



Ferratas del Valle de Arán

Poi d'Unha, Lés y Tossal de Miravet

24 - 26 MAY 2019 (3 días)

V2662



Grupo de David. Tamaño del grupo: reducido (3 - 4 pax)
Grupo de Enrique. Tamaño del grupo: reducido (3 - 3 pax)

El Valle de Arán

Situado en el centro de la cordillera pirenaica, rodeado de cumbres de 3.000 metros, en la provincia de Lérida, junto a la de Huesca y Francia, el de Arán es, posiblemente, el valle más singular de todos los Pirineos. Casi toda la frontera entre España y Francia suele recorrer el eje pirenaico, pero esta comarca, donde nace y recorre sus primeros kilómetros el Garona, uno de los principales ríos franceses, se sitúa en la vertiente norte o francesa de la cordillera. Su pertenencia secular a condados y reinos peninsulares hasta llegar a la actualidad ha dotado al valle de un aislamiento y una identidad propios, con la conservación de su joya lingüística, el aranés y de un excepcional patrimonio cultural que se materializa en el tipismo de sus pueblos engalanados con sorprendentes iglesias románicas.

Poi d'Unha, una de las ferratas más bonitas de España.

Es un hecho que los equipadores españoles están haciendo cada vez mejores trabajos de diseño y ejecución de vías ferrata. La recién instalada Poi d'Unha lleva el sello de los equipadores de la magnífica Tossal de Miravet, a la que han superado con este itinerario: nada menos que 800 m de vía, variada, progresiva, divertida y montada sobre un escenario de montaña espectacular. A pesar de que la dificultad del último tramo es K4, es una vía apta para iniciación, pues tiene dos tramos previos más sencillos y en todos ellos es posible abandonar.

Ferrata de Les y Tossal de Miravet.

El mismo sábado tendremos la oportunidad de completar el día con la primera ferrata construida en el valle, la ferrata de Les. Y el domingo visitaremos la mencionada Tossal de Miravet. Muy bien concebida, la vía ferrata del Pont de Suert se divide en tres tramos con sus respectivos escapes. Sorprende por su duración y pasos variados, que incluyen, puentes, una tirolina y tramos de escalada.

PROGRAMA

24 MAYO 2019

Viaje a Viella.

Viaje a Viella (550 km), capital del valle de Arán, donde nos alojaremos.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Albares en Viella (AD)

25 MAYO 2019

Ferratas de Poi d'Unha y Les.

Instalada en 2014 por los mismos creadores de la ferrata del Tossal de Miravet (que haremos mañana) esta preciosa vía tiene todos los elementos para convertirse en uno de los referentes de España: longitud, paisaje, variedad y progresividad. Siendo una K4, sus tres tramos van de menos a más y tienen caminos de abandono, razón por la que es apta para iniciarse. No encontraremos pasos excesivamente deportivos, la principal dificultad de la vía radica en su longitud, su largo regreso y su situación cercana a la alta montaña Segunda ferrata opcional por la tarde (Ferrata de Les). Poi d'Unha, con su aproximación y el largo descenso, es una actividad exigente que puede colmar perfectamente las aspiraciones de un día, dejando la tarde para descansar y disfrutar de la animación de Viella. Pero no estaría bien tampoco, que habiendo viajado hasta el Valle de Arán, no ofreciéramos una segunda ferrata opcional para la tarde, sobre todo teniendo el interés de esta vía, la primera instalada en el Valle.

RUTAS

Ferrata Poi d'Unha (K4) Distancia: 6 km, Subida 675 m, Bajada 675 m

En el primer tramo las presas son abundantes y cercanas y los dos puentes instalados, uno tibetano primero y otro nepalí son opcionales. 150 metros en los que encontraremos pasos variados e incluso un paso de salida ligeramente desplomado. En el tramo intermedio, de 250 metros, encontraremos las primeras dificultades, una pared vertical y en ligero desplome en un tramo de 30 metros muy estético. Este paso nos acerca a la escalera en espiral, icono de la vía pero no su paso más complicado. Tras superar el Mirador de los Buitres, un balcón natural con grandes vistas a todo el valle, pasaremos un puente tibetano con grandes vistas al oeste con el Aneto y sus nieves perpetuas como protagonistas. El último tramo es el más aéreo y más largo de la vía ferrata. La zona más exigente es una larga placa con alguna zona desplomada, que es más fácil de lo que pueda parecer desde abajo. La salida de la vía se hace por una escalera inclinada que salva una oquedad, que curiosamente es el elemento más visible de la ferrata desde la aproximación.

