



Santuario de los Annapurnas

Trekking al Campo Base de los Annapurnas y visitas culturales

13 - 29 SEP 2019 (17 días)

V2638



Tamaño del grupo: mediano (4 - 15 pax)

El Santuario de los Annapurnas

Este trekking, a diferencia del clásico Circuito de los Annapurnas, que rodea el macizo en unos quince días, se introduce de forma directa hacia el Campo Base del Annapurna por el valle de Modi Khola y se completa en diez etapas.

El Annapurna I (8.091 m), primer ocho mil conquistado.

El más alto de los cuatro Annapurnas fue escalado en 1950 por una cordada francesa liderada por Maurice Herzog en la que se encontraban alpinistas de la talla de Lionel Terray y Gaston Rebuffat.

Que fuera el primero no quiere decir que sea de los más sencillos, de hecho, es considerado, junto con el K2, uno de los ocho miles más complicados.

El Campamento Base del Annapurna está situado en una alta cuenca glacial. Este magnífico anfiteatro se llama "santuario" debido a su serenidad natural, la belleza y a la presencia divina que para los locales emana de las diosas hindúes Annapurna y Gangapurna.

Este circo aislado de picos sólo puede ser abordado por una ruta, una profunda garganta esculpida por el río Modi Khola en la fortaleza de las montañas entre el Hiunchuli y el Machhapuchhre, una montaña sagrada cuya escalada está prohibida y uno de los picos más bellos del mundo.

Así que será por este valle por el que nos introduciremos en este santuario montañoso, conociendo a sus habitantes, pertenecientes a la etnia Gurung, de origen mongol y que vive del cultivo del arroz y el pastoreo.

Entre bosques de bambú y rododendros

Uno de los grandes atractivos de este trekking es la variedad de paisajes y ecosistemas que se atraviesan en pocos días, pasando de verdaderas junglas húmedas como las que forman los bosques de bambú a las estepas de alta montaña que reinan en las alturas.

Katmadú y Bhaktapur

El viaje no deja de lado el aspecto cultural y reserva un día para visitar, antes de partir a la montaña, lo más destacado de Katmandú; y a la vuelta, otro día dedicado a Bhaktapur, como colofón perfecto a nuestra experiencia en los Himalayas.

PROGRAMA

13 SEPTIEMBRE 2019

Vuelo a Nepal.

14 SEPTIEMBRE 2019

Llegada a Katmandú. Día libre en Katmandú.

Tras aterrizar en Katmandú e instalarnos en el el hotel, dispondremos del resto del día para descansar y tener un primer contacto con Katmandú.

15 SEPTIEMBRE 2019

Visita cultural de Katmandú.

Jornada dedicada a visitar los lugares más interesantes culturalmente de la ciudad de Katmandú. Primero nos desplazaremos a Pashupatinath, lugar sagrado y de peregrinación y donde se incineran a los muertos según la religión hindú. Nuestro siguiente destino será Boudhanath, la estupa más grande del budismo tibetano, frente a la cual almorzaremos. Tras la comida y el descanso nos trasladaremos a Swoyambhunath (popularmente conocido como Templo de los Monos) situado en la cima de una colina con preciosas vistas sobre Katmandú. Finalizaremos esta intensa jornada con la Plaza Durbar, algunos de cuyos monumentales edificios fueron seriamente dañados por el terremoto de 2015. Sin embargo, allí sigue, por ejemplo, la casa de la diosa viviente Kumari, que podremos visitar.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Templo de Pashupatinath

El templo Pashupatinath es uno de los templos hindúes del dios Shiva más importantes del mundo, de hecho es considerado el más sagrado entre los templos de Shiva y es muy conocido por las cremaciones que se realizan en su recinto.

Estupa de Boudhanath

La estupa de Boudhanath es uno de los lugares budistas más importantes de Nepal. Situada en Boudha, población pegada a Katmandú. Es una de las estupas más grandes del mundo y probablemente una de las más bellas. Desde el año 1979 forma parte del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Templo de los Monos

Swayambhunath es un antiguo complejo religioso a lo alto de una colina en el valle de Katmandú, al oeste de la ciudad de Katmandú. Junto a otras construcciones del valle, fueron elegidas como Patrimonio de la Humanidad de la Unesco en 1979. También es conocido como el templo de los monos, ya que hay monos que viven en partes del templo en el norte-oeste.

