



## Calabria

Sila - Aspromonte - Crotone - Valli Cupe - Tropea - Scilla

27 ABR - 04 MAY 2019 (8 días)

V2609



Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

### Una maravilla desconocida de Italia

Separada por apenas tres kilómetros de Sicilia por el estrecho de Mesina, y aislada históricamente del resto de Italia, la región de Calabria, cuna de la Magna Grecia, alberga un rico patrimonio histórico-cultural, étnico y natural. Calabria es la punta de la bota, el extremo sur de Italia, bañada por las espléndidas aguas del Mar Jónico a un lado y el Mar Tirreno al otro. Su clima acogedor, los magníficos colores de sus playas, las costas rocosas que se alternan con litorales arenosos, la naturaleza salvaje y misteriosa, los sabores intensos y auténticos de la cocina local, las huellas de sus orígenes antiguos, hacen de esta región un lugar único para admirar tanto en invierno como en verano.

### Los mares Jónico y Tirreno, la costa de la luz.

Famosa por sus costas, la región de Calabria presume de poseer el litoral más bello de Italia, el Mar Jónico por el este con el Golfo de Squillace, y el Mar Tirreno por el Oeste con los Golfos de Eufemia y Gioia ofrecen a la costa de Calabria magníficas playas incluidas entre las mejores del mundo, así como por zonas de acantilados de gran belleza, donde se suceden múltiples pueblos mediterráneos llenos de encanto y que visitaremos en nuestro viaje como Scilla o Tropea.

### Parco Nazionale della Sila y los bosques del Aspromonte.

El interior de la provincia de Calabria se caracteriza por grandes extensiones montañosas, magníficos bosques y suaves colinas que descienden desde los Apeninos hacia el sur de Italia, dividiéndose en tres grandes macizos, Pollino, Sila y Aspromonte, cada uno declarados Parques Nacionales. Nosotros nos centraremos en los dos situados más al sur, el Parque Nacional de la Sila, cuyo nombre viene del término latino "Silva" en referencia a su gran riqueza, no en vano el macizo de Sila es considerado el Gran Bosque de Italia y el de Aspromonte que alberga bellas formaciones graníticas y multitud de cascadas entre magníficos hayedos y castañares que sorprenden en una latitud tan meridional, que se transforman en bosques mediterráneos al ir descendiendo hacia la costa.

## PROGRAMA

## 27 ABRIL 2019

### **Vuelo a Lamezia Terme y traslado a Santa Severina.**

A nuestra llegada a Lamezia nos trasladaremos en furgoneta (1h 30 min) hasta nuestro alojamiento situado a las puertas del Parque Nacional de la Sila, en la pintoresca localidad de Santa Severina, que aprovecharemos hoy para visitar, una verdadera joya con pasado medieval enclavada sobre un saliente rocoso, donde destaca su imponente castillo.

### **ALOJAMIENTO**

Agriturismo il Querceto en Santa Severina (MP)

## 28 ABRIL 2019

### **Parque Nacional de la Sila. Visita de Caccuri.**

El más antiguo de los espacios protegidos calabreses alberga magníficos bosques de pino y castaño, además de ser refugio de especies en extinción como el lobo o el búho real. Estas montañas solitarias han dado cobijo a asaltadores de caminos y bandidos hace años y, como curiosidad, a repobladores albaneses que encontraron en estas tierras un buen lugar para vivir, por ello es común oír en muchos pueblos el uso del albanés como lengua habitual. Dos grandes lagos vertebran estos boscosos montes, el Lago Arvo y el Ampollino, a cuyas orillas nos aproximaremos durante estos días.

### **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

#### **Caccuri**

Caccuri es un típico pueblo serrano de trazado medieval cuya ubicación encaramado a la roca le confiere una fotogenia bien merecida.

### **RUTAS**

#### **PN Sila: Bosques de Montenero y el Lago Arvo Distancia: 10,5 km, Subida 550 m, Bajada 550 m**

Muy cerca del lago Ampollino, una de las maravillas naturales del macizo de la Sila, comenzará nuestra excursión que nos permitirá conocer los famosos bosques que dieron nombre a esta "Selva" donde predominan pinos laricios y hayas. De manera fácil alcanzaremos la parte alta del Montenero de Sila, una de las altas cumbres de la denominada Sila Grande.

