



Dolomitas de Brenta

Brenta - Adamello - Cevedale

13 - 21 ABR 2019 (9 días)

V2621



Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

Entre las Dolomitas Occidentales y los Alpes.

Al norte de Italia, en un área muy extensa entre el Valle del Po y los Alpes, entre Milán y Venecia, se esparcen una treintena larga de macizos (denominados gruppi en italiano) con un origen geológico común y una fisonomía muy similar, pero separados por profundos valles e independientes entre ellos.

Para el alpinista Reinhold Messner, que creció en las Dolomitas del Alto Adige y se convirtió luego en la primera persona en conquistar los 14 ocho miles, las Dolomitas son las montañas más bellas del mundo.

Las Dolomitas de Brenta y los Macizos de Cevedale y Adamello.

El Grupo de Brenta, protagonista de este viaje, es el macizo dolomítico más occidental. Nuestro alojamiento se sitúa en el pueblo de Malè, en la Val di Sole (Trentino) próximo a la frontera italo-suiza. Estamos en una de las mayores zonas protegidas de los Alpes, con otros dos grandes macizos a nuestro alcance, aunque sean ya más alpinos que dolomíticos: el grupo Adamello – Presanella y el grupo del Cevedale.

Lagos, glaciares y agujas rocosas.

La presencia de espectaculares lagos como los de Nambino, Tovel o Malghette es uno de los puntos fuertes del viaje, en las que también disfrutaremos de cascadas como las de Saent y Vallesinella. Podremos observar los glaciares de Brenta y Adamello y por supuesto podremos admirar las paredes verticales, agujas y crestas que dan personalidad a las Dolomitas y que toman al atardecer un color anaranjado único que las hace destacar aún más del resto de montañas alpinas que lo rodean.

Trento, el Lago Di Garda y Bérgamo.

A mitad de viaje nos tomaremos un día de descanso para visitar la bella ciudad de Trento y la preciosa ribera del Lago di Garda. Y el día de vuelta, salvo cambios de horarios en los vuelos, haremos una parada en la población de Bérgamo

PROGRAMA

13 ABRIL 2019

Vuelo a Bérgamo. El Lago Iseo. Traslado a Malé.

Vuelo a Bérgamo y viaje hasta la localidad de Malé (Val di Sole) donde nos alojaremos. De camino haremos una parada junto al lago Iseo, el cuarto más grande de Lombardía, famoso por albergar una rica biodiversidad natural, y por su isla, Monte Isola, la isla lacustre más grande del sur de Europa.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lago Iseo

El lago Iseo es el cuarto más grande de Lombardía, famoso por su isla, Monte Isola, la isla lacustre más grande del sur de Europa.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Liberty Male en Male (MP)

14 ABRIL 2019

Macizo de Adamello - Pressanella.

Hoy nos adentraremos en uno de los rincones más bellos de los Alpes Italianos, el Valle de Genova. De origen glaciar y flanqueado por la famosa cima Presanella y el Glaciar Ademello, constituye uno de los mayores valles de las Dolomitas, albergando en su interior al casi extinguido oso pardo italiano.

RUTAS

El Paso Ritorto Distancia: 14 km, Subida 863 m, Bajada 1020 m

Partiendo desde la Malga Nambino (1.634m) visitaremos los lagos de Nambino, Serodoli y Gelato (2.393), desde aquí podremos acceder al Paso Ritorto (2.275 m), desde donde podremos contemplar el lago del mismo nombre y los Valles de Nambino y Palú. A continuación descenderemos por el valle del Lago Lambi y el Retorto, junto a los que se encuentra el mejor mirador de las Dolomitas de Brenta, en la Malga Nambino, donde podremos tomarnos un café a la vez que contemplamos la magnífica panorámica de las Torres Dolomíticas frente a nosotros. Tras cruzar por un tupido bosque terminaremos nuestra ruta en las inmediaciones de Palú.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Liberty Male en Male (MP)

15 ABRIL 2019

El Lago Di Tovel (Dolomitas de Brenta.)

El lago de Tovel es conocido por el enrojecimiento ocasional de sus aguas como consecuencia de la floración de un alga unicelular, por lo que es también conocido como el Lago Rosso.

