



La Ruta Vicentina

Trekking sin llevar peso por la costa del Alentejo

15 - 21 ABR 2019 (7 días)

V2651



Tamaño del grupo: mediano (5 - 12 pax)

El Alentejo

El viaje que proponemos discurre por la zona costera del Alentejo (Portugal) donde acantilados, dunas estuarios y bahías se suceden en una zona solitaria de gran belleza, con la constante presencia del Océano Atlántico, en la que es, seguramente, la costa mejor conservada de la península ibérica.

El Alentejo, que literalmente significa "más allá del Tajo", comprende casi un tercio del territorio de Portugal, mientras que alberga sólo a un 7% de la población del país.

La Ruta Vicentina.

El también denominado Camino de la Junta Vicentina, es un itinerario balizado que transcurre por el suroeste portugués y que recorre el Parque Natural del Sudoeste Alentejano y la Costa Vicentina, siguiendo caminos históricos de gran belleza que unen pequeños pueblos costeros y pueblos de interior.

La travesía coincide con los tramos más interesantes del Camino Histórico "Trilho dos Pescadores" entre las poblaciones de Porto Covo y el Cabo de San Vicente. En esta ocasión comenzamos por la última ruta, ya que Odeceixe y el Cabo de San Vicente son un destino muy demandado en Semana Santa y así evitaremos coincidir con demasiada gente.

Parque Natural Suroeste alentejano y costa vicentina.

Situado en el extremo suroeste del Viejo Continente, entre la Ribeira de Junqueira en Sao Torpes y la playa de Burgau, en los famosos promontorios de Sagres y San Vicente, se encuentra este Parque Natural, albergando un paisaje árido plagado de leyendas, mitos e historias que se remontan a la epopeya de los descubrimientos y del legendario infante don Henrique.

PROGRAMA

15 ABRIL 2019

Viaje a Odeceixe. Visita de Évora.

Viaje a Odeceixe (Portugal) donde comienza nuestro viaje por el Alentejo portugués. De camino hacia la costa atlántica, pararemos para visitar la bella ciudad de Évora.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Évora

El patrimonio impecablemente conservado de su inmenso centro histórico hace de la ciudad de Évora la capital oficiosa e indiscutible del Alentejo. Casi parece que todos sus caminos acaban confluyendo en su amplia y aireada plaza del Giraldo. Desde luego lo hacen todas las calles blancas de la ciudad vieja. Su carácter agrícola no le quita, ni mucho menos, una tradición culta y sofisticada desde la Edad Media. Hay testigos muy visibles, como los colosos manieristas que dejan colgar las piernas sentados sobre la fachada de la extraña iglesia da Graça, o los restos delicados del mejor manuelino en la que fue Galería de Damas de su Palacio Real.

ALOJAMIENTO

B&B D. Maria en Odeceixe (MP)

16 ABRIL 2019

Etapa 1: Zambujeira do Mar - Odeceixe.

Iniciamos esta ruta en la villa marinera de Zambujeira, poco a poco irán apareciendo bellas playas como la de Alteirinhos, Carvalhal, Hachas y Amalia, mientras recorreremos acantilados hasta encontrarnos con las casas del pueblo de Azenha, donde podremos descansar y reponer fuerzas

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Playa de Odeceixe

Pertenece a la freguesia de Odeceixe (Aljezur) y formando parte de la Costa Vicentina, la playa de Odeceixe ofrece al turista playas fluviales y marítimas de excelente calidad y gozan de un ambiente silvestre y tranquilo

RUTAS

Zambujeira - Odeceixe Distancia: 17 km, Subida 450 m, Bajada 490 m

Iniciamos esta ruta en la villa marinera de Zambujeira, poco a poco irán apareciendo bellas playas como la de Alteirinhos, Carvalhal, Hachas y Amalia, mientras recorreremos bellos acantilados hasta encontrarnos con las casas del pueblo de Azenha, donde podremos descansar y reponer fuerzas. Continuaremos la marcha caminando por solitarios acantilados donde nos encontraremos con restos de molinos y siguiendo un camino que a veces nos llevará faldeando los acantilados con impactantes vistas hacia el océano Atlántico y los estratos rocosos que se separan de la costa. Unos kilómetros más adelante nos espera una de las imágenes del trekking, la que ofrece la playa de Odeceixe con su desembocadura y precioso arenal. Terminaremos nuestra ruta caminando junto a la Ríbeira del Seixe .

ALOJAMIENTO

B&B D. Maria en Odeceixe (MP)

17 ABRIL 2019

Día de visitas por el Cabo de San Vicente y Aljezur.

Antes de viajar a la zona norte de la Costa Vicentina vamos a emplear un día para visitar algunos de los rincones más interesantes del suroeste portugués. Dividiremos el día en dos, por la mañana visitaremos el Cabo de San Vicente y su entorno, y por la tarde visitaremos Aljezur y la playa de Arrifana. Tras las visitas nos desplazaremos hasta Vila Nova de Milfontes donde nos alojaremos el resto del viaje.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Cabo de San Vicente

El Cabo de San Vicente culmina de forma espectacular la costa del Algarve portugués en el punto más occidental del continente europeo.

Aljezur

El origen árabe de Aljezur todavía sigue muy presente en esta pequeña villa de la Costa Vicentina, un paseo por su casco histórico nos muestra las huellas de esta rica herencia.

Playa de Arrifana

ALOJAMIENTO

Hotel Eira da Pedra en Vilanova de Milfontes (AD)

18 ABRIL 2019

Etapas 2: Porto Covo - Vila Nova de Milfontes.

