



## Ciudad Perdida

Ciudad Perdida - Comunidad Kogui - Costa del Caribe

10 - 25 AGO 2019 (16 días)

V2644



Tamaño del grupo: ( - pax)

### **Colombia, un hermoso país que se abre al mundo.**

Colombia es un extensísimo país, con una de las biodiversidades más grandes del planeta, y con unas gentes que han logrado recientemente poner punto final a una dramática historia de décadas de violencia, que ocasionó miles de víctimas y millones de desplazados, sobre todo entre la población campesina.

Este viaje tiene como objetivo dar conocimiento de lo más interesante de esta maravilla natural que es Colombia y del carácter acogedor y valiente de los colombianos.

### **Ciudad Perdida, el pequeño Machu Pichu colombiano.**

En 1975 un grupo de arqueólogos colombianos encontró en lo más profundo de la selva de Santa Marta los restos de un poblado indígena tayrona, que fue construido en el siglo VIII o IX. Las magníficas escalinatas, las plataformas ceremoniales, los muros y canalizaciones que encontraron por doquier daban una idea de la importancia de este centro político y religioso en el que posiblemente vivieron miles de personas.

Hoy día no es tan costoso alcanzar Ciudad Perdida, pero aun así, sigue requiriendo cinco o seis días de caminata por el bosque tropical. El camino puede hacerse duro por la humedad, el calor y el barro, pero la belleza de los ríos de agua cristalina, pozas y cascadas, y la exuberancia de la naturaleza lo compensa con creces.

### **Expedición a la comunidad Kogui.**

Un nuevo trekking nos adentrará en otra zona de la Sierra de Santa Marta para convivir un par de días con una comunidad Kogui que apenas tiene contacto con extranjeros. Será una experiencia inolvidable en la que utilizaremos el río para regresar de una forma muy divertida y refrescante: dejándonos llevar por éste en flotadores gigantes.

### **El Matuy, Tayrona e Islas del Rosario: descanso en el paraíso caribeño.**

Entre ambos trekkings, y también al final del viaje, disfrutaremos de varios días de descanso junto al mar. No es solo la belleza del mar y las playas, son también los alojamientos ecológicos y sostenibles que utilizaremos, los que van a contribuir a que pasemos unos días de auténtico ensueño, que completaremos con la visita de la ciudad colonial de Cartagena de Indias.

## **PROGRAMA**

## 10 AGOSTO 2019

### **Vuelo a Santa Marta. Traslado a Taganga.**

Vuelo internacional a Santa Marta, con escala en Bogotá, A nuestra llegada nos trasladaremos a Taganga, un tranquilo pueblecito pesquero al norte de Santa Marta, perfecta transición para relajarnos y descansar después del viaje en avión. Nuestro B&B está a dos minutos de la playa. Noche en B&B Magic House (PC).

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Taganga**

Taganga es un típico y característico pueblo o "corregimiento" de pescadores situado al norte de Santa Marta, muy apreciado por sus mágicos atardeceres, está rodeada por montañas con vegetación cactácea y pequeños árboles, como el trupillo.

## 11 AGOSTO 2019

### **Traslado a Mamey. Inicio del trekking a Ciudad Perdida.**

Hacia las 08:30 viajaremos en vehículos 4X4 hacia Mamey (o Machete Pelao), el pueblo donde comienza el trekking a la Ciudad Perdida. El trayecto dura unas tres horas y almorzaremos en Mamey. Tras los preparativos emprenderemos la primera etapa, de unas cuatro horas de duración. Noche en campamento con cobertizos (PC).

## RUTAS

**Mamey - Campamento Alfredo Distancia: 9 km, Subida 575 m, Bajada 250 m**

## 12 AGOSTO 2019

### **Trekking a Ciudad Perdida: Campamento de Alfredo – Paraíso Teyuna.**

Hoy entramos en territorio indígena. Primero nos encontraremos el Mutanyi, primer poblado Kogui totalmente real y operativo, y continuamos camino 4 horas más hasta el campamento conocido como "Paraíso Teyuna" o "la Cabaña del Mamo Romualdo", la más alta autoridad religiosa de los indígenas de ésta región. Noche en campamento con cobertizos (PC).

