



## Travesía de Jotunheimen

### Travesía Backcountry por las Montañas de los Gigantes

30 MAR - 07 ABR 2019 (9 días)

V2589



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

#### travesía de back country en noruega

Tras varios años sin programar nada volvemos a Jotunheimen con un itinerario completamente nuevo que es además el más ambicioso de los que hemos planificado hasta la fecha.

#### Jotunheimen, las Montañas del Gigante

El Parque Nacional de Jotunheimen, en la parte meridional de Noruega, protege unas salvajes montañas que no fueron conocidas en profundidad hasta principios del siglo XIX. En 1822, los primeros exploradores las llamaron Jotunfjell -montañas de los gigantes- origen del topónimo actual Jotunheimen, que significa el hogar de los gigantes. Aún hoy es un territorio indómito en el que no hay carreteras y sólo es posible viajar por él caminando o esquiando.

Con una morfología de marcada impronta glaciar, de lagos alargados y valles en artesa, concentra más de 200 picos que rondan los 2.000 m, incluyendo los más altos de Noruega, el Galdhopiggen (2.469 m) y el Glittertind.

#### Tipo de terreno y Nivel requerido

Las rutas que haremos no están pisadas por máquina; solo la huella de los que hayan pasado antes nos ayudará. Para hacer esta travesía necesitas un buen nivel físico y experiencia previa en Esquí de Fondo. Y sobre todo, espíritu de aventura y muchas ganas de hacer kilómetros por los maravillosos parajes de este salvaje rincón de Noruega. Llevaremos todo nuestro equipo encima así que conviene ser muy rigurosos con el peso. El hecho de no tener que transportar ni saco de dormir ni comida nos ayudará a ir ligeros.

## PROGRAMA

### 30 MARZO 2019

#### Vuelo Oslo y traslado a Lillehammer

A nuestra llegada nos trasladaremos a la localidad de Lillehammer (140 km) situada de camino de las montañas de Jotunheimen y donde pernoctaremos esta noche en unas cabañas de la vecina localidad de Nordseter.

## 31 MARZO 2019

### Alquiler y prueba del material en Lillehammer. Traslado a Spiterstulen

Lillehammer fue sede de los Juegos Olímpicos de Invierno de 1994 y es uno de los centros de esquí de fondo más importantes de Noruega. Un lugar ideal para alquilar y probar el material de Back Country que necesitamos, para lo cual recorreremos por la mañana algunos kilómetros de sus interminables circuitos de fondo. De esta manera estaremos a tiempo de cambiar algo del material si no nos convence (botas que hacen daño, etc) Tras el almuerzo partiremos al inicio de nuestra travesía, el refugio de Spiterstulen, situado junto a la montaña más alta de Noruega, el Galdhopiggen (2.469 m) y al cual se llega en coche tras recorrer una distancia de 180 km desde Lillehammer.

## 01 ABRIL 2019

### Etapa 1: Spiterstulen (1.100 m) – Leirvasbu (1.400 m)

#### RUTAS

#### Spiterstulen - Leirvassbu Distancia: 15 km, Subida 400 m, Bajada 100 m

Esta primera etapa se desarrolla casi en su totalidad en Visdalen, un típico valle glaciar en forma de U en suave ascenso durante más de 10 km, teniendo a nuestra derecha el impresionante macizo Galdhopiggen. El desnivel es tan suave que el collado (1.500 m) que da paso al descenso hacia Leirvassbu casi ni se percibe. Dejando a nuestra derecha el Lago Kyrkjetjonne descendemos hacia el lago de Leirvatnet, junto al cual se encuentra el refugio.

## 02 ABRIL 2019

### Etapa 2: Leirvassbu (1.400 m) – Skogadalsboen (830 m)

#### RUTAS

#### Leirvassbu - Skogadalsboen Distancia: 19 km, Subida 100 m, Bajada 670 m

Etapa larga y de descenso a lo largo del valle Gravdalen por el que corre (en verano) el río Storutla. Tras pasar por el Lago Gravdalsdammen se abre a nuestra izquierda el valle de Rauddalen (por el que ascenderemos mañana) pero hoy seguiremos descendiendo hacia el valle de Uttla, donde se encuentra nuestro destino de hoy, situado a 830 m, la menor altura de nuestra travesía, lo cual se percibe por la presencia de vegetación, consistente normalmente en bosques de olmos de porte arbustivo

## 03 ABRIL 2019

### Etapa 3: Skogadalsboen (830 m) – Olavsbu (1.450 m)

#### RUTAS

#### Skogadalsboen - Olavsbu Distancia: 19 km, Subida 700 m, Bajada 80 m

La primera parte de la etapa consistirá en por el mismo itinerario de ayer hasta la unión de Storutla con el de Rauddalen. Es justo en la entrada de este valle donde se localiza la subida más pronunciada de una etapa que es totalmente de ascenso. Con la presencia de las monyañas de Rauddalstindane a nuestra izquierda llegamos a la cabaña de Olvasbu, único refugio no guardado de nuestro itinerario pero con una cocina totalmente equipada y una pequeña tienda autoservicio, con todo lo necesario para hacernos la comida

## 04 ABRIL 2019

#### **Etapa 4: Olavsbu (1.450 m) – Memurubu (990 m)**

#### **RUTAS**

##### **Olavsbu - Memurubu Distancia: 24 km, Subida 50 m, Bajada 510 m**

Etapa reina de la travesía por longitud pero no en dificultad y horas de actividad, que probablemente será la de mañana. En todo caso hay que tener en cuenta que la primera parte transcurre en descenso, hasta llegar al enorme Lago Gjende y a partir de aquí continuaremos sobre la superficie helada del lago hasta el pequeño puerto de Memurubu. Deslizar sobre el cristal de hielo del Gjende durante 12 km va a ser sin duda una de las experiencias más bonitas de la travesía.

