



Vesubio y Costa Amalfitana

Vesubio - Costa Amalfitana - Capri - Ischia - Pompeya - Nápoles

27 ABR - 04 MAY 2019 (8 días)

V2611



Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

El Vesubio y La Costa Amalfitana

No exageran los napolitanos cuando proclaman que su bahía, la Bahía de Nápoles, es la más bella del mundo. Y ello a pesar de albergar una densa población, caóticamente distribuida, abarcando la bulliciosa Nápoles y su periferia. Más de tres millones de personas viviendo junto a un volcán, considerado el más peligroso del mundo, que lleva inactivo desde 1944, el período de calma más largo en los últimos 500 años.

Mientras recupera fuerzas, es posible llegar a su espectacular cráter sin apenas caminar y visitar las ruinas de Pompeya, la ciudad que destruyó en el año 79 DC.

La Costa Amalfitana, Patrimonio de la Humanidad

Al sur de Nápoles se extiende un tramo de costa de accidentado relieve por obra y gracia de los Monti Lattari, una cadena montañosa que proveniente de los Apeninos, se hunden en el mar formando la Península Sorrentina. La maravilla que ha formado aquí la naturaleza hizo de ella un destino vacacional desde época romana, un paisaje que fue moldeado y perfeccionado por el hombre con ciudades como Amalfi, Positano y Ravello, las terrazas de cultivo o las tierras de pastoreo que dieron nombre a la montaña (de lactariis, por la excelente leche de cabra que proporcionaba).

En la costa amalfitana haremos dos preciosas rutas. En la primera nos internaremos en la garganta situada sobre Amalfi, cuyas aguas se aprovechaban en molinos y herrerías. De la segunda el nombre lo dice todo, el Sendero de los Dioses, un precioso camino a media ladera entre las localidades de Bomerano y Positano.

Islas y volcanes de la Bahía de Nápoles

No es posible tener una visión completa de esta región sin acercarse a alguna de las pequeñas islas del Golfo de Nápoles.

Ischia es la más grande de todas ellas y quizás la más interesante, con su precioso castillo aragonés. Y por supuesto, visitaremos la preciosa Capri, la isla que con sólo pronunciar su nombre evoca lujo y turismo de postín. Y es que el emperador Tiberio o Mariah Carey, ambos poseedores de sendas villas, no pueden estar equivocados.

PROGRAMA

27 ABRIL 2019

Vuelo a Nápoles. Traslado a Sorrento.

Vuelo y traslado a Sorrento, la bella localidad donde nos vamos a alojar en la primera parte de nuestra estancia.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Zi Teresa en Sorrento (AD)

Ulisse Deluxe Hostel en Sorrento (AD)

28 ABRIL 2019

El Valle de los Molinos y las Herrerías.

La famosa localidad de Amalfi, la joya de este tesoro italiano que es la costa amalfitana, esconde tras de sí un precioso valle desconocido para los turistas. Se trata del valle de los Molinos y las Herrerías, donde descubriremos ruinas de estas construcciones que aprovechaban el agua de los Monti Lattari, inmersos en un paisaje único.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Museo della Carta de Amalfi

En este pequeño museo descubriremos cómo era la fabricación del papel artesanal que se desarrolló en Amalfi.

Amalfi

Visita de esta encantadora localidad cuyo Duomo (catedral) es uno de los auténticos símbolos de la Campania y del sur de Italia.