RUTAS

El Lago di Tovel a la Malga Monte Alto Distancia: 14 km, Subida 950 m, Bajada 950 m

Bajo el famoso Passo di Grosté, una espectacular brecha que corta el Macizo de Brenta en dos por encima del Lago di Tovel (1.179 m), el Campo di Flavona es un valle alto que separa dos impresionantes cordales dolomíticos, donde destacan la Pietra Grande (2.937 m) y la Cima Sta.Maria (2.678 m) y por donde corren múltiples torrenteras entre abetales hasta desaguar en el famoso Lago Rosso o Di Tovel. Nuestra ruta consistirá en remontar todo este valle hasta alcanzar la Malga del Monte Alto y las Campas di Flavona y poder así disfrutar de un paisaje salvaje y de gran belleza, la cara oculta de los gigantes rocosos de Brenta, donde las pistas de esquí y las carreteras no han podido llegar.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Liberty Male en Male (MP)

16 ABRIL 2019

Paso Grosté (Dolomitas de Brenta.)

En el corazón del Parque Natural de Adamello Brenta, y próximos al famoso Campo di Carlomagno, ascenderemos en teleférico hasta el Paso Groste, desde donde comenzaremos una magnífica ruta panorámica con final en Madonna di Campiglio.

RUTAS

El paso Groste y el Camino del Oso Distancia: 11 km, Subida 145 m, Bajada 990 m

Por la mañana nos trasladaremos hasta el teleférico de Madonna di Campiglio donde tomaremos el teleferico que nos llevará hasta el Refugio Groste. Desde este punto una leve subida de apenas 200 metros de desnivel, nos llevará hasta uno de los puntos más bellos de las Dolomitas de Brenta, el Passo Groste. Desde este punto podremos disfrutar de la belleza de estas Dolomitas de Brenta. Tras el disfrute de la panorámica iniciaremos el largo descenso por el conocido Monte Spinale, donde un pequeño lago y diversos refugios nos acompañarán hasta tomar el viejo camino de Vallesinella que entre abetos y hayas nos llevará hasta el final de nuestra ruta, en Madonna.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Liberty Male en Male (MP)

17 ABRIL 2019

El Valle de Génova y el Glaciar del Adamello

Hoy nos adentraremos en uno de los rincones más bellos de los Alpes Italianos, dentro del Macizo Adamello-Pressanella: el Valle de Genova. De origen glaciar y flanqueado por la famosa cima Presanella y el Glaciar Ademello.

RUTAS

Las lenguas glaciares del Adamello Distancia: 12 km, Subida 600 m, Bajada 600 m

Tras una larga y espectacular aproximación en vehículo hasta la cabecera del valle de Génova, nos encontraremos con el parking de Malga Bedole (1.584 m) que marca el inicio de la ruta lineal con inicio y final en el mismo punto, ascendiendo primeramente al Refugio Bedole (1.641 m) y más tarde a las proximidades del refugio Mandrón (2.100 m) desde donde tendremos una visión del Fronte Vedretta, una de las numerosas lenguas glaciares del Glaciar del Adamello, el esfuerzo bien merece la pena.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Liberty Male en Male (MP)

18 ABRIL 2019

Visita a la ciudad de Trento y el Lago di Garda.

Jornada de descanso dedicada al casco histórico de la ciudad de Trento, capital del Trentino, y a conocer el famoso Lago di Garda.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Trento

Situada en el profundo valle de Adigio y rodeada por las Dolomitas, la ciudad de Trento, denominada *splendium municipium* por el emperador Tiberio, ha sido históricamente una población muy importante por su estratégica situación, siendo paso obligado para cruzar los Alpes entre los territorios del norte (Austria y Alemania) e Italia. Perteneció a Austria hasta la primera guerra mundial, y es conocida internacionalmente por el Concilio de Trento. Su Plaza de la Catedral y las calles colindantes conforman un casco viejo de gran belleza donde aparecen palacetes renacentistas de estilo véneto con frescos en la fachada, siendo uno de los símbolos de esta ciudad.

Lago di Garda

El lago de Garda con su clima templado y la perfecta temperatura de sus aguas parece casi un mar entre los Alpes y la llanura padana. El lago se encuentra rodeado de palmeras, adelfas, olivos y vides y sus orillas bañan tres regiones: Lombardía, Trentino y Véneto. Alrededor surgen pueblecitos pintorescos, lidos y puertos, grandes centros llenos de vida, parques y reservas naturales.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Liberty Male en Male (MP)

19 ABRIL 2019

Cascadas y Torres de Vallesinella (Macizo de Brenta)

Desde el refugio Vallesinella nos adentraremos en el valle para contemplar las cascadas que han dado fama a este rincón de las Dolomitas. Tras recorrer las diferentes pasarelas nos situaremos al pie de las dos cimas más impresionantes del Grupo de Brenta, la Cima Groste y la Cima Brenta con sus glaciares colgados.

