



## Los Picos de Europa

### Los Colosos de la Cordillera Cantábrica

24 - 28 AGO 2019 (5 días)

V2760



Nivel A. Tamaño del grupo: grande (8 - 25 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: grande (8 - 25 pax)

### Picos de Europa, los colosos de la Cantábrica.

Los Picos de Europa son la máxima expresión de la Cordillera Cantábrica. Altas cumbres, profundas gargantas esculpidas por el hielo y el agua, dan fe de una orogenia todavía viva. Distintos plegamientos y glaciaciones han conformado un tortuoso paisaje modelado por los agentes atmosféricos. Los tres macizos principales de esta maravilla natural se ven limitados por profundos valles y gargantas, aparecidos ante el paso erosionador de las afiladas lenguas de hielo de los glaciares y de la fuerza de las aguas de los ríos que, aún hoy siguen modelando a su gusto la piedra, disolviendo la caliza. En la parte más occidental de los Picos de Europa se encuentra el Macizo de Las Montañas de Covadonga también conocidas como el macizo del Cornión. Allí los lagos de Enol y Ercina reflejan las altivas montañas donde se gestó la legendaria historia de Asturias.

Con base en Arriondas, caminaremos por los lagos Enol y Ercina, la senda del Arcediano, la famosa Garganta del Cares, ascenderemos al Jultayu y hacia la base del Naranjo de Bulnes, y conoceremos la Sierra de Cuera, una interesante formación paralela a la costa, entre esta y los Picos de Europa.

#### La Sierra de Cuera.

El paisaje Protegido de la Sierra de Cuera se incluye dentro de la Red Regional de Espacios Protegidos, como ejemplo de sierra litoral en la que las condiciones propias de la montaña se ven notablemente influenciadas por la proximidad del mar, así, hayas, robles y pastizales conviven con encinares y matorral mediterráneo en este pequeño islote que constituye un cordal paralelo a la costa de unos 30 km. de longitud, a la vez que un excelente mirador por un lado de Picos y por otro del azul Cantábrico, situado estratégicamente en la zona oriental del Principado, cuya máxima elevación es el Pico Torbina, de 1.315m.

#### Arriondas.

Arriondas está situada a los pies del Suevo, en el Concejo de Parres, en la parte oriental del Principado de Asturias, una de las zonas más verdes de nuestro país y una zona donde la belleza y la grandiosidad se dan la mano. Internacionalmente conocida por el famoso Descenso del Sella en piragua.

## PROGRAMA

## 24 AGOSTO 2019

### **Viaje a Arriondas y Senda del Arcediano.**

Antes de llegar a nuestro alojamiento en Arriondas pararemos en el Alto del Pontón donde iniciaremos la clásica ruta que sigue el trazado el GR 201, más conocido como Senda del Arcediano, y por el que se desciende a Oseja de Sajambre paralelos al cauce del río Sella.

### RUTAS

#### **La Senda del Arcediano Distancia: 9 km, Subida 220 m, Bajada 930 m**

Este tradicional camino que sigue el trazado de una calzada romana, supuso la primera vía de comunicación entre los valles leoneses de Riaño y Sajambre con Cangas de Onís (Asturias). Se trata de un viejo paso de caballerías, que atraviesa la Sierra de Beza, encajonada entre los murallones montañosos del Macizo Occidental de Los Picos de Europa y los acantilados sobre el Sella. Saliendo desde el Puerto del Pontón, nos adentraremos en la senda del Arcediano que atraviesa zonas de extensos prados rodeados de bosques de hayas y montañas de piedra. Antes de alcanzar Oseja de Sajambre nos encontraremos con el sobrecogedor paraje de Entramboscaminos donde la senda del Arcediano se abre paso entre montañas por medio de escalones de piedra y precipicios vertiginosos.

### ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Los Acebos en Arriondas (MP)

## 25 AGOSTO 2019

### **El Macizo Occidental: Lagos y cumbres.**

El corazón de este impresionante macizo montañoso será el inicio y final de nuestra rutas, las cuales ascienden desde los famosos Lagos de Covadonga hasta dos espléndidos miradores naturales como son Ordiales y Jultayu, y que dominan el Macizo que forman las Montañas de Covadonga pudiendo contemplarse desde sus cimas las profundas depresiones del Cares y Sella así como gran parte del macizo de Los Urrieles.

### VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### **Arriondas**

Arriondas está situada a los pies del Suevo, en el Concejo de Parres, en la parte oriental del Principado de Asturias, una de las zonas más verdes de nuestro país y una zona donde la belleza y la grandiosidad se dan la mano.

