

Costa Occidental Asturiana

Cabos del occidente astur, los Oscos y el Valle del Oso

07 - 11 SEP 2019 (5 días)

V2764



Nivel A. Tamaño del grupo: mediano (8 - 18 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: mediano (8 - 12 pax)

El Paraíso occidental de Asturias

El litoral asturiano occidental puede considerarse hoy en día el verdadero paraíso natural costero de Asturias, donde la larga franja que se extiende hasta el límite con la provincia de Lugo ofrece un paisaje abierto al mar con grandes extensiones de prados y herbazales, contando además con impresionantes acantilados, ensenadas casi inaccesibles, playas rocosas de enorme belleza, tradiciones marítimas y pueblos de arraigada cultura donde la presencia del indiano ha dejado su huella.

Las mejores playas del occidente asturiano

En este viaje realizaremos tres rutas para conocer lo más representativo del litoral comprendido entre el cabo de Peñas y la desembocadura del río Eo, haciendo incapié especial en las reservas naturales que forman los estuarios del propio río Eo, limítrofe con Galicia, la ensenada de Barayo de alto valor ecológico, y en las grandes masas de tierra proyectadas al cantábrico que constituyen los cabos de Vidio y Peñas. En nuestro caminar podremos disfrutar de playas vírgenes a las que aún no han llegado las construcciones y a las que sólo se puede llegar caminando como la del Silencio, Frejulfe, Barayo, la del Gallo o la de la Cueva.

Las villas marineras

Además de las hermosas playas del occidente asturiano visitaremos algunos de los más singulares y pintorescos pueblos que salpican esta zona de la costa cantábrica y que destacan bien por su belleza, por su tradición marinera y pesquera o por su gastronomía; entre ellos hay que mencionar la villa pesquera de Cudillero; asomada en vertical frente al mar, Tapia de Casariego y sus espléndidas playas y Luarca, la villa más blanca de toda la costa asturiana, donde estaremos alojados y que invita a curiosear en su puerto, acercarse al faro o subir hasta alguno de sus impresionantes miradores.

El Valle del Oso y La comarca de Los Oscos.

Incluimos en este viaje por el occidente asturiano dos rutas por su interior. La primera por el afamado Valle del Oso, donde destaca el Desfiladero de las Xanas, y la segunda, por la comarca de los Oscos, en el extremo occidental de Asturias, de intrincado relieve en el que los ríos se abren paso formando estrechas gargantas, pobladas de umbríos bosques de castaños, robles y alisos.

PROGRAMA

07 SEPTIEMBRE 2019

Viaje a Luarca. El Desfiladero de las Xanas (Valle del Oso).

Antes de llegar a nuestro alojamiento en Luarca nos adentraremos en el Valle del Oso, donde caminaremos por el famoso Desfiladero de las Xanas. En su turbulenta bajada entre los montes de la Sierra del Aramo, las aguas del pequeño río de Las Xanas han formado uno de los desfiladeros más hermosos de Asturias, una suerte de "pequeño Cares". Las xanas son esas fascinantes hadas de la mitología asturiana que habitaban en las fuentes y corrientes de agua, atrayendo a los incautos caminantes con sus mágicos encantos.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Luarca

La Villa Blanca de la costa occidental asturiana está atravesada por el río Negro y rodeada hermosas playas; cuenta además con importante puerto pesquero pero sobre todo es una villa marinera con solera donde las haya y una de las más animadas de toda la costa asturiana.

RUTAS

Desfiladero de las Xanas y la senda de Valdolayés Distancia: 10 km, Subida 550 m, Bajada 549 m

La senda de las Xanas fue cincelada en la roca en un malogrado proyecto de carretera del primer tercio del siglo XX, para conectar las poblaciones de Pedroveya, Rebollá y Dosango con el Valle del Trubia. En nuestro caminar hacia Pedroveya, vamos atravesando varios túneles esculpidos en la roca caliza a media ladera. Tras acariciar los saltos de agua del Arroyo de las Xanas, también llamado Viescas, la senda va saliendo poco a poco del estrecho desfiladero, y se interna en un bosque de hayas y castaños, hasta llegar a campo abierto, rodeados de prados y con panorámicas lejanas, donde se encuentra la Ermita de San Antonio de Pedroveya, en cuya entrada destaca un tejo centenario. Descenderemos por la Vaguada de Valdolayés, que también destaca por sus sorprendentes paisajes, pasando por las aldeas de Pedroveya, con sus pintorescos hórreos.

