

## Peña Ubiña y Montaña Central Asturiana

La cordillera Cantábrica en estado puro

18 - 21 ABR 2019 (4 días)

V2708



Nivel B. Tamaño del grupo: mediano (5 - 12 pax)

Nivel C. Tamaño del grupo: reducido (5 - 9 pax)

### La cordillera Cantábrica en estado puro

Situada en el centro sur de Asturias, entre las montañas de Ubiña, la sierra de Áramo y el Parque Natural de Redes, la Montaña Central Asturiana es una comarca asturiana llamada también “La Puerta de Asturias” por ser la entrada al principado desde la Meseta. Alberga frondosos bosques, solitarias brañas ganaderas, verdes praderías de montaña y hermosos desfiladeros, a la vez que acoge a especies en peligro de extinción como el oso pardo y el urogallo.

### El pico Torres y Peña Ubiña

El pico Torres es una ascensión clásica desde el puerto de San Isidro, con una pared caliza que cae prácticamente en vertical del lado asturiano, mientras que la ruta de ascenso, por la vertiente leonesa, transcurre por pastizales de alta montaña y zonas kársticas, entre los límites de Redes y las tierras leonesas de San Isidro. Desde el macizo de Peña Ubiña se domina toda la Montaña Central Asturiana, los Montes Leoneses, Fuentes Carrionas, los Picos de Europa e incluso, en los días claros, parte del litoral cantábrico. Este macizo constituye, tras los Picos de Europa, el segundo mayor sistema montañoso de la Cordillera Cantábrica.

### Peña Melera y la Ruta de las Brañas Alleranas

El grupo C disfrutará sin duda de esos dos retos que son el Torres y Peña Ubiña, pero no es necesario subir grandes cumbres para disfrutar de paisajes extraordinarios. En la Montaña Central bastan las cimas medianas, como esta de Peña Melera, para vivir una auténtica experiencia montañera, que añadiremos al conjunto de excursiones previstas para el nivel B, entre las que destaca la Ruta Allerana de las Brañas, una de las más clásicas del Principado. Este recorrido atraviesa mullidas campas, donde aguardan rudimentarias cabañas pastoriles que aún hoy sirven de cobijo para los *vaqueiros* cuando el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival.

## PROGRAMA

18 ABRIL 2019

## Concejo de Aller

Viaje a Felechosa (450 km). Antes de alojarnos en el hotel realizaremos excursiones por el concejo asturiano de Aller; mientras que el grupo de nivel B realiza una bonita travesía por los bosques de Láina, el nivel C se adentrará en las Foces del río Pino.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Montañas de Aller

Extensa tierra de cumbres y bosques, el concejo de Aller es uno de los territorios emblemáticos de la Montaña Central Asturiana, formado por decenas de pequeños y encantadores rincones, donde se descubre un valle, un río, una montaña, una vista panorámica, una ermita, un castillete de mina, una antigua vía romana... todo lo que forma parte de la historia natural y cultural de estas idílicas montañas.

## RUTAS

### Bosques de Láina Distancia: 7 km, Subida 635 m, Bajada 700 m

Nuestra primera ruta por tierras alleranas consiste en una bonita travesía entre los pueblos de Llanos y Llamas, siguiendo un viejo camino que nos permitirá disfrutar de un espléndido bosque autóctono y de la belleza de las majadas, brañas y caserías del lugar. Tras cruzar el río San Isidro, empezaremos a subir hasta el bosque de Les Porqueres, en el que nos adentraremos y por el que subiremos hasta la Picolina o Pico Láina, magnífico mirador natural sobre la población de Collanzo y la confluencia de los valles de los ríos Aller y San Isidro. Empezaremos el descenso por la otra vertiente hasta la población de Llamas, donde se encuentra la iglesia románica de San Juan el Real, declarada Monumento Histórico-Artístico.

### Foces del río Pino Distancia: 8 km, Subida 510 m, Bajada 510 m

Empezaremos la ruta en el pequeño pueblo de Pino para adentrarnos en la recóndita sierra Fuentes de Invierno hasta llegar al Molín de Peón, donde comienzan las Foces del río Pino, un angosto desfiladero formado por el río del mismo nombre. Allí, las calizas de Peña Redonda son talladas por el río formando paredes casi verticales cuya anchura en ocasiones no supera los seis metros. En el fondo discurren las aguas rompiendo en numerosos rápidos y cascadas a la vez que un magnífico bosque de hayas, castaños y arces da color a este espacio de indudable belleza. Una vez en las hoces, un camino empedrado facilita el paso por el encantador desfiladero; en la salida del mismo disfrutaremos de una sucesión de pequeños hayedos en perfecta armonía con las cumbres que rodean este lugar. Regresaremos de nuevo por el desfiladero hasta el punto de inicio.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

Hotel \*\* El Parador de Felechosa en Felechosa - Aller (MP)

