



Centro de Portugal

Los parques naturales de Serra da Estrela y Tejo Internacional

18 - 21 ABR 2019 (4 días)

V2628



Nivel A. Tamaño del grupo: grande (8 - 28 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: grande (8 - 25 pax)

El río Tajo, nexa de países y espacios naturales

A lo largo de más de sesenta kilómetros, el río Tajo es el elemento común y nexa de unión entre Portugal y España, configurando una entidad en todo el territorio que se extiende linealmente a ambos lados de su cauce: el Parque Natural do Tejo Internacional (Parque Natural del Tajo Internacional en el lado español); dos espacios naturales con idénticas características, donde la amplia riqueza botánica y faunística convive con aldeas históricas de ricas tradiciones culturales, castillos templarios, santuarios, yacimientos rupestres, antiguas minas de oro y monumentos geológicos que modelan el paisaje y el curso del río. Y no hay mejor manera para disfrutar del río Tajo que navegando por sus aguas, como haremos en nuestro viaje.

Caminando por las Tierras de Templarios

A través de caminos ancestrales recorreremos singulares paisajes del centro de Portugal, desde las riberas de los ríos que discurren encajonados entre bellos desfiladeros, tales como el Ocreza o el Pónsul, atravesando olvidadas sierras tapizadas por bosque mediterráneo o ascendiendo a dos de los mayores iconos de la historia portuguesa, donde la autenticidad del pasado se siente en el presente: las aldeas de Monsanto e Idanha-a-Velha, las más bellas aldeas portuguesas de herencia templaria.

La Serra da Estrela y el valle de Zêzere

Completaremos este interesante viaje por el centro de Portugal realizando una excursión por el corazón de la Serra da Estrela, la más occidental del Sistema Central, que alberga varios valles y lagunas de origen glaciar, entre los que destaca el valle del Zêzere, considerado una de las maravillas naturales del país vecino.

PROGRAMA

18 ABRIL 2019

Viaje a Castelo Branco. Navegación por el Río Tajo y ruta a la Puertas de Rodao

Viaje hacia la población portuguesa de Vila Velha de Ródão (410 km) en el Parque Natural del Tajo Internacional, donde navegaremos en barco por el río Tajo y haremos una sencilla excursión hasta el Monumento Natural de las

Portas de Ródao, un magnífico farallón rocoso sobre el río, en el que anidan multitud de aves y que ofrece alguna de las mejores panorámicas sobre el Tajo. A continuación seguiremos viaje hacia la ciudad portuguesa de Castelo Branco (30 km), donde nos alojaremos las tres noches.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Castelo Branco

Poco se sabe de la historia de Castelo Branco antes de la llegada de los templarios. La fundación de la ciudad se atribuye a los caballeros de la Orden del Temple, que habrían levantado el castillo y las murallas entre 1214 y 1230. El centro histórico de la ciudad aún guarda reminiscencias de esos tiempos medievales grabadas en las piedras de las murallas. Con el rey D. Manuel, Castelo Branco recibió una nueva carta foral y vio crecer tanto su población como el casco urbano de la ciudad. Aún hoy las callejuelas exhiben, orgullosas, casas del siglo XVI con puertas y ventanas decoradas, símbolos de la riqueza de los comerciantes que vivían en ellas. Su arquitectura típica, en la que destacan las fachadas renacentistas, el castillo templario o los jardines barrocos, es sólo uno de los atractivos que visitar.

Navegación por el Tajo

Navegación de una hora desde Vila Velha hasta el paraje de las Portas de Ródao, formación geológica declarada monumento natural de Portugal.

RUTAS

Miradores del Tajo: Las Portas de Ródao. Distancia: 7 km, Subida 320 m, Bajada 320 m

El Monumento Natural de las Portas de Ródao está compuesto por magníficos farallones rocosos sobre los que se construyeron pequeñas torres de defensa y conjuntos de baterías, desde donde se controlaba el estratégico meandro del río Tajo. Nuestra ruta comienza muy cerca del puente sobre el Tajo de la población de Vila Velha de Ródao, donde un camino nos llevará entre vegetación típica mediterránea, enebros, encinas, jaras y lavandas, hasta las ruinas del castillo del rey Vamba, estratégicamente situado sobre el estrecho que forman los paredones verticales, en los que anidan multitud de aves rapaces. En función del tiempo, finalizaremos aquí nuestra ruta o continuaremos entre pinares y bosques de eucalipto hasta la población de Vila Velha, pasando por un conjunto de baterías de defensa que actualmente hacen de excelente mirador sobre el río Tajo.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Rainha D. Amélia en Castelo Branco (MP)