RUTAS

Molinos y Herrerías de Amalfi Distancia: 8 km, Subida 660 m, Bajada 660 m

El Parco Regionale dei Monti Lattari abarca una buena parte de la Península Sorrentina, la cual delimita el Golfo de Nápoles al norte y el Golfo de Salerno al sur. Mar y montaña, paisajes naturales, tanto como antrópicos, hacen de este paraje una peculiar y armoniosa unión de elementos aparentemente contrapuestos. Partimos de las mismas calles de Amalfi, el precioso pueblo que da nombre a esta parte de la costa y cuyo Duomo es uno de los auténticos símbolos de la Campania y quizás de toda Italia, para remontar a Pogerola. El objetivo es acceder a la parte alta del Valle dei Mulini e delle Ferriere, un valle estrecho donde en la edad media y hasta el siglo XVII se instalaron fábricas de papel y herrerías que aprovechaban con sus molinos los numerosos saltos de agua que caracterizan la zona. Gracias a la abundancia de humedad, sentimos la impresión de hallarnos en una zona tropical: un lugar con una increíble explosión de verde, resguardado de los fríos vientos del norte y con una notable riqueza de agua procedente de numerosos manantiales que constituyen cascadas, pozas y otras típicas formaciones kársticas. En suave descenso, siguiendo el río, pasamos por ruinas de varios de esos molinos, de una herrería y de acueductos de la edad media.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Zi Teresa en Sorrento (AD)

Ulisse Deluxe Hostel en Sorrento (AD)

29 ABRIL 2019

Costa Amalfitana: El Camino de los Dioses.

Espectacular ruta costera entre las poblaciones de Bomerano y Positano; sin duda una de las rutas imprescindibles de la costa amalfitana.

RUTAS

El Camino de los Dioses Distancia: 9 km, Subida 300 m, Bajada 575 m

Ya el nombre nos trae a la mente paisajes de la mitología clásica y francamente ningún otro nombre podría describir mejor el sobrecogedor entorno que caracteriza este sendero montano. De hecho, desde el Monte Sant'Angelo a los Tre Pizzi es posible admirar uno de los paisajes más sugestivos del mundo, que abarca desde el Cilento hasta la Isla de Capri. Comenzando en el municipio de Bomerano, el camino discurre a media ladera, manteniéndose en torno a los 500 m de altitud durante la mayor parte del recorrido, caminando entre encinares, castaños, alisos y madroños, hasta el descenso a la playa de Positano.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Zi Teresa en Sorrento (AD)

Ulisse Deluxe Hostel en Sorrento (AD)

30 ABRIL 2019

La Isla de Capri.

Anclada a las azules aguas del Golfo, la isla de Capri fue considerada ya en época romana como un lugar para el descanso del espíritu y el placer de los sentidos. Hoy en día es uno de los más famosos lugares de encuentro de los personajes de la jet-set; sin embargo la pequeña isla sigue sorprendiendo a los turistas que desean descubrir su naturaleza, sus ordenados cultivos, así como su historia, iglesias y ruinas. Desde el puerto de Sorrento nos embarcaremos en un ferry que en poco más de media hora nos llevará a la ciudad de Marina Grande. Lo primero que haremos en Capri es una pequeña excursión en barco que nos dará la oportunidad de observar los preciosos farallones e islotes desde la perspectiva del mar. Tras el paseo en el barco tomaremos el funicular que nos ahorra unos cientos de escalones y nos lleva a la parte alta de la isla, donde se encuentra el núcleo urbano de Capri y donde comenzamos nuestra pequeña ruta semi-urbana por Capri, que incluye la visita de la villa romana de Jovis.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Excursión en barco en Capri

Pequeña excursión de una hora que nos dará la oportunidad de observar los preciosos farallones e islotes desde la perspectiva del mar.

Villa Jovis

Puede decirse que el emperador Tiberio fue el primer "turista" que se enamoró locamente de la isla de Capri, tanto que decidió abandonar la caótica Roma y retirarse aquí. Durante el primer siglo dC, se construyeron 12 villas en la isla. Entre ellas, Villa Jovis es la más grande: se extiende sobre un área de unos 7.000 metros cuadrados y domina todo el promontorio del Monte Tiberio y el valle que desciende hacia Cesina.

