



Fiordos Noruegos

Stavanger - Preikestolen - Bergen - Aurland - Haugesund

07 - 15 AGO 2019 (9 días)

V2672



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

El suroeste de Noruega en el verano nórdico

Noruega ocupa la parte más occidental de la península escandinava y es sin duda el país más interesante de dicha península desde un punto de vista natural y paisajístico.

A este interés contribuye de forma decisiva su litoral, profusamente recortado por fiordos, esas largas y estrechas lenguas de mar flanqueadas por altos y escarpados acantilados que se conocen en todo el mundo por su nombre en noruego "fjord".

Pero además de eso, más de la mitad de su masa continental interior es montañosa, en contraste con la horizontalidad de paisajes de sus vecinos, y a pesar de la altitud moderada de sus montañas, posee alguno de los mayores glaciares de Europa.

En verano los paisajes se cubren de un verdor fulgurante que llega hasta la cima de las puntiagudas montañas, contrastando con el color oscuro de las rocas que las forman. Los senderos son a veces exigentes, pero como recompensa al esfuerzo, se obtienen panorámicas sorprendentes y luces extravagantes merced al sol ártico.

La región de los fiordos, tierra de vikingos y pescadores

Durante el viaje recorreremos algunos de los fiordos más impresionantes de la costa suroeste de Noruega, como el de Hardanger, famoso por sus profundas y quietas aguas entre grandes montañas. Caminaremos hasta magníficos miradores naturales, navegaremos en Kayak por el fiordo de Sogne (el más largo de Noruega) y visitaremos algunos de los rincones y poblaciones más bonitas que se sitúan a sus orillas.

La Bergen y Stavanger

La coqueta ciudad de Bergen era el centro principal del comercio en la época de la Liga Hanseática y sus típicas casas de madera son Patrimonio de la Humanidad y una de las postales de Noruega. No nos podemos perder los museos Hanseático y de Bryggen, el mercado del pescado, la iglesia románica Marienkirke o ascender algunas de las siete montañas que la protegen. También dispondremos de tiempo para visitar la ciudad de Stavanger y su famoso casco viejo con sus casas de madera.

PROGRAMA

07 AGOSTO 2019

Vuelo a Stavanger y traslado al alojamiento.

ALOJAMIENTO

St. Svithun Hotell & Hostel en Stavanger (AD)

08 AGOSTO 2019

Preikestolen y la cascada de Manafossen.

Nuestra primera excursión nos llevará a conocer uno de los puntos más famosos de los fiordos noruegos, concretamente el Fiordo Lyse (Fiordo de la Luz) y el “Pulpito”, una descomunal roca (Preikestolen) que hace de balcón natural que se asoma vertiginosamente al fiordo de Lyse. Por la tarde retornaremos a Stavanger para hacer una visita a esta pintoresca ciudad del sur de Noruega y disfrutar de sus animadas noches. Pero antes visitaremos la famosa cascada de Manafossen que con sus 92 m es la novena mayor (de caída libre) de Noruega.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Stavanger

Stavanger es una ciudad portuaria de las más importantes de Noruega, con una atractiva Ciudad Vieja, arte callejero en sus muros y muchos museos interesantes donde aprender más sobre la vida de los locales.

Manafossen

Mãnafossen es la cascada más grande de Rogaland y la novena cascada más grande de caída libre de Noruega.

RUTAS

Preikestolen, mirador del fiordo Lyse Distancia: 9 km, Subida 450 m, Bajada 450 m

Hoy visitaremos el rincón más fotografiado de los fiordos noruegos, el famoso Pulpito, al cual accederemos desde la orilla del lago Revsvatnet. El camino supera los 400 metros de desnivel de manera sencilla, a lo largo de un recorrido lleno de belleza que nos dejará aún más sorprendido justo al final, una vez alcancemos el Pulpito o gran mirador sobre el Fiordo Lyse, conocido como Preikestollen, formación geológica en forma de saliente que se levanta 604 metros sobre el nivel del mar y desde donde la panorámica es sencillamente espectacular sobre los 42 km del fiordo Lyse. El regreso lo realizaremos por el mismo camino.

ALOJAMIENTO

St. Svithun Hotell & Hostel en Stavanger (AD)

09 AGOSTO 2019

Viaje a Bergen. El Monte Sandviken.

Durante nuestro viaje a Bergen (4 horas) pasaremos junto a fiordos como el de Nedstrand y el de Bornla, con increíbles panorámicas típicas de la costa oeste noruega. Tras alojarnos realizaremos una bonita excursión por el entorno natural de la ciudad de Bergen, donde destacan las Siete Montañas que la protegen.

RUTAS

El Monte Sandviken de Bergen Distancia: 8 km, Subida 370 m, Bajada 370 m

Esta ruta circular comienza en el barrio de Sandviken de Bergen donde parte el popular camino que nos llevará hasta la parte alta de una de las Siete Montañas de Bergen, el Monte Sandviken. En este peculiar sendero se suceden múltiples escalones de piedra y nos llevará de manera directa hasta la parte superior del Monte

Sandviken desde donde se tiene una preciosa panorámica sobre Bergen, su fiordo y la bahía. Tras pasar junto a los lagos Store y Nedre descenderemos de nuevo hasta nuestro punto de partida.

