



Capadocia

Un capricho natural en la Meseta de Anatolia

13 - 20 ABR 2019 (8 días)

V2605



Tamaño del grupo: mediano (7 - 15 pax)

Capadocia, un capricho de la Naturaleza.

Hace algunos millones de años, numerosos volcanes presentes en la región de la Anatolia central rellenaron de magma una depresión que se había creado mucho antes, al mismo tiempo que se elevaban los Montes Taurus. Estos materiales, que se acumulan hasta profundidades de 150 m, transformaron los valles originales en un altiplano. Las areniscas, blandas y de colores claros, y los basaltos, más oscuros y resistentes, sufrieron una erosión diferencial posterior debido a la lluvia, la nieve y los cambios de temperatura, que ha creado las caprichosas formas que configuran su insólito paisaje.

Plantas silvestres por todas partes y pequeños huertos de frutales y verduras que contrastan con los paisajes lunares que los rodean, cautivan en esta época al visitante, en especial si viene con ánimo de recorrer caminando todos sus rincones. Nada mejor que utilizar los viejos senderos que se internan en los barrancos y laberintos, visitando iglesias esculpidas en la roca y viviendas trogloditas.

La huella humana.

La facilidad con la que se puede horadar la roca, posibilitó los asentamientos humanos, que de otra forma hubieran sido más escasos, pues en la región no hay zonas boscosas para proveerse de madera. Hititas, persas, romanos, bizantinos, otomanos, etc. vivieron aquí, y todos moldearon la roca para construir viviendas, almacenes, monasterios, iglesias y hasta ciudades subterráneas en las que protegerse de los invasores.

Estambul.

Nuestro viaje incluye la imprescindible visita de Estambul, donde pasaremos dos noches, para poder dejarnos seducir por la antigua Constantinopla. Situada entre el mar Negro y el de Mármara, la que fue capital de los imperios Romanos, Bizantinos y Otomano esconde en su interior lugares únicos como la Mezquita Azul, Santa Sofía, el Palacio Topkapi o la posibilidad de navegar por el Bósforo y contemplar las orillas europeas y asiáticas que separa.

PROGRAMA

13 ABRIL 2019

Vuelo a Kayseri. Traslado a Ihlara.

Vuelo a Kayseri, vía Estambul. Tras aterrizar en Kayseri nos desplazaremos hasta nuestro alojamiento en Ihlara (2 horas)

14 ABRIL 2019

El Cañón de Ihlara y la ciudad subterránea de Kaymakli. Traslado a Goreme.

Antes de realizar nuestra ruta por el Cañón de Ihlara, visitaremos la fascinante ciudad subterránea de Kaymakli, un laberinto de túneles y salas excavadas a ocho pisos de profundidad. Ocupadas en el siglo octavo antes de Cristo, estas ciudades o viviendas trogloditas sirvieron durante largas temporadas de refugio frente a las amenazas de invasores. Tras la ruta nos desplazaremos hasta Goreme donde nos alojaremos 5 noches.(1.15 h)

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Ciudad subterránea de Kaymakli

La ciudad subterránea Kaymakli se construyó bajo la colina conocida como la Ciudadela de Kaymakli y se abrió a los visitantes en el año 1964. El pueblo de Kaymakli (Enegup en griego) del pueblo han construido sus casas alrededor de casi un centenar de túneles de la ciudad subterránea. Los habitantes de la región siguen utilizando los lugares más convenientes en los túneles, como bodegas, almacenes y establos, al cual acceden través de sus patios. La ciudad subterránea Kaymakli tiene túneles bajos, estrechos y en pendiente. Cuenta con 8 plantas por debajo del suelo, sólo 4 de ellas están abiertas al público hoy en día.

RUTAS

El Cañón de Ihlara Distancia: 10 km, Subida 115 m, Bajada 89 m

El estrecho y empinado valle de Ihlara es famoso por las iglesias construidas en las mismas rocas y porque fue el retiro favorito de los monjes Bizantinos. Este valle fue formado por sucesivos terremotos y lo que fue en su día un impetuoso río y que es ahora un arroyo tranquilo. Caminando a lo largo del ventado valle con acantilados que alcanzan los 170 m en algunos lugares, veremos pequeños huertos de frutales y verduras que al principio fueron provistos por las colonias y hechos por ellos mismos. Nos encontraremos muchas iglesias excavadas y frescos bien conservados que datan del S. IX.

15 ABRIL 2019

El Valle de Akvadi y Uchisar, la Ciudadela de la Capadocia.

Empezaremos visitando Uchisar y su famoso castillo, situado en lo alto de una mole rocosa y desde donde podremos disfrutar de una excepcional panorámica de toda la región; continuaremos el día realizando una corta ruta siguiendo el camino hacia Guvercinlik por Akvadi Vadisi (Valle Blanco) y el conocido como el Valle del Amor, por las sugerentes chimeneas de aspecto fálico.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Uchisar

También llamada la Ciudadela de la Capadocia, Uchisar es conocida por su numerosas "chimeneas de las hadas". Su castillo, situado en lo alto de una mole rocosa ofrece una excepcional panorámica de toda la región. El castillo tiene 22 niveles distribuidos de tal forma que ha aguantado varios terremotos sin hundirse.

