

Eslovenia

Triglav - Logarska Dolina - Karst - Skocjan

13 - 21 ABR 2019 (9 días)

V2601



Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

El Triglav, una montaña legendaria

Situadas entre Italia, Eslovenia y Austria, las montañas del Parque Nacional Triglav constituyen el final de la cordillera alpina por oriente. Un gran laberinto rocoso rodeado de hayedos, bosques de coníferas y lagos, donde destacan el valle de los Siete Lagos y el lago de Bohinsko. Su cima principal, el Triglav (2.864 m) es la montaña más alta de Eslovenia y de todos los Alpes Julianos. Su silueta forma parte del escudo del país y su nombre (*tres cabezas*) hace referencia a una antigua deidad tricéfala que dominaba el cielo, la tierra y el infierno.

El Parque Natural paisajístico del valle Logarska Dolina

Dolina significa "valle" o "depresión" en esloveno, y al igual que el vocablo *karst*, ha pasado al léxico geológico internacional, en este caso como denominación genérica de una depresión en terreno calizo. Logarska es un precioso valle alpino de postal, uno de los valles glaciares más bonitos de Europa. La convivencia armoniosa entre la tradición, el hombre y la naturaleza, como la encontraremos en esta zona de Sol?avsko, es excepcional.

Reserva de la Biosfera de Karst y grutas de Škocjan

Lugar de referencia de todos los estudios mundiales sobre el relieve kárstico, la región es famosa por sus cuevas, con ejemplos espectaculares; junto a la gruta de Postojna, la mayor de ellas, se encuentra el famoso parque regional de las grutas de Škocjan, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Liubliana

Por largo tiempo olvidada e ignorada, la vibrante capital de Eslovenia está intentando recuperar el tiempo perdido, descubriéndose como lo que es, una de las capitales más encantadoras del continente. Ciudad verde y relajada, calificada en ocasiones como la nueva Praga, es cierto que a ratos Liubliana recuerda a la capital checa, pero también se parece a Amsterdam, Riga, Salzburgo o Viena, lo que la convierte en una interesante y accesible muestra de arquitectura europea.

PROGRAMA

13 ABRIL 2019

Vuelo a Liubliana. Traslado al lago Bohinj

Desde el aeropuerto de Liubliana nos trasladaremos hasta las proximidades del bucólico lago Bohinj (1 hora), donde nos alojaremos.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Bohinj en Bohinjsko jezero (MP)

14 ABRIL 2019

Parque Nacional del Triglav. El Lago Bohinj y la cascada de Savica

Empezamos nuestro viaje por Eslovenia caminando por la orilla del lago Bohinj, el más grande de los lagos Eslovenos, y el más emblemático. Completaremos el día ascendiendo junto a la cascada Savica que en estas fechas suele formar una bella cascada de hielo y agua.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lago Bohinj

El Lago Bohinj, situado en el corazón de los Alpes Julianos, en el Parque Nacional Triglav, es el más grande de Eslovenia y el valle en el que se encuentra uno de los más hermosos del país. Los verdes bosques, las cumbres alpinas y las praderas con sus bellezas naturales, los monumentos culturales e históricos, las agradables aldeas y poblados, garantizan el deleite de los visitantes.

RUTAS

El lago Bohinj y la cascada Savica Distancia: 17 km, Subida 510 m, Bajada 530 m

Saliendo desde nuestro alojamiento, recorreremos todo el perímetro del lago Bohinj para disfrutar de esta joya de los Alpes Julianos. En el camino, nos acercaremos a admirar la cascada Savica, originada por uno de los brazos del río Sava, cuyas aguas salen a la superficie desde el caudal subterráneo que proviene de los lagos del Triglav formando un salto de más de setenta metros que hace de ella la cascada más famosa y visitada de Eslovenia.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Bohinj en Bohinjsko jezero (MP)

15 ABRIL 2019

Parque Nacional del Triglav. Ascensión al Pico Debela

Sencilla ascensión a uno de los miradores naturales más bonitos de los Alpes Julianos, el Pico Debela, desde donde podremos observar una de las vertientes del Triglav.

RUTAS

Ascensión al Debela pe? Distancia: 10 km, Subida 680 m, Bajada 680 m

En los caseríos de Goreljek parte nuestro camino hacia la cumbre del Debela pe?, dentro del Parque Nacional Triglav. Pasaremos por uno de los bosques de abeto rojo mejor conservados del país para llegar al refugio de Blejska, donde podremos descansar y disfrutar de la soledad y belleza de esta zona alpina. Continuaremos nuestra ruta superando espléndidos relieves kársticos hasta el cordal de este ramal montañoso que parte del corazón del Triglav. Caminaremos por el cordal hasta alcanzar los 2.014 metros de la cumbre del pico Debela, donde se disfrutaban sobrecogedoras vistas sobre el valle de Krma y las cumbres de los Alpes Julianos. Regreso por el mismo camino.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Bohinj en Bohinjsko jezero (MP)

16 ABRIL 2019

Bled y la garganta de Vintgar

Recorrido por la impresionante garganta de Vintgar, excavada durante miles de años por el río Radovna para crear un espectáculo en el que queda patente el poder transformador de la naturaleza. Las paredes del cañón tienen de cincuenta a cien metros de altura y la erosión de la corriente ha creado muchas piscinas naturales y rápidos. Una vez terminemos esta ruta circular, dispondremos de tiempo libre para visitar la bella localidad de Bled, con su famoso lago en el centro de la ciudad y sus múltiples palacetes junto a la orilla.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Bled

El lago alpino en el que se encuentra la única isla eslovena es conocido desde hace siglos como un lugar cosmopolita que fascina con sus bellezas naturales, sus historias del pasado y sus mágicos poderes para recuperar el bienestar.