## 19 ABRIL 2019

### Travesía por las Fuentes de Invierno y ascensión a Peña Ubiña

Las rutas que vamos a realizar hoy son de esas difíciles de olvidar, ya que conoceremos dos de los rincones más especiales de la Montaña Central Asturiana. Por un lado, la excursión propuesta para el nivel B, la ascensión a Peña Melera, que nos llevará por uno de los parajes más bonitos y solitarios de Asturias: las Foces del río Pino. Por otro lado, la ruta del nivel C, que llevará a cabo la ascensión a Peña Ubiña por la vertiente asturiana, una de las "grandes" de la Cordillera Cantábrica.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Macizo de Peña Ubiña

El Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa comprende un territorio de montaña del que se alza, en el límite con tierras leonesas, el macizo de Peña Ubiña, la segunda montaña más alta de la región tras los Picos de Europa. Los valores ambientales que definen al parque son la gran diversidad biológica que presenta y su magnífico estado de conservación, con más de un tercio del espacio ocupado por bosques maduros y dominados por el hayedo, donde habitan especies como el oso pardo y el urogallo cantábrico, incluidas en el Catálogo Regional de

Especies Amenazadas, o la nutria y el desmán, dos grupos asociados a cursos de agua de elevada calidad ambiental.

## RUTAS

### **Ascensión a Peña Melera por las Foces del río Pino Distancia: 12 km, Subida 970 m, Bajada 945 m**

Desde el pequeño pueblo de Pino nos adentraremos en la recóndita sierra Fuentes de Invierno hasta llegar al Molín de Peón, donde comienzan las Foces del río Pino, un angosto desfiladero formado por el río del mismo nombre. Allí, las calizas son talladas por el río formando paredes casi verticales cuya anchura en ocasiones no supera los seis metros. En el fondo discurren las aguas rompiendo en numerosos rápidos y cascadas a la vez que un magnífico bosque de hayas, castaños y arces da color a este espacio de indudable belleza. Una vez en las hoces, un camino empedrado facilita el paso por el encantador paraje. A partir de aquí, ascenderemos por campos hasta alcanzar la cumbre de Peña Melera. Tras disfrutar de las panorámicas, descenderemos por la canal de la Reguera Melera, que atraviesa un magnífico hayedo. Cruzaremos el río San Isidro para continuar por el Camino Real (antigua calzada romana) hasta el pueblo de Felechosa, donde estamos alojados.

### **Peña Ubiña desde Tuiza Distancia: 12 km, Subida 1155 m, Bajada 1155 m**

Ésta es una de las ascensiones con mayor tradición de la Montaña Central Asturiana. Nos desplazaremos hasta el Parque Natural de Las Ubiñas - La Mesa. Nuestra ruta parte de Tuiza, en la cabecera del Valle de Huerna. Atravesaremos idílicas campos hasta alcanzar el refugio del Meicín, buen lugar para observar los pronunciados contrastes y largas canales de la cara norte. Continuaremos por pastizales de alta montaña hasta llegar a la Fuente Terreros donde el camino empieza a inclinarse para subir por las rampas de la Forquetona hasta el puerto de Tuiza. Seguiremos subiendo mientras rodeamos la cara oeste de Peña Ubiña hasta alcanzar las estribaciones de las Gorgolosa por donde ascenderemos hasta la preciada cumbre. El descenso lo realizaremos por el mismo camino.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

Hotel \*\* El Parador de Felechosa en Felechosa - Aller (MP)

## 20 ABRIL 2019

### **Las brañas de Aller y el pico Retriñón**

El concejo de Aller, y más concretamente la montaña del Retriñón, enmarca una de las rutas estrella del Principado, la conocida como Ruta Allerana de las Brañas. Este recorrido atraviesa suaves praderíos en los que irán apareciendo las cabañas de pastores que todavía cobijan a los vaqueiros que en los meses más cálidos suben su ganado a estos fértiles pastos.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Teitos y Brañas**

La cabaña de teito tiene el tejado de cubierta vegetal y las paredes de piedra, con planta cuadrada o rectangular. Es un tipo de caseta ganadera, típica de la Montaña Central Asturiana, en especial en Somiedo, y es una de las más vistosas singularidades de su exhuberante paisaje. El término "teito" proviene del latín "tectum" (techo, cubierta). Braña es el nombre que en la cordillera Cantábrica recibe la zona de montaña donde el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival. En estos pastizales de altura, frescos y húmedos, suelen asentarse las pequeñas cabañas y teitos, donde los pastores se refugiaban de las tormentas o pasaban las noches.

## RUTAS

### **Ruta de las Brañas Alleranas Distancia: 18 km, Subida 875 m, Bajada 875 m**

Desde el propio hotel llegaremos a la ermita de la Virgen de la Antigua y paralelos al arroyo de Fresnedo alcanzaremos los parajes de la Foz y Mayaín. Estos estrechamientos de gran belleza dan paso al idílico valle de Freneo, donde abundan las brañas bajo el paso hacia el Parque Natural de Redes. Continuaremos ascendiendo y bordeando el macizo del Retriñón, mientras aparecen ante nosotros hermosas majadas hasta llegar

a la braña de la Tabierna, punto culminante de la ruta de hoy. Desde aquí, un continuo descenso nos llevará hasta el balcón natural de la Chomba. Por un hayedo llegaremos al valle Cellerero y a las casas de la aldea de Cuevas, ya muy próximos a Felechosa, completando así una inolvidable ruta circular.

