



## Dolomitas de Brenta

Brenta - Adamello - Cevedale - Lago di Garda - Trento - B ergamo

12 - 20 AGO 2019 (9 días)

V2771



Nivel A. Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: reducido (6 - 9 pax)

### Entre las Dolomitas Occidentales y los Alpes

Al norte de Italia, en un área muy extensa entre el Valle del Po y los Alpes, entre Milán y Venecia, se extienden una treintena larga de macizos (denominados *gruppi* en italiano) con un origen geológico común y una fisonomía muy similar, pero separados por profundos valles e independientes entre ellos. Para el alpinista Reinhold Messner, que creció en las Dolomitas del Alto Adigio y se convirtió con el tiempo en la primera persona en conquistar los catorce "ochomiles" de nuestro planeta, estas montañas son las más bellas del mundo.

### Las Dolomitas de Brenta y los macizos de Adamello y Cevedale

El grupo de Brenta, protagonista de este viaje, es el macizo dolomítico más occidental. Conoceremos una de las mayores zonas protegidas de los Alpes, con otros dos extraordinarios macizos a nuestro alcance, aunque sean ya más alpinos que dolomíticos: el grupo Adamello-Presanella y el grupo del Cevedale.

### Lagos, cascadas, glaciares y agujas rocosas

La presencia de maravillosos lagos como los de Nambino, Serodoli, Ritorto y Tovel es uno de los puntos fuertes del viaje, en el que también disfrutaremos de espectaculares cascadas como las de Saent y Vallesinella. Observaremos glaciares como los de Brenta y Adamello y por supuesto podremos admirar las paredes verticales, agujas y crestas que dan personalidad a las Dolomitas y que toman al atardecer un color anaranjado único que las hace destacar aún más del resto de montañas alpinas que las rodean.

### Trento, el Lago Di Garda y B ergamo

Conocida internacionalmente por la celebración del famoso Concilio del siglo XVI, Trento es la capital de la región del Trentino - Alto Adigio o *Tirol del Sur* y hasta la 1  Guerra Mundial fue territorio austríaco. A mitad de viaje nos tomaremos un día de descanso para visitar esta hermosa y tranquila ciudad, hoy día una de las que ostenta mayor calidad y nivel de vida de toda Italia. También tendremos tiempo para conocer la preciosa ribera del majestuoso Lago di Garda, la histórica *Città Alta* de B ergamo y quizás alguna otra maravilla de la zona, que planificaremos sobre la marcha en función del clima y los horarios de nuestros vuelos.

## PROGRAMA

## 12 AGOSTO 2019

### **Vuelo a Bérgamo. Traslado a Malè. Lago d'Iseo y Passo del Tonale**

Vuelo a Bérgamo y viaje hasta la localidad de Malè (4 horas), donde nos alojaremos. De camino, haremos una parada para comer en la localidad de Lovere, junto al precioso lago d'Iseo, famoso por albergar una rica biodiversidad natural y por el Monte Isola, la isla lacustre más grande del sur de Europa. Antes de llegar a destino haremos otra parada en el imponente Passo del Tonale, división natural entre los macizos de Adamello y Cevedale, donde se encuentra un Memorial militar de la Gran Guerra que nos servirá para empezar a entender la conmovedora historia reciente de estas montañas.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Lago d'Iseo**

El lago d'Iseo se extiende majestuoso entre las provincias de Bérgamo y Brescia. El cuarto lago más grande del norte de Italia no tiene nada que envidiar a sus tres hermanos mayores. La belleza de las panorámicas que se contemplan desde sus orillas y los apacibles pueblecitos con sabor medieval que se ubican en torno al lago, aportan tranquilidad y descanso a todo aquél que lo visita.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Liberty Male en Male (MP)

## 13 AGOSTO 2019

### **Giro de los Cinco Lagos y Passo Ritorto (Adamello-Presanella)**

La mejor ruta de presentación de las Dolomitas es este Giro dei Cinque Laghi que se desarrolla en otro macizo diferente, el de Adamello; cercano y espectacular mirador a las imponentes torres calizas de Brenta.