## RUTAS

**Campamento Alfredo - Paraíso Teyuna Distancia: 13 km, Subida 990 m, Bajada 775 m**

## 13 AGOSTO 2019

### **Exploración de Ciudad Perdida.**

Desde Paraíso Teyuna, la Ciudad Perdida se encuentra ya muy cercana, a tan solo 1 hora. Partiremos temprano ascendiendo durante una hora la monumental escalera de piedra de 1.200 peldaños que nos llevará hasta la sagrada Ciudad Perdida (1.200 m). Pasaremos la mañana recorriendo y explorando los diferentes sectores de la misma, antes de regresar en una marcha de 4h al Campamento Mumake. Noche en campamento con cobertizos (PC).

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Ciudad Perdida**

Teyuna, la Ciudad Perdida, fue un importante asentamiento de los indígenas tayronas, la etnia dominante en esta zona del Caribe colombiano cuando llegaron los conquistadores españoles en 1525. Se extendía por unas 30

hectáreas en una ladera boscosa de la Sierra Nevada, a 1.200 metros de altitud, fue construida hacia el año 700 y llegó a albergar más de 2.500 personas. Los españoles nunca subieron hasta aquí, pero las guerras y las enfermedades diezmaron a los tayronas que se extinguieron paulatinamente hasta que hacia 1600 la ciudad quedó abandonada, cayó en el olvido y el bosque tropical húmedo se apropió de ella.

## RUTAS

**Teyuna - Ciudad Perdida - Mumake Distancia: 11 km, Subida 540 m, Bajada 970 m**

### 14 AGOSTO 2019

#### **Trekking a Ciudad Perdida: Campamento Mumake – Campamento de Alfredo**

Seguimos retornando por nuestros pasos hasta el campamento de la primera noche, donde almorzaremos y pasaremos también esta última noche. Por la tarde daremos un paseo para bañarnos bajo la potente y hermosa cascada de la Finca de Alfredo. Noche en campamento con cobertizos (PC).

## RUTAS

**Campamento Mumake - Campamento Alfredo Distancia: 7 km, Subida 435 m, Bajada 425 m**

### 15 AGOSTO 2019

#### **Fin del trekking a Ciudad Perdida. Traslado a la Reserva Natural de Matuy.**

Desandamos la primera etapa, por lo que esta vez es mayoritariamente descendente, hasta la población en la que comenzamos nuestra aventura hace cinco días, Mamey o Machete Pelao. Vehículos todo terreno nos trasladarán a un elegante complejo turístico en primera línea de playa donde podremos descansar y recuperarnos antes de partir para adentrarnos tres días en la Sierra de Santa Marta con destino a un remoto y auténtico pueblo Kogui en lo más profundo de una reserva indígena. Noche en Eco-lodge El Matuy (PC).

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### **Reserva Natural El Matuy**

La Reserva de El Matuy cuenta con un bosque típico seco tropical, una laguna con garzas y lotos y playa privada. Por su cercanía a la Sierra Nevada de Santa Marta, existe un río a cada lado de la Reserva a los que se puede llegar caminando por la playa y disfrutar de la desembocadura al mar.

## RUTAS

**Campamento Alfredo - Mamey Distancia: 9 km, Subida 250 m, Bajada 575 m**

### 16 AGOSTO 2019

#### **Día libre en la Reserva Natural el Matuy. Preparativos de la expedición Kogui.**

No solemos en Geographica abusar del uso de términos como idílico o paradisíaco. La Reserva de Matuy puede recibir ambos calificativos sin la menor exageración. Tras cinco días en el bosque tropical, y otros tres que nos esperan a partir de mañana en una región aún más salvaje, es obligado un día de reposo en este lugar, sin más que hacer que disfrutarlo. Noche en Eco-lodge El Matuy (PC).

