



Los Ancares

Valles de Tejeira - Burbia - Porcarizas - Ancares

18 - 21 ABR 2019 (4 días)

V2627



Nivel B. Tamaño del grupo: mediano (8 - 18 pax)

Nivel C. Tamaño del grupo: mediano (8 - 18 pax)

La gran sierra galaico - leonesa

Lo que hoy conocemos como sierra de los Ancares se corresponde con una cordillera montañosa que recorre a modo de semicírculo toda la línea que hoy separa Galicia y Asturias de las tierras leonesas del Bierzo. Se trata de un gran macizo de granito y pizarra que alcanza los dos mil metros de altitud, con decenas de valles profundos y empinadas vegas, surcada de arroyos y ríos que descienden formando cascadas y acogiendo los últimos representantes de bosques autóctonos eurosiberianos, frondosos y umbríos, que ocultan en su interior especies animales a punto de sucumbir, como el oso y el urogallo. Por todo ello, la sierra fue catalogada como Reserva de la Biosfera en 2006, con la intención de formar parte en el futuro de la Gran Reserva de la Biosfera Cantábrica.

Formas de vida ancestrales

Estas tierras aisladas acogieron a una población que se adaptó a vivir con y de la naturaleza, formando su propia cultura autosuficiente. Los bosques y vetas rocosas les proporcionaron todo lo que necesitaban para la supervivencia en una región que no parecía apta para el ser humano; así surgieron las pallozas, que son las viviendas habitadas más antiguas de Europa. Y junto a ellas, toda una forma de vida que no se parece a ninguna otra.

Travesías por la sierra de Ancares

Con base en el tranquilo pueblo leonés de Vega de Espinareda, realizaremos todas las excursiones partiendo desde la provincia de León, dada la dificultad de acceso a los valles ancareses y a la vertiente de Lugo a través de la sierra. Incluiremos ascensos a las emblemáticas cumbres de Cuiña (techo de la provincia de Lugo), Tres Obispos, Mustallar, Cuerno Maldito o Peña Rubia, entre otras. Recorreremos además los valles de Tejeira, Burbia, Ancares y Porcarizas, visitando en este último el encantador poblado de Campo del Agua (sólo grupo B), en el que aún se conservan las mejores muestras de pallozas, todo ello en un entorno de roquedos espigados y fabulosos bosques de acebos y robles.

PROGRAMA

18 ABRIL 2019

Viaje a Vega de Espinareda y ruta por el puerto de Ancares

Viaje desde Madrid a Vega de Espinareda (400 km). Antes de llegar a destino realizaremos la ascensión a dos de las cumbres más emblemáticas de los Ancares: Miravalles y Cuiña. El puerto de Ancares facilitará la aproximación, permitiendo coronar estas cimas en media jornada. Después de la excursión, y antes de alojarnos, haremos una parada en la aldea de Balouta para contemplar su interesante arquitectura popular.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Balouta

La aldea de Balouta fue hasta finales del siglo XX el máximo exponente de las ancestrales viviendas llamadas pallozas y sigue siendo el lugar de León donde más casas-palloza existen, que en esta zona son de líneas redondeadas, acomodándose al desnivel del terreno. Algunas son bastante grandes llegando a medir más de diez metros de largo. La cubierta está techada con paja de centeno. Balouta presenta una arquitectura popular sin contaminar que bien merece la pena conocer.

RUTAS

Ascensión al pico Miravalles. Distancia: 9 km, Subida 475 m, Bajada 475 m

La cima del pico Miravalles marca con sus 1.969 metros de altitud el punto más alto a partir del cual la sierra ancaresa pierde altura progresivamente hacia el Alto Sil y Laciana; el itinerario de ida y vuelta desde el puerto de Ancares permite llegar a la cumbre cómodamente.

Pico Cuiña y Dos Hermanitos. Distancia: 10 km, Subida 675 m, Bajada 675 m

Desde del estratégico mirador del puerto de Ancares se realiza este itinerario de ida y vuelta a través de la línea de cumbres de la sierra hasta el pico Cuiña, máxima altura de toda la cadena montañosa. En esta inmejorable atalaya podremos asomarnos a la cabecera del valle de Ancares para admirar sus bosques y lagunilla glaciar a través de los espolones rocosos de cuarcita y pizarra de Dos Hermanitos.

ALOJAMIENTO

Hostal rural Piñera en Vega de Espinareda (MP)

19 ABRIL 2019

Los valles de Tejeira y Porcarizas

Nos trasladaremos al sector más occidental de los Ancares leoneses, donde se asientan los valles de Porcarizas y Tejeira, adentrándonos en sus aldeas milenarias, como Campo del Agua (sólo grupo B), Villar de Acero y Porcarizas, o ascendiendo a la cumbre de Peña Rubia, mirador de ambas vertientes de la sierra.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Campo del Agua

Emblema de los Ancares y uno de los lugares idílicos de este espacio natural galaico leonés, fue una antigua aldea que quedó casi despoblada cuando sus habitantes se trasladaron a la cercana localidad de Aira da Pedra. Pasado el tiempo, los habitantes de Aira da Pedra utilizaron el antiguo asentamiento como braña de verano. Durante mucho tiempo ha ofrecido el conjunto más amplio de pallozas, cabañas y hórreos ancestrales, por lo que fue declarado Bien de Interés Cultural.

