

Los Mil Lagos

Con raquetas de nieve en el invierno nórdico

17 - 24 MAR 2019 (8 días)

V2597



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Los Mil Lagos de Finlandia.

Desde finales de otoño los lagos y bosques finlandeses se cubren de un idílico manto de nieve convirtiéndose en un lugar de especial belleza. Durante los cortos días invernales, la suave y tamizada luz solar es ideal para caminar por los bosques nevados provistos de raquetas de nieve, hasta que el rosado atardecer anuncia la hora de regresar a nuestra acogedora cabaña para disfrutar de la sauna y la cena. Y si la suerte acompaña, la fría noche quizás nos obsequie con alguna aurora boreal. Este es nuestro sencillo plan de viaje, en el que además de las rutas con raquetas de nieve, cuyo uso no requiere experiencia previa, probaremos un día el esquí de fondo, el medio de desplazamiento tradicional por estas latitudes.

Raquetas en Finlandia

Hablar del *País de los Mil Lagos* es quedarse muy corto. Finlandia tiene más de ciento ochenta mil, muchos de ellos situados en la llamada Región de los Lagos, la cual abarca un área superior a los 100.000 km². Aunque se pueden encontrar por todos los rincones del territorio finés, es en esta zona donde se halla el epicentro lacustre, formando un laberinto de agua y bosque de majestuosa extensión. En esta época del año los lagos están ya helados y se puede caminar sobre ellos. O como es costumbre aquí, hacer un agujero cerca de la orilla para tomar un meteórico baño en las gélidas aguas, lo que según dicen, alarga la vida. Es de suponer que se refieren a los que sobreviven a la experiencia.

Los bosques nevados.

Finlandia es un auténtico pulmón de Europa, con un 80% de la superficie cubierta por masa arbórea. Dicen los fineses que "el bosque protege a sus retoños" y por eso lo cuidan y le conceden un lugar muy especial en sus vidas. En Finlandia, la naturaleza otorga y el ser humano recibe, pero no despoja. La amplísima red de Parques Nacionales que encontramos en éste país escandinavo, nos permitirá disfrutar en nuestro caminar de paisajes lacustres y boscosos colmados de una fauna y flora únicas, tanto en los bosques pre-árticos como en las turberas.

PROGRAMA

17 MARZO 2019

Vuelo a Helsinki. Traslado a Jamsa.

Una vez en Helsinki nos trasladaremos en minibús (unas 3 horas) hasta la región de los Mil Lagos. En el camino haremos una parada para comprar la comida que necesitaremos en el alojamiento en Jamsa, una cabaña con habitaciones dobles y sauna privada.

18 MARZO 2019

Parque Nacional Isojärvi y la región de Ähtäri.

Isojärvi es un destino donde los paisajes forestales y lacustres se alternan. En esta región tendremos la impresión de encontrarnos en un archipiélago en lugar de en tierra continental. El PN Isojärvi, tan solo en su zona norte, cuenta con más de veinte islas y áreas terrestres fragmentadas, lo que la convierte en el mejor representante de este particular paisaje nórdico lacustre.

RUTAS

Parque Nacional de Isojärvi Distancia: 11 km, Subida 165 m, Bajada 165 m

Isojärvi es un área salvaje, donde los paisajes forestales y lacustres se alternan. Extensos lagos y valles estrechos, formados en las fallas de la roca madre, hacen que el terreno llegue a ser difícil en algunos lugares. Un Parque Nacional muy visitado en verano por su fácil accesibilidad que en invierno muestra su cara más salvaje.

19 MARZO 2019

Helvetinkolu, la Garganta del Infierno.

Hoy visitaremos el bosque más antiguo del Parque Nacional Helvetinjärvi, el conjunto de lagos que rodean el más famoso, el Lago Luomajärvi y nos adentraremos en Helvetinkolu, una garganta formada hace 150 millones de años. Tras la excursión realizaremos una cena especial en nuestra cabaña, rodeados de nieve en el corazón de Finlandia.

RUTAS

Helvetinkolu, la Garganta del Infierno Distancia: 10 km, Subida 200 m, Bajada 200 m

Esta ruta nos conducirá desde el centro de interpretación de Helvetinjärvi, a través del bosque más antiguo del Parque Nacional, hasta el Lago Luomajärvi, donde podremos almorzar mientras disfrutamos de su calma y belleza. Retornaremos a través de los lagos Kovero, Luomajärvi, Iso Helvetinjärvi, Pikku Helvetinjärvi y Pitkä Helvetinjärvi, todos ellos formados por singular capricho de la naturaleza. Nos adentraremos en Helvetinkolu, una garganta formada hace 150 millones de años, que da lugar a un gran número de lagos a lo largo de su recorrido, los cuales albergan gran variedad de aves migratorias en la estación favorable, así como a la peculiar ardilla voladora siberiana.

