más dura de la travesía, que sube a un collado justo al salir del refugio Memurubu, pero al menos lo haremos de subida y no en bajada, lo que hubiera sido mucho más complicado. Tiene también el mayor ascenso total acumulado, 925 m, repartido en dos collados, el ya mencionado y un segundo, que es el más alto de la travesía (1.685 m) que da paso al refugio Glitterheim. Todo ello convierte esta etapa en el mayor desafío de nuestra aventura en Jotunheimen y por ello necesitaremos unas condiciones óptimas para poder realizarlo. En caso contrario hay un plan B: continuar hasta el final del lago Gjende y tomar ahí, en el mencionado refugio Gjendesheim la ruta "oficial" a Glitterheim

09 ABRIL 2022

Etapas 6: Glitterheim (1.370 m) – Spiterstulen (1.100 m). Traslado a Lillehamer.

Finalizada la travesía y tras almorzar en el refugio de Spiterstulen, regresaremos a Lillehamer para pernoctar en las mismas cabañas del primer día.

RUTAS

Glitterheim - Spiterstulen Distancia: 18 km, Subida 350 m, Bajada 620 m

Itinerario suave y relajado ideal para terminar esta maravillosa aventura por las Montañas del Gigante. Un suave ascenso al collado (de nuevo 1.685 m) que separa los macizos de Nordre Veotinden al sur (con preciosas vistas del Glaciar Veobreen) y Glittertinden al norte, da paso al cómodo descenso a Spierstueln, inicio y final de esta travesía en seis etapas.

10 ABRIL 2022

Devolución de material y viaje a Oslo. Vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.595 €

Alojamientos:

[Cabañas Lillehammer Fjellstue](#) en Nordseter

Refugio de [Spiterstullen](#)

Refugio de [Leirvassbu](#)

Refugio de [Skogadalsboen](#)

Refugio de [Olavsbu](#)

Refugio de [Memurubu](#)

Refugio de [Glitterheim](#)

Habitaciones colectivas de 4 a 6 pax normalmente.

Los refugios son como pequeños hoteles de montaña, amplios y confortables, con un edificio principal y otros donde se encuentran los dormitorios, que disponen de ropa de cama.

Disponen de sauna, salas de estar y habitaciones para el secado de ropa y material. La comida es abundante y muy cuidada, tanto en el desayuno como en la cena.

Comidas:

Media pensión incluida durante la travesía (5 noches)

En Lillehammer se puede desayunar y cenar en el hotel asociado a nuestras cabañas o prepararlo entre todos en la propia cabaña. En ambos casos no está incluido.

Transporte:

Furgoneta

Observaciones:

Travesía back - country sin transporte de equipaje.

En la mochila llevamos todo lo necesario.

El equipo de Back-country (botas, esquís y bastones) se alquila en Lillehammer. La técnica de esquí es la misma que la del fondo clásico pero el material es ligeramente diferente (esquís con canto y colocación de pieles para subir) porque el terreno no está pisado por máquina, se siguen las trazas de otros esquiadores.

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Oslo. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo desde Madrid. 295,00 € a 25/11/2021

Ida

Iberia IB3496 | 02/04/2022 10:55 MAD Madrid Barajas -- 02/04/2022 14:30 OSL Oslo Gardermoen

Vuelta

KLM KL1144 | 10/04/2022 11:50 OSL Oslo Gardermoen -- 10/04/2022 13:40 AMS Amsterdam

KLM KL1705 | 10/04/2022 16:55 AMS Amsterdam -- 10/04/2022 19:30 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona. 250,00 € a 25/11/2021

Ida

Vueling VY8538 | 02/04/2022 07:15 BCN Barcelona El Prat -- 02/04/2022 10:45 OSL Oslo Gardermoen

Vuelta

Norwegian DY1742 | 10/04/2022 16:25 OSL Oslo Gardermoen -- 10/04/2022 19:45 BCN Barcelona El Prat

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

DNI en vigor

MATERIAL

Pantalón o mallas de fondo abrigadas
Camisetas térmicas transpirables de manga larga
Forro polar o chaleco
Chaqueta cortaviento
Cubre-pantalón (para caso de ventisca o muy mal tiempo, a ser posible de material transpirable)
Dos pares de guantes, unos ligeros y otros abrigados, braga para el cuello y gorro
Gafas de sol, gafas de ventisca, protección solar y labial
Mochila de 30 l
Chaqueta de plumas o primaloft para las paradas
Termo (aconsejable)
Ropa cómoda para los refugios

SEGUROS

La siguiente información es solo un resumen; dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 68,03 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 10.000 euros en viajes nacionales y 100.000 euros en el resto del mundo

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.000 euros en viajes nacionales y 2.000 euros en el resto del mundo*

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Para que la garantía de Gastos de Anulación tenga validez, el seguro debe contratarse el mismo día de la confirmación de reserva o, como máximo, en los 7 días siguientes. Si el seguro se contrata entre el segundo día y el séptimo, habrá un período de carencia de 72 horas en la cobertura de anulación. Pasado el plazo de siete días desde la confirmación de reserva, se podrá contratar el seguro con todas sus coberturas excepto la de Gastos de Anulación.

Coberturas para el COVID-19

La póliza cubre los gastos derivados del contagio por COVID-19 durante el viaje: atención médica y hospitalaria, prolongación de estancia por cuarentena, etc .

La anulación del viaje en caso de positivo del asegurado es también una causa justificada con derecho a reembolso.

Franquicia kilométrica: todas las coberturas finalizan una vez que el asegurado haya regresado a su domicilio o haya sido ingresado en un centro sanitario situado a menos de 25 km del mismo (15 km en Islas Baleares y Canarias).

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

SEGURO OPCIONAL SOLO CANCELACIÓN (A PARTIR DE 43,54 €)

Seguro que cubre exclusivamente los gastos derivados de la cancelación de tu reserva por una serie de causas garantizadas.

Su precio se corresponde al 2,73 % del precio base del viaje, o en su caso, del precio base del viaje más el billete de avión.

Causas garantizadas

Más de 30 causas garantizadas por motivos de salud (propia o de familiares), motivos laborales, legales y otros.

[Ver todas las causas](#)

La infección por COVID 19 es causa válida de anulación, tanto por positivo del propio asegurado, como de un acompañante del viaje o de un familiar conviviente.

Contratación

Una vez confirmada la salida del viaje, este seguro debe contratarse al mismo tiempo que confirmes tu reserva mediante el pago de señal, o en su caso, el mismo día que hayas comprado tu billete de avión. También puede contratarse en los siete días siguientes, pero en este caso tendrás un período de carencia de 72 horas. Transcurridos estos siete días ya no es posible tramitarlo.

Prestaciones

El seguro te devolverá las cantidades que hayas abonado a Geographica en concepto de gastos de cancelación, y en su caso, los gastos de cancelación del billete de avión.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 239,25 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 18/03/2022.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica gestione tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 19/03/2022 a 23/03/2022: Gastos de cancelación de 578,19 €
- De 24/03/2022 a 28/03/2022: Gastos de cancelación de 917,13 €
- De 29/03/2022 a 31/03/2022: Gastos de cancelación de 1.256,06 €
- De 01/04/2022 a 02/04/2022: Gastos de cancelación de 1.595,00 €

3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.