## RUTAS

### **Giro dei Cinque Laghi Distancia: 15 km, Subida 800 m, Bajada 800 m**

Espectacular ruta montañera y paisajística para iniciarnos en las Dolomitas de Brenta. Desde el aparcamiento de Patascoss alcanzaremos el encantador lago Nambino, primero de los cinco que son nuestro objetivo de hoy. Desde allí ascenderemos a los lagos Serodoli y Gelato (2.400 m), máxima altura de la jornada. Flanqueando la ladera por un magnífico sendero, llegaremos al lago Lambin y al Passo Ritorto, desde donde podremos contemplar el lago del mismo nombre, último de los cinco. A continuación descenderemos a la malga Ritorto, el mejor mirador hacia Brenta. Tomarse un café y un dulce típico de los Alpes mientras contemplamos la grandiosa panorámica de las torres dolomíticas frente a nosotros, no tiene precio.

### **El Passo Ritorto Distancia: 11 km, Subida 650 m, Bajada 650 m**

Espectacular ruta montañera y paisajística para iniciarnos en las Dolomitas de Brenta. Desde el aparcamiento de Patascoss alcanzaremos el encantador lago Nambino, primero de los tres que son nuestro objetivo de hoy. Desde allí ascenderemos directamente al lago Nambin (2.300 m), máxima altura de la jornada. Flanqueando la ladera por un magnífico sendero, llegaremos al Passo Ritorto, desde donde podremos contemplar el lago del mismo nombre, último de los tres. A continuación descenderemos a la malga Ritorto, el mejor mirador hacia Brenta. Tomarse un café y un dulce típico de los Alpes mientras contemplamos la grandiosa panorámica de las torres dolomíticas frente a nosotros, no tiene precio.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Liberty Male en Male (MP)

## 14 AGOSTO 2019

### **Passo Grostè (Brenta)**

Muy próximos al famoso Campo di Carlomagno, donde el emperador plantó sus tiendas de camino a Roma en el año 800 para ser coronado, ascenderemos en teleférico hasta el Passo Grostè, donde realizaremos dos preciosas rutas en el macizo de Brenta, con final en la animada Madonna di Campiglio.

## RUTAS

### **El Passo Grostè y el Camino del Oso Distancia: 11 km, Subida 200 m, Bajada 990 m**

Tomaremos el teleférico que sube hasta el refugio Stoppani, situado en el Passo Grostè, amplio collado que separa las cimas de Pietra Grande y Cima Brenta. Allí, nos asomaremos a contemplar el caótico relieve kárstico antes de comenzar un largo y hermoso descenso, flanqueando el Monte Spinale hasta el sosegado praderío de Malga Vallesinella di Sopra. El conocido como Camino del Oso nos llevará entre abetos y un fresco hayedo hasta el final de nuestra ruta, en la animada Madonna di Campiglio.

### **La Bocchetta dei Tre Sassi Distancia: 11 km, Subida 500 m, Bajada 1300 m**

Hoy nos espera una de las rutas principales del viaje, corta en distancia, pero exigente en esfuerzo y de trazado impactante, ya que transita por una de las zonas más solitarias y agrestes del macizo de Brenta. Tomaremos el teleférico que sube hasta el refugio Stoppani, situado en el Passo Grostè, amplio collado que separa las cimas de Pietra Grande y Cima Brenta. Desde allí, caminaremos bajo los farallones dolomíticos de Pietra Grande hasta el valle delle Giare por realizaremos una emocionante subida hasta el deslumbrante paso "de las Tres Rocas". Una vez hayamos disfrutado el logro, emprenderemos un largo descenso por el hermoso Val Gelada hasta Madonna di Campiglio, completando así una magnífica travesía, en la que habremos enlazado las dos vertientes de las Dolomitas de Brenta.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Liberty Male en Male (MP)

## **15 AGOSTO 2019**

### **El lago Di Tovel (Brenta)**

Día de excursión en el lago Tovel, célebre por la belleza de su entorno y por el enrojecimiento ocasional de sus aguas, fenómeno por el que es también llamado lago Rosso. Allí decidiremos con cuál de las dos explicaciones nos quedamos: la legendaria o la científica.

