



Somiedo y Costa Asturiana

Cabos del occidente astur y el Parque Natural de Somiedo

07 - 12 AGO 2021 (6 días)

V3114



Tamaño del grupo: mediano (5 - 15 pax)

El Paraíso occidental de Asturias

El Parque Natural de Somiedo y el litoral asturiano occidental pueden considerarse hoy en día el verdadero paraíso natural de Asturias. En el corazón de Asturias se encuentra el que para muchos es el entorno mejor conservado de la Cordillera Cantábrica, las montañas y bosques de Somiedo, albergando una de las masas boscosas de mayor riqueza de la Península Ibérica, donde osos, lobos y urogallos encuentran cobijo todo el año. La larga franja costera que se extiende hasta el límite con la provincia de Lugo ofrece un paisaje abierto al mar con grandes extensiones de prados y herbazales, contando además con impresionantes acantilados, ensenadas casi inaccesibles, playas rocosas de enorme belleza, tradiciones marítimas y pueblos de arraigada cultura donde la presencia del indiano ha dejado su huella.

Las mejores playas del occidente asturiano

En este viaje realizaremos tres rutas para conocer lo más representativo del litoral comprendido entre el cabo de Peñas y la desembocadura del río Eo, haciendo incapié especial en las reservas naturales que forman los estuarios del propio río Eo, límite con Galicia, la ensenada de Barayo de alto valor ecológico, y en las grandes masas de tierra proyectadas al cantábrico que constituyen los cabos de Vidio y Peñas. En nuestro caminar podremos disfrutar de playas vírgenes a las que aún no han llegado las construcciones y a las que sólo se puede llegar caminando como la del Silencio, Frejulfe, Barayo, la del Gallo o la de la Cueva.

Las villas marineras

Además de las hermosas playas del occidente asturiano visitaremos algunos de los más singulares y pintorescos pueblos que salpican esta zona de la costa cantábrica y que destacan bien por su belleza, por su tradición marinera y pesquera o por su gastronomía; entre ellos hay que mencionar la villa pesquera de Cudillero; asomada en vertical frente al mar, y Luarca, la villa más blanca de toda la costa asturiana, donde estaremos alojados y que invita a curiosear en su puerto, acercarse al faro o subir hasta alguno de sus impresionantes miradores.

Parque Natural de Somiedo

Para los naturalistas, Somiedo ha sido siempre un paraje de reminiscencias únicas. Su orografía quebrada, sus bosques casi mágicos por la presencia del oso y la supervivencia de una cultura rural ancestral rodearon de una aureola mítica a este perdido rincón de la montaña astur. Además se pueden observar formaciones de origen glaciar, formas kársticas en cuevas y lapiazes, amplios campos de pasto, montes y frondosas masas boscosas.

PROGRAMA

07 AGOSTO 2021

Viaje a Pola de Somiedo. El Lago del Valle.

Antes de llegar a nuestro alojamiento realizaremos una ruta por el corazón de Somiedo para conocer uno de los lagos más bonitos de Asturias, el Lago del Valle.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Teitos y Brañas

La cabaña de teito tiene el tejado de cubierta vegetal y las paredes de piedra, con planta cuadrada o rectangular. Es un tipo de caseta ganadera, típica de la Montaña Central Asturiana, en especial en Somiedo, y es una de las más vistosas singularidades de su exhuberante paisaje. El término "teito" proviene del latín "tectum" (techo, cubierta). Braña es el nombre que en la cordillera Cantábrica recibe la zona de montaña donde el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival. En estos pastizales de altura, frescos y húmedos, suelen asentarse las pequeñas cabañas y teitos, donde los pastores se refugiaban de las tormentas o pasaban las noches.

RUTAS

Lago del Valle Distancia: 12 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Todo la ruta discurre por un fácil camino que nos llevará al espectacular Lago del Valle, una laguna de origen glaciar que actualmente está remodelada para aprovechamiento hidráulico. Este Lago del Valle, junto con las guapas camperas salpicadas de teitos, pueden ser por si solos, lo que realmente justifica la buena fama de esta ruta. El recorrido empieza y finaliza en el pueblo de Valle de Lago y en función de las fuerzas se puede regresar por el mismo camino o por otro que transita al otro lado de la orilla.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

08 AGOSTO 2021

Los Lagos de Somiedo y los Picos Albos

Ruta por el corazón de Somiedo para poder conocer los lagos de origen glaciar por los que fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de Asturias y está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por esbeltas montañas y hermosos bosques de haya y abedul.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lagos de Somiedo

El Monumento Natural conjunto Lacustre de Somiedo El grupo de lagos de origen glaciar que se encuentra en el vértice suroriental del concejo fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de toda la región. Está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por hermosos bosques de haya, roble y avellanos.