#### **05 ABRIL 2019**

#### **Etapa 5: Memurubu (990 m) – Glitterheim (1.370 m)**

#### **RUTAS**

##### **Memurubu - Glitterheim Distancia: 17 km, Subida 925 m, Bajada 545 m**

Nuestro itinerario de hoy tiene la particularidad de no tener balizamiento y probablemente tampoco traza alguna durante su primera parte, concretamente hasta que nos unamos en el Lago Russvatnet a la ruta balizada que proviene del refugio Gjendesheim. A esto se une la dificultad de salvar la pendiente más dura de la travesía, que sube a un collado justo al salir del refugio Memurubu, pero al menos lo haremos de subida y no en bajada, lo que hubiera sido mucho más complicado. Tiene también el mayor ascenso total acumulado, 925 m, repartido en dos collados, el ya mencionado y un segundo, que es el más alto de la travesía (1.685 m) que da paso al refugio Glitterheim. Todo ello convierte esta etapa en el mayor desafío de nuestra aventura en Jotunheimen y por ello necesitaremos unas condiciones óptimas para poder realizarlo. En caso contrario hay un plan B: continuar hasta el final del lago Gjende y tomar ahí, en el mencionado refugio Gjendesheim la ruta "oficial" a Glitterheim

#### **06 ABRIL 2019**

##### **Etapa 6: Glitterheim (1.370 m) – Spiterstulen (1.100 m). Traslado a Lillehamer.**

Finalizada la travesía y tras almorzar en el refugio de Spiterstulen, regresaremos a Lillehamer para pernoctar en las mismas cabañas del primer día.

#### **RUTAS**

##### **Glitterheim - Spiterstulen Distancia: 18 km, Subida 350 m, Bajada 620 m**

Itinerario suave y relajado ideal para terminar esta maravillosa aventura por las Montañas del Gigante. Un suave ascenso al collado (de nuevo 1.685 m) que separa los macizos de Nordre Veotinden al sur (con preciosas vistas del Glaciar Veobreen) y Glittertinden al norte, da paso al cómodo descenso a Spierstueln, inicio y final de esta travesía en seis etapas.

#### **07 ABRIL 2019**

**Devolución de material y viaje a Oslo. Vuelo de regreso.**

## **INFORMACIÓN**

**Precio sin vuelo:** 1.595 €

## Alojamientos:

Refugios de la DNT durante la travesía  
Cabañas en Lillehammer

## Comidas:

Media pensión incluida durante la travesía (5 noches)

## Transporte:

Furgoneta

## Observaciones:

Travesía back - country sin transporte de equipaje. En la mochila llevamos todo lo necesario.  
Terreno sin pisar por máquina.

## GUÍAS PREVISTOS

Cesc Claramunt

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Oslo. Las mejores opciones son las siguientes:

### Vuelo desde Madrid con escala en Amsterdam. 250 € a 04/03/2019

#### Ida

KLM KL1700 | 30/03/2019 11:00 MAD Madrid Barajas -- 30/03/2019 13:35 AMS Amsterdam  
KLM KL1147 | 30/03/2019 14:25 AMS Amsterdam -- 30/03/2019 16:15 OSL Oslo Gardermoen

#### Vuelta

KLM KL1146 | 07/04/2019 14:10 OSL Oslo Gardermoen -- 07/04/2019 16:00 AMS Amsterdam  
KLM KL1705 | 30/03/2019 16:55 AMS Amsterdam -- 30/03/2019 19:30 MAD Madrid Barajas

### Vuelo directo desde Barcelona. 200 € a 04/02/2019

#### Ida

Norwegian DY1741 | 30/03/2019 13:00 BCN Barcelona El Prat -- 30/03/2019 16:25 OSL Oslo Gardermoen

#### Vuelta

Norwegian D85523 | 07/04/2019 20:00 OSL Oslo Gardermoen -- 07/04/2019 23:20 BCN Barcelona El Prat

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Pantalón o mallas de fondo abrigadas

Camisetas térmicas transpirables de manga larga

Forro polar o chaleco

Chaqueta cortaviento

Cubre-pantalón (para caso de ventisca o muy mal tiempo, a ser posible de material transpirable)

Dos pares de guantes, unos ligeros y otros abrigados, braga para el cuello y gorro

Gafas de sol, gafas de ventisca, protección solar y labial

Mochila de 30 l

Chaqueta de plumas o primaloft para las paradas

Termo (aconsejable)

Ropa cómoda para los refugios

## SEGURO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

### Coberturas

**Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios: ilimitados \***

**Otros gastos incluyendo salvamento y rescate: hasta 12.000 euros**

\* Si se opta por acudir a centros concertados en España (opción recomendada). En centros fuera de España o en centros españoles de libre elección el límite es de 12.000 euros.

**Aseguradora: Axa**

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

## **SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

### **Ejemplos de coberturas y límites**

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.