#### **Pico Retriñón Distancia: 14 km, Subida 1235 m, Bajada 1235 m**

Hoy nos espera una de las ascensiones clásicas de las montañas Alleranas. Siguiendo el curso del arroyo de Fresnedo entre castaños, fresnos y nogales, superaremos los desfiladeros de la Foz y Mayaín hasta el idílico valle de Freneo, donde se asientan numerosas brañas ubicadas bajo el paso natural hacia el Parque Natural de Redes. Aquí dejaremos las marcas de la Ruta de las Brañas Alleranas, para ascender directamente hasta la cima del pico Retriñón, que nos brindará una espectacular panorámica sobre los desfiladeros del río Alba y Arrudos (Redes), así como de las cumbres de la sierra Fuentes de Invierno. El descenso nos llevará de nuevo hasta la población de Felechosa.

## **ALOJAMIENTO**

Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

Hotel \*\* El Parador de Felechosa en Felechosa - Aller (MP)

## **21 ABRIL 2019**

### **Montañas de San Isidro. Viaje de regreso**

Las montañas del puerto de San Isidro se despliegan a caballo entre tierras astures y leonesas. Menos abrupto, pero con parajes de una gran belleza, es aquí donde tienen origen todos los nacientes del río Porma, alimentados por los neveros de esbeltas cumbres como el pico Torres, objetivo del grupo de nivel C. El grupo de nivel B disfrutará del desconocido y solitario bosque de Gumial. Tras la excursión, emprenderemos el viaje de regreso a Madrid.

## **RUTAS**

### **El Camino del Gumial Distancia: 9 km, Subida 410 m, Bajada 905 m**

Esta ruta por la Montaña Central Asturiana nos llevará a las proximidades del puerto de San Isidro, hasta el Fielato, un conjunto de cabañas cercanas a la divisoria entre León y Asturias. Tras cruzar el río Braña, seguiremos una senda que nos llevará al mágico paraje de Brañarredonda, una majada con vetustas cabañas que salpican esta campera. Bordeando el pico Fuentes nos encontraremos con los pastizales de Fuentes de Invierno y a continuación la conocida campera del Gumial, uno de los rincones alleranos más bonitos, con sus riachuelos y cabañas pastoriles. Junto a pequeñas cascadas y por un tupido hayedo descenderemos de nuevo hasta el río Braña, que nos acompañará hasta el pueblo de Cuevas, donde terminaremos esta preciosa ruta allerana.

### **Ascensión al pico Torres Distancia: 7 km, Subida 560 m, Bajada 560 m**

Nos despediremos de la Montaña Central Asturiana ascendiendo a una de las cimas más representativas de la cordillera Cantábrica, el Pico Torres. Partiremos desde la divisoria del puerto de San Isidro, donde se inicia la corta pero empinada ascensión hacia la Horcadina del Lago en un paisaje solitario de alta montaña. Continuaremos avanzando hasta situarnos en la base de la canal por donde iniciaremos la subida hasta salir a la arista rocosa que nos llevará a la cima, tras realizar una bonita trepada. Las vistas que ofrece esta cumbre son magníficas y abarcan gran parte de la cordillera Cantábrica, incluyendo los bosques del Parque Natural de Redes, el Alto Porma o los Picos de Europa. Continuaremos por el cordal para descender por su lado occidental y regresar de nuevo al puerto de San Isidro. Tras la excursión, emprenderemos el viaje de regreso a Madrid.

## **INFORMACIÓN**

**Precio:** 350 €

**Alojamientos:**

Suplemento habitación individual: + 60 €  
Última plaza sólo para hombre en habitación doble a compartir.

## **Comidas:**

Media pensión incluida  
Las cenas son en el hotel Casa el Rápido para todo el grupo

## **Transporte:**

Furgoneta

## **GUÍAS PREVISTOS**

Álvaro Morales  
Javier Capón

## **EL PRECIO INCLUYE**

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guías de Geographica  
Seguro de accidentes y de rescate  
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Seguro de viaje opcional  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **MATERIAL**

Pantalones de trekking  
Camisetas transpirables de manga larga  
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)  
Chaqueta de plumas ligera (opcional)  
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)  
Botas de trekking  
Gorro y guantes  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Cubre-mochila impermeable  
Guetres (polainas para la nieve)  
Bastón telescópico (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

**Piolet y crampones** para las excursiones de nivel C. Días antes de la salida confirmaremos este dato.

## SEGURO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

### Coberturas

#### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

#### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

### En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

### SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

### Ejemplos de coberturas y límites

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

### En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.

Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.