### 17 AGOSTO 2019

### **Expedición Comunidad Kogui.**

El pueblo Kogui se asienta en la vertiente norte de la Sierra de Santa Marta, en los valles de los ríos Don Diego, Palomino, San Miguel y Ancho. En nuestro anterior trekking a Ciudad Perdida ya entramos en contacto con su cultura, sin embargo, durante estos tres días vamos a adentrarnos en un territorio que, al carecer de un reclamo como el de Ciudad Perdida, se mantiene totalmente ajeno al resto del mundo, sosteniendo la ancestral forma de vida del pueblo Kogui, sus únicos moradores. La Expedición a esta comunidad indígena constará de tres días y estaremos acompañados de un guía local. No podemos dar detalles de distancia y desniveles pero estarán en la línea de los de Ciudad Perdida. Noche en cabañas (PC).

## **RUTAS**

### **Expedición Comunidad Kogui 1 Distancia: 10 km, Subida 600 m, Bajada 300 m**

Ruta de ascenso al poblado Kogui desde Palomino, por buenos senderos, cruzando ríos donde podremos detenernos a bañarnos en las pozas y rincones paradisíacos con pequeñas cascadas. Por motivo de preservación de los poblados Kogui, no trazamos la ruta sobre el mapa.

## **18 AGOSTO 2019**

### **Exploración del territorio de la comunidad Kogui.**

Día completo para compartir con ellos y conocer su cultura y las inmediaciones del poblado. Las condiciones de alojamiento serán precarias y no dispondremos de electricidad. Viviremos como viven ellos y dormiremos en sus cabañas. Noche en cabañas (PC).

## **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

### **Comunidad Kogui**

Los kogui o kággabba? son un pueblo amerindio de Colombia, que habita en la vertiente norte de la Sierra Nevada de Santa Marta en los valles de los ríos Don Diego, Palomino, San Miguel y Ancho. Son unas diez mil personas que hablan su propia lengua. Están organizados por poblados, en los cuales la autoridad es el Mamo, figura central de la cultura Kogui, que encarna la ley sagrada.

## **RUTAS**

### **Expedición Comunidad Kogui 2 Distancia: 10 km, Subida 300 m, Bajada 600 m**

Retorno a Palomino. Un tramo de la ruta se hará en flotador por el río, pero quien quiera hacerlo caminando también podrá hacerlo acompañando a las mulas y al guía local. Por motivo de preservación de los poblados Kogui, no trazamos la ruta sobre el mapa.

## **19 AGOSTO 2019**

### **Descenso del río Palomino. Traslado al Parque Nacional Tayrona.**

El descenso de regreso se hará por una ruta diferente para atravesar otro pueblo Kogui que tiene una escuela pública. Según las ganas de aventura del grupo, el tramo final de la ruta lo haremos descendiendo en flotador (una especie de rafting local con cámaras de rueda) por el río hasta Palomino, donde nos recogerá un vehículo para trasladarnos al Parque Nacional Tayrona (50 km). Noche en Posada Donde Simón (PC).

## **20 AGOSTO 2019**

### **Día libre en Parque Nacional Tayrona**

Para descansar, disfrutar de la Playa o para adentrarse en el Parque, con caminata opcional hasta Pueblito, otro auténtico poblado Kogui dentro del Parque Nacional. Noche en Ecohabs Tayrona (AD)

## **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

### **Parque Nacional Tayrona**

Las estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta, la montaña costera más alta del mundo, se hunden en el mar como los dedos de una mano gigantesca entre los que se forman bahías y ensenadas de belleza singular: Chengue, Gayraca, Cinto, Neguanje, Concha, Guachaquita, con sus playas de arenas blancas delimitadas por, manglares, matorrales o bosques, y bañadas todas por las aguas cristalinas del mar Caribe, hacen parte de los muchos atractivos que ofrece el Parque Nacional Natural Tayrona.

