



El M'goun y las Gargantas de Achabou

Ascensión opcional del M'Goun y trekking por las Gargantas de Achabou

01 - 09 JUN 2019 (9 días)

V2624



Grupo que no asciende el M'Goun. Tamaño del grupo: mediano (5 - 14 pax)

Grupo que asciende el M'Goun. Tamaño del grupo: mediano (5 - 14 pax)

El M'Goun (4.068 m), Rey del Alto Atlas Central

El M'Goun (4.068 m) es tras el Toubkal el segundo macizo en altitud de todo el África del Norte. Sin embargo, el macizo del M'Goun es netamente más extenso, pues reina sobre la parte central del Alto Atlas, que es donde esta gran cordillera alcanza su mayor desarrollo y se ensancha en numerosos pliegues entre Azilal y el llano de Ouarzazate. Es también el Atlas más recóndito, a más de 200 km de Marrakech, hogar de la tribu bereber de los Bou Guemez, que dan nombre al valle situado bajo las laderas septentrionales de la gran cresta del M'Goun.

Un cuatromil muy asequible

La ascensión parte del fértil valle de los Bouguemez y en la aldea de Ikkis (2.270 m) se hace el primer campamento. Al día siguiente se alcanza el refugio de Tarkeddit (2.910 m) desde el cual se atacará la cima. La ascensión es muy sencilla y consiste en una larga y suave loma. No se necesitan más que unos bastones de trekking y crampones por si acaso la nieve estuviera dura, además de adaptarse bien a la escasez de aire normal a 4.000 m. En cualquier caso, si prefieres no hacer cima, la ascensión puede ser evitada acompañando a los muleros por el camino que hacen éstos, siendo ésta la única diferencia entre los niveles B y B+.

Hacia el Valle de las Rosas por las Gargantas de Achabou

Tras el paso por el M'Goun descenderemos al Collado de Oumsoud, que da paso al valle de Oulilimt, donde comienza la segunda parte de nuestra travesía, incorporándonos al camino de la antigua ruta caravanera entre los valles de Bouguemez y Dades. Tras los rigores de la altitud, esta segunda parte del trekking es la más placentera, relajada y sugerente. Pueblos de pastores bereberes se suceden a nuestro paso siguiendo el río M'Goun, que en Imi Nirkt empieza a cerrarse sobre nosotros con paredes de más de 1.200 m y pasos de tan sólo unos metros de amplitud en los que hay que introducirse en el río para pasar. Son las Gargantas de Achabou, una de las maravillas del Alto Atlas e inmejorable final de nuestra aventura, a las puertas del famoso Valle de las Rosas, famoso por el cultivo de esta flor.

PROGRAMA

01 JUNIO 2019

Vuelo a Marrakech. Traslado al hotel.

Tras la llegada al aeropuerto de Marrakech en los distintos vuelos, traslado al hotel y resto del día libre para visitar la ciudad.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Marrakech

La Perla del Sur, la puerta del Atlas, la Ciudad Roja... todas ellas son buenas definiciones de esta seductora ciudad que atrae miles de visitantes de todo el mundo.

02 JUNIO 2019

Viaje al valle de Ait Bouguemez y primera etapa del trekking.

Tras el desayuno partiremos rumbo a las montañas del Atlas. El trayecto hasta el Valle de Bouguemez dura unas cinco horas y pararemos a almorzar en el camino. En el pueblo de Agouti nos encontraremos con nuestros muleros y el resto del equipo y, tras acomodar todo el equipaje en las mulas, iniciaremos la marcha hasta el pueblo de Arous, realizando un pequeño paseo de una hora ideal para estirar las piernas tras el viaje.

RUTAS

Agouti - Arous Distancia: 4 km, Subida 140 m, Bajada 20 m

Iniciamos la ascensión al M'Goun con un suave paseo al pintoresco pueblo de Arous (1.900 m) situado en el centro de un circo rocoso de paredes anaranjadas.

03 JUNIO 2019

Etapas 2: de Arous (1.900 m) a las praderas de Tarkkedit (2.900 m).

Exigente y espectacular ruta para la que deberemos madrugar, a fin de alcanzar con buen horario las praderas de Tarkkedit, situadas ya bajo la gran loma del M'Goun.

RUTAS

Arous - Tarkkedit Distancia: 14 km, Subida 1500 m, Bajada 500 m

Remontamos el valle del Assif n'Arous, tapizado de boj, con escaramujos y enebros en las partes más resguardadas. A la altura de Ikkis, una pequeña aldea habitada en el período estival por familias de Arous y de Ait Said, se empieza a ver la cima del M'Goun sobre el mismo eje del valle. El punto más elevado de la ruta de hoy no es Tarkkedit sino el Collado Este de Aouri (3.350 m) desde el cual aparece ante nuestros ojos la Cresta del M'Goun al completo, flanqueada por esta vertiente norte de una serie de magníficos y abruptos circos glaciares. Del collado descendemos al Plató de Tarkkedit, donde se encuentra el refugio situado junto a las fuentes de Tessaout. Con una capacidad de 35 plazas es el punto de partida ideal para la ascensión. A pesar de sus precios, más europeos que marroquí, y de su lamentable estado, tiene el aliciente de poder tomarse una cerveza.