## RUTAS

### **Lago di Tovel - Malga Pozzol Distancia: 14 km, Subida 510 m, Bajada 510 m**

Escondido en el interior del macizo de Brenta se encuentra un lago legendario que hasta hace no mucho tiempo cambiaba sus aguas de color, tornándolas de verde esmeralda a rojo sangre. El lugar es de una belleza portentosa. Recorreremos las orillas del lago al completo y ascenderemos el valle hasta la idílica pradera de Malga Pozzol, un lugar encantado donde descansar y disfrutar sin ninguna prisa antes de regresar por el mismo camino.

### **Lago di Tovel - Malga Flavona Distancia: 18 km, Subida 850 m, Bajada 850 m**

Escondido en el interior del macizo de Brenta se encuentra un lago legendario que hasta hace no mucho tiempo cambiaba sus aguas de color, tornándolas de verde esmeralda a rojo sangre. El lugar es de una belleza portentosa. Recorreremos las orillas del lago al completo y ascenderemos el valle hasta las idílicas praderas de Malga Pozzol y Malga Flavona, para después recorrer el soberbio sendero de la Val Strangola y disfrutar así de un paisaje salvaje, la cara oculta de los gigantes rocosos de Brenta, donde las pistas de esquí y las carreteras no han podido llegar.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Liberty Male en Male (MP)

## 16 AGOSTO 2019

### Visita a la ciudad de Trento y el Lago di Garda

Jornada de descanso dedicada al casco histórico de la capital del Trentino - Alto Adigio y a conocer el famoso Lago di Garda, el mayor de Italia, con una longitud que supera los cincuenta kilómetros.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Trento

Situada en el profundo valle del Adigio y rodeada por las Dolomitas, la ciudad de Trento, denominada *splendium municipium* por el emperador Tiberio, ha sido históricamente una población muy importante por su estratégica situación, que la convirtió en paso obligado para cruzar los Alpes entre los territorios del norte (Austria y Alemania) e Italia. Perteneció a Austria hasta la Primera Guerra Mundial y es conocida internacionalmente por el célebre Concilio del siglo XVI. Su Plaza de la Catedral y las calles colindantes conforman un casco viejo accesible y de gran belleza, donde aparecen palacetes renacentistas de estilo véneto con frescos en la fachada, uno de los símbolos de esta ciudad.

### Lago di Garda

El lago de Garda, con su clima templado y la perfecta temperatura de sus aguas, parece casi un mar entre los Alpes y la llanura padana. El lago se encuentra rodeado de palmeras, adelfas, olivos y vides y sus orillas bañan tres regiones: Lombardía, Trentino y Véneto. En torno a sus orillas se levantan pueblecitos pintorescos, puertos, parques y reservas naturales. Riva del Garda es la localidad más septentrional del lago y una de las más bellas. En ella residió en 1912 el escritor D.H. Lawrence, quien dejó dicho que «el Garda es hermoso como el principio de la creación».

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Liberty Male en Male (MP)

## 17 AGOSTO 2019

### Val di Genova y el glaciar del Adamello (Adamello-Presanella)

Hoy nos adentraremos en uno de los rincones más bellos de los Alpes italianos: la Val di Genova. En el recóndito centro del macizo Adamello-Pressanella hallamos uno de los mayores y más salvajes valles de las Dolomitas y uno de los que conserva mayor biodiversidad de los Alpes, donde glaciares, lagos, cascadas y bosques de abetos acogen aún al casi extinguido oso pardo italiano. La sola aproximación en nuestro vehículo al punto de inicio de la ruta ya constituye una gratificante experiencia por sí misma.

## RUTAS

### Lenguas glaciares del Adamello Distancia: 10 km, Subida 700 m, Bajada 700 m

Comenzaremos nuestra ruta en las proximidades del refugio Bedole, donde tomaremos la espectacular senda panorámica que en continuo ascenso nos llevará hasta el refugio Mandron, espléndido lugar para comer, descansar y disfrutar de la belleza salvaje del Val di Genova. Aunque el desnivel excede el acostumbrado para el nivel A, nadie ha querido nunca quedarse a la mitad gracias al tranquilo ritmo de subida y a las paradas de descanso bien medidas por nuestros guías; pero, sobre todo, gracias al maravilloso paisaje que se abrirá ante nuestra mirada a cada paso del camino. El premio a nuestro esfuerzo: disfrutar de la visión imponente del Fronte Vedretta (porción del gran glaciar Adamello) desde la terraza de ese nido de águilas que es el refugio Mandron.

