



El Peloponeso

Arcadia - Pilos - Micenas - Atenas

13 - 20 ABR 2019 (8 días)

V2600



Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

La Península del Peloponeso

Situada en el sur de Grecia y unida al continente por el istmo de Corinto, la Península del Peloponeso es un país en sí mismo, un territorio en el que se respira historia y mito, cuna de la civilización griega.

Pero además de su patrimonio, el Peloponeso nos sorprenderá por la variedad de sus paisajes, que presentan un relieve muy montañoso, con profundos desfiladeros en el que aparecen ocultos monasterios e idílicas playas.

En la Península del Peloponeso nació la civilización micénica, de la que nos quedan los importantes lugares arqueológicos de Micenas, Tirinto, Pilos, el palacio del rey Nestor, etc., algunos de los cuales visitaremos acompañados de Almudena, licenciada en Historia y Arqueología.

Además habrá tiempo para descubrir otro de los rasgos distintivos del Peloponeso, su rica gastronomía, en tabernas siempre abiertas al visitante, ya sea en la plaza de un pueblo o en los guijarros de una playa.

La Región de Arcadia y la Bahía de Pilos

El país imaginario cantado por tantos poetas del Renacimiento y el Romanticismo es un lugar real y se encuentra en la región central del Peloponeso.

Recorriendo las montañas de Arcadia descubriremos que el mito no andaba descaminado: pintorescos pueblos como Dimitsana y Stemnitsa, cuevas y montes sagrados, desfiladeros como la Garganta de Lousios, donde Zeus fue lavado al nacer y monasterios rupestres excavados en las paredes, nos salen a cada paso.

Y de Arcadia al Mar Jónico, conoceremos la Bahía de Pilos, mencionada en la Odisea y que fue utilizada como puerto durante el reinado del sabio rey Néstor.

Atenas

Un museo al aire libre, esa es la mejor definición de la capital griega a la cual dedicaremos un día y medio, poco tiempo para todo lo que se puede ver, pero suficiente para lo imprescindible.

Visitaremos la Acrópolis y su museo, pasearemos por las estrechas y laberínticas callejuelas adoquinadas del barrio de Plaka, también conocido como el Barrio de los Dioses, nos acercaremos hasta el Ágora Antigua de Atenas y por la tarde pasearemos por los barrios de Keramikos, antiguo poblado de alfareros, y Monastiraki uno de los más animados de Atenas.

PROGRAMA

13 ABRIL 2019

Vuelo a Atenas. Traslado a Karkalou.

Vuelo a Atenas y traslado hasta la provincia de Arcadia (2 h 30) donde nos alojaremos. Entraremos en la Península del Peloponeso por el famoso Canal del Corinto que con sus 6 km de longitud y 23 metros de ancho permite el paso de grandes barcos entre el Golfo de Corinto, donde sucedió la famosa batalla de Lepanto, y el mar Egeo.

ALOJAMIENTO

Hotel Thisoa en Karkalou (AD)

14 ABRIL 2019

Montañas de Arcadia.

Las Montañas de Acadia son la columna vertebral del Peloponeso, con una quebrada orografía que hace de esta zona una de las favoritas para los griegos a la hora de hacer senderismo. Completaremos el día visitando el bello pueblo de montaña de Stemnitsa.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Stemnitsa

Stemnitsa es uno de los pueblos más bellos de arkadia, recostado sobre una ladera montañosa a 1.100 m de altitud.

RUTAS

Montañas de Arcadia: Bosques de Vytina Distancia: 9 km, Subida 350 m, Bajada 350 m

Tras recorrer el pueblo de Vytina seguiremos las marcas del sendero de Gran Recorrido que atraviesa toda la Cordillera hasta el pueblo de Nynfasia donde lo abandonaremos para tomar ahora un sendero que nos llevará por un bosque típico mediterráneo y rodeando una pequeña atalaya caliza hasta alcanzar de nuevo la población de Vytina.

ALOJAMIENTO

Hotel Thisoa en Karkalou (AD)

15 ABRIL 2019

La Garganta de Lousios y Dimitsana.

Hoy nos espera el bellissimo entorno del desfiladero del río Lousios donde se suceden diferentes monasterios como el de Ioannou Prodromou, habitado por monjes pintores de iconos, y las ruinas de la antigua Gortys, una ciudad del s. IV a.C. que albergaba el santuario cosagrado a Asclepio. Por la tarde visitaremos el pueblo medieval de Dimitsana.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Dimitsana

El pueblo medieval de Dimitsana posee el centro histórico y religioso por antonomasia de la Arcadia, a la vez que conserva una preciosa ciudadela medieval con su barrio veneciano y sus laberínticas callejuelas con las típicas tabernas griegas.

RUTAS

Montañas de Arcadia: la Garganta de Lousios Distancia: 12 km, Subida 440 m, Bajada 1050 m

Esta ruta, quizás la más bella del viaje, comienza en la población medieval de Dimitsana, donde tomaremos un sendero que desciende a la garganta pasando por una serie de miradores hacia los templos que aparecen entre sus paredes verticales, una de las imágenes más famosas del Peloponeso. Nuestro camino nos llevará por un bellissimo entorno entre arroyos, cascadas y maquis mediterráneo hasta el río Lousios, junto al que caminaremos hasta alcanzar el monasterio de Ioannou Prodromou, habitado por monjes pintores de iconos. También nos encontraremos con las ruinas de la antigua Gortys, una ciudad del s. IV a.C. que albergaba el santuario cosagrado a Asclepio. Terminaremos nuestra ruta junto a la Ermita de Agios Andreas a orillas del río Lousios.

