



## Valle de Sakana

En bicicleta por las Sierras de Urbasa, Andía y Aralar

01 - 03 NOV 2019 (3 días)

V2872



Tamaño del grupo: mediano (7 - 17 pax)

### Sakana, una historia entre montañas

Al noroeste de Navarra y al abrigo de las sierras de Aralar, Urbasa y Andía se encuentra el valle de Sakana, un largo corredor por el que discurre el río Burunda-Arakil de oeste a este entre verdes praderas, bosques de hayas y robles centenarios. Por su privilegiada situación, a medio camino entre Pamplona y Vitoria, ya desde la antigüedad hasta nuestros días ha sido un importante nudo de comunicaciones, y a la Calzada romana entre Burdeos y Astorga se unió durante los siglos IX y X el primitivo Camino de Santiago. Pero sin duda las joyas del valle de Sakana son las montañas que lo cierran, que por sus características atlánticas y mediterráneas albergan una gran cantidad de especies vegetales y animales.

### Vuelta en bici por las montañas de Sakana: Aralar, Urbasa y Andía

Sakana, conocida también como Arakil, es un ejemplo perfecto de espacio natural que muestra el contraste entre la Navarra rural y pastoril de las montañas con la Navarra industrializada, principal actividad económica de este valle que convive perfectamente integrada con una arquitectura popular salpicada de palacetes, ermitas, dólmenes o santuarios en un abrupto y sorprendente paisaje que conoceremos sobre nuestras bicis de montaña. Nuestra propuesta es recorrer las tres sierras principales que cobijan al valle, macizos limítrofes entre Guipúzcoa y Navarra, sin olvidar las vecinas montañas de Alzaina y Satrústegui, todas ellas con un denominador común pues los hayedos y prados alpinos son los protagonistas; así, nos asomaremos a balcones naturales que nos ofrecen el santuario de San Miguel o el monte Beriain, auténtico símbolo de Sakana.

### Irurtzun, a los pies del monte Erga

En la confluencia de las sierras de Aralar y Andía se alza uno de los montes más emblemáticos de Sakana, el monte Erga, símbolo también de la villa de Irurtzun, muy próxima a la capital de Pamplona, donde estaremos alojados, y que ha sabido conjugar el fuerte desarrollo industrial y a la vez mantener el encanto de una población rural de Navarra. Irurtzun está rodeada de espléndidas montañas y conserva su centro neurálgico con la arquitectura popular de la zona en la que las casas solariegas acentúan el carácter vascofono de esta población. Nuestro moderno y cómodo hotel será el lugar perfecto para la aproximación a las rutas ciclistas previstas.

### Nivel de dificultad de las rutas

Aunque este viaje está catalogado de nivel B, atendiendo al desnivel acumulado de subida en las rutas, realmente estas no tienen dificultad técnica alguna y dispondremos de toda la jornada para completar los recorridos que transitan prácticamente en su totalidad por pistas de tierra y que será posible realizarlos a ritmo tranquilo por

quienes tengan hábito de montar en BTT.

## PROGRAMA

### 01 NOVIEMBRE 2019

#### **Viaje al valle de Sakana. Ruta por los hayedos de Urbasa.**

Viaje al parque natural de Urbasa para realizar un recorrido de media jornada por el corazón de los hayedos que tapizan las zonas altas de este espacio natural.

#### RUTAS

#### **Vuelta a Urbasa (BTT) Distancia: 27,5 km, Subida 436 m, Bajada 476 m**

El paisaje boscoso modelado por el agua, típico de las zonas altas de Urbasa, junto con las praderas salpicadas de lapiaces será lo más representativo de esta ruta que arranca junto al pueto de Zudaire, transita muy próxima al balcón de Pilates y se interna en la meseta primero por veredas y sendas y más tarde por pistas de tierra que luego serán asfaltadas antes de llegar al camping Bidoiza, final de la ruta.

#### ALOJAMIENTO

Hotel Plazaola \*\*\* en Irurzun (MP)

### 02 NOVIEMBRE 2019

#### **Pedaleando por la sierra de Aralar: alrededor de San Miguel y el nacedero del río Larraun**

Realizaremos en esta jornada una formidable ruta ciclista circular por la meseta de la sierra de Aralar, partiendo desde el santuario de San Miguel, ya a considerable altura, para así evitar incrementar los desniveles de ascenso, pudiéndonos acercar durante el itinerario ciclista a visitar el casi desconocido nacedero del río Larraun, oculto en la vertiente norte de la sierra.

#### VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### **San Miguel de Aralar**

Ubicado en la zona alta de la sierra, San Miguel de Aralar es uno de los enclaves religiosos más antiguos y enraizados de Navarra. Su iglesia constituye una joya de la arquitectura románica, pero sin duda el lugar donde se alza y las panorámicas sobre la vecina sierra de Urbasa le otorgan más interés aún.

#### **Nacederos de Larraun**

Conocido también como "Nacedero de Iribias", al ser esta la población más próxima, esta bello salto de agua que origina el río Larraun, afluente del Arakil y eje fluvial de Sakana, constituye actualmente uno de los bellos rincones ocultos de la geografía navarra que aún no conoce las aglomeraciones.

#### RUTAS

#### **Vuelta a la sierra de Aralar (BTT) Distancia: 40 km, Subida 850 m, Bajada 1050 m**

Itinerario circular que arranca en la pequeña aldea de Madotz para ascender progresivamente hacia el santuario de San Miguel de Aralar, cerca del cuál se enlaza por pistas el GR12 o sendero Euskal Herria hacia el valle guipuzcoano de Amézqueta. Bordea luego los hayedos de la vertiente norte de la sierra de Aralar en busca del nacedero del río Larraun y seguidamente desciende rápidamente hacia la población de Lekunberri.

#### ALOJAMIENTO

Hotel Plazaola \*\*\* en Irurzun (MP)

## 03 NOVIEMBRE 2019

### La sierra de Andía y hayedos del monte Beriain. Viaje de regreso.

La sierras de San Donato y Andía, que cierran por el sur al valle de Sakana, serán las protagonistas de esta ruta que asciende progresivamente hasta el monte Beriain, otro de los emblemas de estas montañas, recorriendo parte de su meseta cimera además de los hayedos que tapizan el valle de Ergoiena, surcado por el río Leziza en su discurrir hacia el valle principal de Sakana. Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso.

## RUTAS

### El monte Beriain Distancia: 25 km, Subida 400 m, Bajada 800 m

El Alto de Lizarraga permite acercarse cómodamente a la sierra de San Donato o Beriain para realizar un ascenso progresivo hacia el sinclinal colgado que constituye esta montaña; sin llegar a la cumbre, dado que los últimos dos kilómetros no son ciclables, recorreremos la faja que a través del GR82 flanquea su vertiente sur para descender al valle de Leziza, remontar su cauce fluvial a través de su espléndido hayedo y descender finalmente hacia Lizarraga.

## INFORMACIÓN

**Precio:** 395 €

### Alojamientos:

Suplemento individual: + 80 €

### Comidas:

Media pensión incluida

### Transporte:

Autobús

+ Transporte de las bicicletas en el maletero del bus

## GUÍAS PREVISTOS

Miguel Ángel García

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

Seguro de accidentes y de rescate

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Seguro de viaje opcional  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Culotte corto  
Perneras o culotte largo integral  
Camisetas de bici de manga corta y larga  
Chaqueta cortaviento  
Casco, gorro y guantes de bicicleta cortos y largos  
Zapatillas de bicicleta o calzado con suela de taco que agarre al pedal  
Mochila de bici, bomba de inflado, cámara de repuesto y parches  
Gafas de sol y/o con pantalla clara

## SEGURO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

#### **Seguro incluido de forma gratuita.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

**No es un seguro de viaje.**

### Coberturas

#### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

#### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

### En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

### SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 35 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

### Ejemplos de coberturas y límites

**Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros**

**Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado**

**Rescate en montaña: hasta 15.000 euros**

**Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros \***

**Gastos por regreso anticipado: Ilimitado**

\* Si el seguro se contrata una vez superados los 7 días siguientes a la confirmación del viaje, habrá un período de carencia de 72 horas.

### **En caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.  
Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

## **CONDICIONES**

### **CONDICIONES DE PAGO**

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 79,00 € antes del 12/10/2019.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 25/10/2019.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

### **Viajes con lista de espera**

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

## **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA**

### **1. Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

### **2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 26/10/2019 a 28/10/2019: Gastos de cancelación de 158,00 €
- De 29/10/2019 a 30/10/2019: Gastos de cancelación de 237,00 €
- De 31/10/2019 a 01/11/2019: Gastos de cancelación de 395,00 €

## **DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA**

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## **VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS**

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## **FORMAS DE PAGO**

### **CON TARJETA DE CRÉDITO**

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### **POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO**

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.