



## Islas Lofoten

17 - 24 MAR 2019 (8 días)  
V2619



Tamaño del grupo: reducido (2 - 8 pax)

### Esquí de Travesía en las Islas Lofoten

Ciento cincuenta kilómetros por encima del Círculo Polar Ártico, unas agrestes y oscuras montañas emergen frente a las costas de Noruega. Vistas desde el mar parecen una cordillera alpina en mitad del océano, con escarpadas cimas nevadas que caen bruscamente sobre las aguas, fiordos y valles cortados a pico; son las Islas Lofoten y forman uno de los paisajes más fascinantes de Escandinavia.

#### Tierra de vikingos, fiordos salvajes, auroras boreales y pescadores

Las Lofoten forman un archipiélago con dos mil islas e islotes, la mayoría deshabitados, que se estiran en paralelo a la costa continental noruega. Un vasto territorio en el que apenas viven unas veinticinco mil personas descendientes de las sagas vikingas, buena parte de ellas dedicadas a la pesca del bacalao, diseminadas en cabañas de madera de múltiples colores, solitarias o agrupadas en pequeñas aldeas.

La influencia de la corriente cálida del Golfo suaviza enormemente el clima en las islas, y al contrario de lo que ocurre en lugares situados en su misma latitud, como el sur de Groenlandia o el estrecho de Bering (Alaska), las aguas marinas no se congelan y permanecen abiertas incluso en invierno.

Las austeras casitas de los pescadores, el agradable carácter de la gente, las hileras de bacalao colgando para secarse y las barcas que navegan lentamente a través de los fiordos para entregar el correo en zonas casi deshabitadas son algunos de estos detalles que hacen de Lofoten un destino que no podrás olvidar. Si, por añadidura, la época invernal en la que viajamos nos permite contemplar auroras boreales, la experiencia será mágica.

Nos alojaremos en acogedoras cabañas en Svolvær/Kabelvåg, en la isla de Austvågøya, donde tendremos todo tipo de comodidades y disfrutaremos de suculentas cenas de pescado fresco comprado directamente a los pescadores. No dispondremos de suficientes días para recorrer todas las líneas que ven nuestros ojos. Este viaje, además de dejarnos un buen sabor de boca, nos abrirá el horizonte para futuras aventuras con nuestros esquís de montaña en estas islas.

## PROGRAMA

**17 MARZO 2019**

## **Viaje a Noruega**

Vuelo a Harstad - Narvik y traslado en transporte privado a la isla de Vagan, más concretamente a Svolveer-Kabelvag (2 h 30 m). Alojamiento.

### **18 MARZO 2019**

#### **Torskmannen (755 m)**

Ascensión directa que presenta una arista final que nos obligará a alcanzar la cumbre sin esquís. Este tramo es técnicamente sencillo, pero le da un toque alpino al recorrido. La cumbre nos permitirá entender la singularidad del relieve de este laberíntico conjunto de montañas, islas y fiordos. Descenso directo hasta el fondo del valle.

Desnivel: + 800 m / -800

### **19 MARZO 2019**

#### **Rundfjellet (803 m)**

Montaña con varias vertientes visibles desde lugares bien dispares del entorno y que convergen en una cumbre dominante. Realizaremos un recorrido lineal empezando en su vertiente norte y finalizando bien en su vertiente sur, bien en la oeste en función de dónde encontremos la mejor nieve para su descenso. Ofrece magníficas vistas del Austnesfjord, fiordo de grandes dimensiones donde se concentra parte de la actividad pesquera durante los meses de la pesca del bacalao. Desnivel: + 830 m / -830

### **20 MARZO 2019**

#### **Geitgaljern (1.085 m)**

Si hay una cumbre que no nos podemos perder, esta es Geitgaljern. Se encuentra situada en una de las zonas más abruptas de Lofoten, rodeada de fiordos como el célebre Trollfjorden y del macizo montañoso de Trolltindan. Reservaremos la mejor jornada del viaje hacer cima y podremos variar el día en función de las condiciones. Su ascenso es entretenido, variado, con algún tramo que nos obligará a descalzarnos los esquís. Los últimos metros, antes de alcanzar el alpino collado cimero, son soberbios. Podremos pisar la cima si las condiciones lo permiten, ya que en los últimos metros encontraremos algunos pasos mixtos (roca y nieve) que nos obligarán a prestar atención. De todos modos, desde el collado, a pocos metros de la cumbre, también se disfruta del ambiente y no es obligado pisar la cima para emprender el descenso. Para bajar dispondremos de tres opciones diferentes, cuyas líneas son de las mejores de las islas Lofoten. Desnivel: + 1.100 m / -1.100