### **ALOJAMIENTO**

Agriturismo il Querceto en Santa Severina (MP)

## 29 ABRIL 2019

### **Cañón de Valli Cupe y visita de Le Castella.**

En este día de "descanso activo" visitaremos el entorno de Sersale, localidad de montaña situada al sur del Parque Nacional de la Sila, donde abundan los torrentes y gargantas por las que se precipitan ríos y arroyos en busca del Mar Jónico. Destacan las gargantas de Valli Cuppe, un verdadero encajonamiento entre paredes verticales que recorreremos por su fondo, junto a alguna otra incursión para llegar hasta las cascadas de la zona por senderos acondicionados. Tras la excursión nos desplazaremos hasta Le Castella, en las proximidades del Capo Rizzuto, en la costa jónica, para admirar el famoso castillo-isla rodeado de agua marina por tres de sus cuatro flancos.

### **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

#### **Le Castella**

Le Castella, en las proximidades del Capo Rizzuto, en la costa jónica, es un famoso castillo-isla rodeado de agua

marina por tres de sus cuatro flancos.

## RUTAS

### **Cañón de Valle Cupe Distancia: 6 km, Subida 300 m, Bajada 300 m**

En este día de “descanso activo” aprovecharemos para visitar la zona de Sersale, localidad de montaña situada al sur del Parque Nacional de la Sila y rodeada de bosques, pero sobre todo de torrentes y gargantas por las que se precipitan ríos y arroyos en busca del Mar Jónico. Destacan las gargantas de Valli Cuppe, un verdadero encajonamiento entre paredes verticales que recorreremos por su fondo, junto a alguna otra incursión para llegar hasta tras cascadas de la zona por senderos acondicionados.

## ALOJAMIENTO

Agriturismo il Querceto en Santa Severina (MP)

## **30 ABRIL 2019**

### **PN de la Sila. El Monte Scorciavuoi y el Lago Ampollino.**

La ruta de hoy es una “fiesta” de los bosques. A orillas del Lago Ampollino y siguiendo las marcas de la Gran Travesía de Sila, podremos disfrutar de la gran calidad de los bosques de Sila, donde destacan los pinos laricios, hayas, robles y castaños. Además el Monte Scorciavuoni nos regalará magníficas panorámicas sobre Sila y mucha tranquilidad, ya que es uno de los rincones naturales más desconocidos de Italia.

## RUTAS

### **PN Sila: El Monte Scorciavuoi y el Lago Ampollino Distancia: 12 km, Subida 650 m, Bajada 650 m**

Hoy realizaremos una ruta por el corazón del Parque Nacional de la Sila, concretamente por los alrededores del Lago Ampollino, coincidiendo nuestro camino con el trekking que atraviesa el Parque Nacional en su zona central. La subida al Monte Scorciavuoi es una de las grandes clásicas de Calabria en la que podremos disfrutar de la gran calidad de los bosques de Sila, donde destacan los pinos laricios, las hayas y los castaños.

## ALOJAMIENTO

Agriturismo il Querceto en Santa Severina (MP)

## **01 MAYO 2019**

### **El Mar Tirreno: Golfos de Santa Eufemia y Gioia**

Hoy abandonamos el Parque Nacional de la Sila para dirigirnos hacia el sur, recorriendo la costa del Mar Tirreno. De camino, visitaremos la ciudad de Crotona, capital de la provincia más oriental de la región de Calabria. Cuenta la leyenda que fue Hércules quien la fundó en memoria de su amigo el gigante Crotón. Llegó a ser uno de los más importantes centros culturales de la Magna Grecia con su famosa “Escuela de Crotona” constituida por Pitágoras. A continuación, visitaremos poblaciones de gran belleza que se suceden por los Golfos de Santa Eufemia y Gioia, como Pizzo, donde se creó el famoso helado Tartufo, el asentamiento rupestre de Zungri y la bella Tropea, con sus casas situadas sobre areniscas blancas en forma de acantilado sobre el mar, sin lugar a dudas una de las postales de Calabria. Acabaremos la jornada en nuestro alojamiento en Siderno, tras haber cruzado la punta de la bota de Italia hasta aguas jónicas de nuevo.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Crotone**

Crotone es la capital de la provincia más oriental de la región de Calabria. Cuenta la leyenda que fue Hércules quien la fundó en memoria de su amigo el gigante Crotón. Llegó a ser uno de los más importantes centros culturales de la Magna Grecia con su famosa “Escuela de Crotona” constituida por Pitágoras.