19 ABRIL 2019

Aldeas históricas de la Tierra de los Templarios. Visita guiada del pueblo medieval de Monsanto

Hoy emplearemos el día en realizar dos rutas siguiendo parte del GR12 que une las aldeas históricas más famosas del centro de Portugal, en las denominadas Tierras de los Templarios. Por la tarde realizaremos una visita guiada al pueblo de Monsanto, que está construido en piedra granítica y contiene numerosos restos paleolíticos, romanos, visigóticos y árabes. Podremos admirar, entre otros vestigios de la compleja historia de esta pequeña localidad, el castillo templario, la capilla de San Miguel, las tumbas romanas y la torre de Lucano, que ostenta el Gallo de Plata como trofeo a la "aldeia mais portuguesa de Portugal".

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Monsanto

Considerada una de las más bellas aldeas históricas de Portugal, Monsanto es uno de esos lugares que por su ubicación en la ladera de una montaña y su casco antiguo construido entre soberbios peñascos de granito, no puede dejar de visitarse.

Penha Garcia

Encaramado sobre una ladera de la sierra homónima, este pueblo de estrechas callejuelas rematadas por su castillo, guarda en sus inmediaciones los extraordinariamente conservados moinhos de rodízio, antiguos molinos convertidos en pequeños museos, así como claros vestigios de fósiles marinos grabados en las rocas que

sustentan la aldea.

Idanha-a-Velha

Bañada por el río Pónsul, Idanha-a-Velha es una de las aldeas portuguesas con mayor riqueza arqueológica, cultural y artística, donde numerosas civilizaciones aún muestran sus vestigios dentro y fuera de su recinto amurallado espléndidamente conservado.

RUTAS

Camino de los Templarios: de Idanha-a-Velha a Monsanto. Distancia: 9 km, Subida 510 m, Bajada 130 m

Comenzamos nuestra ruta en la famosa aldea de Idanha-a-Velha, asentada junto al río Pónsul, con un rico patrimonio arquitectónico formado por sus murallas, castillo, catedral visigoda y puente medieval, que nos transportará rápidamente a la época de los templarios. Dejaremos atrás Idanha-a-Velha cruzando el río Pónsul y siguiendo las marcas del GR12, que discurre entre restos de calzadas empedradas y bosquetes mediterráneos, hasta toparnos con los berrocales en forma de ciudad encantada al abrigo de la serra de Monsanto. A partir de aquí, senderos y vericuetos nos permitirán alcanzar la parte alta de la aldea de Monsanto, donde finalizaremos la excursión.

Aldeas históricas portuguesas: Penha Garcia y Monsanto. Distancia: 18 km, Subida 610 m, Bajada 340 m

Travesía entre dos localidades históricas que comienza con la visita de la pequeña y atractiva aldea portuguesa de Penha Garcia, situada en la sierra del mismo nombre, coronada por su castillo medieval y cuyo encanto serrano podremos contemplar tan pronto entremos en ella caminando por sus estrechas callejas y caminos empedrados para llegar hasta los moinhos de rodízio, antiguos molinos declarados monumento etnográfico y enclavados en el desfiladero del río Pónsul, donde podremos también admirar los fósiles que inundan este paraje. Dejaremos atrás Penha Garcia siguiendo ahora las marcas del GR12, que nos llevará por un paisaje típico mediterráneo hasta toparnos con los berrocales en forma de ciudad encantada al abrigo de la serra de Monsanto. A partir de aquí, senderos y vericuetos nos permitirán alcanzar la parte alta de la aldea de Monsanto, donde finalizaremos la excursión.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Rainha D. Amélia en Castelo Branco (MP)

20 ABRIL 2019

Parque Natural Serra da Estrela

Clavada como un marco altanero en el corazón de la tierra portuguesa, dominando vistas que se pierden en el horizonte, la sierra de la Estrela, o Montes Herminios, encierra algunos de los más impactantes escenarios naturales de Portugal: la belleza de los valles glaciares, la majestuosidad de las cimas de los Cântaros y la grandiosidad de las lagunas, también de origen glaciar, llenas de vida.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Covao dos Conchos

El sumidero de la laguna de Covao dos Conchos es una de las atracciones más curiosas de la Serra da Estrela. Lo que no fue, en origen, más que una captación de agua del sistema lacustre, para llevarla al pueblo de Lagoa por un túnel subterráneo, se convirtió por efecto de la acción de la Naturaleza, en un orificio de misteriosa apariencia donde las aguas, tranquilas como una balsa de aceite, desaparecen en lo desconocido. Solo su perfecta geometría delata su origen artificial, en un capricho en el que el hombre y la naturaleza han colaborado sin pretenderlo, en perfecta sincronía.

