



Sierra María y costa murciana

Biodiversidad y contrastes entre la cordillera y el Mediterráneo

18 - 21 ABR 2019 (4 días)

V2629



Tamaño del grupo: grande (6 - 27 pax)

El Parque Natural de Sierra María - Los Vélez

Este macizo montañoso, situado al norte de la provincia de Almería, es uno de los principales integrantes de las cordilleras Subbéticas, reivindicado desde antiguo como verdadero lugar de nacimiento del río Guadalquivir, que hoy se sitúa en la sierra de Cazorla. Las formaciones kársticas, con numerosas quebradas y grietas de gran influencia en los ecosistemas del parque, dan lugar a la existencia de una considerable variedad de microclimas y biotopos entre los que destaca la dehesa de la Alfahuara, que ya fue protegida por normativa de Felipe II. También la diversidad de la fauna avícola en este parque es uno de sus mayores patrimonios; más de cien especies de aves habitan permanente o temporalmente en el área.

Costa de Murcia, Costa Cálida

Desde el pueblo marinero de Águilas hasta las extensas playas de San Pedro del Pinatar, llama la atención la variedad y riqueza de los paisajes. En pocos kilómetros se suceden acantilados, calas diminutas, largos arenales cuya calidad está reconocida a nivel internacional, ensenadas protegidas y todavía vírgenes... Un mar limpio y de aguas azules domina todo el entorno, en el que destacan espacios naturales protegidos como el parque regional de Calblanque, entre otros.

Parque Regional de Calblanque

Situado al sur del Mar Menor, entre el cabo de Palos y la bahía de Portmán, el parque regional de Calblanque acoge humedales como las salinas del Rasall, montañas, sierras, acantilados, dunas fósiles y playas de arenas doradas, en la que es una de las áreas litorales mejor conservadas de toda la ribera mediterránea.

GR 92, el sendero Mediterráneo

Este magnífico camino costero, que recorre todo el litoral mediterráneo desde la frontera con Francia hasta la población de Tarifa, nos permitirá disfrutar de los acantilados, arrecifes y pequeñas calas de la franja costera murciana.

PROGRAMA

18 ABRIL 2019

Viaje a Mazarrón. Excursión por las Calas de Calblanque

Viaje a Mazarrón (465 km) Antes de alojarnos realizaremos una ruta por el Parque Regional de Calblanque, situado en la porción más oriental del litoral murciano. Este espacio natural se extiende durante más de 13 km al sur del Mar Menor, allí donde la costa se abre en una amplia depresión litoral con playas de arena y dunas fósiles. La rica combinación de elementos naturales hacen de este parque regional un paisaje privilegiado.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Dunas fósiles de Calblanque

No hace falta salir de la península para escaparse a playas vírgenes protegidas aún de la mano destructiva del hombre. Buen ejemplo de ello es el parque regional de Calblanque en Murcia, donde subsisten un puñado de playas y calas naturales ubicadas en un entorno salvaje entre blancas salinas, acantilados rocosos y dunas fósiles o "petrificadas", paleodunas muy antiguas cuya arena ya se ha consolidado formando arenisca, una de las rocas sedimentarias más comunes en el planeta.

RUTAS

Calblanque y cala Reona Distancia: 11 km, Subida 240 m, Bajada 330 m

Comenzaremos nuestro viaje por tierras murcianas visitando la que para muchos es la playa y costa más bonita de la región. Empezaremos la ruta en el interior de la sierra que desciende hacia el cabo de Palos, donde seguiremos las marcas del GR92, que nos llevará en primer lugar hasta el cerro del Atalayón, que con sus casi doscientos metros de altura sobre el mar ofrece una bella panorámica. Descenderemos hasta encontrarnos con punta Negrete, ya junto al mar Mediterráneo. A partir de aquí se suceden las dunas de fina arena. Atravesaremos la cala de Playa Larga y posteriormente las salinas de Calblanque, donde crían multitud de aves acuáticas. Junto a la costa seguiremos nuestro camino hasta divisar al fondo la magnífica estampa del cabo de Palos para terminar en cala Reona.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Playa Grande en Puerto Mazarrón (MP)

