



## Cerdeña de Norte a Sur

Alguero - Capo Caccia - Golfo de Orosei - Costa Verde - Cagliari

13 - 20 ABR 2019 (8 días)

V2602



Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

### Cerdeña, una isla discreta por descubrir.

Cerdeña es una isla rodeada de un mar Mediterráneo impoluto que ofrece contrastes increíbles. Los hermosos y elitistas complejos hoteleros de la Costa Esmeralda, donde recalcan jeques y se esconden mansiones de ex-presidentes, proporcionan una imagen muy diferente al abrupto interior montañoso y zonas más tranquilas del sur de la isla.

Esta otra Cerdeña es la que cuentan en voz baja, con una mezcla de emoción y recelo, los viajeros que han encontrado, muchas veces de forma casual, estos rincones y tesoros en su personal periplo sardo.

### Lo mejor de Cerdeña.

Geographica os propone una modesta introducción, un viaje iniciático, haciendo lo que mejor sabemos hacer, es decir, caminar, por esta Cerdeña donde se encuentran los bosques mediterráneos inalterados más extensos de Europa, espectaculares gargantas, acantilados de más de 500 m, playas salvajes y por supuesto, la presencia constante del mar.

Comenzaremos en la encantadora Alguero y la costa del Capo Caccia para trasladarnos después a la región de Barbagia, donde se concentra el relieve más enrevesado de la isla. Nos adentraremos en la Gola de So Gorruppu (el barranco más profundo de Italia) y conoceremos a fondo el Golfo de Orosei, en la costa oriental, donde la montaña sarda se despeña en el mar.

Y siguiendo hacia el sur, conoceremos Cagliari y el Pan de Zucchero, la perla de la costa suroeste.

### La cocina sarda.

Durante dos días estaremos alojados en un agriturismo en plena naturaleza, donde todo lo que se sirve es producido y preparado en la propia finca. Estas dos noches la cena está incluida y podremos disfrutar de la cocina casera y típicamente sarda preparada por la familia.

## PROGRAMA

**13 ABRIL 2019**

### **Vuelo a Cagliari. Traslado a Alguero.**

Vuelo a Cagliari y traslado a Alguero (230 km, 2 h 30), a donde llegaremos con tiempo de visitar el precioso centro histórico de esta ciudad.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Alguero**

Alguero es una de las puertas de la isla así como una de las ciudades más apreciadas por los visitantes que quedan absolutamente fascinados por los bastiones del puerto y el centro histórico, un laberinto de callejuelas que desembocan en plazas llenas de vida. Paredes amarillas y casas antiguas evocan los orígenes catalanes del pueblo. Al igual que los edificios religiosos: la catedral de Santa María (s. XVI), la iglesia del Carmelo (segunda mitad del s. XVII) con su gran retablo dorado, la de San Miguel, con su característica cúpula de mayólica de colores, y la de Santa Ana (1735), en estilo tardorrenacentista.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* La Margherita Spa en Alghero (AD)

## **14 ABRIL 2019**

### **Acantilados de Capo Caccia. Traslado al Golfo de Orosei.**

Por la mañana recorreremos los espectaculares acantilados del Capo Caccia. Tras el almuerzo emprenderemos viaje hacia la región del Golfo de Orosei, donde vamos a pasar casi la mitad de este viaje, en dos alojamientos diferentes. El primero de ellos es un agriturismo o hacienda de turismo rural situado en plena naturaleza.

## RUTAS

### **Acantilados de Capo Caccia Distancia: 5 km, Subida 280 m, Bajada 280 m**

Este itinerario transita por la parte más espectacular del Parque Natural de Capo Caccia, que protege este rincón de la costa nor-occidental sarda. La escasa longitud de la ruta no nos debe llamar a engaño, pues el terreno es abrupto y el maquis tan espeso y cerrado que a veces es necesario buscar con paciencia la continuación del sendero. El paraje de la Torre di Pegna ofrece una panorámica sobrecogedora, con acantilados de más de 200 m de altitud, que caen a plomo bajo nuestros pies. La ruta termina en la encantadora Cala Dragunara.

## ALOJAMIENTO

Agriturismo Muristene en Dorgali (MP)

## **15 ABRIL 2019**

### **La Gola di Gorropu.**

La Gola di Gorropu es una de las gargantas más espectaculares de Cerdeña, una estrecha sima (la más profunda de Italia) cerrada por paredes extra-plomadas de más de 500 m de altitud.

