



Doñana y Sierra Norte de Sevilla

Marismas de Guadalquivir - Matalascañas - Sierra Norte sevillana

18 - 21 ABR 2019 (4 días)

V2632



Tamaño del grupo: grande (12 - 20 pax)

El Parque Nacional de Doñana

El mar, el río, las arenas, el viento y las gentes que durante siglos han vivido en este mágico lugar, son los artífices de esta tierra de suaves ondulaciones, de pueblos blancos y de cielos azules moteados de pájaros. El Parque Nacional de Doñana es un mosaico de ecosistemas que albergan una biodiversidad única en Europa, donde destaca sobre todo la marisma, de extraordinaria importancia como lugar de paso, cría e invernada para miles de aves europeas y africanas.

Dunas, marismas, cotos y playas a golpe de pedal

Hace miles de años, el área de Doñana fue un inmenso estuario del río Guadalquivir. Posteriormente, los sedimentos del río y del mar fueron cercando la lámina de agua hasta convertirla, primero en un gran lago y, después, en marisma, con sus extensiones infinitas de vegetación y lagunas donde moran miles de aves. Pero Doñana no es sólo marisma, pues las dunas móviles generan en su recorrido bosques aislados, llamados corrales; además del río, con sus bosques de ribera y galería, los acantilados y sus playas, no hay que olvidar la *vera*, punto de encuentro entre la marisma y las arenas estabilizadas por los matorrales de los cotos. Muchos de estos valiosos espacios naturales son ideales para recorrer en bicicleta por su nulo desnivel y por sus largas extensiones que harían imposible conocerlos a pie.

Parque Natural de la Sierra Norte

El paisaje de este rincón de Sierra Morena, situado entre los parques naturales de Aracena (Huelva) y Hornachuelos (Córdoba) lo conforman extensos bosques de encinas y alcornoques sobre una orografía de sierras suaves y alomadas, típicas de antiguos macizos sometidos durante largo tiempo a la erosión. Por esta sierra corren múltiples afluentes del Guadalquivir, albergando sotos y bosques de galería de gran belleza, entre los cuales discurre una antigua plataforma del ferrocarril utilizada antaño para la extracción de hierro, acondicionada hoy como vía verde y medio ideal para nuestro periplo ciclista.

Chipiona y la desembocadura del Guadalquivir

Durante nuestra estancia nos alojaremos en la villa gaditana de Chipiona, asentada junto al estratégico estuario donde el Guadalquivir entrega sus aguas al Atlántico; esta condición ha propiciado que aquí se ubique el mayor faro de España, dada además la importancia que tuvo desde muy antiguo esta población de tradición pesquera y extensas playas ricas en yodo.

PROGRAMA

18 ABRIL 2019

Viaje de Madrid a Chipiona. Vía verde de la Sierra Norte sevillana.

Viaje hacia el poblado minero de San Nicolás del Puerto (475 km), en plena sierra Norte de Sevilla, para recorrer en bicicleta este enclave privilegiado a través de su antigua plataforma del ferrocarril que nos conducirá hacia el nacimiento del río Huéznar, en Cazalla de la Sierra.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Cazalla de la Sierra

Este pueblo serrano, que ostentan el título de ciudad desde 1916, ubicado en el corazón del parque natural de la sierra Norte sevillana, invita a pasear por sus limpias calles disfrutando de los numerosos monumentos de origen civil y religioso, así como de la posibilidad de degustar sus famosos aguardientes.

RUTAS

Vía verde Sierra Norte de Sevilla Distancia: 21 km, Subida 50 m, Bajada 350 m

Este es el recorrido más sugerente que encontramos en la sierra Norte sevillana, conformado por una plataforma de tierra y asfalto que a través de un túnel y tres pasarelas recorre el bosque mediterráneo de encinas, alcornoques y quejigos desde el poblado minero de San Nicolás del Puerto hasta la estación de ferrocarril de Cazalla de la Sierra, acompañado en gran parte por el cauce del río Huéznar, afluente del Guadalquivir.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Playa de Regla en Chipiona (AD)

19 ABRIL 2019

Pedaleando por la playa de Matalascañas.

Nuestra ruta de hoy discurre por la playa del Parque Nacional y Natural de Doñana, que se considera la mayor reserva ecológica de Europa y que en 1994 fue declarado Reserva de la Biosfera y Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. El principal incentivo de esta ruta ciclista es sin duda la belleza del paisaje y la soledad en el litoral del parque - entre mar, dunas y pinares- donde el linco ibérico subsiste.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Jerez de la Frontera

La ciudad gaditana es mundialmente famosa entre otras muchas cosas por ser "cuna del flamenco", por su arte ecuestre y por la elaboración de sus célebres vinos. Merece la pena recorrer su centro histórico, declarado Conjunto Monumental Histórico-Artístico, donde iglesias, palacios y edificios singulares se descubren entre naranjos y fuentes.