Monasterio de San Andrés. Vega de Espinareda

Aparte de un paisaje espectacular, Vega de Espinareda esconde otro tesoro: el monasterio de San Andrés. Una verdadera joya arquitectónica en el corazón del Bierzo que resume toda la Historia de la provincia de León. Construido en fecha incierta, anterior al siglo X, rápidamente consiguió gran prosperidad material y política gracias a la fertilidad de la ribera del Cúa y a los privilegios que le concedieron los reyes de León. Destacó en la Edad Media y Moderna por su desarrollo cultural, económico y espiritual. En el S. XVIII el monasterio empezó a decaer debido a la corrupción de los abades. La Desamortización de 1836 causó el abandono y la ruina. La sobria iglesia,

junto con los restos del claustro y de las antiguas dependencias de los monjes, nos dan hoy la medida de las enormes dimensiones que llegó a tener en el pasado.

RUTAS

El valle de las Pallozas. Distancia: 16 km, Subida 700 m, Bajada 700 m

Los valles de Tejeira y Porcarizas albergan aldeas que parecen estar detenidas en el tiempo, como Villar de Acero o Campo del Agua; este último poblado de antiguísimas pallozas con techos de paja es el objetivo principal de esta ruta que rodea las laderas de la sierra a través de bosques de acebos, robles y praderas alpinas.

Peña Rubia y el valle de Tejeira. Distancia: 18 km, Subida 1075 m, Bajada 1075 m

La inconfundible silueta del Peña Rubia, considerado el último pico de la cordillera Cantábrica por el lado occidental, marca el objetivo de esta ruta que a través de la alzada o despoblado de Villar de Acero sube hasta la línea de cumbres que separa los valles de Balboa y Tejeira. Desde la cima, que domina este último valle, se desciende entre tupidos bosques y brañas hasta la aldea de Tejeira, una zona relativamente desconocida dentro de la sierra.

ALOJAMIENTO

Hostal rural Piñera en Vega de Espinareda (MP)

20 ABRIL 2019

El cordal de la sierra de Ancares

El valle de Burbia, principal acceso natural a la sierra, nos permitirá ascender hacia la zona central del cordal ancarés donde se suceden las cumbres que en torno a los 1.800 metros coronan valles y laderas; el pico Mustallar, Cuerno Maldito o Tres Obispos son algunas de ellas.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Valle del Burbia

Burbia y su valle albergan valiosos monumentos naturales como milenarios bosques de castaños además un rico patrimonio arquitectónico con numerosas pallozas y casas de pizarra que lo convierten en uno de los rincones mejor conservados de los Ancares.

RUTAS

Valle de Burbia y Mustallar. Distancia: 18 km, Subida 1075 m, Bajada 1075 m

Alrededor de la encantadora aldea de Burbia discurre este itinerario que remonta el valle principal siguiendo el río Burbia hasta su nacimiento, pasando por las pequeñas lagunas y ascendiendo al Mustallar, techo de la provincia de Lugo. Recorriendo un pequeño tramo de la línea de cumbres se alcanza el pico de Lagos, desde cuyas inmediaciones se desciende por el valle de Vilouso de nuevo a Burbia.

El Tres Obispos. Distancia: 21 km, Subida 1350 m, Bajada 1350 m

Sin ser el pico más alto, el Tres Obispos es uno de los emblemas de la sierra por situarse en el centro de la cadena montañosa, por su silueta característica visible desde muy lejos y por ser una de sus hermosas campas el lugar donde se cuenta que antiguamente se reunían los titulares de las tres sedes episcopales limítrofes de Astorga, Oviedo y Lugo para resolver asuntos eclesiásticos. Su ascensión se completa en este recorrido circular con la subida al Mustallar, techo de la provincia de Lugo, remontando el valle de Vilouso y descendiendo por el valle de Burbia.

ALOJAMIENTO

Hostal rural Piñera en Vega de Espinareda (MP)

21 ABRIL 2019

El río Ancares. Viaje de regreso a Madrid

Tras las intensas jornadas montaÑeras, nada mejor que despedir los Ancares recorriendo el valle que da nombre a este espacio natural, y que ocupa la parte más oriental de esta sierra; al finalizar la ruta emprendemos el viaje de regreso a Madrid.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Pallozas de Pereda y Candín

Las últimas pallozas del valle de Ancares, junto con las más famosas de Campo del Agua, se localizan en estas dos aldeas de la sierra, Pereda y Candín, y son joyas arquitectónicas de origen celta, perfectamente restauradas, en las que parece haberse detenido el tiempo, como la del señor Antonio, la más conocida por los caminantes y que veremos al pasar por la localidad.

RUTAS

Siguiendo el río Ancares. Distancia: 10 km, Subida 350 m, Bajada 150 m

El eje fluvial del río Ancares, que desemboca en el Cúa cerca de Cacabelos, es uno de esos lugares desconocidos que invita a recorrer su exhuberante ribera salpicada de antiguos molinos. Este itinerario enlaza las aldeas de Sorbeira, Candín, Pereda y Tejedo de Ancares a medida que asciende progresivamente por el valle hacia su cabecera.

INFORMACIÓN

Precio: 330 €

Alojamientos:

Suplemento habitación individual: + 45 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Autobús

GUÍAS PREVISTOS

Miguel Ángel Nieto

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos
Pantalones de senderismo cortos (opcional)
Camisetas transpirables de manga corta
Forro polar de manga larga
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar
Botas de trekking o zapatillas de montaña
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Bañador y toalla de baño
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios: Ilimitados *

Otros gastos incluyendo salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

* Si se opta por acudir a centros concertados en España (opción recomendada). En centros fuera de España o en centros españoles de libre elección el límite es de 12.000 euros.

Aseguradora: Axa

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.