Nuestra segunda etapa por la Costa Vizantina nos llevará a descubrir alguna de las playas más bonitas de la Costa Vizantina y la población de Vila Nova de Milfontes

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Vila Nova de Milfontes

Vilanova es una villa alentejana que desde tiempos antiguos es apodada como la "Princesa del Alentejo" y está en el Concelho de Odemira, distrito de Beja y legión de Alentejo, a cerca de 200 km al sur de Lisboa y a 100 km al norte de Faro.

RUTAS

Porto Covo - Vila Nova Distancia: 18 km, Subida 275 m, Bajada 310 m

Dejaremos atrás las casas de la pequeña población de Porto Covo para seguir la senda que recorre esta parte del litoral portugués. En primer lugar nos acercaremos hasta el mirador de la isla de Pessegueiro, un pequeño islote "palheiros", así los llaman los portugueses, que podremos observar durante gran parte del recorrido. Una vez en la playa Sissal disfrutaremos de su magnífico arenal y caminaremos por ella hasta encontrarnos con los acantilados de Barreta y Angra, que se levantan poco a poco frente al Atlántico, albergando a sus pies hermosas calas desiertas de arena blanca. Continuaremos caminando por los acantilados cubiertos ahora de arena traída por el viento hasta la bella población de Milfontes, ubicada junto a la bahía que ha creado la desembocadura del río Mira.

ALOJAMIENTO

Hotel Eira da Pedra en Vilanova de Milfontes (AD)

19 ABRIL 2019

Etapas 3: Vila Nova de Milfontes - Almogrove.

Cruzaremos el Río Mira y tras contemplar su bonito estuario y su marisma, rodeada de matorral típico mediterráneo que producen abundantes frutos, lo que atrae a miles de aves y a pequeños mamíferos, de ahí su valor ecológico. Una vez en Almogrove regresaremos a nuestro alojamiento en Vila Nova de Milfontes.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Playa de Almogrove

Enclavada en el Parque Natural del Sudoeste Alentejano y Costa Vicentina, la Playa de Almogrove marca la diferencia en una costa rocosa y recortada, por su extenso arenal cercado de escarpas y dunas rojizas.

RUTAS

Vila Nova - Almogarve Distancia: 16 km, Subida 300 m, Bajada 300 m

Cruzaremos el Río Mira y tras contemplar su bonito estuario y su marisma, rodeada de matorral típico mediterráneo que producen abundantes frutos, lo que atrae a miles de aves y a pequeños mamíferos, de ahí su valor ecológico. Seguiremos caminando hasta alcanzar la playa de las Furas, famosa por las caprichosas formaciones rocosas que se suceden en su entorno y por su bonito atardecer. Continuaremos ahora por pequeños acantilados y cercanos a zonas de cultivo, hasta encontrarnos con el pequeño Barranco de Nascerdios que cruzaremos para poco después llegar a la playa do Brejo Largo, la más bonita del recorrido.

ALOJAMIENTO

Hotel Eira da Pedra en Vilanova de Milfontes (AD)

20 ABRIL 2019

Etapa 4: Almogrove - Zambujeira do Mar.

La última etapa de nuestro trekking transcurre por una costa tremendamente abrupta y llena de belleza. Dejaremos atrás los arenales de Almogrove para caminar por los más afamados acantilados calizos del Alentejo , que nos permitirán disfrutar de bellas estampas sobre el océano atlántico.

RUTAS

Almogrove – Zambujeira Distancia: 19 km, Subida 255 m, Bajada 240 m

Esta etapa transcurre por una costa tremendamente abrupta y llena de belleza. Dejaremos atrás los arenales de Almogrove para caminar por los más afamados acantilados calizos del Alentejo , que nos permitirán disfrutar de bellas estampas sobre el océano atlántico. En las proximidades de Cavadeiro se encuentra el Faro de Cabo Sardao, uno de los más bonitos de la Costa Vizantina y desde donde es posible divisar una espléndida panorámica de la Costa Vizantina. Este lugar también es uno de los favoritos para la nidificación de múltiples aves, como cernícalos, cormoranes, halcones y las famosas cigüeñas que sitúan sus nidos sobre los escarpes rocosos de los acantilados, sin lugar a dudas una de las singularidades de esta zona. Todo ello junto al aroma de los bosques de pino, las areniscas rojizas, las dunas fosilizadas y el continuo viento que viene del Atlántico hacen de este paseo un bálsamo para los sentidos.

ALOJAMIENTO

Hotel Eira da Pedra en Vilanova de Milfontes (AD)

21 ABRIL 2019

Viaje de regreso.

INFORMACIÓN

Precio: 895 €

Alojamientos:

Suplemento individual: + 190 €

Comidas:

Media pensión incluida en todo el viaje
En Vilanova las cenas se harán en restaurante fuera del hotel

Transporte:

Furgoneta

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking
Camisetas transpirables de manga larga
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)
Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas de trekking
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lledes puesta
Cubre-mochila impermeable
Guetres (polainas para la nieve)
Bastón telescópico (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.) No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios: Ilimitados *

Otros gastos incluyendo salvamento y rescate: hasta 12.000 euros

* Si se opta por acudir a centros concertados en España (opción recomendada). En centros fuera de España o en centros españoles de libre elección el límite es de 12.000 euros.

Aseguradora: Axa

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" de nuestro sitio web.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Perdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.