El Desfiladero de las Xanas Distancia: 7 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Este tajo enorme tapizado por canchales de piedra donde se agarran genuinas encinas se puede recorrer por una senda tallada en la roca en los años 50, y que a través de túneles y puentes nos permitirá recorrer el interior de este bello cañón disfrutando de espectaculares vistas sobre este angosto valle. El camino discurre bastantes metros por encima del arroyo hasta encontrarnos con un bosque de castaños, robles, arces y hayas que nos acompañarán hasta la orilla del arroyo de las Xanas, junto al que caminaremos hasta el pueblo de Pedroveya. regreso por el mismo itinerario.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Báltico en Luarca (MP)

08 SEPTIEMBRE 2019

Playas y acantilados del Cabo Vidio. Visita de Cudillero.

Hoy visitaremos uno de los lugares más bellos y menos conocidos de la costa occidental asturiana, lugar de paso entre Cudillero y Luarca. El cabo de Vidio cobija uno de los paisajes costeros más agrestes, donde se suceden pequeñas calas, acantilados e islotes. Playas como la del Silencio o la de la Vallina están consideradas de las más bonitas de Asturias. Terminaremos el día visitando una de las poblaciones marineras con más encanto de Asturias, Cudillero.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Cudillero

Por su peculiar orografía, Cudillero tiene unas vistas espectaculares desde el faro o la atalaya, además de una

impresionante entrada al casco urbano con la sucesión de casas indianas que culmina en el Palacio Selgas, conocido como el Versalles asturiano; a esta hay que añadir el barrio de pescadores, las formidables vistas al mar y su gastronomía marinera.

RUTAS

Playas del Cabo de Vidio Distancia: 16 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Comenzaremos a caminar en Valdredo dirigiéndonos a las playas de Vallina o Del Gallo. Desde aquí y en función de las mareas, seguiremos por el arenal que forman las cuatro playas hasta el Cabo Vidio, o bien por el acantilado que ofrece espectaculares vistas. Una vez en la preciosa playa de la Cueva, abandonaremos el arenal para subir hasta el Faro del Cabo Vidio. El faro funciona automáticamente y lo contorneamos por la estrecha senda que lo bordea por su fachada norte, muy volada sobre el acantilado, no sin antes adentrarnos unos metros hacia su saliente para ver la inaccesible Playa de Gradas. Desde este punto la vista abarca desde Cabo Peñas por el este hasta Estaca de Bares por el oeste. Continuaremos unos minutos por carretera hasta llegar a Puerto Chico, pequeño puerto para atraque de pequeñas embarcaciones. Desde el dique del Puerto estamos viendo la cercana Playa de El Castrillón, lugar donde podemos descansar y darnos un baño antes de emprender nuestro regreso a Valdredo.

La Playa del Silencio y el Cabo Vidio Distancia: 18 km, Subida 575 m, Bajada 680 m

Empezaremos a caminar en la población de Santa Marina, desde donde una pista nos llevará al acantilado sobre la famosa playa del Silencio, para muchos, la más bonita de Asturias. Tras el deleite de las vistas y tras el sube y baja que supone llegar hasta esta playa, seguiremos por caminos entre fincas hasta la playa de la Barquera y el Mirador de Fuexe. A partir de este punto y en función de las mareas, caminaremos o bien por la playa o por el acantilado que bordea la playa de las Vallinas y enlazando pequeños arenales hasta la playa de la Cueva, ya muy cerca del Cabo Vidio. Terminaremos nuestra ruta en Puerto Chico, un pequeño pueblo que en su día fue famoso por la pesca de grandes cetáceos.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Báltico en Luarca (MP)

09 SEPTIEMBRE 2019

El Cabo de Peñas. Visita a Avilés.