## **21 AGOSTO 2019**

### **Traslado a Cartagena de Indias.**

Hoy debemos afrontar el traslado más largo por carretera (300 km, 4 h) hasta la ciudad de Cartagena de Indias. Cartagena fue uno de los puertos más importantes de América durante toda la época colonial y su patrimonio histórico, proveniente en su mayoría de esta época, es impresionante. Fue también una de las ciudades más fortificadas y protegidas por los continuos ataques por parte de piratas a los que era sometida. Noche en Casa Peter (AD)

## **22 AGOSTO 2019**

### **Día libre en Cartagena de Indias. Visita de la ciudad.**

Visita intramuros, con opción a conocer Getsemani, otro barrio céntrico pero popular de la ciudad, o más allá, el Castillo de San Felipe de Barajas, fortificación colonial del S. XII desde donde se podremos disfrutar de la puesta de Sol. Noche en Casa Peter (AD)

## **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

### **Cartagena de Indias**

La antigua Calamarí es la joya de la corona de las plazas caribeñas gracias a su agitada historia, un legado cultural y patrimonial extraordinario y su envidiable posición junto al Mar Caribe.

## **23 AGOSTO 2019**

### **Traslado en lancha a las Islas del Rosario. Actividad de snorkeling o visita del Oceanario.**

El viaje está llegando a su fin pero todavía podremos disfrutar de otro pequeño paraíso caribeño antes de regresar a España. Las Islas del Rosario están situadas a apenas unos kilómetros de Punta Gigante, una península situada al sur de Cartagena. Poseen uno de los arrecifes de coral más valiosos del Caribe, razón por la cual, quien lo desee podrá disfrutar de una actividad de snorkeling (buceo con tubo) que está incluida. Otra opción es visitar el Oceanario, un museo de la vida marina en el que pueden verse algas, esponjas, corales, moluscos, crustáceos, peces, reptiles y mamíferos marinos de todo tipo. Nuestro alojamiento será otro lugar idílico junto al mar para cerrar como se merece este viaje. Noche en Eco-Hotel Las Palmeras (PC)

## **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

### **Islas del Rosario**

Las islas del Rosario (o Corales del Rosario) es un pequeño archipiélago formado por unas 28 islas, que es parte de la zona insular de Cartagena de Indias. En ellas se ubica uno de los parques nacionales naturales de Colombia, creado para proteger uno de los arrecifes coralinos más importantes de la costa Caribe colombiana.

## **24 AGOSTO 2019**

### **Regreso a Cartagena de Indias. Vuelo a Madrid.**

Sin demasiada prisa y después de haber disfrutado de la playa durante la mañana regresaremos a Cartagena en lancha rápida y nos trasladaremos al aeropuerto de Cartagena para coger el avión de regreso con escala en Bogotá.

**25 AGOSTO 2019**

Llegada del vuelo.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 2.095 €

### Alojamientos:

[B&B Magic House](#) en Taganga  
Campamentos de la ruta a Ciudad Perdida  
[Eco-lodge El Matuy](#) en Palomino  
Cabañas en pueblo Kogui  
Posada Donde Simón en Palomino  
[Ecohabs Tayrona](#) en el PN Tayrona  
[Casa Peter](#) en Cartagena de Indias  
[Eco-Hotel Las Palmeras](#) en Isla Grande del Rosario

### Comidas:

Pensión completa: 11 días  
Desayuno: 3 días

### Transporte:

Furgoneta

### Otros Servicios:

Mulas y descenso del río en flotadores en la expedición a la comunidad Kogui  
Derechos de entrada a Ciudad Perdida y PN Tayrona  
Entrada al Oceanario o actividad de snorkeling en las Islas del Rosario

## GUÍAS PREVISTOS

Pedro Leguina

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Santa Marta. Las mejores opciones son las siguientes:

**Vuelo desde Madrid. 1.215 € a 13/03/2019**

**Ida**

Avianca AV027 | 10/08/2019 08:52 MAD Madrid Barajas -- 10/08/2019 12:02 BOG Bogotá

