



El Corazón del Balcán

República de Macedonia - Macedonia griega - Sur de Bulgaria

26 ABR - 05 MAY 2019 (10 días)

V2613



Tamaño del grupo: mediano (5 - 16 pax)

Por la República de Macedonia, Grecia y Bulgaria

Este viaje recorre el corazón de la Península Balcánica y está centrado en la República de Macedonia, pero entra también en la Macedonia griega y en el sur de Bulgaria. Un periplo por la esencia de los Balcanes, combinando rutas y muchas visitas culturales, algo insoslayable en esta histórica región de Europa.

La República de Macedonia.

Esta joven República fue parte hasta 1991 de la Federación Yugoslava. Limítrofe con Albania, Serbia, Bulgaria y Grecia (estos dos últimos países no lo reconocen como estado) está asentada en una región con una historia convulsa. Constituye una verdadera encrucijada entre Oriente y Occidente, un lugar de paso obligado entre Asia y Europa. Eso es, precisamente, su gran atractivo: transporta al visitante en un cerrar y abrir de ojos de un mundo a otro. Como en los pueblos montañosos donde iglesia (ortodoxa en este caso) y mezquita compiten para guiar espiritualmente a los lugareños, en una coexistencia que no siempre fue pacífica. Visitar Macedonia es pasar continuamente de Europa a Asia, como si se estuviera siempre cruzando algún Bósforo.

Un país montañoso en el centro de los Balcanes

Con fuertes afinidades lingüísticas y culturales con Bulgaria (a cuya capital volaremos) este pequeño país con nombre de cuento tiene tanto interés natural y cultural como lo tiene la propia Bulgaria o el norte de Grecia. Y por ello completaremos el viaje haciendo una incursión en la Macedonia griega (Edessa, Pella y Tesalónica) y finalizaremos el viaje en los Lagos y en el Monasterio de Rila, en Bulgaria.

Las reducidas dimensiones del país nos permitirán este intenso periplo de unos lugares a otros, y no dejaremos de lado el gran Cañón de Matka, rodeado de rocas verticales, que ocultan antiguos templos e iglesias medievales, los lagos de Ohrid y Prespa, ciudades milenarias como la propia Ohrid o Heraclea, o monasterios como los de San Juan Bigorski o Treskavets, en los que aún se respira un ambiente especial.

PROGRAMA

26 ABRIL 2019

Vuelo a Sofía

Tras la llegada a la capital de Bulgaria nos trasladaremos directamente al hotel para descansar.

ALOJAMIENTO

Best Western Sofía Hotel**** en Sofía (AD)

27 ABRIL 2019

Visita de Sofía y Skopje.

Por la mañana visitaremos el centro de Sofía. A continuación emprendaremos camino hacia la capital de Macedonia, Skopje. El viaje nos llevara unas 4 horas y media. Una vez alojados en el hotel, visitaremos la ciudad por la tarde.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Sofía

Visita de la capital de Bulgaria.

Skopje

Skopje, la capital de Macedonia es la gran desconocida de los Balcanes. Su mezcla de estilos la define, podemos observar desde la clásica arquitectura comunista al brutalismo de algunos edificios emblemáticos, como la universidad Cirilo y Metodio o las esculturas gigantescas, que se cuentan por decenas y no dejan indiferente al viajero. Pero sin lugar a dudas, lo más genuino de esta ciudad es poder callejear por el barrio turco y disfrutar del Monte Vodno y de la fortaleza de la ciudad que dominan la ciudad.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Vlaho en Skopje (AD)

28 ABRIL 2019

Cañón y Lago Matka.

Comenzamos el día realizando una bonita ruta por el cordal de Vodno que nos llevara hasta el espectacular cañón del Matka. Por la tarde nos acercaremos hasta la cima que domina la ciudad, el Monte Vodno, el lugar predilecto de los locales para relajarse, pasar el día en la naturaleza. Dispondremos de la tarde noche libre para seguir visitando la capital.

RUTAS

El Cañón del Matka Distancia: 13 km, Subida 150 m, Bajada 900 m

El cañón del Matka Recorreremos las cimas que dominan Skopje y Vodno y, continuando por la montaña, nos asomaremos al profundo cañón del Matka, al que descenderemos visitando sus iglesias bizantinas del Siglo XI al XIV.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Vlaho en Skopje (AD)

29 ABRIL 2019

Visita de la Mezquita de Tetovo. Parque Nacional Mavrovo.