RUTAS

Valle de Akvadi Distancia: 11 km, Subida 250 m, Bajada 250 m

Empezaremos nuestro viaje por la Capadocia caminando por el Valle de Akvadi o Valle Blanco donde podremos apreciar la geología singular de esta comarca modelada por el paso del tiempo. Dos volcanes erupcionaron hace 10 millones de años, desprendiendo su lava y cenizas por toda la región. Esta se endureció formando una débil piedra porosa llamada "Tufo" o areniscas. El viento, el agua y la arena han erosionado porciones de Tufo formando el caprichoso paisaje que caracteriza a la Capadocia. Los viejos palomares y las iglesias talladas se mezclan en la roca entre extraños conos volcánicos. Cavernas ancestrales y aldeas de postal nos harán admirar

aún más esta región donde las formas caprichosas producidas por la erosión han dado cobijo a múltiples monasterios e incluso poblaciones enteras.

16 ABRIL 2019

Las colinas de Zelve y el Valle de Pasabag.

Ruta por las colinas de Zelve hasta alcanzar la cima del Monte Bozdag, desde donde se puede disfrutar de una gran panorámica de ésta surrealista región. Después del almuerzo visitaremos el Valle de Passabag, conocido como el valle de los Sacerdotes, donde existe una gran cantidad de chimeneas parcialmente fragmentadas, mostrándonos el proceso de erosión continuo.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

El Valle de Pasabag

Pasabag está situado entre la carretera Goreme y Avanos. Este impresionante valle es famoso por su maravilloso paisaje y la mejor colección de chimeneas de hadas en Capadocia. Con este aspecto, recuerda a la gente que el fascinante lugar parece el museo de las chimeneas de hadas. También su extraordinaria escena crea un mundo metafísico al relajar el espíritu de los visitantes.

RUTAS

El Monte Bozdag Distancia: 16 km, Subida 540 m, Bajada 540 m

Hoy caminaremos por las colinas de Zelva hasta alcanzar la cima del Monte Bozdag, desde donde se puede disfrutar de una gran panorámica de ésta surrealista región. Descenderemos en dirección al valle Dervent, lo que nos llevará unas cuatro horas. Después del almuerzo andaremos por Pasabaglari, conocido como el valle de los Sacerdotes, donde existe una gran cantidad de chimeneas parcialmente fragmentadas, mostrándonos el proceso de erosión continuo. Un pequeño minarete construido sobre la estructura del campanario de una iglesia cristiana nos indica que este lugar fue habitado por cristianos antes de la llegada de los musulmanes a estas tierras. No en vano, este valle es famoso por las múltiples cuevas que sirvieron de refugio a diferentes ermitaños que encontraron entre estas chimeneas volcánicas un lugar perfecto para su retiro, como el Monje Simeon que encontró en el interior de tres chimeneas volcánicas el lugar idóneo para sus oraciones, a diferencia de los monjes de Siria que vivían sobre los propios pilares de dichas chimeneas.

17 ABRIL 2019

Valles de Zindanonu y Zemi. Ciudad de Goreme.

Ruta circular por los solitarios valles de Zindanonu y Zemi, que nos ofrecerán magníficas panorámicas sobre Goreme y la oportunidad de ver la apartada iglesia de Karabukut y sus laberínticos caminos que la rodean. Dispondremos de tiempo libre para caminar por Goreme por la tarde o quien lo desee disfrutar de un típico baño turco.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Goreme

La singularidad y excepcionalidad de Goreme invita a pasear por sus calles con tranquilidad y descubrir la esencia de la Capadocia.

RUTAS

Valles de Zindanonu y Zemi Distancia: 11 km, Subida 350 m, Bajada 350 m

Tras superar unos miradores sobre la población de Goreme remontaremos el Valle de Zemi hasta alcanzar la Iglesia de Karabukut. Seguiremos ascendiendo por un terreno erosionado repleto de singulares formaciones hasta alcanzar la cabecera del Valle de Zindanonu, por donde descenderemos hasta Goreme

18 ABRIL 2019

El Valle Rosa y el Valle Rojo. Museo de Goreme. Vuelo a Estambul.

Ruta en la nos adentraremos en el Valle Rosa, famoso por sus sinuosas formaciones de color rosáceo y regresaremos por el Valle Rojo, dónde disfrutaremos de sus fantásticas peribacalar o chimeneas de hadas, que han hecho tan famosa a La Capadocia. Por la tarde nos trasladaremos a Kaisery para tomar el vuelo a Estambul.