Avianca AV9720 | 10/08/2019 14:40 BOG Bogotá -- 10/08/2019 16:14 SMR Santa Marta

### **Vuelta**

Avianca AV9753 | 24/08/2019 18:44 CTG Cartagena -- 25/08/2019 20:14 BOG Bogotá  
Avianca AV010 | 25/08/2019 21:25 BOG Bogotá -- 25/08/2019 14:35 MAD Madrid Barajas

## **Vuelo desde Barcelona (salida el viernes 9). 1.200 € a 13/03/2019**

### **Ida**

Avianca AV019 | 09/08/2019 15:55 BCN Barcelona El Prat -- 09/08/2019 19:55 BOG Bogotá  
Avianca AV8484 | 10/08/2019 07:35 BOG Bogotá -- 10/08/2019 09:09 SMR Santa Marta

### **Vuelta**

Avianca AV9757 | 24/08/2019 17:16 CTG Cartagena -- 24/08/2019 18:44 BOG Bogotá  
Avianca AV018 | 24/08/2019 20:25 BOG Bogotá -- 25/08/2019 14:05 BCN Barcelona El Prat

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## **EL PRECIO INCLUYE**

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guías de Geographica  
Seguro de accidentes y de rescate  
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Seguro de viaje opcional  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **MATERIAL**

Mochila de un día (25-30 litros)  
Camisetas transpirables de manga corta (al menos dos) y una larga  
Forro polar  
Pantalones de trekking largos livianos y cortos  
Chaqueta impermeable tipo Gore Tex  
Sandalias, bañador y toalla pequeña  
Botas de trekking preferiblemente con impermeabilización de Gore Tex  
Cubre-mochila para la lluvia y bolsas de plástico para mantener seca la ropa de repuesto

Bastones telescópicos (pueden ser útiles para el barro o vadear ríos)  
Gorra, gafas de sol, protector solar, repelente de insectos en cantidad (recomendado con DEET entre 5 % y 20%)  
Bolsa de aseo mínima y papel higiénico  
Botiquín que incluya analgésicos, antidiarreicos, tiritas, antihistamínicos y otros de uso personal  
Saco de dormir  
Para el equipaje facturado petate o bolsa de viaje o mochila grande apta para cargar en las mulas  
Bolsa de plástico grande para dejar pertenencias que no subamos a Ciudad Perdida

## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### Moneda y coste de la vida

Una cerveza nacional puede costar de 1 a 3 euros, un almuerzo popular entre 3 y 5 euros  
En los alojamientos de lujo en la costa los precios son superiores  
Cambio aproximado 1 euro = 3.000 pesos colombianos. Podrás cambiar a la llegada al aeropuerto y en Cartagena de Indias, y/o sacar efectivo en los cajeros.

### Clima y vestimenta

Vamos a un clima tropical húmedo, no es necesario traer mucha ropa, el equipaje debe reducirse al mínimo y hay que contar con lavar camisetas y ropa interior  
En el trekking a Ciudad Perdida debemos llevar todo con nosotros, no hay transporte de equipaje. Es suficiente con llevar en la mochila algo de ropa de recambio para los campamentos, botella de agua, linterna, neceser y botiquín personal. El bañador muy a mano o incluso puesto, pues los lugares para bañarse durante el camino son muchos

### Vacunas

Se recomienda la fiebre amarilla ([+ info](#))

### Documentación necesaria

Para viajar a Colombia basta con tener el pasaporte en regla, el visado se obtiene al llegar.

### Corriente eléctrica y enchufes

En Colombia se usan enchufes tipo americano (por lo que será necesario un adaptador americano) y corriente a 220 V

### Campamentos en Ciudad Perdida

Todos los campamentos tienen una estructura similar: cobertizos muy sencillos construidos en madera donde encontraremos hamacas con mantas en las que dormiremos, aunque en algunos disponen de camas con mosquiteras.

## SEGURO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)  
No es un seguro de viaje.

### Coberturas

#### Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

#### Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

### En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

## **SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 140,25 €**

Seguro de viaje de duración anual y cobertura mundial que cubre también las actividades de turismo activo. Todas las coberturas se extienden a cualquier viaje realizado por el beneficiario.

### **Ejemplos de coberturas**

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros**

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.