16 SEPTIEMBRE 2019

Traslado a Pokhara. Tarde libre en Pokhara.

Viaje por carretera de unas 6 horas hasta la población de Pokhara, segunda ciudad de Nepal tras la capital. Al contrario que la caótica Katmandú, que ha crecido sin control en los últimos años, Pokhara es una ciudad más amable instalada a orillas del precioso lago Phewa.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Pokhara

Pokhara es uno de los destinos más populares en Nepal. Tres de las diez montañas más altas del mundo, el

Dhaulagiri, Annapurna I y el Manaslu, están situadas a menos de 50 kilómetros en línea recta de la ciudad, así pues ofrece un paisaje muy cercano de la cordillera del Himalaya. Muchos consideran esta ciudad como la más hermosa del mundo. Quizás sea un juicio arriesgado, pero qué duda cabe que el precioso lago Phewa y las impresionantes montañas que la rodean la convierten en uno de esos lugares especiales del Planeta.

17 SEPTIEMBRE 2019

Traslado a Nayapul. Etapa 1: Nayapul (975 m) - Hille (1.475 m)

Tras el desayuno nos trasladaremos a la vecina localidad de Nayapul (40 km) y comenzamos nuestra aventura en esta población junto a la carretera que conecta con Baglung.

RUTAS

Nayapul (975 m) - Hille (1.475 m) Distancia: 9 km, Subida 550 m, Bajada 50 m

Por pista llegamos a la población de Birethani, en la confluencia de los ríos Modi y Bhurungdi, que vamos a remontar, éste último, ya por un sendero bien cuidado en el que encontraremos tramos adoquinados y escaleras para salvar el desnivel y evitar la erosión. Muchos de los senderistas continúan esta primera etapa hasta Ulleri, subiendo otros 500 m de desnivel, pero nosotros preferimos comenzar más suave y dejar la primera etapa fuerte para mañana.

18 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 2: Hille - Ghorepani (2.750 m)

Esta es en opinión de muchos la etapa más exigente del trekking. Nada menos que 1.300 m de desnivel nos separan de la aldea de Ghorepani pasando por interminables bosques de rododendros, ríos, arrozales y gente trabajando la tierra.

RUTAS

Hille - Ghorepani (2.750 m) Distancia: 13 km, Subida 1300 m, Bajada 25 m

El comienzo es duro, pues debemos afrontar 500 m de desnivel en apenas dos kilómetros de recorrido hasta la población de Ulleri, literalmente colgada en la ladera. El resto de la etapa es un recorrido agradable por la gran belleza del paisaje pero con otras tres subidas importantes: una a la salida de Ulleri, otra a medio camino y la final que nos acercará a Ghorepani.

19 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 3: Ghorepani - Poon Hill (3.200 m) - Tadapani (2.600 m)

Dicen que los amaneceres desde Poon Hill son los más bonitos de todos los Annapurnas. En navidad la estabilidad del tiempo invernal juega a nuestro favor así que hoy saldremos de madrugada para ver la salida del sol tras las montañas.

RUTAS

Ghorepani - Poon Hill (3.200 m) - Tadapani (2.600 m) Distancia: 10 km, Subida 800 m, Bajada 950 m

Dejando a nuestra espalda Poon Hill, el resto del camino hasta Tadapani es quizás el más bonito de todo el trekking. Vamos bajando, con algunas leves subidas, por un sendero que atraviesa muchas cascadas y frondosos bosques. Llegando a Tadapani, la primera y magnífica sorpresa es ver en todo su esplendor al Annapurna Sur, el Himchuli y la forma piramidal del Machhapuchhre. Ver el cambio de colores de estas impresionantes montañas al atardecer es el perfecto colofón a un día que comenzó con el amanecer en Poon Hill.