RUTAS

El Valle Rosa y el Valle Rojo Distancia: 8 km, Subida 250 m, Bajada 250 m

Ruta con comienzo y final en Çavusin recorriendo el Valle Rosa (Gulludere) y el Valle Rojo (Kizilcukur), dos de los valles más hermosos de la Capadocia. En primer lugar atravesamos el espectacular Rose Valley con rocas con llamativas formas y de color rosáceo, pasando por alguna iglesia ancestral y regresando por el Red Valley.

19 ABRIL 2019

Visita a la ciudad de Estambul.

A primera hora del día iniciaremos un recorrido para ver los lugares más especiales de Estambul, pasearemos por sus famosos bazares, observaremos desde fuera la Mezquita Azul, Santa Sofía y el palacio de Topkapi. Por la tarde tendremos tiempo libre para quien quiera pueda navegar por el Bósforo, visitar el interior de alguno de los monumentos citados, disfrutar de un Hamam (Baño turco) o sencillamente disfrutar del bullicio de esta impresionante ciudad mientras degusta algún dulce en las coloridas teterías de la ciudad.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Estambul

La antigua Constantinopla, situada entre el mar Negro y el de Mármara, capital de los imperios Romanos, Bizantinos y Otomano esconde en su interior lugares únicos como la Mezquita Azul, Santa Sofía, el Gran Bazar, el Palacio Topkapi, el puente Gálata, el hipódromo, las cisternas de Justiniano, etc además de la posibilidad de navegar por el Bósforo y contemplar las orillas europeas y asiáticas que separa. Igual de interesante resulta divisar el Bósforo desde los puentes, el barrio de pescadores, callejear por la ciudad, visitar las famosas teterías y cafés donde se fuma en pipa o nargile o visitar la versión de los baños romanos en el mundo otomano, el hamam o baño Turco.

20 ABRIL 2019

Vuelo de regreso.

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 945 €

Alojamientos:

[Catlak Hotel](#) ** en Ihlara (1 noche)

[Çiner Hotel](#) *** en Goreme (4 noches)

[Budo Hotel](#) en Estambul (2 noches)

Suplemento individual: + 150 €

Comidas:

Pensión completa en la Capadoccia (4 noches)
Desayuno incluido en Ihlara y en Estambul (2 noches)

Transporte:

Minibús

GUÍAS PREVISTOS

David García

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Kayseri. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo desde Madrid. 1.100 € a 08/04/2019

Ida

Pegasus PC1110 | 13/04/2019 14:35 MAD Madrid Barajas -- 13/04/2019 19:55 SAW Estambul S. Gökçen
Pegasus PC2744 | 14/04/2019 00:20 SAW Estambul S. Gökçen -- 14/04/2019 01:40 ASR Kayseri

Interno

Pegasus PC2741 | 18/04/2019 22:10 ASR Kayseri -- 18/04/2019 23:30 SAW Estambul S. Gökçen

Vuelta

Pegasus PC1099 | 20/04/2019 10:15 SAW Estambul S. Gökçen -- 20/04/2019 13:55 MAD Madrid Barajas

Vuelo desde Barcelona. 850 € a 25/02/2019

Ida

Pegasus PC1092 | 13/04/2019 14:20 BCN Barcelona El Prat -- 13/04/2019 19:00 SAW Estambul S. Gökçen
Pegasus PC2744 | 13/04/2019 00:20 SAW Estambul S. Gökçen -- 14/04/2019 01:40 ASR Kayseri

Interno

Pegasus PC2741 | 18/04/2019 22:10 ASR Kayseri -- 18/04/2019 23:30 SAW Estambul S. Gökçen

Vuelta

Pegasus PC1091 | 20/04/2019 10:50 SAW Estambul S. Gökçen -- 20/04/2019 13:40 BCN Barcelona El Prat

Vuelo desde Valencia. 790 € a 26/03/2019

Ida

Turkish Airlines TK1302 | 13/04/2019 12:35 VLC Valencia -- 13/04/2019 17:15 IST Estambul Atatürk
Turkish Airlines TK2018 | 13/04/2019 21:20 IST Estambul Atatürk -- 13/04/2019 22:50 ASR Kayseri

Interno

Turkish Airlines TK7297 | 18/04/2019 21:40 ASR Kayseri -- 18/04/2019 23:05 SAW Estambul S. Gökçen

Vuelta

Turkish Airlines TK1301 | 20/04/2019 08:45 IST Estambul Atatürk -- 20/04/2019 11:40 VLC Valencia

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lledes puesta
Cubre-mochila impermeable
Guetres (polainas para la nieve)
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Pasaporte: Comprueba que la fecha de caducidad de tu pasaporte es de al menos tres meses posterior a la entrada al país.

Visado: El visado es obligatorio y no está incluido en el precio. Su validez es de 90 días y cuesta 20 USD. Puedes tramitar y pagar el visado cómodamente por el sistema [e-visa](#).

Cambio de moneda: Puedes cambiar a tu llegada al aeropuerto de Estambul.

Enchufes y voltaje: Iguales a los españoles

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.