## RUTAS

### **La Gola di Gorropu, el cañón más profundo de Italia Distancia: 14 km, Subida 525 m, Bajada 525 m**

La Gola di Gorropu es una de las gargantas más espectaculares de Cerdeña, una estrecha sima (la más profunda de Italia) cerrada por paredes extraplomadas de más de 500 m de altitud. Tras una aproximación bajo la sombra de un maquis oloroso, de unas dos horas desde el punto más cercano donde se puede dejar el vehículo, el recorrido por el interior de la gola requiere un buen instinto para encontrar el paso justo entre los grandes bloques. Algunos pasos requieren el uso de las manos (hay pequeños cabos de cuerda para ayudarse) pero estas pequeñas dificultades no hacen sino añadir interés a este itinerario, corto pero intenso. Hay que pagar entrada para entrar a la Gola (3,5 €, año 2010).

## ALOJAMIENTO

Agriturismo Muristene en Dorgali (MP)

### 16 ABRIL 2019

#### **Golfo de Orosei: Cala Luna. Traslado a Santa Maria Navarrese.**

La Cala di Luna es una de las imágenes por excelencia de Cerdeña. A sus blancas arenas llegan por mar numerosos bañistas veraniegos deseosos de disfrutar de su magnífico entorno. Tras la ruta nos desplazaremos a Arbatax, en el sur del Golfo de Orosei.

## RUTAS

#### **Cala Luna Distancia: 11 km, Subida 535 m, Bajada 535 m**

La Cala di Luna es una de las imágenes por excelencia de Cerdeña. A sus blancas arenas llegan por mar numerosos bañistas veraniegos deseosos de disfrutar de su magnífico entorno. Sin embargo, nosotros lo haremos caminando por una tranquila ruta de paisaje costero que discurre en su totalidad por un sendero muy bien definido. El inicio de la ruta es en la preciosa Cala Fuilli, adonde se llega en coche. En Cala di Luna es posible beber y comer algo en un sombreado chiringuito y también tenemos la posibilidad de volver en barco hasta Cala Fuilli o Cala Gonone. Itinerario de ida y vuelta por el mismo sendero.

## ALOJAMIENTO

Ostello Bellavista en Santa Maria Navarrese (AD)

### 17 ABRIL 2019

#### **Golfo de Orosei: de la Punta Mudaloro a la Punta Goloritzé.**

La ruta de hoy es muy especial pues mezcla senderismo y navegación. Descenderemos hacia el mar por la garganta de Mudaloro, donde nos recogerá una lancha motora. Durante el trayecto podremos admirar los vertiginosos acantilados de hasta 600 m cayendo a plomo sobre el mar. El barco nos dejará en la preciosa Cala Goloritzé, desde donde retornaremos por otra garganta hasta el lugar donde dejamos la furgoneta, completando un inolvidable circuito

## RUTAS

#### **Senderismo y navegación: De la Punta Mudaloro a la Punta Goloritzé Distancia: 11 km, Subida 800 m, Bajada 800 m**

La ruta de hoy es muy especial pues mezcla senderismo y navegación. Desde el altiplano del supramonte, donde dejaremos la furgoneta, descenderemos hacia el mar por la garganta de Mudaloro, donde nos recogerá una lancha motora. Durante el trayecto podremos admirar los vertiginosos acantilados, de hasta 600 m cayendo a plomo sobre el mar, por donde transita el famoso trekking Selvaggio Blu, descrito como el más difícil de Italia pues es necesario escalar en algunos momentos. El barco nos dejará en la preciosa Cala Goloritzé, otra de las imágenes emblemáticas de Orosei, y desde aquí ascenderemos por otra garganta hasta el lugar donde dejamos la furgoneta, completando un inolvidable circuito. Nota: Si se desea, es posible regresar en la motora a Santa María Navarrese, donde está el hotel, y no hacer la segunda parte de la ruta, que es la de parte de subida.