RUTAS

Lagoa Comprida y el Covao dos Conchos. Distancia: 15 km, Subida 405 m, Bajada 405 m

La Estrela, el sistema montañoso más alto del Portugal continental, constituye un marco paisajístico excepcional en el seno de la tierra lusa. Realizaremos una sencilla travesía entre Lagoa Comprida y la parte alta del famoso valle glaciar Zêzere. A nuestro paso contemplaremos zonas lacustres de alta montaña, paisajes graníticos y

magníficas cumbres como el Cântaro Magro. Tras coronar la cima del Curral dos Martins, desde donde podremos disfrutar vistas al valle del Zêzere, continuaremos caminando hasta alcanzar la laguna Covao dos Conchos para contemplar el mundialmente célebre sumidero antes de terminar esta preciosa travesía circular.

Valle glaciar de Zêzere y pico de la Torre. Distancia: 14 km, Subida 1150 m, Bajada 50 m

Tomando como punto de partida las termas de Caldas de Manteigas, seguiremos un camino adoquinado que nos llevará hasta la senda que discurre paralela al cauce del río Zêzere. Remontando el valle glaciar, cruzaremos un puente para seguir por la otra orilla hasta alcanzar el enclave conocido como Covao d'Ametade, uno de los rincones más bonitos del recorrido, donde una gran depresión glaciar ha dado lugar a un bello conjunto de bosquetes donde el río Zêzere comienza a tomar forma, enmarcado por los tres Cântaros, los torreones rocosos más emblemáticos de la sierra. En la cabecera del valle alcanzaremos el pico La Torre, donde un monumento marca el punto más elevado del Portugal continental y donde terminaremos nuestra ruta.

ALOJAMIENTO

Hotel **** Rainha D. Amélia en Castelo Branco (MP)

21 ABRIL 2019

Foz do Cobrao. Viaje de regreso a Madrid

Nuestra última ruta por tierras portuguesas nos llevará hasta la solitaria aldea de Foz do Cobrao, con sus típicas construcciones de pizarra, donde realizaremos un itinerario circular de gran interés natural. En Foz de Cobrao la pizarra está presente en cada rincón: casas, suelos, tejados, hasta las paredes que separan los frondosos olivares fueron construidas con mucho esmero por expertos pedreros que intentan, a duras penas, que la profesión no se pierda. Al término de la excursión emprenderemos el viaje de vuelta.

RUTAS

El río Ocreza y las Portas de Almourao. Distancia: 11 km, Subida 460 m, Bajada 460 m

Empezaremos a caminar en la misma aldea de Foz do Cobrao, donde un camino bien marcado nos llevará junto al río Ocreza, que ha erosionado poco a poco la cuarcita, formando un pequeño desfiladero de gran belleza. A nuestro paso se sucederán acantilados, campos de olivos centenarios, molinos de agua y restos de explotaciones auríferas de época romana. Será cerca del final, al alcanzar las denominadas Portas do Almourao, donde encontraremos el punto de mayor belleza del recorrido.

INFORMACIÓN

Precio: 365 €

Alojamientos:

Suplemento habitación individual: + 90 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Autobús

Otros Servicios:

Navegación en el río Tajo.
Visita guiada a Monsanto.

GUÍAS PREVISTOS

Miguel Rodríguez
Ester Gutiérrez

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos
Pantalones de senderismo cortos (opcional)
Camisetas transpirables de manga corta
Forro polar de manga larga
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar
Botas de trekking o zapatillas de montaña
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no llesves puesta
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Bañador y toalla de baño
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios: Ilimitados *

Otros gastos incluyendo salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

* Si se opta por acudir a centros concertados en España (opción recomendada). En centros fuera de España o en centros españoles de libre elección el límite es de 12.000 euros.

Aseguradora: Axa

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.