### El Fronte Vedretta del glaciar Adamello Distancia: 15 km, Subida 1100 m, Bajada 1100 m

Comenzaremos nuestra ruta en las proximidades del refugio Bedole, donde tomaremos la espectacular senda panorámica que en continuo ascenso nos llevará hasta el refugio Mandron (2.449 m), espléndido lugar para disfrutar de la belleza salvaje del Val di Genova. Un maravilloso paisaje se abrirá ante nuestra mirada a cada paso del camino. Una vez alcancemos el refugio, seguiremos ascendiendo para llegar al pie mismo del glaciar. El premio a nuestro esfuerzo: disfrutar de la visión imponente del Fronte Vedretta (porción del gran Adamello) e incluso acercarnos a tocar sus antiguos hielos. Regreso por el mismo camino.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Liberty Male en Male (MP)

### 18 AGOSTO 2019

#### Val di Rabbi (Cevedale)

Única excursión del viaje en el macizo Ortles-Cevedale para recorrer el valle de Rabbi, uno de los lugares más emblemáticos y pintorescos del Parque Nacional del Stelvio. Conoceremos las magníficas cascadas de Saent y descansaremos en refugios históricos o idílicas praderas alpinas al abrigo de bosques de laricios centenarios.

## RUTAS

#### Valle de Rabbi y cascadas de Saent Distancia: 10 km, Subida 650 m, Bajada 650 m

Desde el aparcamiento Coler al Fontanin tomaremos el sendero de las espléndidas cascadas de Saent, desde las que ascenderemos hasta la idílica malga Prà di Saent. Subiremos a la cascada Alta y el sendero de los laricios monumentales, el cual, trazando un hermoso círculo nos llevará de nuevo a Prà di Saent, donde comeremos antes de retornar al punto de inicio por la senda de la vertiente opuesta a las cascadas.

#### Cascadas de Saent y refugio Dorigoni Distancia: 16 km, Subida 1200 m, Bajada 1200 m

Desde la cabecera del Val di Rabbi, tomaremos el sendero de las espléndidas cascadas de Saent. Una vez superadas, llegaremos a la idílica malga Prà di Saent. Tras un breve descanso, encaminaremos nuestros pasos hacia la parte más exigente del recorrido para alcanzar el histórico refugio Silvio Dorigoni, dedicado a la memoria del patriota garibaldino y presidente de la Sociedad Alpinista Tridentina. Después de comer en el refugio, tomaremos un hermoso camino que nos llevará a la maravillosa terraza natural de la cabaña Baito Campisòl. Desde allí, emprenderemos el descenso al punto de inicio por la senda de la vertiente opuesta a las cascadas.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Liberty Male en Male (MP)

### 19 AGOSTO 2019

#### Cascadas y Torres de Vallesinella (Brenta)

Para finalizar nuestro viaje, entraremos hasta el corazón mismo de las Dolomitas de Brenta a fin de situarnos al pie de las cimas más impresionantes de este macizo, que se alzan como regias torres sobre los caminantes. Antes de finalizar la jornada, disfrutaremos de las cascadas de Vallesinella, que han dado fama a uno de los más genuinos rincones dolomíticos.

## RUTAS

#### Torres de Brenta y cascadas de Vallesinella Distancia: 13 km, Subida 700 m, Bajada 700 m

Otra ruta estrella del viaje que llevará al grupo de nivel A a alcanzar la base de las paredes más impresionantes del Gruppo di Brenta. Allí se encuentra el refugio Brentei, donde disfrutaremos unos momentos inolvidables para terminar nuestro viaje. Desde la Malga Vallesinella di Sotto subiremos al refugio Casinei y tomaremos el precioso sendero Bogani que nos llevará, siempre con magníficas vistas a los paredones del Crozzon di Brenta y Cima Tosa (máxima altura del macizo con sus 3.173 metros de altitud), hasta nuestro objetivo de la jornada: el afamado refugio Maria e Alberto ai Brentei, donde comeremos. Regresaremos por el también encantador sendero Violi y terminaremos refrescando el ánimo al conocer las cascadas de Vallesinella y sus pasarelas, que semejan una equilibrada composición oriental.