### **21 MARZO 2019**

#### **Smatindan (803 m)**

Al igual que el Rundfjellet, Smatindan es una cima de grandes dimensiones, visible desde distintos lugares y que invita a su ascenso. Su aproximación es cómoda por un circuito local de esquí de fondo, aunque pronto abandonaremos el valle para remontar una elegante loma que nos permitirá ganar metros de forma rápida. Abandonaremos ésta para realizar un flanqueo y aproximarnos al punto más elevado. Desnivel: + 830 m / -830

### **22 MARZO 2019**

#### **Jornada de exploración**

Una de las cosas que más nos gusta es explorar, descubrir nuevos itinerarios, y en este tipo de viajes nos entusiasma que nos acompañéis al menos un día en esta aventura. Por eso, realizaremos una ascensión a alguna cumbre de nuestra isla o de las islas vecinas. No hay nada más gratificante que ver más allá de lo que antes habíamos visto y ampliar horizontes.

### **23 MARZO 2019**

#### **Pilan (828 m) – Morfjorden – Sautinden (596 m)**

Jornada abierta para hacer la cima de Pilan o realizar un recorrido triangular uniendo dos cimas y un descenso hacia un fiordo (sin llegar a nivel del mar). Recorrido variado, con muchas opciones tanto de ascenso como de

descenso. Desnivel: + 830 m / -830 Mayor desnivel en caso de realizar el recorrido triangular

## 24 MARZO 2019

### Regreso a España

Traslado al aeropuerto Harstad – Narvik y vuelo de regreso.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 1.190 €

### Alojamientos:

Alojamiento en cabaña perfectamente acondicionada con calefacción, cocina con equipación completa, baño, televisión etc.

### Transporte:

Furgoneta

### Otros Servicios:

Talleres de manejo de arvas, nivología, rescate en grietas, nudos y uso de crampones y piolet

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Harstad - Narvik. Las mejores opciones son las siguientes:

### **Vuelo Madrid - Harstad/Narvik con Norwegian. 450 € a 19/12/2018**

#### Ida

Norwegian Air International | 17/03/2019 15:25 MAD Madrid Barajas -- 17/03/2019 19:10 OSL Oslo Gardermoen  
Norwegian Air Shuttle | 17/03/2019 20:15 OSL Oslo Gardermoen -- 17/03/2019 21:55 EVE Harstad/Narvik

#### Vuelta

Norwegian Air Shuttle | 24/03/2019 15:40 EVE Harstad/Narvik -- 24/03/2019 17:25 OSL Oslo Gardermoen  
Norwegian Air International | 24/03/2019 19:55 OSL Oslo Gardermoen -- 24/03/2019 23:40 MAD Madrid Barajas

### **Vuelo Barcelona - Harstad/Narvik con Norwegian. 470 € a 19/12/2018**

#### Ida

Norwegian Air International | 17/03/2019 11:30 BCN Barcelona El Prat -- 17/03/2019 14:55 OSL Oslo Gardermoen  
Norwegian Air Shuttle | 17/03/2019 17:55 OSL Oslo Gardermoen -- 17/03/2019 19:35 EVE Harstad/Narvik

#### Vuelta

Norwegian Air Shuttle | 24/03/2019 15:40 EVE Harstad/Narvik -- 24/03/2019 17:25 OSL Oslo Gardermoen  
Norwegian Air International | 24/03/2019 20:50 OSL Oslo Gardermoen -- 25/03/2019 00:10 BCN Barcelona El Prat

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## EL PRECIO INCLUYE

Alojamiento

Guías de montaña

Transporte privado

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

## EL PRECIO NO INCLUYE

Manutención (se cocinará en las cabañas, perfectamente acondicionadas para ello; coste estimado de manutención: 85 € la semana según otras ediciones de este viaje)

Seguro de viaje opcional

Transbordadores no previstos en caso de realizar ascensiones extras que así lo requieran

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos. Rogamos ser comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

- Mochila (entre 30-40 litros) con cintas porta esquís
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda
- Crampones y piolet
- Casco
- Pantalón de esquí de montaña
- Camiseta térmica (primera capa)
- Forro polar o similar (segunda capa)
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa)
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina
- Braga para el cuello
- Guantes finos tipo forro polar
- Guantes gruesos
- Gorro para el frío
- Gorra para el sol
- Calcetines
- Gafas de sol y ventisca
- Botiquín y neceser personal
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos

## **SEGURO**

### **SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

#### **Coberturas**

**Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros**

**Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros**

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

#### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

### **SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

#### **Ejemplos de coberturas y límites**

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

#### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.