20 MARZO 2019

El PN Seitsemien y la mágica espera nocturna de las auroras boreales.

Hoy recorreremos parte de la famosa ruta Pitkäjärvenkierros, un recorrido en el que descubriremos un lugar de gran importancia ecológica, los Bosques de Seitsemien, debido a sus lagos y bosques dominados por pinos escoceses y abetos noruegos de hasta 400 años de edad. Completaremos este magnífico día disfrutando de la magia del bosque finés. Mientras asamos el tradicional mustamakkara para cenar, acompañado de dulce de arándanos, salmón y queso, aguardaremos pacientes y optimistas bajo la bóveda celeste la aparición de las auroras boreales o revontuli, como se llaman en finés.

RUTAS

Ruta Pitkäjärvenkierros Distancia: 12 km, Subida 270 m, Bajada 270 m

A través de este recorrido, dividido en dos jornadas, descubriremos un lugar de gran importancia, en cuanto a investigación ecológica se refiere, debido a sus lagos y bosques dominados por pinos escoceses y abetos noruegos de hasta 400 años de edad. Partiendo del centro de visitantes del Parque Nacional, y tras llegar al lago

Seitsemisjärvi (el lago más grande del parque), nos encaminaremos siguiendo el río Seitsemisjoki hacia Pitkäjärvi, uno de los refugios construidos durante la Segunda Guerra Mundial para los trabajadores forestales de entonces y que nos dará una visión de la dureza de la estación invernal y la adaptación de los habitantes de esta región Escandinava a principios del siglo XX. Tras almorzar al calor del fuego, proseguiremos la senda hacia el Lago Iso Kivijärvi (el segundo más grande del parque), que bordearemos para continuar hacia la zona de especial protección de Tervahautakangas, un rincón mágico de bosque añejo, considerado como una de las joyas de la región.

21 MARZO 2019

Visita a la ciudad de Tampere

Hoy visitaremos la ciudad de Tampere, sin duda el área urbana más importante de la Región de los Mil Lagos y la segunda del país, después de Helsinki. Tampere fue fundada en 1775 por Gustavo III de Suecia como un mercado en las orillas del canal Tammerkoski. La ciudad creció como centro comercial e industrial en el siglo XIX, hasta merecer el apodo de "Manchester" del Norte.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Tampere

Tampere, es sin duda el área urbana más importante de la Región de los Mil Lagos y la segunda del país, después de Helsinki. Tampere fue fundada en 1775 por Gustavo III de Suecia como un mercado en las orillas del canal Tammerkoski. La ciudad creció como centro comercial e industrial en el siglo XIX, hasta merecer el apodo de "Manchester" del Norte. En la actualidad, Manse es la palabra que los habitantes de Tampere utilizan en el argot local para referirse a su ciudad natal. Tampere fue el centro de muchos acontecimientos políticos importantes de Finlandia en el siglo XX. El 1 de noviembre de 1905, durante la huelga general, el famoso "Manifiesto rojo" fue proclamado la plaza central de Tampere desde el balcón renacentista del Ayuntamiento. Esto condujo al sufragio universal en Finlandia y a la concesión, por parte del Zar de Rusia, de mayores libertades al pueblo finés. En 1918, Tampere también jugó un papel importante en la obtención de la independencia definitiva. Hoy día, aún alberga uno de los últimos museos del mundo dedicado a Lenin y es conocida por su actividad cultural alternativa.

22 MARZO 2019

Bautismo de esquí de fondo.

En Geographica podemos presumir de ser la agencia española con mayor oferta de viajes orientados al esquí de fondo. Y aunque no sea el esquí el objetivo de este viaje, estar en Finlandia, uno de los países donde nació, es una buena ocasión para probarlo dedicando la jornada a conocer esta manera sencilla de progresar por los bosques nevados en un circuito habilitado para ello en la cercana estación de esquí de Juupavaara.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Bautismo de esquí de fondo

Estando en Finlandia en invierno es casi obligado probar el esquí de fondo o nórdico, que nació en estos países de la necesidad de desplazamiento en el terreno nevado. Este deporte, apto para todas las edades, se hace con una equipación muy cómoda y ligera. Realizaremos la actividad en la pequeña estación de Juupavaara.

23 MARZO 2019

Traslado a Helsinki.