20 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 4: Tadapani - Chhomrong (2.170 m)

RUTAS

Tadapani - Chhomrong (2.170 m) Distancia: 9 km, Subida 500 m, Bajada 930 m

La etapa se inicia con un largo y pronunciado descenso (conviene usar adecuadamente los bastones para proteger las rodillas) hasta el río Kyumrung khola, que cruzaremos por un puente. Aquí comienza la segunda parte de la ruta, en la que remontamos la ladera opuesta del río, en busca de la aldea de Chhomrong, el último asentamiento humano permanente en el valle de Modi Khola, con impresionantes vistas sobre el Machhapuchhre y, por vez primera, del Annapurna III.

21 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 5: Chomrong - Himalaya Guesthouse (2.920 m)

RUTAS

Chomrong - Himalaya Guesthouse (2.920 m) Distancia: 15 km, Subida 1150 m, Bajada 400 m

La ruta continúa a través de Kurdi Gar y Dobang. Se trata de un día especial, en el cual cruzaremos un sobrecogedor bosque nortropical de bambú y rododendros (de hecho, pasaremos por una población llamada Bamboo) donde podremos ver a los monos Lemures, disfrutar del frescor del bosque. Nuestro lugar de pernocta hoy no es pueblo –el último del valle es Chhomrong – si no un pequeño grupo de construcciones perteneciente al Hotel Himalaya y al Himalaya Guesthouse, donde nos alojaremos

22 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 6: Himalaya Hotel - Campo Base del Annapurna (4.130 m)

Hoy es el día en que llegamos hasta el campamento base del Annapurna, situado en el llamado Santuario del Annapurna, uno de los circos de montañas más bellos del mundo; las vistas abarcan 360 grados de picos de más de 6.000, 7.000, y 8.000 metros.

RUTAS

Himalaya Hotel - Campo Base del Annapurna (4.130 m) Distancia: 10 km, Subida 1300 m, Bajada 90 m

Ascendemos hasta la cueva de Hinku y seguimos remontando el Modi Khola hasta situarnos bajo la cara oeste del Machapuchare, donde se encuentra el Machapuchare Base Camp, entrada al Santuario de los Annapurnas. Nuestro camino vira hacia el oeste para continuar el ascenso hasta el campamento base del Annapurna o Santuario del Annapurna. A nuestra vista se presentan el Hiunchuli (6.441 m), Annapurna Sur (7.219m), Fang (7.647 m), Annapurna I (8.091 m), Roc Noir (7.485 m), Gangapurna (7.455m), Machapuchare (6.993m) y Annapurna III (7.555m). También hay que destacar la pared sur del Annapurna I que, con 3.000m de desnivel es una de las grandes paredes del mundo.

23 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 7: Campo Base del Annapurna - Bamboo (2.335 m)

RUTAS

Campo Base del Annapurna - Bamboo (2.330 m) Distancia: 14 km, Subida 400 m, Bajada 1900 m

Tras disfrutar del amanecer en el Santuario de los Annapurnas –merece la pena salir de la cama a pesar del frío- y tras el necesario desayuno, debemos afrontar el más exigente descenso del trekking, desandando nuestros pasos

hasta el Himalaya Guesthouse y continuando hasta Bamboo. Otra de las etapas duras del trekking, pero que quizás se hace más llevadera por las impresionantes imágenes que llevaremos grabadas en la retina.

24 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 8: Bamboo - Jhinu Danda (1.700 m)

En la etapa de hoy continuamos deshaciendo camino hasta Chhomrong, punto en el que tomaremos una ruta diferente a la ida hasta concluir el trekking pasado mañana.

RUTAS

Bamboo - Jhinu Danda (1.700 m) Distancia: 10 km, Subida 600 m, Bajada 1200 m

El descenso de Chhomrong a Jhinu Danda es empinado pero tiene la recompensa de llegar de nuevo a un lugar animado y lleno de vida tras varios días sufriendo los rigores de la altitud. Y con el aliciente de las termas situadas a unos 20 minutos del pueblo que, aunque muy básicas, serán un auténtico bálsamo para nuestros cuerpos.