RUTAS

Villa Jovis y Farallones de Capri Distancia: 8 km, Subida 300 m, Bajada 300 m

Desde la estación del funicular iniciamos el recorrido hacia las ruinas de Villa Jovis, construida por el emperador Tiberio, desde donde dirigió el Imperio durante varios años. Después desandaremos una parte del camino para luego dirigirnos a los vertiginosos acantilados de la costa este de la isla, donde se puede admirar el Arco Natural, una espectacular formación rocosa y los Faraglioni, tres peñascos que surgen misteriosamente del mar. Un bello circuito semi-urbano, con senderos, calles y escaleras que nos permitirán conocer esta preciosa isla cuyos placeres ya disfrutaron los romanos, y otros antes que ellos.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Zi Teresa en Sorrento (AD)

Ulisse Deluxe Hostel en Sorrento (AD)

01 MAYO 2019

Visita de Pompeya y traslado a Nápoles.

Las ruinas de Pompeya requieren dedicar al menos una mañana completa a su visita, que es un auténtico viaje en el tiempo por las calles y la vida de la ciudad allá por el año 79, visitando el foro, el anfiteatro, las termas y las casas que fueron sepultadas bajo las cenizas del Vesubio y que se han conservado de un modo realmente asombroso hasta nuestros días. Tras la visita nos trasladaremos a Nápoles para iniciar la segunda parte de este viaje.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Pompeya

Las ruinas de Pompeya requieren dedicar al menos una mañana completa a su visita, que es un auténtico viaje en el tiempo por las calles y la vida de la ciudad allá por el año 79, visitando el foro, el anfiteatro, las termas y las casas que fueron sepultadas bajo las cenizas del Vesubio y que se han conservado de un modo realmente asombroso hasta nuestros días.

Nápoles

Nápoles es una ciudad con un interés histórico y artístico apabullante, uno de los puertos más importantes del mundo, un lugar donde todo se compra y se vende, un caos humano comparable a las ciudades de oriente. En resumen, una ciudad inabarcable que merece una visita específica, lo que obviamente no es el objetivo de este viaje. Pero a buen seguro que en los tres días que habremos pasado aquí nos habrá dado tiempo a llevarnos una impresión de Nápoles y de los napolitanos, y nos habremos familiarizado con las callejuelas de su centro histórico, que contrariamente a lo que se piensa no es un lugar peligroso para el foráneo y que está lleno de rincones encantadores

ALOJAMIENTO

Ibis Styles Napoli Garibaldi *** en Nápoles (AD)

Anna's Family en Napoles (AD)

02 MAYO 2019

La Isla de Ischia.

A primera hora de la mañana tomaremos el primer ferry que parte desde el Puerto de Nápoles a esta preciosa isla (una hora de trayecto) en la que ascenderemos a través de un magnífico castañar al Monte Epomeo, su altura máxima. La cima ofrece un maravilloso panorama de la isla y de toda la Bahía de Nápoles.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Castillo Aragonés de Ischia

En la isla de Ischia un puente de piedra de 220 metros de longitud conecta con el castillo del siglo XV. La formación rocosa sobre la que se asienta el Castillo Aragonés hoy en día fue el resultado de la actividad volcánica siglos atrás.

RUTAS

Monte Epomeo Distancia: 9 km, Subida 650 m, Bajada 650 m

Pese a lo que se ha creído mucho tiempo, el Monte Epomeo no es un volcán, aunque su origen sí está relacionado con el vulcanismo de la bahía, pues se trata de un trozo de corteza terrestre levantada por procesos volcánicos. Iniciaremos el recorrido por la vertiente norte, en el pueblo de Maio, para descender hacia el este de la isla, hasta la localidad de Fiaiano, completando una bonita travesía por el núcleo más frondoso de Ischia, la Isola Verde.

ALOJAMIENTO

Ibis Styles Napoli Garibaldi *** en Nápoles (AD)

Anna's Family en Napoles (AD)

03 MAYO 2019

El Vesubio. Visita opcional de Ercolano.