04 JUNIO 2019

Etapas 3: Tarkkedit (1.900 m) - cima del M'goun (4.068 m) - Fuentes de Oulilimt (2.640 m)

Etapas reina del trekking en la que coronamos este bello cuatro mil, recorriendo toda su loma cimera. Aquellos participantes que no quieran hacer la ascensión pueden llegar al campamento siguiente por la ruta que realizan los muleros, que no pasa por la cima.

RUTAS

Tarkkedit – Cima del M'Goun – Fuentes de Oulilimt Distancia: 19 km, Subida 1250 m, Bajada 1470 m

Hoy es el día señalado para recorrer buena parte de la cresta del M'Goun y hacer la cima principal, marcada con el nombre de "Amsod" en algunos mapas. La ascensión consiste en una larga y ancha loma, que suele tener nieve hasta bien entrado el verano. La loma es suave y no tiene ninguna dificultad y las vistas son impresionantes, tanto hacia el Anti - Atlas como hacia el Atlas Central. Tras coronar la cima, empezaremos el descenso hacia el Tizi'n Oumsoud (2.970 m) completando así el recorrido completo de la impresionante cresta del M'Goun. Desde el collado, perdemos un poco de altura por el valle Oulilimt hasta un lugar idóneo para el emplazamiento de nuestro campamento, las Fuentes de Oulilimt, a 2.640 m de altitud.

Tarkeddit - Fuentes de Oulilimt por el camino de los muleros Distancia: 14 km, Subida 500 m, Bajada 750 m
Ruta alternativa que evita la cima del M'goun, descendiendo al valle y remontando de nuevo el collado, tras lo cual solo resta un suave descenso hasta las fuentes de Oulilimt

05 JUNIO 2019

Etapa 4: Fuentes de Oulilimt (2.640 m) - Talat Righane (2.250 m).

Tras nuestro paso por las grandes alturas, con los deberes hechos, nos resta la parte más relajada del trekking, la de las Gargantas (gorges) del M'Goun.

RUTAS

Fuentes de Oulilimt - Talat Righane Distancia: 14 km, Subida 165 m, Bajada 650 m

La etapa de hoy es corta y en descenso en su mayor parte, salvo un pequeño remonte que hace el sendero para evitar así la una de las gargantas superiores del Oulilimt. Pasaremos por el refugio de Aflalal, una construcción aislada muy degradada debido a la falta de mantenimiento, sólo habitada en verano. Poco después llegamos a las fuentes de Aïn Aflalal y seguidamente al pueblo de Talat Righane, nuestro destino.

06 JUNIO 2019

Etapa 5: Talat Righane (2.250 m) a Tarzout (1.950 m)

Poco a poco el valle se va estrechando y convirtiéndose en una garganta. El sendero va obligando a recorrer tramos caminando por el cauce del río y entramos y salimos del agua sin preocuparnos de que nuestro calzado se moje, igual que los habitantes del valle que utilizan esta vía de comunicación desde tiempos ancestrales.

RUTAS

Talat Righane - Tarzout Distancia: 19 km, Subida 330 m, Bajada 630 m

La primera parte de la etapa transcurre por el valle de Ouzinimt, uno de los más bellos del Alto Atlas, pasando por los pueblos de El Mrabidine – con una estupenda casa fortificada que domina el caserío- Taghreft –la capital del valle- Waouchki, Igherm Izdarn e Imi Nirkt. Tras este último pueblo el entorno va a cambiar drásticamente pues comienzan los primeros desfiladeros de las afamadas Gorges d'Achabou, que tendrán su máxima espectacularidad en la etapa de mañana. Tras Imi Nirkt, para proseguir la ruta suele ser necesario introducirse en el río por primera vez, por lo que quizás se decidiera acabar en este pueblo la etapa de hoy y posponer el tramo restante hasta Tarzout para el día siguiente, pues el caudal del río es siempre algo más bajo por la mañana que por la tarde.

07 JUNIO 2019

Etapa 6: Tarzout (1.950 m) a Aguerzaka (1.740 m)

Una de las jornadas de trekking más bellas que se pueden recorrer en el Atlas. Nos adentramos en la gargantas de Achabou esculpidas por el río Mgoun. La estrecha franja de cielo y los grandes muros de caliza roja acompañan durante esta jornada acuática en la que caminamos con agua hasta las rodillas.

RUTAS

Tarzout - Aguerzaka Distancia: 15 km, Subida 280 m, Bajada 470 m

La última etapa nos va a regalar las imágenes más bellas de las Gorges d'Achabou. Desde Tarzout, el Asif M'Goun vuelve a formar otra garganta de fácil recorrido pero cada vez más impresionante, entre escarpes rocosos de más de 1.200 m de altitud sobre nuestras cabezas, donde todavía pueden observarse restos del viejo sendero contruido a base de piedras y madera de enebro, que permitía remontar por el margen izquierdo la sección más estrecha -de tan solo unos metros de ancho- en el pasaje de Achabou. Hoy día, a falta de alternativas, introducirse en el río hasta las pantorrillas es obligado. Tras Achabou, la garganta se abre de nuevo en Aïn Ifasfas, y continuamos siguiendo el río, dominado todavía por grandes farallones ocre, pero que ya no presenta más estrechamientos. Caminando a un margen y a otro, se llega al pueblo de Tiranimine y después a nuestro destino de hoy y final del trekking, Aguerzaka.