### RUTAS

#### **Del Lago Enol a Vegarredonda Distancia: 15 km, Subida 515 m, Bajada 515 m**

En las lindes occidentales de las espléndidas cimas del Cornión se alza una pequeña balconada colgada a cientos de metros sobre el profundo y encajado valle de Amieva, a la que se llega desde el refugio de Vegarredonda, objetivo de esta ruta que bordeando los Lagos de Enol y Ercina se adentra en el espectacular terreno de este macizo, marcado por dolinas tapizadas de hermosos prados, simas y cabañas pastoriles llegando así hasta el Refugio de Vega Redonda; si el tiempo y las fuerzas lo permiten podremos acercarnos a las camperas de Ordiales donde se encuentra el Mirador del Rey.

#### **El Pico Jultayu Distancia: 17 km, Subida 1090 m, Bajada 1090 m**

Comenzaremos nuestra ascensión en el Lago Ercina, por el "Jou del Beduyal" caminaremos hasta las Majadas de las Bobias, y desde allí seguiremos una senda que nos llevará primero hasta la depresión de terreno conocida como el Jou del Llanguiello, un paraje singular de charcas donde nace el arroyo de La Güelga, y después tras acometer un repecho considerable llegaremos a la Collada del Hito, desde donde podremos divisar una vista espectacular de las cimas de los Urrieles y de la altiva Torrecerredo. Desde este alto estaremos ya muy próximos de alcanzar la majestuosa cumbre del Jultayu, al que ascenderemos desde el refugio Vega de Ario si el tiempo y las fuerzas lo permiten.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Los Acebos en Arriondas (MP)

### 26 AGOSTO 2019

#### **Sierra del Suevo. Visita de Lastres.**

En la Sierra del Suevo, la leyenda de tiempos lejanos resuena a ritmo de galope. Son los asturcones, raza autóctona de caballos de poderosa belleza, que viven semi-salvajes desde hace milenios y cuyas virtudes cautivaron a historiadores de la antigua Roma. Antes de comenzar la ruta visitaremos el Mirador del Fito, construido en el año 1.928 y considerado como una gran balconada que nos ofrece el variado paisaje asturiano compuesto por mar y montaña.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Lastres**

La villa marinera de Lastres, en el Concejo de Colunga (Principado de Asturias) es una de la más bellas y típicas del litoral asturiano, que destaca por su peculiar disposición y adaptación al terreno. Sus casas tradicionales y sus calles empedradas, con innumerables escalinatas, se adentran hacia el mar con una pronunciada pendiente.

## RUTAS

### **Pico Pienzu Distancia: 12 km, Subida 665 m, Bajada 665 m**

Empezaremos la ruta remontando un pobre pinar hasta alcanzar los contrafuertes del Cantu la Teya, donde es posible ver asturcones pastando. Siguiendo el camino marcado con colores blancos y amarillos ascenderemos poco a poco hasta la Vega de Bustacu, hermosa pradería con cabañas a los pies del cordal principal de la Sierra del Suevo, para poco después alcanzar los caños de la Fuente Brañafondera, perfecto lugar para descansar y contemplar el paisaje. Tras el descanso culminaremos la subida alcanzando la gran cruz metálica que corona al Picu Pienzu y desde donde podremos disfrutar de una soberbia vista de los Picos de Europa y de la costa asturiana, para muchos la mejor atalaya del Oriente asturiano, ya que nos permitirá divisar el techo de Asturias Torrecerredo y el más bajo, la rasa costera de Colunga.

### **Picu Pienzu por el Hayedo de la Biescona Distancia: 15 km, Subida 1065 m, Bajada 800 m**

Si bien la ascensión "normal" es desde el famoso Mirador del Fito, la ruta que proponemos para hoy tiene el añadido del hayedo de la Buescona, por donde subiremos a la cima más famosa de la Sierra del Suevo. Saliendo desde las casas del Resplan nos adentraremos en el Barranco del río Beyu superándolo hasta sus nacientes, a los pies del Picu Pienzu, donde se encuentra el hayedo de la Biescona. En continuo ascenso saldremos hasta los contrafuertes de Berguyenes, por donde ascenderemos hasta la cumbre donde se encuentra una gran cruz metálica que corona al Picu Pienzu y desde donde podremos disfrutar de una soberbia vista de los Picos de Europa y de la costa asturiana, para muchos la mejor atalaya del Oriente asturiano, ya que nos permitirá divisar el techo de Asturias Torrecerredo y el más bajo, la rasa costera de Colunga. Terminaremos nuestra ruta en el famoso Mirador del Fito

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Los Acebos en Arriondas (MP)