No podía faltar en nuestras rutas costeras asturianas los acantilados del Cabo de Peñas, que nos ofrecerán magníficas postales sobre el mar Cantábrico, y por alguno de los arenales más salvajes de la costa asturiana, como el de Xago, que alberga a multitud de aves marinas. Tras la ruta visitaremos el casco antiguo de Avilés.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Cabo de Peñas

El Cabo Peñas se encuentra en la zona central de la costa asturiana, entre Gijón y Avilés. Se ha delimitado un espacio a ambos lados del Cabo, todo él incluido en el concejo de Gozón.

Avilés

Cosmopolita, marinera, medieval, dinámica y metropolitana, así es la ciudad de Avilés y su entorno, en el que destacan su casco histórico jalonado de palacios, jardines, fuentes, iglesias, casas porticadas, etc. que le confieren una atmósfera única; la dimensión y proporciones de su ría, y su paso por el mismo corazón de la ciudad, hacen de Avilés la única ciudad de Asturias con un potente caudal fluvial a los pies de su casco histórico, uno de los mejor conservados de todo el norte español; y el centro cultural Niemeyer, un símbolo de la renovación urbanística y sociológica que vive Avilés.

RUTAS

Del Faro de Peñas a la playa de Xagó Distancia: 16 km, Subida 260 m, Bajada 325 m

Tras recorrer la línea de acantilados en dirección oeste, seguiremos junto a la costa dejando a nuestro pasar bonitas playas de arena gruesa como las de Verdicio o Aguilera, o alcanzar singulares puertos como el de

Llampero. Sin alejarnos mucho de la costa, junto a típicos caseríos caminaremos hasta la famosa playa de Xago, lugar de recalada de numerosas aves migratorias. Esta playa de 2 km alberga el sistema dunar eólico más importante de Asturias.

Del Faro de Peñas al Faro de San Juan Distancia: 20 km, Subida 600 m, Bajada 650 m

Los escarpados acantilados del Cabo Peñas, que en ocasiones alcanzan los cien metros de altitud, rompen sobre las aguas del Cantábrico, formando un conjunto de inigualable belleza. Cabo Peñas marca el punto más septentrional de Asturias y posee los arenales más bonitos de Asturias, como los de Verdicio y Xagó.

Terminaremos en el Faro de San Juan, situado sobre la desembocadura de la Ría de Avilés, ya en San Juan de Nieva.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Báltico en Luarca (MP)

10 SEPTIEMBRE 2019

Los Oscos, Taramundi y Tapia de Casariego.

Un viaje por el occidente de Asturias no puede dejar de la lado una de sus comarcas más genuinas, la de los Oscos, origen del turismo rural en España. Los numerosos ríos que drenan sus valles han dado lugar a mazos, fraguas y ferrerías que han sido uno de los motores económicos de la comarca, de gran tradición artesana e industrial (telares, vidrio, navajas, etc). Tras la ruta visitaremos la genuina población de Taramundi y camino de vuelta a Luarca nos detendremos a ver la ría del Eo y la villa marinera de Tapia de Casariego.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Ría del Eo

Localizada en el extremo noroccidental de Asturias, entre los concejos de Castropol y Vegadeo, la Ría del Eo es uno de los estuarios mejor conservados de la región donde reside una valiosa muestra de avifauna y vegetación autóctona. Está declarada Reserva Natural Parcial.

Tapia de Casariego

De origen ballenero, esta villa destaca por su vinculación con la pesca y la industria conservera, pero además posee un bonito puerto pesquero con la pintoresca estampa de sus embarcaciones amarradas sin olvidar su zona más antigua donde se mezclan las casas marineras con los palacios.