RUTAS

Los Tres Refugios de Vallesinella Distancia: 12,5 km, Subida 850 m, Bajada 850 m

El objetivo de esta ruta es situarse bajo las paredes de las cimas más imponentes del Gruppo di Brenta, para lo cual será necesario llegar al refugio Tuckett (2.175 m) Tras atravesar los abetales que cobijan al refugio Casinei (1.850 m), al cual habremos llegado partiendo desde la Malga Vallesinella (1.518 m) continuaremos por una senda perfectamente marcada hasta el Refugio Tuckett, estratégicamente situado a los pies del glaciar de Brenta. Seguiremos caminando bajo las paredes verticales dolomíticas de Brenta hasta el Refugio de Brentei, también conocido como el Maria e Alberto. En el itinerario de regreso transitaremos por los túneles de la Galería Bogani perfectamente tallados en la roca para después bajar junto a las cascadas de Vallesinella, terminando así un recorrido circular que nos permitirá disfrutar de las Aguas Dolomíticas más bellas de Brenta.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Liberty Male en Male (MP)

20 ABRIL 2019

El Valle de Rabbi y Cascada de Saent (Macizo de Cevedale)

Tras superar las famosas Termas de Rabbi llegaremos hasta el refugio Fontanin donde comenzaremos nuestra ruta para conocer uno de los lugares más emblemáticos del Parque nacional de Stelvio, el Valle de Rabbi, por donde corren las múltiples torrenteras que se juntan poco antes de convertirse en la cascada de Saent.

RUTAS

Ascensión al refugio Dorigoni por el valle de Rabbi Distancia: 15 km, Subida 1100 m, Bajada 1100 m

Partiendo del aparcamiento de Fontanin tomaremos el sendero de las cascadas, pasadas las cuáles ascenderemos hasta el refugio Silvio Dorigoni (2.440 m). Si las fuerzas nos acompañan podremos visitar, 150 metros más arriba, algunos de los lagos que alberga esta cuenca glaciar rodeada por múltiples tres miles y el mar de glaciares que aparecen por su cara norte. Mismo camino de descenso hasta el cruce con el camino de los

pinos laricios monumentales, por el que llegaremos a la malga Stabiet, siempre por la vertiente opuesta a la de ascenso.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Liberty Male en Male (MP)

21 ABRIL 2019

Visita a la ciudad de Bérgamo y vuelo de regreso.

Traslado a Bérgamo y tiempo libre para visitar su precioso casco histórico hasta el vuelo de regreso.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Bérgamo

Bérgamo posee una preciosa plaza medieval (Piazza Vecchia) símbolo de la ciudad, donde asoman edificios y monumentos históricos como la Torre Cívica, el Palazzo de la Ragione, cuya campana (El Campanone) sigue tocando todas las noches a las 10 de la noche, cien repiques de campana para recordar el toque de queda y la Domus Suardorum (Universidad) del siglo XIV.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.125 €

Alojamientos:

Suplemento individual: + 140 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Furgoneta

GUÍAS PREVISTOS

Óscar Moreno

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Bérgamo. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid. 280 € a 14/01/2019

Ida

Ryanair | 17/01/2019 00:50 MAD Madrid Barajas -- 17/01/2019 00:50 BGY Bergamo

Vuelta

Ryanair | 17/01/2019 00:50 BGY Bergamo -- 17/01/2019 00:50 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona. 185 € a 03/01/2019

Ida

Ryanair | 17/01/2019 00:50 BCN Barcelona El Prat -- 17/01/2019 00:50 BGY Bergamo

Vuelta

Ryanair | 17/01/2019 00:50 BGY Bergamo -- 17/01/2019 00:50 BCN Barcelona El Prat

Vuelo directo desde Alicante. 135 € a 03/01/2019

Ida

Ryanair | 17/01/2019 00:50 ALC Alicante -- 17/01/2019 00:50 BGY Bergamo

Vuelta

Ryanair | 17/01/2019 00:50 BGY Bergamo -- 17/01/2019 00:50 ALC Alicante

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Piolet y crampones
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Cubre-mochila impermeable
Guetres (polainas para la nieve)
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Asistencia sanitaria: hasta 6.000 euros

Gastos de salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

Este seguro es de modalidad "reembolso de gastos". Salvo los que se produzcan en centros sanitarios concertados, los gastos derivados de un accidente (incluidos los de rescate) deberán ser abonados por el usuario previamente y presentar después las facturas a la aseguradora.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de asistencia 24 h de Berkley España: **917 376 342**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 1300010021

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.