## Tropea

La bella Tropea, con sus casas situadas sobre areniscas blancas en forma de acantilado sobre el mar, sin lugar a dudas una de las postales de Calabria.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\*\* Grand President en Siderno (AD)

## 02 MAYO 2019

### **PN del Aspromonte: Las Tres Torres de Ciminá. Cascadas de Barvi y la ciudad de Scilla.**

Empezaremos el día caminando por Parque Nacional del Aspromonte entre bosquetes de encinas y espectaculares madroños hasta pasar junto a las ruinas de la Ermita de San Pietro, ya muy cerca de la parte superior, desde donde podremos observar la grandeza de las Tres Torres rocosas de Ciminá con el Mar Jónico frente a nosotros. Tras la corta ruta anterior y comer en el impresionante y misterioso hayedo del altiplano de Trepitò, aprovecharemos para cambiar de vertiente, adentrándonos en la abrupta y boscosa ladera oeste del Aspromonte, para visitar alguna de sus cascadas más señeras, como son las del Torrente Barvi, por donde se precipitan sus aguas formando las Cascadas de Galasia, a las que llegaremos atravesando un denso bosque con lianas colgantes y un suelo completamente tapizado de hojas y musgos.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Cascadas del Barvi**

Tras la corta ruta anterior y comer en el impresionante hayedo del altiplano de Trepitò, aprovecharemos para visitar alguna de las cascadas más señeras del Aspromonte, como son las del Torrente Barvi, uno de los más conocidos del Parque, por donde se precipitan sus aguas formando las Cascadas de Galasia, a las que llegaremos atravesando un denso bosque con lianas colgantes.

### **Scilla**

Tras la excursión bajaremos de la montaña a la costa para visitar Scilla, situada justo en la orilla continental del estrecho de Messina, frente a la isla de Sicilia. Conocida por su “Castillo Violeta” por los tonos que alcanza al atardecer la fortaleza que destaca sobre lo alto de un espolón rocoso, nos reserva otras sorpresas como su barrio de pescadores y sus calles llenas de vida.

## RUTAS

### **PN del Aspromonte: Las Tres Torres de Ciminá Distancia: 5 km, Subida 250 m, Bajada 250 m**

En la vertiente este del Parque Nacional del Aspromonte se sitúa las poblaciones de Antonimina, famosa por su balneario y aguas termales, y Ciminá frente a la fortaleza de Gerace. Nuestra ruta nos llevará por un sendero perfectamente marcado entre bosquetes de encinas y madroños hasta pasar junto a las ruinas de la Ermita de San Pietro, ya muy cerca de la parte superior desde donde podremos observar la grandeza de las Tres Torres con el mar Jónico frente a nosotros.

### **Cascadas de Barvi Distancia: 4 km, Subida 350 m, Bajada 350 m**

Tras la corta ruta anterior y comer en el impresionante y misterioso hayedo del altiplano de Trepitò, aprovecharemos para cambiar de vertiente, adentrándonos en la abrupta y boscosa ladera oeste del Aspromonte, para visitar alguna de sus cascadas más señeras, como son las del Torrente Barvi, uno de los más conocidos del Parque Nacional, por donde se precipitan sus aguas formando las Cascadas de Galasia, a las que llegaremos atravesando un denso bosque con lianas colgantes y un suelo completamente tapizado de hojas y musgos.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\*\* Grand President en Siderno (AD)

## 03 MAYO 2019

### **PN del Aspromonte: Pietra Cappa. Visita de Gerace.**

Si algo caracteriza al Aspromonte son sus grandes formaciones graníticas, y la más destacable es Pietra Cappa, que con sus 839 metros de altura domina el Valle del Salice. Tras caminar por un bosque típico mediterráneo donde abundan los madroños y las encinas alcanzaremos las prominentes Rocas de S. Pietro, donde existe un antiguo eremitorio rupestre, ganando panorámica a nuestro paso. Una vez nos encontremos bajo la impresionante mole granítica de Pietra Cappa nos acercaremos hasta su mirador para disfrutar de su peculiar figura. Por la tarde visitaremos el pueblo medieval de Gerace.

## **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

### **Gerace**

Después de la excursión visitaremos Gerace, un bonito pueblo de montaña de origen medieval cuya catedral normanda, de extraordinarias dimensiones, es el templo más grande de Calabria.

## **RUTAS**

### **PN del Aspromonte: Pietra Cappa Distancia: 11 km, Subida 700 m, Bajada 700 m**

Si algo caracteriza al Aspromonte son sus grandes formaciones graníticas y la más destacable es Pietra Cappa que con sus 839 metros de altura domina el Valle del Salice. La ruta que proponemos podríamos acortarla en función del tiempo, pero no debe asustarnos el desnivel que superaremos, ya que se realiza con facilidad.

Saliendo desde las proximidades del pueblo de S. Luca un viejo camino discurre paralelo al torrente de Dalice desde el puente de Gabelli, remontando poco a poco un espléndido paisaje. Una vez nos encontremos bajo la mole granítica de Pietra Cappa nos acercaremos hasta su mirador para disfrutar de su figura y del bosque típico mediterráneo reinante en la zona donde destacan los madroños y las encinas.

