



## La Puglia

Gargano - Lecce - Otranto - Salento - Bari

13 - 20 ABR 2019 (8 días)

V2603



Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

### Puglia, el *tacón* de Italia

Rural y marinera, la región italiana de Puglia o Apulia conserva la pureza mediterránea mezclada con la belleza de sus edificios barrocos, las aguas turquesas del Jónico y la costa abrupta del Adriático.

Viajar por la Puglia nos permitirá disfrutar de una riqueza y diversidad tanto natural como cultural que nos llevará a través del tiempo, desde los megalitos y menhires prehistóricos, hasta las imponentes fortalezas de Otranto o Gallipoli, pasando por inmensas iglesias barrocas como la Basílica de la Santa Croce en Lecce, sin olvidarnos de los Trulli de Alberobello, en el Valle de Itria, patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

#### Parque Nacional del Gargano.

Uno de los rincones naturales más interesantes de Puglia se encuentra en el sistema montañoso de Gargano, la espuela de la Península Itálica, región en la que centramos gran parte del viaje. Valiosos bosques de hayas y roble en su interior, mientras que su zona litoral es famosa por sus grandes acantilados, pequeñas calas y pequeños pueblos pesqueros bañados por el mar Adriático, hacen de este rincón del sur de Italia, uno de los más interesantes de Italia.

#### Valle de Itria y el Salento.

Entre los mares Jónico y Adriático la región de Puglia esconde algunos de los rincones más genuinos de Italia como los *Trullis* del Valle de Itria, pintorescas cabañas con forma de cono levantadas en la segunda mitad del siglo XVI a base de piedras sin argamasa.

Al sur del Sur está el Salento, y en el Salento, la tarantela, baile de origen ancestral donde lo religioso y lo profano se mezclan en una sola expresión.

Pero en el Salento, además de por sus tradiciones y por albergar a muchos artistas, hay rincones naturales de gran belleza como Gallipoli, la "gema de Salento" las torres y castillos que se suceden en la costa, recordando los tiempos en los que mercancías y peligros llegaban del mar y las mejores playas de Italia

#### Bari.

En la época medieval la ciudad de Bari fue lombarda, sarracena y bizantina, una interesante mezcla que ha dejado su impronta en múltiples iglesias de diferentes estilos, pero sin duda alguna por lo que más destaca la ciudad de Bari es por su bien guarda esencia mediterránea, visible en cada rincón de su Bari Vecchia o barrio antiguo.

# PROGRAMA

## 13 ABRIL 2019

### Vuelo a Bari.

Tras aterrizar en Bari, realizamos una visita por esta bella ciudad hasta las 16.00 que nos desplazaremos hasta nuestro alojamiento en la población de Vieste, en la espuela de la bota de la península, uno de los rincones naturales más bellos del sur de Italia.

### ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\*\* Palace Vieste en Vieste (AD)

## 14 ABRIL 2019

### Parque Nacional Gargano: La Foresta Umbra.

Hoy realizaremos una de las excursiones más bonitas por la región de Puglia, la denominada Foresta Umbra. La Península de Gargano en origen fue una isla que se unió a la tierra firme por la colmatación de depósitos aluvionales procedentes del torrente Candelaro, lo que hoy es el Valle de Tavoliere. Su particular orografía hace que se den en su interior bosques de gran calidad ambiental mientras que en su litoral encontramos dos zonas muy diferenciadas, la parte septentrional la cual es baja y arenosa y en la que aparecen albuferas y largas playas, mientras que en su costa oriental es bastante elevada y con bonitos acantilados donde aparecen singulares farallones, grutas pequeñas calas.

### RUTAS

#### La Foresta Umbra Distancia: 12 km, Subida 505 m, Bajada 505 m

Iniciaremos nuestra ruta en el lago de Umbra, en el corazón del Parque Nacional de Gargano que cuenta con más de 10.000 hectáreas y que alberga un primigenio bosque mixto de longevas especies de hayas, robles, arces y abetos que incluso superan los 50 metros de altura, uno de los rincones favoritos de los habitantes de la Puglia para caminar. Dejaremos atrás el lago de Umbra siguiendo el camino de Trivio, para después continuar hasta las cabañas de Murgia donde se encuentran los ejemplares más espectaculares.

### ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\*\* Palace Vieste en Vieste (AD)

## 15 ABRIL 2019

### PN Gargano: Monte Spigno. Playas de Capoiale y el Lago Varano.

Nuestra ruta de hoy nos llevará a conocer uno de los rincones más solitarios del Parque Nacional de Gargano, el Monte Spigno desde el Valle de Pezzente, que completaremos con las visitas de la Reserva Natural del Lago Varano y el pueblo costero de Capoiale.

### VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### Lago Varano

El lago es un verdadero paraíso para los pescadores y ofrece las mejores puestas de sol. Hay una leyenda llamativa sobre este lago.

### RUTAS

#### El Monte Spigno desde el Valle de Pezzente Distancia: 17 km, Subida 600 m, Bajada 600 m

Tomando como punto de partida el viejo camino que unía el Lago de Varano y la población de Malttinata, nos

adentraremos en un bosque espeso de robles y hayas hasta coronar los 1.010 metros de altura del Monte Spigno. El camino nos llevará por una zona kárstica en la que se suceden dolinas y simas con bosquetes de hayas configurando un precioso bosque. Retornaremos a nuestro punto de partida completando una bella ruta circular.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\*\* Palace Vieste en Vieste (AD)

### 16 ABRIL 2019

#### **Parque Nacional Gargano: Monte Calvo.**

Nuestra última ruta por Gargano y primera del Año Nuevo, nos llevará a caminar hasta el punto más elevado del Parque, el Monte Calvo (1.065 m)

## RUTAS

#### **Montes Calvo y Calvello Distancia: 11 km, Subida 290 m, Bajada 520 m**

Una vez en la meseta superior del macizo montañoso del Gargano donde abundan hayedos y robledales, emprenderemos la marcha que transita por una zona dominada por un típico terreno kárstico hasta la cima, en forma redondeada, de ahí su nombre. En nuestro caminar podremos observar varias cuevas habitadas desde tiempos prehistóricos y donde se han producido diversos hallazgos prehistóricos. Seguiremos por lo alto del cordal hasta coronar el Pico Calvello (940 m) con inmejorables vistas sobre el Golfo de Manfredonia. Desde aquí seguiremos una senda que a media ladera nos llevará hasta la población de San Giovanni Rotondo donde terminaremos nuestra ruta.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\*\* Palace Vieste en Vieste (AD)

### 17 ABRIL 2019

#### **Gravina in Puglia, el Valle de los Trulli y Bari.**

Jornada dedicada a recorrer el corazón de Puglia y visitar alguno de sus lugares más genuinos, como Gravina In Puglia y su famoso acueducto medieval. Continuaremos viaje hasta Alberobello, la capital del llamado Valle de los Trulli, curiosas construcciones con piedra roca calcárea de forma circular y techo cónico, pintadas de blanco con cal. Terminamos nuestro periplo por el interior de la Puglia en la ciudad de Bari.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### **Valle de los Trulli**

Si algo llama la atención del turista que viaja hasta la meseta de la Murgia son los trulli, construcciones rústicas de forma cónica cuya presencia se concentra en su gran mayoría en este valle y que ofrecen unas vacaciones verdaderamente originales.

#### **Bari**

La capital de la región de Puglia es una hermosa ciudad que ha vivido una gran metamorfosis en los últimos 10 años. Las calles del casco antiguo, conocido como Bari "vecchia", hace tiempo degradados, se han convertido en el centro de la vida nocturna de la ciudad.

#### **Gravina in Puglia**

En el interior del Parque Nacional de la Alta Murgia, la ciudad medieval de Gravina in Puglia destaca por su ubicación sobre un magnífico barranco "gravine" y el famoso puente que nos permite acceder a su interior.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Moderno en Bari (AD)

## 18 ABRIL 2019

### La Costa de Otranto y Lecce.

Ruta por la costa de Otranto y visita de la ciudad amurallada que le da nombre, con sus famosas calles estrechas y empedradas al borde del mar. Hoy nos alojaremos en Lecce, capital del barroco, conocida con el sobrenombre de "Florenxia del Sur".

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Lecce

Lecce, capital del barroco, conocida con el sobrenombre de "Florenxia del Sur" por sus preciosas plazas, como la de San Oronzio o la de la Catedral y por sus magníficas iglesias, entre ellas destacan las de San Mateo o la del Rosario.

### Otranto

Otranto es una de las ciudades más conocidas de Puglia, un lugar donde pequeñas callejuelas y casas blancas recorren el interior de sus murallas, dominadas por el gran Castillo aragonés.