Abandonamos Skopje y haremos una parada en Tetovo para descubrir uno de los legados turcos más hermosos en el Balkan, la Mezquita pintada de Tetovo. Tras la visita nos dirigiremos al cercano PN de Mavrovo, una zona de contacto entre el clima continental del norte y el cálido del sur, con suaves macizos poblados de bosques que

protegen una variada fauna de montaña. Realizaremos una magnífica travesía entre el pueblo de Galicnik, declarado Patrimonio Nacional y famoso en Macedonia por su arquitectura tradicional y su queso Kachkaval y Janche, siguiendo un precioso sendero.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Mezquita de Tetovo

La Mezquita de Tetovo destaca por su exquisita decoración tanto con respecto al exterior como al interior, lo que le da el apodo de Mezquita Pintada, siendo una muestra más del dominio que de la zona tuvo el imperio turco, que fue quien exportó el Corán por los Balcanes.

RUTAS

Parque Nacional Mavrovo: de Galicnik a Janche Distancia: 7 km, Subida 75 m, Bajada 750 m

Se trata de un Itinerario en descenso entre las poblaciones de Galichnik y Janche por un bonito sendero. Galichnik es un pueblo de montaña en la República de Macedonia que conserva bien la arquitectura tradicional, incluido un anfiteatro en la plaza del pueblo, y es famoso por sus paisajes y su reserva natural. Se encuentra en las laderas de la montaña Bistra, a unos 10 km del lago artificial Mavrovo y del complejo invernal Zare Lazarevski. Fue declarado Patrimonio Nacional y famoso en Macedonia por su arquitectura tradicional y su queso Kachkaval. El pueblo de Janche (Janche) se encuentra en el Parque Nacional de Mavrovo, es uno de los pueblos más pintorescos y culturalmente importantes, es uno de los asentamientos más antiguos ubicados en la zona de Mija?ija (área del río Radika).

ALOJAMIENTO

Hotel **** Aleksandrija en Ohrid (AD)

30 ABRIL 2019

Visita de Ohrid y del Monasterio de San Naum.

Por la mañana visitaremos Ohrid, una ciudad con más de 4.000 años de historia. Seguiremos viaje por el borde del lago hasta el monasterio de San Naum del siglo XII en donde se encuentran las fuentes que alimentan el lago. Terminaremos el día en Trpejca bajo las montañas de Galitchista.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Ciudad de Ohrid

La ciudad más bonita de Macedonia es famosa por su rico patrimonio histórico y en especial por sus numerosas iglesias bizantinas situadas frente a las aguas cristalinas del lago del mismo nombre. Y es que la ciudad fue un importante centro de la cristiandad durante gran parte de la Edad Media. Incluso se dice que a lo largo del lago hubo hasta 365 iglesias, muchas de ellas aquí, por lo que se conocía como la Jerusalen Eslava.

El Monasterio de San Naum

El monasterio de San Naum, situado a 30 km de la ciudad de Ohrid, muy cerca de la frontera albanesa, se levanta sobre una montaña rocosa que domina el lago de Ohrid, ofreciendo una panorámica magnífica.

ALOJAMIENTO

Philip Hourse en Trpejca (AD)

01 MAYO 2019

Parque Nacional Galicica. Visita de Bitola.

Hoy nos espera una magnífica travesía por el solitario macizo de Magaro, a cuyos pies aparecen los lagos de Ohrid y Prespa.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Bitola

La ciudad macedonia de Bitola está situada al sur del país, cerca de la frontera con Grecia, a tan sólo 15 Km. de distancia. Está rodeada por las montañas Baba y Nidze, a 615 m. sobre el nivel del mar, en el valle de Pelagonia. Apocos kilómetros se encuentra el famoso yacimiento arqueológico de Heraclea Lyncestis, la ciudad de Hérrcules.

RUTAS

Macizo de Magaro Distancia: 12 km, Subida 680 m, Bajada 680 m

Hoy nos espera una completa ruta que nos llevará por un bosque de hayas hasta alcanzar el paso de montaña de Mogara, muy cerca ya de los 2.245 metros de la cumbre y desde donde se pueden contemplar los lagos de Ohrid y Prespa así como un paisaje en el que predominan los bosques y sobresalientes roquedos. Terminaremos nuestra ruta caminando por un sendero entre hayedos centenarios.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Treff en Bitola (AD)

02 MAYO 2019

Monasterio de Treskavets y la Montaña de Prilep.

