



## Raquetas en Altos Pirineos

Por las nieves de Val d'Azun y Pont d'Espagne

28 FEB - 03 MAR 2019 (4 días)

V2615



Tamaño del grupo: mediano (5 - 12 pax)

### Raquetas de Nieve en Hautes Pyrénées (Francia)

El departamento de Hautes Pyrénées, con capital en la ciudad de Tarbes, se creó tras la Revolución Francesa sobre la que fue provincia de Bigorre y algunos territorios vecinos.

Como cabe imaginar, el departamento engloba la parte más elevada y vigorosa del Pirineo Francés. Colosos como el Vignemale (3.298 m), el Balaitus (3.144 m) y el Néouvielle (3.091 m) exhiben su poderío, por no hablar del famoso Circo de Gavarnie, probablemente la joya más preciada del Pirineo francés.

#### Lourdes y la Gave de Pau.

Precisamente en Gavarnie nace la Gave de Pau, río que recorre el ancho y luminoso valle de morfología típicamente glaciar que se extiende hasta Lourdes, el lugar estratégico que hemos elegido como base de este viaje en el que podremos elegir entre cinco espacios nórdicos situados en Hautes Pyrénées.

#### Con raquetas por espacios nórdicos.

Este viaje se realiza de forma conjunta con el de esquí de fondo a Val d'Azun y compartiremos con ellos los mismos paisajes nevados. Lo único que cambia es el medio de locomoción, pues las estaciones nórdicas cuentan con itinerarios tanto para fondo como para raquetas. Tomando como punto de partida estos itinerarios, pero sin limitarnos sólo a ellos, haremos tres preciosas y sencillas rutas en el espectacular entorno de los Altos Pirineos.

#### Nieve y Balneario.

En los Altos Pirineos franceses abundan las fuentes termales explotadas desde muy antiguo (Cauterets, Bagnères de Bigorre, etc.) y dado que la combinación de nieve y balneario es especialmente placentera, tenemos prevista e incluida la visita a uno de estos centros tras la jornada de raquetas.

## PROGRAMA

**28 FEBRERO 2019**

Viaje a Argelès - Gazost

Viaje a la población de Argelès - Gazost (570 km) próxima a Lourdes, con parada para cenar en el camino.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\* Soleil Levant en Argelès-Gazost (AD/MP)

### 01 MARZO 2019

#### **Raquetas en Val d'Azun**

Nos desplazaremos a la estación nórdica de Val d'Azun, en la que haremos nuestra primera ruta.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### **Argelès - Gazost**

Encantador y animado pueblo situado entre Lourdes y Gavarnie

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\* Soleil Levant en Argelès-Gazost (AD/MP)

### 02 MARZO 2019

#### **Raquetas en Pont d'Espagne. Sesión balnearia en les Bains du Rocher.**

La segunda ruta se desarrollará en la estación de Pont d'Espagne, cercana a Cauterets. De regreso nos detendremos en el balneario de Les Bains du Rocher para disfrutar de una sesión de dos horas de duración.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### **Bains du Rocher**

En la mejor tradición balnearia de Cauterets, les Bains du Rocher destacan por su decoración mineral y la piscina al aire libre con agua a 38 ° C.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\* Soleil Levant en Argelès-Gazost (AD/MP)

### 03 MARZO 2019

#### **Raquetas en Val d'Azun. Viaje de regreso.**

Ruta hasta las 14 h. Tras el almuerzo iniciaremos el viaje de regreso.

## INFORMACIÓN

**Precio:** 450 €

#### **Alojamientos:**

Suplemento individual: + 75 €

#### **Comidas:**

Media pensión incluida salvo cena del jueves (se hará de camino)

## **Transporte:**

Furgoneta

## **Otros Servicios:**

### **Raquetas de nieve incluidas**

Sesión de spa en [Les Bains du Rocher](#) incluida

## **EL PRECIO INCLUYE**

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Forfait de raquetas de las estaciones (unos 6 euros por día)

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **MATERIAL**

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)

Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)

Botas de trekking

Gorro y guantes

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta (debe tener correas que permitan enganchar las raquetas)

Cubre-mochila impermeable

Guetres (polainas para la nieve)

Bastón telescópico (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

**Toalla, sandalias y bañador (tipo boxer o slip) para el spa**

## **INFORMACIONES PRÁCTICAS**

## **Rutas**

Dado que los itinerarios dependerán de las condiciones de nieve, en este viaje no se dan detalles de las rutas. Las rutas se desarrollarán principalmente por itinerarios señalizados para raquetas en estaciones de esquí de fondo. Si no hubiera nieve suficiente se buscarán itinerarios alternativos.

## **Nivel y experiencia requerida**

No se requiere ningún tipo de experiencia previa en el uso de raquetas de nieve. La exigencia física de las rutas se corresponderá al nivel A +.

## **Sesión de spa**

Te recordamos que debes llevar toalla, sandalias y bañador (tipo boxer o slip) para la sesión balnearia. En el propio balneario también es posible alquilar la toalla y comprar las sandalias y el bañador.

# **SEGURO**

## **SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

## **Coberturas**

**Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros**

**Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros**

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

## **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

## **SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 68,5 €**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

## **Ejemplos de coberturas y límites**

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

## **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.