RUTAS

Garganta de Vintgar Distancia: 7 km, Subida 250 m, Bajada 250 m

La garganta del río Radovna es uno de los desfiladeros más famosos de Eslovenia, su cercanía a la ciudad de Bled la convierte en una de las zonas naturales más accesibles del país. Nuestro recorrido nos llevará por los senderos que bordean el precipicio y cruzan las tumultuosas aguas del río, que constituyen el único acceso a esta garganta y ofrecen increíbles vistas de la misma. El trayecto por el interior se facilita mediante pasarelas de madera; las primeras se colocaron en 1893 y desde entonces el camino está abierto al público. La garganta termina en la cascada Šum, cuyo nombre significa, literalmente, 'cascada ruidosa'.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Bohinj en Bohinjsko jezero (MP)

17 ABRIL 2019

Ascensión al Pico Slemenova. Traslado a Kranjska Gora

Abandonamos Bohinjsko y nos trasladamos a la vertiente occidental del Parque Nacional del Triglav, junto a la frontera con Italia, que alberga un verdadero paraíso para montañeros y escaladores. Los picos Mojstrovka y Jalovec, la muralla del Velika Dnina o las agujas Martuljek, entre otras imponentes montañas, fueron tradicionalmente el lugar de entrenamiento de los mejores alpinistas yugoslavos.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Kranjska Gora

Deslumbrante naturaleza, un diminuto y encantador pueblo rodeado de montañas al abrazo de la triple frontera con Austria e Italia, una de las mejores estaciones de esquí de Eslovenia y una apabullante oferta de senderismo, ciclismo o montañismo. Con estos ingredientes es fácil adivinar que Kranjska Gora es una de las localidades con más atractivo del país para los viajeros activos.

RUTAS

Pico Slemenova desde el puerto de Vrši? Distancia: 6 km, Subida 450 m, Bajada 450 m

Después de remontar las veintiseis curvas de 180° de la escénica carretera del puerto de Vrši?, el más elevado de Eslovenia, saldremos desde el mismo alto para seguir un precioso camino que nos llevará fácilmente hasta la cima de Slemenova Spica, excelente mirador desde el que disfrutar del valle de Planica, cuna eslovena de los saltos de esquí, flanqueado por las verticales montañas de Tamar.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Alpina en Kranjska gora (AD)

18 ABRIL 2019

Montañas de Tamar. Traslado a Logarska Dolina

Tras la ruta de esta jornada, abandonaremos definitivamente el Parque Nacional Triglav para desplazarnos hasta el bucólico valle glaciar de Logarska. En el viaje por carretera remontaremos el valle alto del río Savinja, situado en la zona más bella de los Alpes Karavanke, frontera natural entre Eslovenia y Austria, entre soberbios bosques de coníferas y verdes campos de pastos alpinos.

RUTAS

Valle de Tamar y cascada Nadiža Distancia: 9 km, Subida 300 m, Bajada 300 m

Hoy nos adentraremos en el solitario valle glaciar de Tamar, flanqueado por las vertiginosas cimas de los Alpes Julianos. Desde las proximidades de la estación de saltos de esquí de Planica nos adentraremos por este hermoso valle hasta llegar al refugio de Planinski dom Tamar. A continuación alcanzaremos la cascada Nadiža, uno de los nacedores del río Sava. Tras subir hasta el manadero que surge de la misma roca, continuaremos nuestra ruta circular por un fácil sendero hasta el lugar donde comenzamos la excursión.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Plesnik en Sol?ava (MP)

19 ABRIL 2019

Parque Natural de Logarska Dolina. Traslado a Liubliana

Hoy podremos disfrutar de uno de los rincones de postal más populares de Eslovenia, el valle de Logarska, en la región de Sol?avsko, a caballo entre Austria y Eslovenia. Por la tarde nos trasladaremos a la capital de Eslovenia, Liubliana.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Logarska Dolina

Rodeado de montañas que superan con mucho los 2.000 metros, en las estribaciones orientales de la cadena alpina y en la frontera eslovena con Austria, el anfiteatro natural de verdes praderas, apretados bosques y empinadas laderas que conforman Logarska Dolina es tan perfecto que a los geólogos les sirve para ilustrar cómo es un valle glaciar "de libro". La historia reciente de Logarska Dolina ilustra además cómo se materializa un proyecto de desarrollo turístico sostenible respetando el medioambiente y aportando a la vez prosperidad a toda la zona.