#### Refugios de Brenta y cascadas de Vallesinella Distancia: 17 km, Subida 1150 m, Bajada 1150 m

Otra ruta estrella del viaje que nos llevará al pie de las paredes más impresionantes del Gruppo di Brenta, enlazando tres refugios clásicos de la zona. Desde la Malga Vallesinella di Sotto subiremos al refugio Casinei y tomaremos el sendero Del Fridolin hacia el refugio Tuckett, siempre animado por familias montañeras en esta

época. Desde allí nos dirigiremos entre un espectacular y caótico laberinto de piedra hasta el sendero Bogani. Siempre con magníficas vistas a los paredones del Crozzon di Brenta y Cima Tosa (máxima altura del macizo con sus 3.173 metros de altitud), alcanzaremos nuestro objetivo de la jornada: el afamado refugio Maria e Alberto ai Brentei, donde comeremos al amparo de las más imponentes agujas dolomíticas. Regresaremos por el también encantador sendero Violi y terminaremos refrescando el ánimo al conocer las cascadas de Vallesinella y sus pasarelas, que semejan una equilibrada composición oriental.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Liberty Male en Male (MP)

## 20 AGOSTO 2019

### Visita a la ciudad de Bérgamo. Vuelo de regreso

Traslado a Bérgamo y tiempo libre para visitar su precioso casco histórico hasta la hora del vuelo de regreso.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Bérgamo

Bérgamo posee un interesantísimo casco histórico, llamado Città Alta, con preciosa plaza medieval o Piazza Vecchia, que es el símbolo de la ciudad, compuesta por edificios y monumentos históricos como la Torre Cívica, la Domus Suardorum (Universidad del siglo XIV) o el Palazzo de la Ragione, cuyo campanone sigue tocando todas las noches a las 10 en punto cien repiques de campana para recordar el antiguo toque de queda.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 1.275 €

### Alojamientos:

Suplemento habitación individual: desde + 200 €

### Comidas:

Media pensión incluida

### Transporte:

Furgoneta

### Otros Servicios:

Teleférico al Paso Grostè incluido

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Bérgamo. Las mejores opciones son las siguientes:

**Vuelo directo desde Madrid. 160 € a 04/04/2019**

### Ida

Ryanair FR6991 | 12/08/2019 09:45 MAD Madrid Barajas -- 12/08/2019 12:00 BGY Bergamo

### Vuelta

Ryanair FR5984 | 20/08/2019 21:20 BGY Bergamo -- 20/08/2019 23:45 MAD Madrid Barajas

## **Vuelo directo desde Barcelona. 100 € a 04/04/2019**

### Ida

Ryanair FR6353 | 12/08/2019 06:15 BCN Barcelona El Prat -- 12/08/2019 08:00 BGY Bergamo

### Vuelta

Ryanair FR6366 | 20/08/2019 22:15 BGY Bergamo -- 20/08/2019 23:59 BCN Barcelona El Prat

## **Vuelo directo desde Valencia. 165 € a 04/04/2019**

### Ida

Ryanair FR4632 | 12/08/2019 06:25 VLC Valencia -- 12/08/2019 08:20 BGY Bergamo

### Vuelta

Ryanair FR4663 | 20/08/2019 19:25 BGY Bergamo -- 12/08/2019 21:25 VLC Valencia

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## **EL PRECIO INCLUYE**

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guías de Geographica  
Seguro de accidentes y de rescate  
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Seguro de viaje opcional  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **MATERIAL**

Pantalones de senderismo largos  
Pantalones de senderismo cortos (opcional)  
Camisetas transpirables de manga corta  
Forro polar ligero o capa intermedia  
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar  
Botas de trekking o zapatillas de montaña  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Bastones telescópicos (recomendable)  
Protección solar y gafas de sol  
Bañador y toalla de baño  
Ropa y calzado de calle  
Maleta o bolsa de viaje

## **SEGURO**

### **SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO**

Este seguro contratado con Axa cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)  
No es un seguro de viaje.

### **Coberturas**

#### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

#### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

### **En caso de accidente**

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

### **SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 78 €**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

### **Ejemplos de coberturas y límites**

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

**Perdida de equipaje: hasta 500 euros**

\* Siempre que el seguro se contrate en los 7 días siguientes a la confirmación de la reserva (pago de la señal.)

## **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Mana: **911 840 659**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza ESB33-W18-490C1

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.