ALOJAMIENTO

Hotel Thisoa en Karkalou (AD)

16 ABRIL 2019

Traslado a Pilos. El bosque de Sotirianika.

Tras el desayuno recogeremos nuestro equipaje y tomaremos rumbo hacia la población costera de Pilos y lo haremos cruzando el interior del Peloponeso, para poder disfrutar de su belleza paisajística. De camino haremos una ruta por el bosque de Sotirianika en el que se encuentra el pintoresco Monasterio de Georgiou.

RUTAS

Bosque de Sotirianika Distancia: 9 km, Subida 575 m, Bajada 575 m

Ruta circular de gran belleza que nos permitirá conocer el bosque mediterráneo de la zona y el bello entorno del Monasterio de Georgiou

ALOJAMIENTO

Hotel Karalis City en Karalis (AD)

17 ABRIL 2019

El Palacio de Nestor y la Bahía de Pilos.

Comenzamos el día visitando el famoso Palacio de Néstor, el mítico rey de la Odisea, y por la tarde caminaremos junto al mar para disfrutar de una de las bahías más bellas de Grecia, la de Pilos.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Palacio de Néstor

El nombre de los restos de este conjunto residencial del periodo micénico situado a unos 14 km de Pilos, deriva del legendario Néstor, rey de Pilos, personaje importante en la Ilíada de Homero, donde era uno de los caudillos de la alianza aquea que se dirigió a combatir en la guerra de Troya.

RUTAS

Bahía de Pilos: Voidokilia y el Lago Divariou Distancia: 7 km, Subida 200 m, Bajada 200 m

En el extremo norte de la Bahía de Pilos se encuentra la paradisiaca playa de Voidokilia, un estrecho segmento de tierra firme entre el Mar Jónico y la laguna interior de Divariou. La Ermita de Elias nos permitirá tener una buena panorámica hacia ambos lados y hacia la alargada isla de Esfacteria, al sur, que protege la bahía de Pilos. Tras la Ermita descenderemos hasta el estrecho que nos separa de la isla, y que en verano es muy fácil cruzar, para descansar junto al mar, antes de regresar a nuestro punto de partida.

ALOJAMIENTO

Hotel Karalis City en Karalis (AD)

18 ABRIL 2019

Visita a la Ciudadela de Micenas y viaje a Atenas.

Abandonaremos la ciudad portuaria de Pilos para primero visitar la colosal ciudadela de Micenas siglo XVIII a.C. cuna de la primera civilización europea. Tras la visita continuaremos viaje hasta Atenas (1 h 30) a donde llegaremos con tiempo suficiente para realizar un paseo por uno de sus barrios más famosos, el de Monastiraki.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Micenas

Micenas fue uno de los más grandes centros culturales que existió en el territorio continental de Grecia. Su período de auge o florecimiento abarca desde el siglo XVII hasta el siglo XIII.

El barrio de Monastiraki (Atenas)

Conocido como Monastiraki gracias al pequeño monasterio situado en la plaza homónima, Monastiraki constituye junto con Plaka una de las zonas más interesantes y animadas de Atenas.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Hermes en Atenas (AD)

19 ABRIL 2019

Visita de Atenas: La Acrópolis y sus barrios.

Hoy visitaremos la "Ciudad Alta" (Acrópolis) ubicada en un lugar estratégico capaz de dominar cada rincón de la ciudad con una clara función defensiva, además de funcionar como sede de los principales lugares de culto, y donde se encuentran algunos de los monumentos más conocidos de la época clásica de Grecia; El Partenón, el Erecteión, el Templo de Atenea Niké así como de su magnífico museo. Tras la visita descenderemos hasta el barrio de Plaka donde buscaremos una bonita taberna para descansar y degustar la comida tradicional griega. Terminaremos el día paseando por los barrios clásicos de Atenas, donde de manera relajada podremos disfrutar de sus callejuelas y descubrir sus pequeñas plazas escondidas.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

La Acrópolis y el Ágora atenienses

La Acrópolis de Atenas puede considerarse la más representativa de las acrópolis griegas. La acrópolis era, literalmente, la ciudad alta y estaba presente en la mayoría de las ciudades griegas, con una doble función: defensiva y como sede de los principales lugares de culto.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Hermes en Atenas (AD)

20 ABRIL 2019

Vuelos de regreso.

Dependiendo de tu vuelo dispondrás de tiempo libre en Atenas hasta la hora de traslado al aeropuerto.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.195 €

Alojamientos:

Suplemento individual: + 280 €

Comidas:

Desayuno incluido

Transporte:

Furgoneta

GUÍAS PREVISTOS

Almudena Salvador

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Atenas. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid. 520 € a 16/01/2019

Ida

Iberia | 17/01/2019 17:46 MAD Madrid Barajas -- 17/01/2019 17:46 ATH Atenas

Vuelta

Iberia | 17/01/2019 17:46 ATH Atenas -- 17/01/2019 17:46 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona. 500 € a 10/01/2019

Ida

Vueling | 17/01/2019 17:46 BCN Barcelona El Prat -- 17/01/2019 17:46 ATH Atenas

Vuelta

Vueling | 17/01/2019 17:46 ATH Atenas -- 17/01/2019 17:46 BCN Barcelona El Prat

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Cubre-mochila impermeable
Guetres (polainas para la nieve)
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.

Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.