



Umbria y los Montes Sibilinos

El corazón verde de Italia

02 - 09 SEP 2023 (8 días)

V3056



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

UMBRIA, EL CORAZÓN VERDE DE ITALIA

En el centro de Italia, la Umbría es una región italiana que limita con las regiones de la Toscana, Lacio y Marcas. Se le suele llamar el corazón verde del país y es conocida por sus ciudades medievales en colinas, bosques densos y gastronomía local, en especial las trufas y los vinos. A su alrededor destacan los Apeninos Centrales que albergan multitud de espacios naturales como el Parque Nacional de los Montes Sibilinos.

Los Apeninos centrales. Apeninos de Umbría.

En el centro de los Apeninos, la cordillera que recorre la península italiana de norte a sur, se ubican los Apeninos de Umbría. Ensombrecidos por los Alpes y las Dolomitas, los Apeninos son unos grandes desconocidos para el visitante extranjero. Sin embargo, los Apeninos son la cadena montañosa que vertebraba la península Itálica de norte a sur, y en esta parte, hacen de frontera natural entre regiones tan famosas como la Toscana, la Umbría y la Emilia - Romagna.

Parque Nacional Montes Sibilinos

Con sus más de 70 000 hectáreas, el Parque Nacional de los Montes Sibilinos (entre Umbría y Las Marcas) es un auténtico tesoro de la biodiversidad en el que se alternan zonas húmedas y áreas arboladas de gran densidad, hasta llegar a maravillosas mesetas, como la de Castelluccio di Norcia. Hay numerosos pueblos a diferentes alturas situados en un paisaje único que cambia con las estaciones: muchos de los picos de esta zona superan los 2000 metros de altitud, como el Monte Sibilla, el Monte Bove y la Cima del Redentore.

Pueblos Medievales de Umbría y el Lago Trasimeno

En el transcurso del viaje dedicaremos tiempo para visitar pueblos medievales que han sabido guardar su encanto como Gubbio, Asís o Spoleto, así como el Lago Trasimeno.

PROGRAMA

02 SEPTIEMBRE 2023

Vuelo a Roma. Viaje hasta Santa Maria degli Angeli.

Viaje hasta la población de Santa Maria degli Angeli (210 km), en las proximidades de Asís (Assisi) en la región de Umbría, donde nos alojaremos durante el viaje.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Asis

Mundialmente conocida porque aquí nacieron, vivieron y murieron San Francisco y Santa Clara, la ciudad de Asís, antigua Asisium, se leva a 400 metros de altura sobre el Monte Subasio. Es una ciudad construida sobre todo en piedra rosa y blanca perteneciente del Subiaso, que ha desarrollado una urbe caracterizada por calles estrechas y tortuosas conservando el sabor antiguo de tantos años.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Le Grazie en Santa Maria degli Angeli (MP)

03 SEPTIEMBRE 2023

El Monte Cucco y la Ciudad de Piedra de Gubbio.

Por la mañana nos acercaremos hasta el Parque Natural del Monte Cucco donde realizaremos una ruta circular por los hayedos que rodean esta hermosa cima que con sus 1.566 metros de altura brinda una excelente panorámica sobre los Apeninos de Umbría. Completaremos el día visitando la bella ciudad medieval de Gubbio, conocida como la Ciudad de Piedra y ascendiendo al Monte Ingino con bellas panorámicas sobre la ciudad y la Garganta de Bottaccione.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Gubbio

Conocida como la Ciudad de Piedra, Gubbio es una hermosa ciudad medieval situada a los piés del Monte Ingino en la que destaca su laberíntica red de callejones y su famosa Piazza Grande o Piazza della Signoria, una plaza "colgante" que domina la ciudad

RUTAS

Monte Cucco Distancia: 12 km, Subida 650 m, Bajada 650 m

Ruta muy bonita en todas las estaciones. Partiendo del área de descanso sur de Monte Cucco subimos hacia el hermoso hayedo debajo del Monte Le Gronde. Una vez llegamos a la Fonte Acqua Fredda, continuamos la excursión hasta el hayedo de Val di Ranco. Los refugios "da Tobia" en Val di Ranco y el refugio Pian della Macinare están abiertos de abril a octubre.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Le Grazie en Santa Maria degli Angeli (MP)

04 SEPTIEMBRE 2023

Cascadas de Mármore

En Umbría, se encuentra la cascada de Marmore que, con 165 metros, es una de las más altas de Europa. Se trata de una cascada artificial que se forma donde el río Velino, que parte del lago Piediluco, desemboca en el río Nera. Fueron los romanos, en el año 271 a. C., quienes comenzaron a excavar el canal. Una obra de ingeniería que bien merece la pena visitar.