RUTAS

Cascada de Strice y refugio Klemenci Distancia: 7 km, Subida 500 m, Bajada 600 m

Comenzaremos nuestra ruta visitando en primer lugar la cascada Strice, junto a la que pasa el camino de subida al refugio Klemenci, que nos ofrecerá una magnífica panorámica del valle de Logarska Dolina. Pasaremos por bosques mixtos de abetos, alerces y robles hasta alcanzar el refugio, donde podremos reponer fuerzas. Después seguiremos un camino que, a media ladera y con el valle a nuestros pies, nos llevará hasta la cabaña pastoril de Plesnikova desde donde descenderemos hasta las casas de Plesnik, ya de regreso.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Park en Ljubljana (AD)

20 ABRIL 2019

Grutas de Škocjan y Liubliana

Dividiremos el día en dos partes, por la mañana visitaremos las famosas cuevas de Škocjan y pasearemos entre bosque y dolinas en las cercanías de la cueva; por la tarde dispondremos de tiempo libre para disfrutar de Liubliana.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Grutas de Škocjan

El sistema de cuevas de Škocjan es Patrimonio de la Humanidad y los expertos lo consideran uno de los más importantes fenómenos subterráneos del planeta. Se trata un sistema de cuevas calizas en la región de Karst y uno de los mejores lugares del mundo para el estudio de los fenómenos kársticos. Las grutas tienen alrededor de cinco kilómetros de pasajes subterráneos, con cuevas de más de 20 metros de profundidad y varias cascadas.

Liubliana

A Liubliana poco le falta para ser un escenario de cuento. Ayudan a ello las calles adoquinadas de su bonito casco antiguo y su castillo medieval. En 2016, la capital de Eslovenia celebró sus 25 años de independencia respecto a Yugoslavia. Diminuta pero llena de estímulos, caracterizada por sus amplias zonas verdes, los pintorescos puentes sobre el río Ljubljanica, las animadas terrazas de los cafés y su creativa población universitaria, en este cuarto de siglo ha desarrollado una interesante oferta cultural, desde lo más clásico hasta la innovación alternativa y vanguardista.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Park en Ljubljana (AD)

21 ABRIL 2019

Visita de Liubliana. Vuelo de regreso

Tiempo libre en la ciudad hasta la hora de trasladarnos al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.195 €

Alojamientos:

Suplemento individual: + 245 €

Comidas:

Media pensión incluida (6 noches)

Desayuno incluido en Ljubliana (2 noches)

Transporte:

Furgoneta

Observaciones:

En condiciones normales, la mayor parte de las rutas se desarrollarán con presencia de nieve. Los participantes deben tener experiencia previa en el uso básico de **piolet y crampones**.

GUÍAS PREVISTOS

Enrique Morrondo

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Liubliana. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo desde Madrid con escala en Munich / Frankfurt. 395 € a 17/01/2019

Ida

Lufthansa LH1803 | 13/04/2019 15:15 MAD Madrid Barajas -- 13/04/2019 17:40 MUC Munich

Lufthansa LH6908 | 13/04/2019 20:25 MUC Munich -- 13/04/2019 21:25 LJU Liubliana

Vuelta

Lufthansa LH6905 | 21/04/2019 13:20 LJU Liubliana -- 21/04/2019 14:45 FRA Frankfurt

Lufthansa LH1122 | 21/04/2019 17:10 FRA Frankfurt -- 21/04/2019 19:40 MAD Madrid Barajas

Vuelo desde Barcelona con escala en Munich / Frankfurt. 360 € a 17/01/2019

Ida

Lufthansa LH2657 | 13/04/2019 13:45 BCN Barcelona El Prat -- 13/04/2019 15:45 MUC Munich

Lufthansa LH6908 | 13/04/2019 20:25 MUC Munich -- 13/04/2019 21:25 LJU Liubliana

Vuelta

Lufthansa LH6905 | 21/04/2019 13:20 LJU Liubliana -- 21/04/2019 14:45 FRA Frankfurt

Lufthansa LH1132 | 21/04/2019 16:00 FRA Frankfurt -- 21/04/2019 18:00 BCN Barcelona El Prat

Vuelo desde Valencia con escala en Munich / Frankfurt. 490 € a 17/01/2019

Ida

Lufthansa LH1831 | 13/04/2019 13:15 VLC Valencia -- 13/04/2019 15:30 MUC Munich

Lufthansa LH6908 | 13/04/2019 20:25 MUC Munich -- 13/04/2019 21:25 LJU Liubliana

Vuelta

Lufthansa LH6905 | 21/04/2019 13:20 LJU Liubliana -- 21/04/2019 14:45 FRA Frankfurt

Lufthansa LH1464 | 21/04/2019 16:15 FRA Frankfurt -- 21/04/2019 18:30 VLC Valencia

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente
Entradas a Parques Naturales y Cuevas de Skocjan

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de montaña
Piolet y crampones (disponibles en alquiler)
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Cubre-mochila impermeable
Guetres (polainas para la nieve)
Bastón telescópico
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)
No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.