También conocida como la "ciudad blanca", Helsinki es una imponente ciudad llena de vida, en una equilibrada unión entre el bullicio de la urbe y la calma de la vida rural. Su importancia cultural nos sorprende con increíbles monumentos, mezcla entre lo moderno y la idea de lo que fue la vieja Helsinki del siglo XIX. El casco antiguo ha sabido conservar el aire del pasado.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Helsinki

También conocida como la “ciudad blanca” e “hija del Báltico”, Helsinki es una imponente ciudad llena de vida, en una equilibrada unión entre el bullicio de la urbe y la calma de la vida rural. Su importancia cultural nos sorprende con increíbles monumentos, mezcla entre lo moderno y la idea de lo que fue la vieja Helsinki del siglo XIX. El casco antiguo conserva el aire del pasado, a pesar de haberse visto afectado varias veces por las llamas. Nos esperan iglesias, catedrales y una gran variedad de museos, donde podremos admirar obras de Munch, Gauguin, Cezanne y Van Gogh, entre otros; sin olvidar los sorprendentes teatros como el Teatro Nacional o el Teatro Sueco, situado en medio de una arboleda. El gran atractivo de Helsinki lo compone el Observatorio, construido sobre una colina situada en el emplazamiento más bonito de la ciudad, destinado a observar el firmamento y predecir el tiempo. La Plaza del Mercado constituye el lugar más pintoresco y auténtico de los finlandeses, pero sin duda la avenida Mannerheimintie y su Fórum, con numerosos comercios, cafeterías, bares y cines, es uno de los lugares con más animación. Por último no podremos dejar pasar el lugar fetiche de cualquier visitante, el Salón de Té Kappeli, el lugar de mayor tradición en el que se han reunido las figuras más destacadas de Finlandia.

24 MARZO 2019

Vuelo de regreso.

Tiempo libre en Helsinki hasta el traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.550 €

Alojamientos:

[Cabaña](#) junto al lago Vessarinselkä (6 noches)

Casa de 185 m para ocho personas, con cuatro habitaciones, cocina, baño, sauna privada y salón comedor.

[Albergue Eurohostel](#) en Helsinki (1 noche)

Habitaciones triples con baño compartido.

Comidas:

Media pensión incluida salvo el último día en Helsinki (AD)

Los desayunos y las cenas son preparados por el guía, pero es necesaria la colaboración de todos.

Transporte:

Furgoneta

Otros Servicios:

Raquetas de Nieve incluidas

Observaciones:

Si partes de Madrid, debes recoger las raquetas de nieve en Geographica para facturarlas en tu equipaje.

GUÍAS PREVISTOS

Hugo Domínguez

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Helsinki. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid. 325 € a 04/12/2018

Ida

Finnair | 16/01/2019 23:59 MAD Madrid Barajas -- 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki

Vuelta

Finnair | 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki -- 16/01/2019 23:59 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona. 220 € a 04/12/2018

Ida

Norwegian | 16/01/2019 23:59 BCN Barcelona El Prat -- 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki

Vuelta

Norwegian | 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki -- 16/01/2019 23:59 BCN Barcelona El Prat

Vuelo directo desde Alicante. 205 € a 05/12/2018

Ida

Norwegian | 16/01/2019 23:59 ALC Alicante -- 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki

Vuelta

Norwegian | 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki -- 16/01/2019 23:59 ALC Alicante

Vuelo directo desde Málaga. 205 € a 05/12/2018

Ida

Norwegian | 16/01/2019 23:59 AGP Málaga -- 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki

Vuelta

Norwegian | 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki -- 16/01/2019 23:59 AGP Málaga

Vuelo desde Bilbao con escala en Amsterdam. 285 € a 16/12/2018

Ida

KLM | 16/01/2019 23:59 BIO Bilbao -- 16/01/2019 23:59 AMS Amsterdam Schiphol
KLM | 16/01/2019 23:59 AMS Amsterdam Schiphol -- 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki

Vuelta

KLM | 16/01/2019 23:59 HEL Helsinki -- 16/01/2019 23:59 AMS Amsterdam Schiphol
KLM | 16/01/2019 23:59 AMS Amsterdam Schiphol -- 16/01/2019 23:59 BIO Bilbao

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil
Alquiler de esquís y material para el bautismo de esquí de fondo

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking (Pantalones exteriores y malla interior)
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas con capucha
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking abrigadas. Recomendable llevar dos pares.
Gorro y al menos dos pares de guantes. Recomendamos llevar también unas manoplas.
Gutres (polainas cubre-botas para la nieve)
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar (también para labios) y gafas de sol
Linterna frontal, navaja y taza
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje
Saco de dormir de -10 ° C de temperatura de confort. El saco no es tanto para los alojamientos (que cuentan con calefacción) como para usarlo en la observación de auroras
Bañador y sandalias para los baños en aguas termales

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.