Taramundi

Para hacernos una idea de los encantos de Taramundi, basta con decir que en este lugar tuvo uno de sus puntos de inicio el llamado turismo rural en España. De hecho, aquí se emprendió la reconstrucción de la casa parroquial para transformarla en un complejo hotelero. Un hecho que ahora vemos con cierta normalidad, pero que en aquel entonces fue algo realmente innovador. Pero si por algo destaca Taramundi es por lo bien que ha sabido conservar los aprovechamientos del agua a lo largo de los siglos en el medio rural asturiano y por el encanto de los antiguos comercios abigarrados de mercancía, haciendo especial mención en sus talleres artesanos de navajas

RUTAS

Ascensión al Monte de la Coba Distancia: 16 km, Subida 650 m, Bajada 650 m

Desde Ferreira, una de las aldeas más atractivas y mejor conservadas de Oscos, vamos a recorrer en gran parte el cañón del río Aqueira, que discurre a los pies de la Sierra de Peña Tiñosa, y desde cuyas laderas se puede disfrutar de las espectaculares panorámicas sobre la garganta que forma el río en su rápido dicurrir hacia su desembocadura en el río Navia. Tanto en el ascenso a las aldeas de Nonide y La Coba, auténticos museos vivos de arquitectura popular, como en el descenso al cauce del río Allonca, nos acompañarán numerosas masas boscosas de castaños, robles y abedules, entre otras especies.

Cascada del Arroyo de la Salgueira y Ruta de los Ferreiros Distancia: 10 km, Subida 455 m, Bajada 455 m

Este recorrido que parte del núcleo urbano de Taramundi tiene dos partes diferenciadas; en la primera vamos a la

Cascada del Arroyo de la Salgueira, en un recorrido de ida y vuelta. En la segunda hacemos la ruta circular que se conoce como Ruta de los Ferreiros. Con estos dos recorridos podremos disfrutar del agua y sus aprovechamientos a lo largo de los siglos en el medio rural asturiano y de la villa de Taramundi, que conserva el encanto de los antiguos comercios abigarrados de mercancía, haciendo especial mención en sus talleres artesanos de navajas.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Báltico en Luarca (MP)

11 SEPTIEMBRE 2019

La ensenada de Barayo. Viaje de regreso.

Declarada Reserva Natural Parcial por el valor de sus dunas y marismas, la playa de Barayo será el objetivo de esta última ruta por la Costa Occidental asturiana. Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Puerto de Vega

Esta villa es una fuente de inspiración para los artistas al ser el máximo exponente del romanticismo en el occidente asturiano; sus alrededores son de una belleza natural y arquitectónica espectacular. A las casonas típicas asturianas y los palacios de indianos se suma la idílica estampa de su puerto con pequeñas embarcaciones y casas de pescadores.

Reserva Natural de Barayo

Este espacio natural ubicado en las proximidades de la villa marinera de Puerto de Vega está formado por el tramo final del río con el que comparte nombre, dunas, marismas y una playa salvaje de arena oscura.

RUTAS

De la Playa de Frejulfe a la Reserva Natural de Barayo Distancia: 10 km, Subida 230 m, Bajada 280 m

Hoy recorreremos parte de la Senda costera que une las poblaciones de Navia y Luarca, concretamente la zona central, donde aparece el genuino pueblo marinero de Puerto de Vega. Comenzaremos la ruta en la Playa de Frejulfe desde donde seguiremos un camino que gana altura poco a poco y entre pastizales que se precipitan hacia el Cantábrico, para llegar al pueblo de Puerto de Vega. Desde allí nuestro camino nos brindará magníficas hasta terminar en la idílica y bien conservada, playa de Barayo.

INFORMACIÓN

Precio: 425 €

Alojamientos:

Suplemento Habitación Individual: +100 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Autobús

GUÍAS PREVISTOS

Ester Gutiérrez

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos

Pantalones de senderismo cortos (opcional)

Camisetas transpirables de manga corta

Forro polar ligero o capa intermedia

Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar

Botas de trekking o zapatillas de montaña

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Bastones telescópicos (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Bañador y toalla de baño

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

SEGURO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en

centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 51,75 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 85,00 € antes del 18/08/2019.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 31/08/2019.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. **Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. **Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 01/09/2019 a 03/09/2019: Gastos de cancelación de 170,00 €
- De 04/09/2019 a 05/09/2019: Gastos de cancelación de 255,00 €
- De 06/09/2019 a 07/09/2019: Gastos de cancelación de 425,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.