Por la mañana visitaremos el mercado oriental "Charshia" de Bitola y las ruinas de la ciudad griega Heraklea Lincestis. A continuación subiremos al Monasterio de Treskavets, un escenario natural espectacular y mágico. Tras la visita del monasterio descenderemos por una ruta que discurre por el filo de la montaña hasta Prilep. Veremos el atardecer durante nuestra ruta.

RUTAS

Treskavets - Prilep Distancia: 10 km, Subida 150 m, Bajada 750 m

Tras subir hasta el Monasterio Treskavets en taxi, descenderemos por un bonito y fácil cordal de cumbres de la montaña Babuna para llegar a la fortaleza Markovi Kuli y desde allí bajar a la ciudad de Prilep. El paisaje que nos acompañará es fascinante y las vistas impresionantes en todo el recorrido. En el recorrido hay una divertida trepada que lo facilita un cable de acero al que uno puede agarrarse sin dificultad.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Treff en Bitola (AD)

03 MAYO 2019

Por la Macedonia Griega: Edessa, Pella y Tesalónica. Traslado a Melnik.

Hoy iremos tras los pasos de Alejandro Magno. Empezaremos nuestra ruta de buena mañana y nos dirigiremos a Edessa, conocida como la Ciudad del Agua, una bonita e histórica polis griega del Reino de Macedonia que alberga unas míticas cascadas en el corazón urbano. Tras la visita nos dirigiremos a Pella, la Antigua capital del Imperio de Alejandro y visitaremos el nuevo museo abierto con el ajuar funerario del padre de Alejandro, Filippo de Macedonia. Las piezas expuestas son impresionantes. Nos dirigiremos después a Tesalónica, segunda ciudad de Grecia y capital de la Macedonia Griega, una ciudad con un patrimonio cultural extenso, antiguo y rico. Allí almorzaremos, realizaremos una breve visita de la ciudad. Tras acabar la visita nos dirigiremos a la ciudad de Melnik, a los pies del macizo de Pirin y conocida como la ciudad del vino en Bulgaria, donde nos alojaremos.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Edessa

Conocida como la Ciudad del Agua, Edessa es una bonita e histórica polis griega del Reino de Macedonia que

alberga unas míticas cascadas en el corazón urbano.

Pella

Pella, cuna y antigua capital del Imperio de Alejandro Magno fue designada como capital de Macedonia, gracias a su estratégica localización, que permitía alcanzar los Balcanes al norte, ir del Bósforo al Mar Adriático o acceder al sur de Grecia. Los principales artistas griegos del momento embellecieron la ciudad y, en ella, Aristóteles mostró sus conocimientos al Gran Alejandro. Pella contaba con una buena protección natural, al estar rodeada de una profunda marisma. Pella perdió parte de su influencia, aunque su esplendor y desarrollo se mantuvo hasta el 90 a.C., cuando la ciudad fue sacudida por un fuerte terremoto.

Tesalónica

Segunda ciudad de Grecia y capital de la Macedonia Griega, Tesalónica es una ciudad con un patrimonio cultural extenso, antiguo y rico.

Melnik

La ciudad-museo de Melnik destaca por sus casas históricas de la época turca, los famosos sus vinos y las preciosas colinas de arenisca que la rodean.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Melnik en Melnik (AD)

04 MAYO 2019

Monasterios y bosques de Pirin y Rila. Traslado a Sofía.

Nuestro último día de viaje lo emplearemos para visitar dos de los lugares más famosos de Bulgaria, los Parques Nacionales de Rila y Pirin, con sus bucólicos monasterios, Rozhen y Rila. Almorzaremos junto al Monasterio de Rila y acabaremos nuestra visita conociendo la cueva en la que Ivan Rilsky fundó el primer monasterio. Allí realizaremos nuestras peticiones al santo, escritas en un papel, una de las tradiciones más famosas de Bulgaria. Acabaremos el día en Sofía.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Monasterio de Rila

Visita absolutamente imprescindible en Bulgaria. Todo un símbolo de la cultura búlgara, que ayudó a preservar entre sus gruesos muros durante los siglos de dominación otomana.

Monasterio de Rozhen

El Monasterio Rozhen de la Natividad de la Madre de Dios es el mayor monasterio en las montañas de Pirin en el suroeste de Bulgaria. Es uno de los pocos monasterios medievales búlgaros bien conservados hasta nuestros días. La primera evidencia arqueológica de la vida medieval en el lugar es una tumba con unas monedas y las decoraciones de la época del emperador bizantino Miguel VIII Paleólogo (1259-1282). Algunos otros artículos datan también del siglo 13, mientras que el friso de mármol encima de la puerta central de la iglesia data del siglo 13 o 14.