## RUTAS

### Costa de Otranto: Faro de Punta Palascia Distancia: 10 km, Subida 125 m, Bajada 125 m

Hoy vamos a realizar una ruta costera por el Cabo de Otranto. Empezaremos a caminar junto a la torre defensiva del Orte muy cerca de la población de Otranto, la cual controlaba toda la Bahía de Palombara. Una senda muy clara nos llevará hasta la Punta Faci desde donde nuestro camino continuará siempre junto al mar Adriático. En nuestro caminar pasaremos junto a pequeñas calas como la de Porto Grande o Casotto, que en verano están repletas de gente, pero que en estas fechas aparecen desiertas, mostrándonos así toda su belleza. Seguiremos por un terreno donde domina la roca caliza hasta encontrarnos con los acantilados de la Palascia poco antes de llegar al Faro del Cabo de Otranto, desde donde disfrutaremos de una magnífica panorámica sobre la costa. Retornaremos hacia nuestro punto de inicio por un camino interior que transita entre campos de cultivos hasta toparnos con el Lago de la Cueva donde destaca el fuerte contraste de las tierras arcillosas anaranjadas y el reflejo de las aguas verdosas del lago, originado por lo que en su día fue una mina de bauxita. Un poco más adelante nos encontraremos con el Bosque de Orte, muy cerca ya de nuestro final de ruta

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\*\* Grand di Lecce en Lecce (AD)

## 19 ABRIL 2019

### La Península de Salento - Gallipoli.

Jornada dedicada a Salento, el final de la bota italiana, patria de numerosos artistas y conocida por sus playas de ensueño. Por la mañana realizaremos una ruta costera siguiendo el conocido Sentiero Cipolliane y a continuación visitaremos alguna de las playas más conocidas de esta península, sin lugar a dudas las mejores de Italia como las de Gallipoli.

## RUTAS

### Costa de Salento: el Sentiero Cipollane Distancia: 8 km, Subida 210 m, Bajada 210 m

Hemos dejado para el final del viaje una de las rutas más conocidas de la Puglia, la que nos permitirá disfrutar de la costa mejor conservada del Salento siguiendo las marcas del Sentiero Cipolliane, cuyo nombre viene dado por las cebollas silvestres que aparecen en las múltiples cuevas de la zona. Nuestro recorrido nos llevará en su primera parte por un camino perfectamente habilitado entre la cala del Canale del Ciolo y el puerto de la Villa marinera de Marina di Novaglie; torres de defensa, cuevas y vegetación típica mediterránea nos acompañará en

nuestro caminar por este recorrido que ofrece magníficas panorámicas sobre el Adriático. La segunda parte del recorrido nos llevará entre hermosas fincas de olivares hasta la entrada del barranco del Ciolo, por el que bajaremos hasta su salida al mar, donde terminaremos esta preciosa ruta circular.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\*\* Grand di Lecce en Lecce (AD)

## 20 ABRIL 2019

**Traslado a Bari. Vuelo de regreso.**

Traslado al aeropuerto de Bari para tomar el vuelo de regreso.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 1.195 €

### Alojamientos:

Suplemento individual: + 265 €

### Comidas:

Desayuno incluido

### Transporte:

Furgoneta

## GUÍAS PREVISTOS

Erik Cuéllar

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Bari. Las mejores opciones son las siguientes:

**Vuelo directo desde Madrid. 375 € a 18/12/2018**

### Ida

Ryanair | 17/01/2019 16:58 MAD Madrid Barajas -- 17/01/2019 16:58 BRI Bari

### Vuelta

Ryanair | 17/01/2019 16:58 BRI Bari -- 17/01/2019 16:58 MAD Madrid Barajas

## **Vuelo directo desde Barcelona. 245 € a 18/12/2018**

### **Ida**

Vueling | 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat -- 17/01/2019 16:58 BRI Bari

### **Vuelta**

Vueling | 17/01/2019 16:58 BRI Bari -- 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat

## **Vuelo desde Sevilla. 455 € a 18/12/2018**

### **Ida**

Vueling | 17/01/2019 16:58 SVQ Sevilla -- 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat

Vueling | 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat -- 17/01/2019 16:58 BRI Bari

### **Vuelta**

Vueling | 17/01/2019 16:58 BRI Bari -- 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat

Vueling | 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat -- 17/01/2019 16:58 SVQ Sevilla

## **Vuelo desde Alicante. 450 € a 19/12/2018**

### **Ida**

Vueling | 17/01/2019 16:58 ALC Alicante -- 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat

Vueling | 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat -- 17/01/2019 16:58 BRI Bari

### **Vuelta**

Vueling | 17/01/2019 16:58 BRI Bari -- 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat

Vueling | 17/01/2019 16:58 BCN Barcelona El Prat -- 17/01/2019 16:58 ALC Alicante

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## **EL PRECIO INCLUYE**

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **MATERIAL**

Pantalones de trekking  
Camisetas transpirables de manga larga  
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)  
Chaqueta de plumas ligera (opcional)  
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)  
Botas de trekking  
Gorro y guantes  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Cubre-mochila impermeable  
Guetres (polainas para la nieve)  
Bastón telescópico (recomendable)  
Protección solar y gafas de sol  
Ropa y calzado de calle  
Maleta o bolsa de viaje

## **SEGURO**

### **SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

### **Coberturas**

**Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros**

**Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros**

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

### **SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

### **Ejemplos de coberturas y límites**

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

**En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.