19 ABRIL 2019

Parque Natural Sierra María - Los Vélez

Entre las depresiones de Chirivel y Huéscar se eleva un conjunto de macizos agrestes que conforman un paisaje donde se alternan hermosos valles con escarpadas sierras. El viajero que accede al Levante a través del vasto pasillo de Chirivel no puede imaginar toda la diversidad paisajística y natural del parque Sierra María - Los Vélez; un pequeño paraíso situado en el entorno del árido paisaje típicamente almeriense.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Vélez Blanco

Vélez Blanco es uno de los tres conjuntos histórico-artísticos de la provincia de Almería. Conserva un urbanismo que permite conocer su evolución desde la época musulmana hasta la actualidad. Zona de comunicación entre el Sur y el Levante peninsular, ha propiciado desde antiguo la penetración de gentes y de culturas, así como la comunicación entre las zonas murciana, levantina y andaluza. Destaca sobre el pueblo el castillo de los Fajardo, construido a principios del siglo XVI sobre las ruinas de una antigua alcazaba musulmana. Su estratégico emplazamiento permite admirar la belleza del paisaje circundante. Las calles estrechas y tortuosas del barrio de la morería conservan el urbanismo medieval de este sector poblado hasta casi únicamente por la comunidad musulmana y morisca hasta la expulsión de los moriscos en 1570.

RUTAS

Travesía de Sierra María Distancia: 13 km, Subida 455 m, Bajada 600 m

Comenzamos nuestro viaje realizando una bonita travesía entre los pueblos andaluces de María y Vélez Blanco.

Un sencillo camino nos llevará poco a poco ganando altura hasta Puerto del Peral, un excelente mirador natural que separa las sierras de María y Maimón, desde donde es posible divisar Sierra Nevada o la Sierra de Baza entre otras. Nuestro camino nos llevará ahora en continuo descenso hasta la población de Vélez-Blanco siguiendo el camino que transita por la denominada Umbría del Maimón, un macizo montañoso que alberga la cueva de los Letreros, donde se pueden observar las famosas pinturas rupestres en las que aparecen las figuras del indalo y el brujo, símbolos de la provincia de Almería.

Subida al pico María Distancia: 19 km, Subida 930 m, Bajada 1170 m

Partimos de las inmediaciones de la localidad de María para emprender la ascensión hasta la máxima altura de la sierra, el pico María (2.045 m). Continuaremos nuestra travesía descendiendo por la vertiente sur hasta alcanzar el puerto del Peral, un excelente mirador natural que separa las sierras de María y Maimón, desde donde es posible divisar Sierra Nevada o la Sierra de Baza, entre otras. Terminaremos nuestra travesía en la población de Vélez-Blanco siguiendo el camino que transita por la denominada Umbría del Maimón, un macizo montañoso que alberga la cueva de los Letreros, donde se pueden observar las famosas pinturas rupestres en las que aparecen las figuras del indalo y el brujo, símbolos de la provincia de Almería.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Playa Grande en Puerto Mazarrón (MP)

20 ABRIL 2019

Caminos costeros del Mediterráneo

El GR 92 es un sendero que transcurre por caminos, sendas y viales a lo largo de todo el litoral mediterráneo, desde la frontera con Francia, en Port-Bou, hasta su enlace con el GR 7 en Tarifa. El Sendero del Mediterráneo es el sendero ibérico por excelencia, pero cuenta con una vocación intercontinental, ya que pretende terminar a las puertas del continente africano. En la región de Murcia presenta un tramo con 180 kilómetros de recorrido, de los que conoceremos los más interesantes.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Batería de Cenizas

La batería de Cenizas se encuentra en la cima del mismo nombre, actualmente en un espacio natural protegido que se caracteriza por la abundante vegetación. Está enclavada sobre una escarpada línea de costa, a algo más de 300 metros sobre el nivel del mar, en un estratégico punto desde donde dominaba buena parte de la costa circundante con sus impresionantes cañones Vickers.