RUTAS

Cataratas de Marmore Distancia: 13 km, Subida 565 m, Bajada 565 m

Ruta semi-urbana para conocer todos los rincones de las cataratas de Marmore, que se dividen en tres saltos que pueden ser admirados desde dos puntos diferentes, el Belvedere superior y el Belvedere inferior. El primero se encuentra al final del pueblo de Marmore, en la carretera que lleva a Piediluco, y ofrece una vista espectacular de la primera caída, mientras que desde el Belvedere inferior es posible tener una vista total de la cascada y admirarla en toda su majestuosidad. Un sendero panorámico conecta ambos puntos.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Le Grazie en Santa Maria degli Angeli (MP)

05 SEPTIEMBRE 2023

Subida al Sasso Borghese (Monti Sibillini). Visita a Castelsantangelo sul Nera.

Hoy nos espera la ruta más exigente del viaje, en la que nos adentraremos en los Apeninos Centrales, concretamente en los Montes Sibilinos, ascendiendo a una de las cimas que mejor panorámica ofrece como es el Sasso Borghese, que con sus 2.119 metros de altura permite observar el corazón de este rincón de los Apeninos. Tras la ruta visitaremos Castelsantangelo sul Nera (Región de las Marcas) cuyos orígenes se remontan al siglo XIV, cuando los habitantes del fondo del valle, cansados de los asaltos y de las incursiones, construyeron el castillo pidiendo la protección del Arcángel Gabriel. El trazado urbano de esta pequeña localidad es una joya de la arquitectura medieval, con murallas, paseos y almenas.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Castelsantangelo sul Nera

Castelsantangelo sul Nera, cuyos orígenes se remontan al siglo XIV, cuando los habitantes del fondo del valle, cansados de los asaltos y de las incursiones, construyeron el castillo pidiendo la protección del Arcángel Gabriel. El trazado urbano de esta pequeña localidad es una joya de la arquitectura medieval, con murallas, paseos y almenas.

RUTAS

Sasso Borghese Distancia: 14 km, Subida 795 m, Bajada 795 m

Ascenso al Palacio Borghese desde las laderas del pueblo de Castelluccio di Norcia. Comenzaremos a caminar en las proximidades de Castelluccio donde tomamos el camino CAI 553 en subida (Ruta E7). Tras pasar los collados de Colli Alti y Bassi y los valles de la "Pianette" y llegamos a la cabaña Ghezzi (1570 m) donde a la derecha de la fuente (ahora seca) tomamos el camino CAI 552. A partir de aquí podremos disfrutar de la cara norte del Monte Vettore y Forca Viola a la derecha, hasta llegar primero a "Le Pianacce" y llegar a la bifurcación de Colle Abieri (1800 m). Continuamos por el camino CAI 555 pasando por la costa de Monte Argentella para llegar a la bifurcación de Passo Borghese y finalmente, continuando por el camino de la izquierda, llegamos a la cima de Sasso Borghese, que nos brindará unas magníficas panorámicas sobre los Montes Sibilinos.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Le Grazie en Santa Maria degli Angeli (MP)

06 SEPTIEMBRE 2023

El lago Trasimeno y la isla de Polvese.

Tras varios días de ruta por la montaña hoy nos tomaremos el día relajadamente y aprovecharemos para visitar el Lago de Trasimeno y disfrutar de los deliciosos paisajes que abundan a su alrededor. Caminaremos por su orilla y navegaremos hasta la isla de Polvese para poder disfrutar mejor de este rincón natural.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lago Trasimeno

El lago Trasimeno se encuentra en el corazón verde de Umbria, en medio de cañaverales y encantadores nenúfares blancos. Es un verdadero paraíso natural hogar de patos salvajes, cormoranes, milanos y martines pescadores. Más allá de la pendiente descendente, suaves colinas forman el telón de fondo del lago, junto con bosques esporádicos y campos de girasoles y maíz, viñedos y olivares. La agricultura aquí todavía se lleva a cabo siguiendo técnicas tradicionales. Varias ciudades se encuentran en el lago Trasimeno. Algunos de ellos dan directamente al lago mientras que otros están cerca y se ven afectados por el encanto y la atracción de esta lámina de agua.

RUTAS

Lago Trasimeno Distancia: 7 km, Subida 80 m, Bajada 100 m

Con esta sencilla ruta se puede disfrutar de las bellas panorámicas que ofrece este lago rodeado de suaves colinas.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Le Grazie en Santa Maria degli Angeli (MP)

07 SEPTIEMBRE 2023

El Monte Fionchi y la ciudad de Spoleto.