25 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 9: Jhinu Danda – Pothana (2.000 m)

RUTAS

Jhinu Danda – Pothana (2.000 m) Distancia: 16 km, Subida 1100 m, Bajada 800 m

Seguimos descendiendo hasta el fondo del valle de Modi Khola, cuyas bravas aguas cruzaremos por el llamado New Bridge. De no hacerlo, podríamos continuar bajando el valle y llegaríamos de nuevo a Nayapul, donde comenzamos el trekking hace más de una semana. Dado que esta opción tiene poco interés por la presencia de una pista para vehículos, lo que haremos será remontar la ladera opuesta para salir de este precioso valle que nos ha acompañado tantos días atravesando un collado, el último, que nos deja ya sobre el valle de Pokhara.

26 SEPTIEMBRE 2019

Etapa 10: Pothana - Phedi (1.140 m). Traslado a Pokhara

Tras la corta etapa final nos trasladaremos desde la aldea de Phedi a Pokhara (16 km, 30 min) y tarde libre en Pokhara.

RUTAS

Pothana - Phedi (1.140 m) Distancia: 7 km, Subida , Bajada 860 m

Jornada de trámite y también obligatoria, pues estamos lejos todavía de la carretera de Pokhara. Descenderemos por una pista que en ocasiones se puede cortar por sendero, atravesando pueblos y zonas agrícolas hasta la población de Phedi, donde acaba nuestra aventura.

27 SEPTIEMBRE 2019

Traslado a Katmandú por carretera o avión.

Viaje de regreso a Katmandú, que como a la ida, nos llevará buena parte del día. Este traslado puede hacer por carretera (unas 6 horas, incluido en el precio) o en avión pagando un suplemento de 105 euros.

28 SEPTIEMBRE 2019

Visita de Bhaktapur.

Como colofón al viaje haremos una de las visitas imprescindibles cuando se visita Nepal, Bhaktapur, la ciudad de los devotos. A apenas 15 km de Katmandú, llegar a Bahktapur significa escapar del caos de Katmandú. Aquí parece que el tiempo pasa más lento. La gente local se reúne en las plazas a hablar, ver con mirada curiosa a los turistas o simplemente dejar pasar el tiempo. Pareciera que el tiempo se detuvo hace siglos aquí, y su patrimonio histórico es tan extenso que merece una visita tranquila a la que dedicaríamos la jornada completa.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Bhaktapur

Bhaktapur, o la ciudad de los devotos, es una de las tres ciudades reales, junto con Katmandú y Patan, en el Valle de Katmandú. Fue fundada en el siglo XII para convertirla en capital de los rajás Malla en el siglo XV y se encuentra a unos 13 kilómetros de la capital de Nepal. Su principal atracción son sus monumentos, la mayoría de terracota, con columnas talladas en madera, como las pagodas y templos religiosos.

29 SEPTIEMBRE 2019

Vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 985 €

Alojamientos:

Hoteles *** en Katmandú y Pokhara (6 noches)
Albergues durante el trekking (9 noches)
Suplemento habitación individual (6 noches): + 200

Comidas:

Pensión completa incluida durante el trekking (9 días)
Desayuno incluido en Katmandú y Pokhara (6 días)

Transporte:

Minibús

Otros Servicios:

Un portador por cada dos participantes
Derechos de entrada a la Reserva de los Annapurnas incluidos

GUÍAS PREVISTOS

Sudeep Thapa

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Katmandú. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo desde Madrid con escala en Estambul (ida) / Doha (vuelta). 725 € a 19/03/2019

Ida

Turkish Airlines TK1858 | 13/09/2019 12:10 MAD Madrid Barajas -- 13/09/2019 17:20 IST Estambul Atatürk
Turkish Airlines TK0726 | 13/09/2019 20:35 IST Estambul Atatürk -- 14/09/2019 06:25 KTM Katmandu

Vuelta

Qatar Airways QR0653 | 29/09/2019 11:40 KTM Katmandu -- 29/09/2019 13:55 DOH Doha
Qatar Airways QR0151 | 29/09/2019 15:00 DOH Doha -- 29/09/2019 21:15 MAD Madrid Barajas

Vuelo desde Madrid con escala en Doha. 865 € a 19/03/2019

Ida

Qatar Airways QR0152 | 13/09/2019 22:25 MAD Madrid Barajas -- 14/09/2019 06:25 DOH Doha
Qatar Airways QR0646 | 14/09/2019 07:50 DOH Doha -- 14/09/2019 15:25 KTM Katmandu