## ALOJAMIENTO

Ostello Bellavista en Santa Maria Navarrese (AD)

### 18 ABRIL 2019

#### **Golfo de Orosei: del altiplano del Golgo a Santa Maria Navarrese.**

Partiremos como ayer del altiplano del Golgo, concretamente del Oville us Piggus (los oviles son resguardos para las ovejas). Un espectacular camino muletero desciende bordeando las escarpadas paredes de la Punta Giradilli hasta el encuentro con la costa, que bordearemos hasta Pedra Longa y llegaremos caminando a Santa Maria. Tras la ruta nos trasladaremos a Cagliari (150 km, 2 h) donde nos alojaremos las dos próximas noches.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Cagliari

Si Alguero es la ciudad turística por excelencia, Cagliari es el centro administrativo, económico cultural y social de la isla. Sobre su excelente puerto y los señoriales edificios porticados de la Via Roma, construidos por la burguesía comerciante en el XIX, se alza el barrio de Castello, un barrio con esa bella decadencia de lo antiguo que quizás es mejor no tocar tan característica de Italia. Las vistas al atardecer sobre el mar desde el Bastione San Remy son inolvidables.

## RUTAS

### Altiplano del Golgo - Santa Maria Navarrese Distancia: 8 km, Subida 515 m, Bajada 1015 m

La Selvaggio Blu es un itinerario de alta dificultad que recorre todo el Golfo de Orosei entre Santa Maria Navarrese y Cala Gonone. Para hacerlo hay que superar tramos en escalada y descender con rápeles y es considerado el trekking más difícil de Italia. Quien haya observado los acantilados del Golfo de Orosei comprenderá por qué. La primera etapa, sin embargo, es una tranquila y bella senda costera que vamos a hacer el día de hoy en sentido inverso al habitual. Partiremos de nuevo del altiplano del Golgo, concretamente del Oville us Piggus (los oviles son resguardos para las ovejas). Un espectacular camino muletero desciende bordeando las escarpadas paredes de la Punta Giradilli hasta el encuentro con la costa, que bordearemos hasta Pedra Longa. La ruta continúa paralela a la línea de costa hasta finalizar directamente en nuestro alojamiento, el ostello Bellavista.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Italia en Cagliari (AD)

## 19 ABRIL 2019

### Costa Verde: Il Pan di Zucchero.

En la parte final de nuestro viaje retornamos a la costa occidental, que ya conocimos el primer día en Capo Caccia, pero esta vez nos desplazamos a la zona sur, para conocer uno de los tramos más espectaculares y salvajes de la llamada Costa Verde.

## RUTAS

### Il Pan di Zucchero Distancia: 8 km, Subida 650 m, Bajada 675 m

Entre las localidades de Masua y Buggerru se extiende uno de los tramos más espectaculares y salvajes de la Costa Verde, con grandes acantilados, sin ningún tipo de población ni presencia humana y, sobretodo, con la permanente visión del Pan di Zucchero, el Pan de Azúcar, un enorme escollo rocoso que surge del mar frente a la costa.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Italia en Cagliari (AD)

## 20 ABRIL 2019

### Vuelo de regreso.

Continuación de la visita de Cagliari y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 950 €

### Alojamientos:

Suplemento individual + 200 €

### Comidas:

Media pensión en el agriturismo (2 noches)  
Desayuno en el resto (6 noches)

### Transporte:

Furgoneta

### Otros Servicios:

Lancha motora privada para la travesía Punta Mudaloro – Cala Goloritzé

## GUÍAS PREVISTOS

Lidia Herrero

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Cagliari. Las mejores opciones son las siguientes:

### **Vuelo directo desde Madrid. 400 € a 02/04/2019**

#### Ida

Ryanair FR7041 | 13/04/2019 10:35 MAD Madrid Barajas -- 13/04/2019 12:45 CAG Cagliari

#### Vuelta

Ryanair FR7042 | 20/04/2019 13:10 CAG Cagliari -- 20/04/2019 15:20 MAD Madrid Barajas

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guías de Geographica  
Seguro de accidentes y de rescate  
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Seguro de viaje opcional  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **MATERIAL**

Pantalones de trekking  
Camisetas transpirables de manga larga y corta  
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)  
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)  
Botas de trekking  
Gorro y guantes ligeros  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Cubre-mochila impermeable  
Bastón telescópico (recomendable)  
Protección solar y gafas de sol  
Ropa y calzado de calle  
Maleta o bolsa de viaje

## **SEGURO**

### **SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO**

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)  
No es un seguro de viaje.

### **Coberturas**

#### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

#### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

### **En caso de accidente**

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

### **SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

### **Ejemplos de coberturas y límites**

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.