Hoy visitaremos la parte sur de la región de Umbria. Por la mañana ascenderemos al Monte Fionchi, excelente mirador natural sobre el valle de Umbría y los Montes Sibilini que atesoran las cimas de mayor altura de los Apeninos de Umbría. Tras la ruta visitaremos Spoleto una de las ciudades más antiguas de Italia ubicada en la llanura sur del Valle de Umbría. Su historia se remonta a hace más de 2500 años, cuando la ciudad fue fundada por los hunos.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Spoletto

Spoletto es una de las ciudades más bonitas que ver en Umbría. El lugar más famoso de Spoleto es su catedral, pero también hay dos lugares dignos de ver. Uno es el Ponte delle Torri o Puente de las Torres, de más de 80 metros de altura. El otro, la fortaleza de la Rocca Albornoziana.

RUTAS

Monte Fionchi Distancia: 10 km, Subida 300 m, Bajada 300 m

Esta fácil excursión al monte Fionchi es prácticamente la ruta normal, en un entorno solitario con hermosas vistas de las montañas Sibillini, los Monti della Laga a lo lejos y todo el valle de Umbría. Una vez llegados a la cresta panorámica, se alcanza la primera cruz en la cumbre anterior, tras la que seguiremos a lo largo de la cresta ancha hasta alcanzar el segundo pico, el Monte Fionchi de 1.353 metros de altura. Sin lugar a dudas el Monte Fionchi ofrece una de las mejores panorámicas de la región de Umbría.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Le Grazie en Santa Maria degli Angeli (MP)

08 SEPTIEMBRE 2023

Ascensión al Monte Subasio.

Hoy vamos a realizar una sencilla ruta circular hasta coronar los 1.290 metros el Monte Subasio, en el centro de la región de Umbría, y desde donde se puede divisar las poblaciones de Assisi, Perugia y gran parte del itinerario de la Via di Francisco que une Roma y el Santuario de la Verna, pasando por Assisi.

RUTAS

Monte Subasio Distancia: 9 km, Subida 650 m, Bajada 650 m

Hoy vamos a realizar una sencilla ruta circular hasta coronar los 1.290 metros el Monte Subasio, en el centro de la región de Umbría, y desde donde se puede divisar las poblaciones de Assis, Perugia y gran parte del itinerario de la Via di Francesco que une Roma y el santuario de la Verna, pasando por Asis.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Le Grazie en Santa Maria degli Angeli (MP)

09 SEPTIEMBRE 2023

Viaje de regreso.

Traslado a Roma y vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.425 €

Alojamientos:

Hotel *** Le Grazie en Santa Maria degli Angeli

Suplemento individual: + 200 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Furgoneta

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Roma. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid. 300,00 € a 29/04/2023 Tasa de compra: 20,00 €

Ida

Iberia IB3230 | 02/09/2023 08:40 MAD Madrid Barajas -- 02/09/2023 11:15 FCO Roma Fiumicino

Vuelta

Iberia IB3237 | 02/09/2023 19:05 FCO Roma Fiumicino -- 02/09/2023 21:45 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona. 175,00 € a 29/04/2023 Tasa de compra: 25,00 €

Ida

Ryanair FR3180 | 02/09/2023 06:05 BCN Barcelona El Prat -- 02/09/2023 07:55 FCO Roma Fiumicino

Vuelta

Ryanair FR6986 | 02/09/2023 18:55 FCO Roma Fiumicino -- 02/09/2023 20:40 BCN Barcelona El Prat

Vuelo directo desde Valencia. 250,00 € a 29/04/2023 Tasa de compra: 25,00 €

Consulte horarios.

Vuelo directo desde Málaga. 335,00 € a 29/04/2023 Tasa de compra: 25,00 €

Consulte horarios.

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

DNI en vigor

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos
Pantalones de senderismo cortos (opcional)
Camisetas transpirables de manga corta
Forro polar ligero o capa intermedia
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar
Botas de trekking o zapatillas de montaña
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Bañador y toalla de baño
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE VIAJE GALIA INCLUIDO

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.
Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad (incluyendo Covid) o accidente: **hasta 30.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

SEGUROS OPCIONALES

SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN GALIA

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Galia y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **19 € por cada 1.000 €** de capital máximo asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 h en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

NO

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 213,75 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 18/08/2023.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica gestione tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 19/08/2023 a 23/08/2023: Gastos de cancelación de 516,56 €
- De 24/08/2023 a 28/08/2023: Gastos de cancelación de 819,38 €
- De 29/08/2023 a 31/08/2023: Gastos de cancelación de 1.122,19 €
- De 01/09/2023 a 02/09/2023: Gastos de cancelación de 1.425,00 €

3. **Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.**

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.