Nuestro viaje toca a su fin y llega el momento de rendir tributo al personaje principal de la Bahía de Nápoles, pues aunque lleve varias décadas dormido, su amenazante presencia se siente en todo momento. En el Vesubio realizaremos la obligada visita del cráter y una ruta propiamente dicha en el Valle del Infierno. En el camino de regreso a Nápoles podremos detenernos en Ercolano para realizar la visita opcional de este otro interesante yacimiento arqueológico. Los interesados podrán regresar a Nápoles en el tren.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Ercolano

Visita opcional del yacimiento de Ercolano, ciudad sepultada por la misma erupción vesubiana que Pompeya.

Cráter del Vesubio

Visita acompañada por los guías autorizados del Vesubio al área permitida del cráter.

RUTAS

Valle del Infierno Distancia: 6,5 km, Subida 275 m, Bajada 275 m

Esta ruta es una de las más sugestivas que pueden hacerse en el entorno del complejo volcánico Somma – Vesubio, porque es muy poco frecuentada y porque permite sentir la imponencia del conjunto observando desde abajo el Monte Somma y el propio Vesubio. El valle quedó parcialmente invadido de lava en la erupción del 1944, colonizadas por líquenes Vesuvianun Stereocaulon.

ALOJAMIENTO

Ibis Styles Napoli Garibaldi *** en Nápoles (AD)

Anna's Family en Napoles (AD)

04 MAYO 2019

Viaje de regreso.

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.295 €

Alojamientos:

Suplemento individual: + 250 €

Comidas:

Desayuno incluido

Transporte:

Furgoneta

Otros Servicios:

Todas las visitas incluidas salvo Ercolano (opcional)
Ferrys a Capri e Ischia incluidos
Vuelta a Capri en barco incluida

GUÍAS PREVISTOS

Lidia Herrero

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Nápoles. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid (regreso por la mañana). 470 € a 05/03/2019

Ida

Iberia IB3708 | 27/04/2019 08:45 MAD Madrid Barajas -- 27/04/2019 11:25 NAP Nápoles

Vuelta

Iberia IB3705 | 04/05/2019 07:30 NAP Nápoles -- 04/05/2019 10:10 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Madrid (regreso por la tarde). 570 € a 07/02/2019

Ida

Iberia IB3708 | 27/04/2019 08:45 MAD Madrid Barajas -- 27/04/2019 11:25 NAP Nápoles

Vuelta

Iberia IB3707 | 04/05/2019 20:15 NAP Nápoles -- 04/05/2019 22:55 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Madrid (regreso el domingo). 400 € a 04/02/2019

Ida

Iberia IB3708 | 27/04/2019 08:45 MAD Madrid Barajas -- 27/04/2019 11:25 NAP Nápoles

Vuelta

Ryanair FR1331 | 05/05/2019 10:00 NAP Nápoles -- 05/05/2019 12:27 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona. 210 € a 04/02/2019

Ida

Ryanair FR5710 | 27/04/2019 10:05 BCN Barcelona El Prat -- 27/04/2019 12:05 NAP Nápoles

Vuelta

Vueling VY650 | 04/05/2019 22:00 NAP Nápoles -- 04/05/2019 23:59 BCN Barcelona El Prat

Vuelo directo desde Valencia. 250 € a 29/01/2019

Ida

Ryanair FR6837 | 27/04/2019 14:25 VLC Valencia -- 27/04/2019 16:35 NAP Nápoles

Vuelta

Ryanair FR6836 | 04/05/2019 11:45 NAP Nápoles -- 04/05/2019 13:55 VLC Valencia

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos

Pantalones de senderismo cortos (opcional)

Camisetas transpirables de manga corta

Forro polar de manga larga

Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar

Botas de trekking o zapatillas de montaña

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Bastones telescópicos (recomendable)

Protección solar y gafas de sol
Bañador y toalla de baño
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)
No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