RUTAS

Parque Nacional Pirin: Rozhen - Melnik Distancia: 5 km, Subida 280 m, Bajada 70 m

Itinerario en ascenso entre la población de Melnik y el Monasterio de Rozhen por las quebradas y cauces secos con paisajes espectaculares de la Pirámide de Melnik.

Cueva de Ivan Rilski – Rila Distancia: 4 km, Subida 100 m, Bajada 235 m

La cueva en la que St. Ivan Rilski pasó más de 7 años de su vida se encuentra a solo 3-4 km del Monasterio de Rila. Empezaremos nuestra ruta caminando por un sorprendente bosque hasta llegar a una pequeña iglesia construida por los discípulos del monje. Poco después alcanzaremos la famosa cueva a la que se puede acceder por unas escaleras de piedra. Seguiremos caminando por un tupido bosque hasta encontrarnos con otro monasterio ya muy cerca del final de la ruta.

ALOJAMIENTO

Hotel Magic Castle en Sofia (AD)

05 MAYO 2019

Vuelo de regreso.

Tiempo libre hasta la hora de ir al aeropuerto.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.095 €

Alojamientos:

Suplemento individual: + 215 €

Comidas:

Desayuno incluido

Transporte:

Furgoneta

GUÍAS PREVISTOS

Ander Fuentes

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Sofia. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid. 250 € a 29/01/2019

Ida

Ryanair FR6410 | 26/04/2019 19:50 MAD Madrid Barajas -- 27/04/2019 00:15 SOF Sofia

Vuelta

Wizz Air W64401 | 05/05/2019 16:55 SOF Sofia -- 05/05/2019 19:50 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona. 180 € a 29/01/2019

Ida

Wizz Air W64406 | 26/04/2019 22:05 BCN Barcelona El Prat -- 27/04/2019 01:55 SOF Sofia

Vuelta

Wizz Air W64405 | 05/05/2019 19:20 SOF Sofia -- 05/05/2019 21:25 BCN Barcelona El Prat

Vuelo desde Valencia con escala en Frankfurt. 240 € a 29/01/2019

Ida

Lufthansa LH1165 | 26/04/2019 06:25 VLC Valencia -- 26/04/2019 08:50 FRA Frankfurt

Lufthansa LH1426 | 26/04/2019 10:25 FRA Frankfurt -- 26/04/2019 13:35 SOF Sofia

Vuelta

Lufthansa LH1457 | 05/05/2019 11:50 SOF Sofia -- 05/05/2019 13:10 FRA Frankfurt

Lufthansa LH1464 | 05/05/2019 16:15 FRA Frankfurt -- 05/05/2019 18:30 VLC Valencia

Vuelo desde Bilbao con escala en Munich / Frankfurt. 260 € a 29/01/2019

Ida

Lufthansa LH1893 | 26/04/2019 14:04 BIO Bilbao -- 26/04/2019 16:45 MUC Munich

Lufthansa LH1706 | 26/04/2019 20:05 MUC Munich -- 26/04/2019 22:55 SOF Sofia

Vuelta

Lufthansa LH1429 | 05/05/2019 06:30 SOF Sofia -- 05/05/2019 07:55 FRA Frankfurt

Lufthansa LH1142 | 05/05/2019 11:25 FRA Frankfurt -- 05/05/2019 13:30 BIO Bilbao

Vuelo desde Málaga con escala en Estambul. 300 € a 26/04/2019

Ida

Turkish Airlines TK1306 | 26/04/2019 13:00 AGP Málaga -- 26/04/2019 18:20 IST Estambul Atatürk

Turkish Airlines TK1029 | 26/04/2019 19:26 IST Estambul Atatürk -- 26/04/2019 20:45 SOF Sofia

Vuelta

Turkish Airlines TK1028 | 05/05/2019 10:00 SOF Sofia -- 05/05/2019 11:25 IST Estambul Atatürk

Turkish Airlines TK1303 | 05/05/2019 13:20 IST Estambul Atatürk -- 05/05/2019 17:00 AGP Málaga

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga corta y larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Cubre-mochila impermeable
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios: Ilimitados *

Otros gastos incluyendo salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

* Si se opta por acudir a centros concertados en España (opción recomendada). En centros fuera de España o en centros españoles de libre elección el límite es de 12.000 euros.

Aseguradora: Axa

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.

Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.