08 JUNIO 2019

Viaje a Marrakech.

Tomamos transporte local amazigh hasta el pueblo Boutghrar, donde cambiamos a un transporte privado que nos llevará a Marrakech pasando por Ouarzazate, donde almorzaremos y visitaremos la kasbah de Taourirt. Tras la parada atravesaremos el Atlas por el puerto de Tizi 'n Tichka (2.260 m) hasta llegar a Marrakech.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Kasbah de Taourirt

Una de las kasbas más visitadas de Marruecos, Patrimonio de la Humanidad, y cómo ni, contruida por la todopoderosa familia Glaoui, el Pachá de Marrakech.

09 JUNIO 2019

Vuelo de regreso.

A la hora adecuada, traslado al aeropuerto para coger los distintos vuelos de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 775 €

Alojamientos:

Dos noches en albergues y cuatro noches en campamentos con tienda durante el trekking
Hotel en Marrakech (dos noches)
Suplemento habitación individual en Marrakech: + 60 €

Comidas:

Pensión completa durante el trekking (5 noches)
Media pensión los días de viaje (2 noches)
Desayuno incluido en Marrakech

Transporte:

Minibús

Otros Servicios:

Transporte del equipaje en mulas, muleros y cocinero.
Tiendas de campaña y colchonetas para dormir incluidas

Observaciones:

Elección de grupo B / B+.

La diferencia entre los grupos B y B+ se refiere exclusivamente al día de la ascensión a la cima. El resto del trekking se hace conjuntamente.

Independientemente del grupo que elijas ahora, el día previo a la etapa 3 podrás decidir allí mismo si hacer la cima con el guía (grupo B+) o seguir la ruta alternativa que realizan los muleros (grupo B). Esta decisión está supeditada a que el guía considere que estás en condiciones de intentar la cima.

GUÍAS PREVISTOS

Balmekki Lamlih

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Marrakech. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid. 150 € a 07/03/2019

Ida

Ryanair FR7728 | 01/06/2019 12:10 MAD Madrid Barajas -- 01/06/2019 13:20 RAK Marrakech

Vuelta

Ryanair FR7753 | 09/06/2019 14:25 RAK Marrakech -- 09/06/2019 17:25 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona. 215 € a 07/03/2019

Ida

Vueling VY7336 | 01/06/2019 20:20 BCN Barcelona El Prat -- 01/06/2019 21:50 RAK Marrakech

Vuelta

Vueling VY7333 | 09/06/2019 23:20 RAK Marrakech -- 10/06/2019 02:35 BCN Barcelona El Prat

Vuelo directo desde Valencia. 150 € a 07/03/2019

Ida

Ryanair FR2216 | 01/06/2019 18:55 VLC Valencia -- 01/06/2019 19:55 RAK Marrakech

Vuelta

Ryanair FR2217 | 08/06/2019 20:20 RAK Marrakech -- 08/06/2019 23:20 VLC Valencia

Vuelo directo desde Sevilla. 100 € a 07/03/2019

Ida

Ryanair FR4008 | 01/06/2019 20:20 SVQ Sevilla -- 01/06/2019 20:40 RAK Marrakech

Vuelta

Ryanair FR4009 | 08/06/2019 21:05 RAK Marrakech -- 08/06/2019 23:25 SVQ Sevilla

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Mochila de un día para tu equipo personal durante el trekking

Camisetas térmicas y transpirables de manga corta y larga

Pantalones de trekking, mallas térmicas y pantalón corto (opcional)

Chaqueta impermeable tipo Gore Tex, forro polar y chaqueta de plumas o fibra

Gorro y guantes (dos pares, uno de ellos abrigados)

Guêtres

Saco de dormir (entre 0 y 5º de temperatura de confort)

Sandalías de trekking, bañador y toalla

Botas aptas para poner crampones

Crampones

Cubre-mochila para la lluvia

Bastones telescópicos, gorra, gafas de sol, protector solar

Linterna frontal

Bolsa de aseo personal

Para el equipaje que llevarán las mulas: petate, bolsa de viaje o mochila grande (evita maletas rígidas)

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Pasaporte y visado

Para viajar a Marruecos no es necesario visado, solo presentar pasaporte en vigor.

Cambio de moneda

Podrás cambiar en el aeropuerto de Marrakech. El cambio es de unos 11 dirhams por euro.

Enchufes y corriente

Iguales que en España, no es necesario ningún adaptador.

Propinas

Es costumbre dar propinas a porteadores, cocineros y conductor si realizan un buen trabajo. Siempre son optativas y Mekki te puede orientar en cuanto a las cuantías y forma de hacerlo.

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.