ALOJAMIENTO

Bergen Hostel Montana en Bergen (AD)

10 AGOSTO 2019

El fiordo de Hardanger.

Hoy nos desplazaremos hacia el fiordo de Hardanger, conocido como el fiordo encantado, que recorreremos hasta las proximidades de la población de Oystese, donde se encuentra uno de los pocos puentes colgantes de Noruega.

RUTAS

El Monte Bjorkeveten Distancia: 9 km, Subida 570 m, Bajada 570 m

Nos desplazaremos hasta el Fiordo de Hardangerfjorden, seguiremos la carretera que lo bordea por su lado norte hasta el pequeño pueblo de pescadores de Nanes donde comenzaremos nuestra excursión. Nuestro camino remonta en los primeros metros los 100 metros que separan las casas de Bjorke del Fiordo Hardangerf para después y paralelos a una torrentera que discurre entre zonas de vegetación espesa alcanzar la zona lacustre de Nvassetjorni. Tan sólo nos faltará una leve subida para alcanzar la cima del Pico Bjorkeveten que con sus 571 metros hace de excelente mirador sobre el fiordo Hardangerf

ALOJAMIENTO

Bergen Hostel Montana en Bergen (AD)

11 AGOSTO 2019

Día libre para visitar Bergen

Emplazada sobre un pequeño altiplano, rodeado de montañas, Bergen fue considerada la ciudad más poderosa de Escandinavia durante siglos y a la vez, una de las más bellas .

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Bergen

Emplazada sobre un pequeño altiplano, rodeado de montañas, Bergen fue considerada la ciudad más poderosa de Escandinavia durante siglos y a la vez, una de las más bellas. Hoy nos tomaremos el día de descanso y lo aprovecharemos para visitar Bergen, donde destacan lugares de gran belleza como su barrio portuario, el castillo y los museos de la Liga Hanseática o de la Pesca. También es obligado recorrer su barrio medieval (Bryggen) sus parques repletos de flores o los diferentes itinerarios naturales que circundan la ciudad.

ALOJAMIENTO

Bergen Hostel Montana en Bergen (AD)

12 AGOSTO 2019

Traslado a Flam. El Fiordo Aurland.

Tras acomodarnos en Flam una preciosa población a orillas del fiordo Sogne, el más largo de Noruega, realizaremos una preciosa excursión, la ascensión al pico Priest fantástica atalaya sobre el fiordo Aurland.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Fiordo Sogne

Con 206 km de longitud, Sognefjord es el fiordo más largo de Noruega y el segundo más grande del mundo. Cuenta con 5 brazos uno de ellos, el Nærøyfjord, es considerado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. En los dos días que pasaremos junto a este fiordo, navegaremos en kayak para poder disfrutar de su grandiosidad, donde se suceden cascadas y abruptos acantilados, caminaremos por su orilla y visitaremos alguna de las poblaciones más bonitas que aparecen en su entorno.

RUTAS

El Monte Prest Distancia: 6 km, Subida 570 m, Bajada 570 m

Recorriendo el fiordo de Sogne, y más concretamente sus famosos brazos de Naero y Aurland pasaremos por el puerto de montaña de Aurlads, donde se encuentra el Mirador de Stegastein situado a 650 metros sobre el nivel del mar y con una impresionante panorámica. Este será nuestro punto de partida hacia la cima del Monte Prest que nos brindará la oportunidad de divisar bajo nuestros pies uno de los fiordos más bonitos de Noruega, el de Aurlads, y el gran conjunto de montañas nevadas y pequeños glaciares que lo rodean, sin duda un paisaje sublime.

ALOJAMIENTO

Flam Hostel en Flam (A)

13 AGOSTO 2019

Kayak por el fiordo Naeroy. Undredal y Gudvangen.

No podemos irnos de Noruega sin disfrutar de la increíble experiencia de navegar por un fiordo. Nuestra travesía en kayak nos llevará unas cuatro horas, sin dificultad alguna, con el único propósito del disfrute de la navegación por el fiordo mientras nos deslizamos silenciosamente. Emplearemos la tarde para visitar el poblado vikingo de Gudvangen y para acercarnos hasta el pequeño pueblo de pescadores de Undredal, desde donde podremos pasear tranquilamente junto a la orilla del fiordo Aurlads.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Kayak por el fiordo Naeroy

Partiendo de Gudvangen, nuestra travesía nos llevará unas cuatro horas, sin dificultad alguna con el único propósito del disfrute de la navegación por el fiordo Naeroy, el más salvaje brazo del fiordo Songe, mientras nos deslizamos silenciosamente.

Undredal

Uno de los más de los encantadores pueblos de los fiordos noruegos, junto al fiordo Aurland, y de apenas 100 habitantes.

Gudvangen

Gudvangen es un precioso pueblo en el que cada julio se celebra un mercado vikingo.