## **ALOJAMIENTO**

Hotel \*\*\*\* Grand President en Siderno (AD)

## **04 MAYO 2019**

### **Vuelo de regreso**

Por la mañana nos desplazaremos desde Siderno hasta el aeropuerto de Lamezia Terme (1h 15 min), donde tomaremos el vuelo de regreso.

## **INFORMACIÓN**

**Precio sin vuelo:** 995 €

### **Alojamientos:**

Suplemento individual: + 140 €

### **Comidas:**

Media pensión (4 noches)

Desayuno (3 noches)

### **Transporte:**

Furgoneta

## GUÍAS PREVISTOS

Pedro Martínez

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Lamezia Terme. Las mejores opciones son las siguientes:

### Vuelo desde Madrid con escala en Roma. 470 € a 26/03/2019

#### Ida

Alitalia AZ59 | 27/04/2019 05:50 MAD Madrid Barajas -- 27/04/2019 08:15 FCO Roma Fiumicino  
Alitalia AZ1165 | 27/04/2019 09:20 FCO Roma Fiumicino -- 27/04/2019 10:30 SUF Lamezia

#### Vuelta

Alitalia AZ1170 | 04/05/2019 19:20 SUF Lamezia -- 04/05/2019 20:30 FCO Roma Fiumicino  
Alitalia AZ64 | 04/05/2019 21:20 FCO Roma Fiumicino -- 04/05/2019 23:59 MAD Madrid Barajas

### Vuelo desde Madrid con escala en Bérgamo. 580 € a 01/04/2019

#### Ida

Ryanair FR6991 | 27/04/2019 09:45 MAD Madrid Barajas -- 27/04/2019 12:00 BGY Bergamo  
Ryanair FR5392 | 27/04/2019 15:15 BGY Bergamo -- 27/04/2019 17:00 SUF Lamezia

#### Vuelta

Ryanair FR5093 | 04/05/2019 08:30 SUF Lamezia -- 04/05/2019 10:20 BGY Bergamo  
Ryanair FR5984 | 04/05/2019 21:35 BGY Bergamo -- 04/05/2019 23:59 MAD Madrid Barajas

### Vuelo desde Barcelona con escala en Roma. 355 € a 25/01/2019

#### Ida

Alitalia AZ75 | 27/04/2019 06:25 BCN Barcelona El Prat -- 27/04/2019 08:10 FCO Roma Fiumicino  
Alitalia AZ1165 | 27/04/2019 09:20 FCO Roma Fiumicino -- 27/04/2019 10:30 SUF Lamezia

#### Vuelta

Alitalia AZ1170 | 04/05/2019 19:20 SUF Lamezia -- 04/05/2019 20:30 FCO Roma Fiumicino  
Alitalia AZ78 | 04/05/2019 21:25 FCO Roma Fiumicino -- 04/05/2019 23:15 BCN Barcelona El Prat

### Vuelo desde Barcelona con escala en Bérgamo. 230 € a 25/01/2019

#### Ida

Ryanair FR6353 | 27/04/2019 06:15 BCN Barcelona El Prat -- 27/04/2019 08:00 BGY Bergamo  
Ryanair FR5392 | 27/04/2019 15:15 BGY Bergamo -- 27/04/2019 17:00 SUF Lamezia

#### Vuelta

Ryanair FR5093 | 04/05/2019 08:30 SUF Lamezia -- 04/05/2019 10:20 BGY Bergamo  
Ryanair FR6366 | 04/05/2019 22:15 BGY Bergamo -- 04/05/2019 23:59 BCN Barcelona El Prat

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guías de Geographica  
Seguro de accidentes y de rescate  
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Seguro de viaje opcional  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Pantalones de senderismo largos  
Pantalones de senderismo cortos (opcional)  
Camisetas transpirables de manga corta  
Forro polar de manga larga  
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar  
Botas de trekking o zapatillas de montaña  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Bastones telescópicos (recomendable)  
Protección solar y gafas de sol  
Bañador y toalla de baño  
Ropa y calzado de calle  
Maleta o bolsa de viaje

## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### **Agriturismo con cocina tradicional calabresa**

Los *agriturismos* son una tipología de alojamiento muy particular, similares a las casas rurales, pero a los que se les impone una reglamentación adicional: deben estar plenamente integrados en el entorno y al menos el 80 % de los productos que ofrecen deben haberse producido en la propia explotación agrícola con medios tradicionales. Estaremos alojados en uno de estos agriturismo las primeras cuatro noches.

## SEGURO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)  
No es un seguro de viaje.

#### Coberturas

##### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

##### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

#### En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

### SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

#### Ejemplos de coberturas y límites

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

#### En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.