### 27 AGOSTO 2019

#### **Entre la Garganta del Cares y el Naranjo de Bulnes. Visita de Cangas de Onís.**

Los más de dos mil metros de desnivel que hay entre las cumbres más altas de Picos y las depresiones de sus principales ríos, a muy poca distancia, bastan para imaginar la grandiosidad de estas montañas, que se acentúan en el macizo Central o de los Urrieles, y a cuyo corazón nos internaremos en las rutas de esta jornada, que serán bien diferentes, pues mientras el grupo A recorrerá parte de la Ruta del Cares, el grupo B ascenderá hasta el pueblecito de Bulnes y a un par de miradores sobre el famoso Naranjo de Bulnes.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Cangas de Onís**

Cangas de Onís, una de las puertas de los Picos de Europa, vió nacer el Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, hoy Parque Nacional de los Picos de Europa y en su seno acoge el Real Sitio de Covadonga y los Lagos de Enol y Ercina

## RUTAS

### **Ruta del Cares Distancia: 17 km, Subida 350 m, Bajada 350 m**

Pocos comentarios sobre una de las sendas más conocidas de los Picos de Europa, situada a caballo entre las provincias de León y Asturias, y cuyo itinerario discurre entre Poncebos y Caín; discurre por la llamada Garganta Divina, y se trata de un camino a media altura que se abrió en la roca para la construcción de la canalización que alimenta la central hidroeléctrica de Camarmeña y Poncebos. El camino, de poco más de metro y medio de anchura con escasos desniveles, bordea el acantilado de roca caliza de profundos cortados y se abre paso a través de un desfiladero de enorme belleza que recorreremos desde Poncebos hasta el Puente Bolín, regresando por el mismo itinerario.

### **Miradores del Urriellu Distancia: 12 km, Subida 1095 m, Bajada 1095 m**

Partiremos desde Poncebos para comenzar nuestra subida hasta Bulnes, cruzaremos el río Cares por el puente de la Jaya, y nos adentraremos en la famosa Canal del Tejo, un impresionante desfiladero formado por un antiguo glaciar que partía de la base del Pico Urriellu, nuestra senda zigzaguea flanqueada por paredes rocosas hasta alcanzar el pueblecito de Bulnes. Una vez aquí continuaremos ascendiendo para alcanzar nuestro primer mirador y disfrutar del Pico más famoso de los Picos de Europa, continuaremos ascendiendo para alcanzar los Invernales de Armandes donde podremos volver a ver el Naranjo. La vuelta la realizaríamos por el mismo camino.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Los Acebos en Arriondas (MP)

## **28 AGOSTO 2019**

### **Ascensión al Gobeyón. Visita de Arenas de Cabrales y viaje de regreso.**

El Gobeyón es un pico que se alza encima de Arenas de Cabrales siendo un excelente mirador sobre el cauce medio del río Cares. Después de la ruta iniciaremos el viaje de regreso.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Arenas de Cabrales**

Arenas de Cabrales es una de las puertas más importantes de los Picos de Europa y su Parque Nacional. Dentro del término municipal del Concejo de Cabrales se encuentran lugares tan emblemáticos como el Pico de Urriellu (Naranjo de Bulnes), una parte del desfiladero del Cares, el famoso pueblo de Bulnes con su funicular y su aislamiento en medio de las montañas.

## RUTAS

### **El Gobeyón Distancia: 11 km, Subida 590 m, Bajada 590 m**

Partiendo desde Arenas de Cabrales, un precioso sendero nos conduce entre encinas por las laderas de los Picos Cabeza Cerreu y Cabeza de Robre, bordearemos el barranco de Bardones donde el camino está excavado en la roca con bonitas vistas sobre el valle del Cares y finalmente alcanzaremos las Cabañas de la Prida y los Invernales de la Nava, un encantador valle alpino jalonado de cuerdas cabañas e invernales salpicado de fresnos donde pastan los rebaños de ovejas, vacas y caballos. Un último empujón nos llevan a la cumbre del Gobeyón desde donde apreciaremos una impresionante perspectiva de toda la canal del cauce medio del Cares.

## INFORMACIÓN

**Precio:** 425 €

### Alojamientos:

Suplemento habitación individual: +100 €

### Comidas:

Media Pensión incluida

### Transporte:

Autobús

## GUÍAS PREVISTOS

Álvaro Morales

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guías de Geographica  
Seguro de accidentes y de rescate  
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Seguro de viaje opcional  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Pantalones de senderismo largos  
Pantalones de senderismo cortos (opcional)  
Camisetas transpirables de manga corta  
Forro polar ligero o capa intermedia  
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar  
Botas de trekking o zapatillas de montaña  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Bastones telescópicos (recomendable)  
Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle  
Maleta o bolsa de viaje

## SEGURO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)  
No es un seguro de viaje.

#### Coberturas

##### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

##### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

#### En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

### SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

#### Ejemplos de coberturas y límites

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

#### En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.