Vuelta

Qatar Airways QR0653 | 29/09/2019 11:40 KTM Katmandu -- 29/09/2019 13:55 DOH Doha
Qatar Airways QR0151 | 29/09/2019 15:00 DOH Doha -- 29/09/2019 21:15 MAD Madrid Barajas

Vuelo desde Barcelona con escala en Estambul. 715 € a 19/03/2019

Ida

Turkish Airlines TK1854 | 13/09/2019 11:30 BCN Barcelona El Prat -- 13/09/2019 16:05 IST Estambul Atatürk
Turkish Airlines TK0726 | 13/09/2019 20:35 IST Estambul Atatürk -- 14/09/2019 06:25 KTM Katmandu

Vuelta

Turkish Airlines TK0727 | 29/09/2019 07:35 KTM Katmandu -- 29/09/2019 12:55 IST Estambul Atatürk
Turkish Airlines TK1855 | 29/09/2019 14:50 IST Estambul Atatürk -- 29/09/2019 17:30 BCN Barcelona El Prat

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Mochila de un día para tu equipo personal durante el trekking
Camisetas térmicas y transpirables de manga corta y larga
Pantalones de trekking cortos, largos y mallas térmicas
Chaqueta impermeable tipo Gore Tex, forro polar fino y chaqueta de plumas o fibra
Gorro y guantes (dos pares, uno de ellos abrigados)
Guetres
Saco de dormir (entre 0 y 5º de temperatura de confort, los albergues disponen de mantas)
Sandalias, bañador, toalla y calzado cómodo para después de las rutas.
Botas de trekking preferiblemente con impermeabilización de Gore Tex
Cubre-mochila para la lluvia
Bastones telescópicos, gorra, gafas de sol, protector solar
Linterna frontal
Bolsa de aseo personal, incluyendo desinfectante de manos con alcohol y jabón para lavar ropa
Pastillas potabilizadoras o tubo purificador por filtrado (solo si deseas ahorrarte el coste del agua mineral)
Botiquín que incluya betadine, vendas, esparadrapo de tela, compeed, analgésicos, antidiarreicos, antihistamínicos, edemox (diurético para el mal de altura) y repelente de insectos
Para el equipaje que llevarán los porteadores: petate, bolsa de viaje o mochila grande (evita maletas rígidas)

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Climatología

Septiembre es el mes en el que finaliza el monzón y las lluvias van cesando paulitanamente, por lo que en su segunda mitad el clima es ya bastante estable.

Visado

El visado se obtiene directamente a nuestra llegada al aeropuerto (25 USD o 20 € para 15 días). Se puede pagar en dólares o euros.

Permiso de trekking.

Lleva dos fotos tamaño carnet para tu permiso de trekking (incluido)

Corriente eléctrica, enchufes y móviles

220 V con enchufes europeos. Cobertura muy precaria durante el trekking. Podrás recargar baterías de cámaras y móviles en algunos de los lodges (normalmente bajo pago)

Lodges durante el trekking

Los *lodges*, *tea houses*, *bhatti* (en nepalí) o simplemente albergues son los alojamientos típicos en las áreas de montaña. Normalmente constan de un comedor con estufa y dormitorios colectivos. La ducha caliente suele ser posible pero normalmente se cobra aparte.

Las habitaciones son para 2 a 5 personas normalmente.

Comidas durante el trekking

El Dhal Bhat (arroz con un guiso de lentejas) es el plato nacional nepalí pero en la mayoría de albergues se ofrece además gran variedad de alimentos a elegir, como sopas, pastas. En las ciudades hay restaurantes de todo tipo.

Equipaje y porteadores

En el avión puedes llevar una maleta o bolsa de viaje como equipaje facturado y tu mochila como equipaje de mano.

Antes de iniciar el trekking, en el hotel de Pokhara, podrás dejar lo que no necesites para el trekking en bolsas de plástico. Los porteadores llevarán tu equipo **hasta un máximo de 10 kg**. Tu solo llevarás tu mochila para la etapa diaria.

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 140,25 €

Seguro de viaje de duración anual y cobertura mundial que cubre también las actividades de turismo activo. Todas las coberturas se extienden a cualquier viaje realizado por el beneficiario.

Ejemplos de coberturas

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.