Ferrata de Les (K4) Distancia: 3 km, Subida 335 m, Bajada 335 m

La vía ferrata de Les se ha equipado a la inversa de lo que es habitual, el primer tramo es el complicado y el segundo es el que está pensado para iniciación. El primer tramo (K4) es bastante sostenido y al final aéreo. Unas grapas de plástico anchas, nos permiten ir superando varios tramos algunos de ellos ligeramente desplomados. Esta larga pared, con buenas vistas al valle, nos lleva a un aéreo puente tibetano 10 m. Una pared poco tumbada y una salida vertical nos llevan al intermedio de la vía ferrata, escape y enlace para los que vienen a pie en busca de la segunda parte. Esta segunda zona equipada (K2) es muy fácil y también muy estética pues arranca en el interior de un tupido bosque repleto de helechos. Encontraremos tres resaltes fáciles, con abundante equipación y escasamente verticales. Finalizamos la ferrata con una salida poco tumbada perfecta para hacer prácticas con los más pequeños. En definitiva ferrata que impresiona por su primera pared deportiva y vertical y que gana en estética a medida que va perdiendo dificultad.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Albares en Viella (AD)

26 MAYO 2019

Vía Ferrata Tossal de Miravet. Viaje de regreso.

Camino ya de regreso nos detendremos en la localidad leridana de Pont de Suert para realizar la última ferrata del viaje, el Tossal del Miravet, muy bien concebida, y que como la de Unha se divide en tres tramos con sus respectivos escapes. Sorprende por su duración y pasos variados, que incluyen, puentes, una tirolina y tramos de

escalada. Un broche de oro insuperable.

RUTAS

Ferrata del Tossal de Miravet (K4) Distancia: 3 km, Subida 240 m, Bajada 240 m

Dividida en tres tramos, es en el último donde la vía se pone más exigente, con un desplomado aéreo y una primera placa inclinada donde deberemos escalar. En el primer tramo los puentes nepalís se encargan de darle pimienta y aunque son opcionales, recomendamos pasarlos, pues al final hay un paso aéreo en la arista entretenido. El segundo tramo sin ser complicado quizá tenga los pasos más aéreos de la vía, siempre con buenos agarres, nos deja en la cima de un espolón que a ratos desploma ligeramente. Merece la pena seguir hacia el tercer tramo, tanto por el desplomado final, de unas 6 grapas, como por los primeros pasos de escalada en la placa inclinada donde tendremos que buscar la roca para subir. Al final podemos dejar nuestra firma mientras nos deleitamos de las vistas al valle de Boí, al Pont de Suert y al Noguera Ribagorçana. Opcionalmente podemos lanzarnos por la tirolina, de unos 25 metros y casi horizontal.

INFORMACIÓN

Precio: 350 €

Alojamientos:

Suplemento habitación individual: + 75

Comidas:

Desayuno incluido

Transporte:

Furgoneta

Otros Servicios:

Equipo personal de seguridad incluido (casco, arnés, cabos de anclaje y disipador)

Observaciones:

Ratio: 4 pax / guía

Actividad apta para iniciación (ver informaciones prácticas)

GUÍAS PREVISTOS

David García

Enrique Morrondo

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones cómodos o preferiblemente mallas que permitan buena movilidad
Camiseta térmica transpirable
Capa intermedia (forro polar fino o chaleco)
Chaqueta exterior cortaviento ligera
Guantes de ciclismo o específicos de ferratas (sin dedos)
Zapatillas de montaña o botas de trekking (evitar zapatillas deportivas sin suela apropiada)
Mochila pequeña para llevar agua y una prenda de abrigo
Gafas de sol y protección solar

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Experiencia previa.

Si bien la experiencia es recomendable, si eres una persona ágil y sin miedo a las alturas puedes iniciarte con esta actividad. La primera ferrata que se afronta empieza fácil y aumenta gradualmente su dificultad, con varias vías de escape para abandonar.

Introducción técnica.

Antes de realizar la primera ferrata se instruye a los participantes sobre el uso del material y las normas básicas de progresión y seguridad.

Estas instrucciones se vuelven a repasar antes de cada ferrata.

Forma física necesaria.

El nivel físico mínimo aconsejable para esta actividad es que seas capaz de realizar rutas catalogadas como nuestro nivel B de senderismo.

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)
No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en

centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 35 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.

Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.