RUTAS

Bahía de Portmán y cabo Negrete Distancia: 12 km, Subida 360 m, Bajada 465 m

Rodeada de altas montañas, la bella bahía de Portmán (del latín Portus Magnus) fue desde la época romana un importante puerto en el Mediterráneo, siempre ligada a la minería y al comercio. Nuestra ruta nos permitirá disfrutar de la belleza de este rincón natural, siguiendo las marcas del camino costero del Mediterráneo, GR92, que nos llevarán por la parte superior del acantilado del cabo Negrete, desde donde podremos observar las bonitas calas a las que sólo se puede acceder en barco, para después alcanzar el Monte de las Cenizas, que aún alberga dos enormes cañones con los que se protegía el puerto de Cartagena. A partir de aquí seguiremos nuestro camino hasta el faro de Portmán, situado sobre el cabo de punta Negra, desde se obtiene la mejor panorámica de la bahía.

Calas del cabo Tiñoso Distancia: 15 km, Subida 940 m, Bajada 980 m

Llevaremos a cabo una travesía que nos permitirá caminar junto al Mediterráneo y bajo las imponentes paredes de la sierra de la Muela y el cabo Tiñoso. Partiremos de la playa del Portús, donde seguiremos las marcas del GR92, que nos llevarán en continuos sube y bajas junto al mar hasta la el collado de la Aguja y poco después hasta Cala Aguilar, donde descansaremos para disfrutar de este rincón de gran belleza. Continuaremos la marcha hasta alcanzar la carretera que permite el acceso al cabo Tiñoso. Terminaremos la ruta caminando por la rambla de la Azohía hasta la desembocadura en la playa del mismo nombre, completando así una bonita travesía costera.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Playa Grande en Puerto Mazarrón (MP)

21 ABRIL 2019

Peñas Blancas y Calas del Cabo Tiñoso. Viaje de regreso a Madrid

Nuestras dos últimas excursiones llevarán al nivel A hasta las calas Abierta y Cerrada del Cabo Tiñoso siguiendo un poco conocido camino costero, mientras que el grupo de nivel B ascenderá a la sierra de Peñas Blancas, que ofrece unas magníficas vistas sobre el litoral murciano, incluso sobre el Cabo de Gata y Sierra Nevada. Tras las excursiones, emprenderemos el viaje de regreso a Madrid.

RUTAS

Riscos de Peñas Blancas Distancia: 10 km, Subida 520 m, Bajada 400 m

Hoy realizaremos una travesía que nos permitirá conocer varias de las ramblas que discurren por la sierra de la Muela, así como antiguos senderos que utilizaban los mineros para llegar a las minas de hierro del macizo de Peñas Blancas. Tras recorrer la rambla de los Jarales ascenderemos hasta el collado de Lobajo, donde comienza la senda de los mineros, que nos llevará hasta la cima de Peñas Blancas con sus famosas paredes verticales que sirven de escuela de escalada y desde donde se puede divisar la ensenada de Mazarrón, El cabo Cope, Cabo de Gata y Sierra Nevada.

Cala Cerrada Distancia: 8 km, Subida 480 m, Bajada 480 m

A los pies del Cerro de los Siete Cucones, la máxima altura del Cabo Tiñoso, se localizan dos calas de gran belleza a las que sólo se puede acceder caminando o en barco, Cala Cerrada y Cala Abierta, a las que accederemos siguiendo una bonita senda costera desde la bahía de la Azohía.

INFORMACIÓN

Precio: 325 €

Alojamientos:

Suplemento habitación individual: + 75 €
Última plaza sólo para mujer en habitación doble a compartir

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Autobús

GUÍAS PREVISTOS

Federico García

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos
Pantalones de senderismo cortos (opcional)
Camisetas transpirables de manga corta
Forro polar ligero o capa intermedia
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar
Botas de trekking o zapatillas de montaña
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lledes puesta
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Bañador y toalla de baño
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)
No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente,

informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.