ALOJAMIENTO

Flam Hostel en Flam (A)

14 AGOSTO 2019

Viaje a Haugesund. El fiordo Sorj y el glaciar Folgefonna.

En nuestro último día completo por los fiordos noruegos iniciaremos el viaje de vuelta hacia el sur, concretamente hasta la península Haugesund, observando increíbles fiordos, grandes montañas y bosques de coníferas como

los que rodean el fiordo de Sorj, barrera natural entre el famoso Parque Nacional de Hardangervidda, paraíso de los esquiadores de fondo o el glaciar Folgefonna, al cual nos acercaremos si el tiempo lo permite, para hacer una breve visita al tercer glaciar de mayor superficie de Noruega. Continuaremos viaje hasta la población costera de Haugesund, donde el paisaje empieza a suavizarse, los fiordos dejan de ser grandes montañas para convertirse en un paraje de pequeños y graciosos islotes de rocas, el sol se siente más fuerte; se respira la brisa más “cálida” del Atlántico.

RUTAS

Glaciar Folgefonna Distancia: 4 km, Subida 350 m, Bajada 350 m

ALOJAMIENTO

Hotel Thon Saga en Haugesund (AD)

15 AGOSTO 2019

Traslado a Stavanger y vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.325 €

Alojamientos:

Habitaciones de 3 a 6 plazas en los hostel
Habitaciones dobles en el hotel Thon Saga

Comidas:

Desayuno incluido.
Los albergues cuentan con cocina en la que es posible realizar cenas en grupo o individualmente si así se desea.

Transporte:

Furgoneta

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Stavanger. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo desde Madrid con escala en Amsterdam. 275 € a 28/02/2019

Ida

KLM KL3390 | 07/08/2019 07:05 MAD Madrid Barajas -- 07/08/2019 09:45 AMS Amsterdam
KLM KL1201 | 07/08/2019 12:25 AMS Amsterdam -- 07/08/2019 13:50 SVG Stavanger

Vuelta

KLM KL1198 | 15/08/2019 10:10 SVG Stavanger -- 07/08/2019 11:45 AMS Amsterdam
KLM KL1703 | 15/08/2019 13:50 AMS Amsterdam -- 15/08/2019 16:25 MAD Madrid Barajas

Vuelo desde Barcelona con escala en Londres y directo a la vuelta. 300 € a 28/02/2019

Ida

Norwegian D85502 | 07/08/2019 17:25 BCN Barcelona El Prat -- 07/08/2019 18:45 LGW Londres Gatwick
Norwegian DY1337 | 07/08/2019 21:05 LGW Londres Gatwick -- 07/08/2019 23:45 SVG Stavanger

Vuelta

Norwegian D8553 | 15/08/2019 11:55 SVG Stavanger -- 15/08/2019 14:55 BCN Barcelona El Prat

Vuelo desde Alicante con escala en Amsterdam. 265 € a 28/02/2019

Ida

KLM KL2640 | 07/08/2019 09:50 ALC Alicante -- 07/08/2019 12:35 AMS Amsterdam
KLM KL1203 | 07/08/2019 16:10 AMS Amsterdam -- 07/08/2019 17:35 SVG Stavanger

Vuelta

KLM KL1198 | 15/08/2019 10:10 SVG Stavanger -- 15/08/2019 11:45 AMS Amsterdam
KLM KL1509 | 07/08/2019 13:45 AMS Amsterdam -- 15/08/2019 16:25 ALC Alicante

Vuelo desde Málaga con escala en Copenague / Oslo. 340 € a 12/03/2019

Ida

SAS SK6204 | 07/08/2019 06:00 AGP Málaga -- 07/08/2019 09:40 CPH Copenague
SAS SK1868 | 07/08/2019 11:55 CPH Copenague -- 07/08/2019 13:05 SVG Stavanger

Vuelta

SAS SK4012 | 15/08/2019 09:00 SVG Stavanger -- 15/08/2019 09:50 OSL Oslo Gardermoen
SAS SK6351 | 15/08/2019 10:50 OSL Oslo Gardermoen -- 15/08/2019 15:00 AGP Málaga

Vuelo desde Bilbao con escala en Amsterdam. 365 € a 12/03/2019

Ida

KLM KL1684 | 07/08/2019 06:50 BIO Bilbao -- 07/08/2019 09:00 AMS Amsterdam
KLM KL1199 | 07/08/2019 09:40 AMS Amsterdam -- 07/08/2019 11:10 SVG Stavanger

Vuelta

KLM KL1200 | 15/08/2019 11:40 SVG Stavanger -- 15/08/2019 13:15 AMS Amsterdam
KLM KL1687 | 15/08/2019 14:25 AMS Amsterdam -- 15/08/2019 16:30 BIO Bilbao

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos
Pantalones de senderismo cortos (opcional)
Camisetas transpirables de manga corta y larga
Forro polar
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar
Botas de trekking o zapatillas de montaña
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Gorro y guantes
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)
No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Pérdida de equipaje: hasta 500 euros

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.