RUTAS

Playa de Matalascañas Distancia: 40 km, Subida 1 m, Bajada 1 m

La ruta discurre íntegramente por la arena de la playa. Sin duda la belleza del paisaje y la soledad es el mayor aliciente de la excursión, en la que solamente el paso esporádico de algún autobús todoterreno con visitantes del Coto nos interrumpirá el pedaleo. Recorreremos así la mayor playa virgen de Europa, salpicada por torres vigías mozárabes, chozas de pescadores y mariscadores, algún bunker de la Guerra Civil y una nutrida avifauna.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Playa de Regla en Chipiona (AD)

20 ABRIL 2019

Marismas de Doñana.

Conoceremos en esta ocasión el paisaje en constante cambio de Doñana. Durante la ruta apreciaremos las diferencias entre la marisma natural y la aprovechada por el ser humano. Las extensiones infinitas de humedales, antiguas ensenadas litorales colmatadas por depósitos marinos y fluviales, son aprovechadas no sólo para el cultivo del arroz o la explotación de salinas, sino como refugio y alimento por numerosas especies de aves migratorias que en los inviernos llegan a alcanzar los doscientos mil individuos.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Chipiona

Esta villa costera gaditana de viviendas enclavadas alberga en su litoral las mejores playas de Andalucía, así como los tradicionales corrales de pesca que datan de la época de los fenicios. Además, ostenta el honor de tener el faro más alto de España, el cual, con sus más de sesenta metros, se encuentra también entre los cinco más espigados del mundo.

RUTAS

Sendero de las marismas del Guadalquivir Distancia: 41 km, Subida 25 m, Bajada 25 m

Itinerario casi circular que desde Chipiona aprovecha el tramo de carril bici que une esta población con Sanlúcar de Barrameda, para adentrarse en el entorno del parque natural de Doñana, presidido por las salinas, marismas y observatorios de aves que flanquean el monte Algaida, donde los carriles y senderos serpentean entre los pinares de esta pequeña atalaya justo en la desembocadura del "río grande".

ALOJAMIENTO

Hotel *** Playa de Regla en Chipiona (AD)

21 ABRIL 2019

La senda de los Toruños. Viaje de regreso a Madrid.

Uno de los humedales mejor conservados de la bahía de Cádiz, declarado Parque Natural y próximo a Doñana, ocupa una extensión de algo más de 1.000 hectáreas en pleno corazón de la bahía y ofrece la posibilidad de recorrerlo a través de sus numerosos carriles peatonales y ciclistas conociendo así los diferentes ecosistemas que albergan las marismas, arenales costeros y playas. Tras la sencilla ruta, emprenderemos el viaje de regreso a Madrid.

RUTAS

Senda de los Toruños Distancia: 20 km, Subida 10 m, Bajada 10 m

Siguiendo el curso del río San Pedro desde las inmediaciones del Puerto de Santa María, cruzaremos por una larga y espectacular pasarela de madera para sortear las marismas mejor conservadas de todo el espacio natural protegido y asomarnos a las playas vírgenes. El río San Pedro lleva sus aguas hasta la playa de Levante. En su recorrido, alimenta con multitud de caños la marisma, en la que podremos comprobar como la conservación de la naturaleza no está reñida con el uso público.

INFORMACIÓN

Precio: 435 €

Alojamientos:

Suplemento habitación individual: + 75 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Autobús

Transporte de participantes y bicicletas en autobús

Otros Servicios:

Alquiler de bicicleta (opcional): + 50 €. Disponibilidad limitada

GUÍAS PREVISTOS

Javier Alonso

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Culotte corto
Perneras o culotte largo integral
Camisetas de bici de manga corta y larga
Chaqueta cortaviento
Casco, gorro y guantes de bicicleta cortos y largos

Zapatillas de bicicleta o calzado con suela de taco que agarre al pedal
Mochila de bici, bomba de inflado, cámara de repuesto y parches
Gafas de sol y/o con pantalla clara

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios: Ilimitados *

Otros gastos incluyendo salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

* Si se opta por acudir a centros concertados en España (opción recomendada). En centros fuera de España o en centros españoles de libre elección el límite es de 12.000 euros.

Aseguradora: Axa

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.