RUTAS

Los lagos de Saliencia y los Picos Albos Distancia: 11 km, Subida 850 m, Bajada 850 m

Los Lagos de Saliencia y los Picos Albos. La excursión de hoy es sin lugar a dudas una de las más bellas que se pueden realizar en la Cordillera Cantábrica. Partiendo desde el Alto de la Farrapona tomaremos el camino que comunicaba la abandonada Mina de Santa Rita con el pueblo de Saliencia. Dejaremos atrás la mina para disfrutar

de uno de los parajes más bellos de Asturias, el que forman los Lagos de Saliencia. Primero aparecerá el Lago de la Cueva, después el pequeño de la Almagrera, y tras superar una pequeña cuesta aparecerán ante nosotros los idílicos lagos de Cerveriz y el Lago Negro o de la Calabazosa, el mayor de todos, y que ocupa la depresión de una gran dolina excavada por disolución de la caliza e impermeabilizada después por el depósito de sedimentos glaciares. Rodearemos ambos lagos bajo los impresionantes farallones de los Picos Albos, que separan las dos cuencas lacustres más importantes del Parque natural de Somiedo, las de Saliencia y las de Lago de Valle. Seguiremos subiendo hasta la orilla del Lago Cebolleú, el más alto de todos, y desde el cual intentaremos coronar el Pico Albo Occidental, el cual nos brindará una magnífica panorámica sobre el corazón de Somiedo, la increíble profundidad de sus valles y en especial sobre el impresionante lago del Valle con su islote en el centro. Regresaremos por la majada del Cerverez y siguiendo las marcas del PR-15 hasta el Alto de la Farrapona, paso natural entre las tierras somedanas y las de Babia, donde terminaremos nuestra ruta.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

09 AGOSTO 2021

El Macizo del Cornón y sus Brañas.

El Cornón (2.194 m) es el punto más alto del Concejo de Somiedo. Levantado sobre cuarcitas blancas, se encuentra tapizado por infinidad de especies de líquenes. En torno a esta esbelta cima que delimita las comarcas del Alto Sil (León) y Somiedo se encuentran algunos de los conjuntos de brañas y teitos mejor conservados de Asturias y las zonas de mayor valor ecológico del Parque Natural de Somiedo, donde viven especies en peligro de extinción como el oso ibérico o el urogallo.

RUTAS

El Cornón (2.188 m) Distancia: 17 km, Subida 850 m, Bajada 850 m

Saldremos desde el Puerto de Somiedo, y siguiendo el valle de Veiga Cimera, alcanzaremos el hermoso collado del Barroso. Continuaremos siguiendo la línea de cumbres que compone la cuerda de la Serratina bajo la que se encuentran las fuentes del Pigúeña, una vez alcanzada la cumbre de esta cónica cima, una de las míticas cimas de la cornisa cantábrica, podremos disfrutar de una increíble panorámica de la Cordillera Cantábrica, Alto Sil, Babia, Somiedo y si el día es lo suficientemente claro, incluso del mar.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

10 AGOSTO 2021

El Cabo de Peñas. Visita a Avilés.

No podía faltar en nuestras rutas costeras asturianas los acantilados del Cabo de Peñas, que nos ofrecerán magníficas postales sobre el mar Cantábrico, y por alguno de los arenales más salvajes de la costa asturiana, como el de Xago, que alberga a multitud de aves marinas. Tras la ruta nos acercaremos hasta el Faro de San Juan y por la tarde visitaremos el casco antiguo de Avilés.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Cabo de Peñas

El Cabo Peñas se encuentra en la zona central de la costa asturiana, entre Gijón y Avilés. Se ha delimitado un espacio a ambos lados del Cabo, todo él incluido en el concejo de Gozón.

Luarca

La Villa Blanca de la costa occidental asturiana está atravesada por el río Negro y rodeada hermosas playas; cuenta además con importante puerto pesquero pero sobre todo es una villa marinera con solera donde las haya y

una de las más animadas de toda la costa asturiana.

Avilés

Cosmopolita, marinera, medieval, dinámica y metropolitana, así es la ciudad de Avilés y su entorno, en el que destacan su casco histórico jalonado de palacios, jardines, fuentes, iglesias, casas porticadas, etc. que le confieren una atmósfera única; la dimensión y proporciones de su ría, y su paso por el mismo corazón de la ciudad, hacen de Avilés la única ciudad de Asturias con un potente caudal fluvial a los pies de su casco histórico, uno de los mejor conservados de todo el norte español; y el centro cultural Niemeyer, un símbolo de la renovación urbanística y sociológica que vive Avilés.

RUTAS

Del Faro de Peñas a la playa de Xagó Distancia: 16 km, Subida 260 m, Bajada 325 m

Tras recorrer la línea de acantilados en dirección oeste, seguiremos junto a la costa dejando a nuestro pasar bonitas playas de arena gruesa como las de Verdicio o Aguilera, o alcanzar singulares puertos como el de Llampero. Sin alejarnos mucho de la costa, junto a típicos caseíos caminaremos hasta la famosa playa de Xago, lugar de recalada de numerosas aves migratorias. Esta playa de 2 km alberga el sistema dunar eólico más importante de Asturias.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Báltico en Luarca (MP)

11 AGOSTO 2021

Playas y acantilados del Cabo Vidio. Visita de Cudillero.

Hoy visitaremos uno de los lugares más bellos y menos conocidos de la costa occidental asturiana, lugar de paso entre Cudillero y Luarca, donde nos alojaremos. El cabo de Vidio cobija uno de los paisajes costeros más agrestes, donde se suceden pequeñas calas, acantilados e islotes. Playas como la del Silencio o la de la Vallina están consideradas de las más bonitas de Asturias. Terminaremos el día visitando una de las poblaciones marineras con más encanto de Asturias, Cudillero.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Cudillero

Por su peculiar orografía, Cudillero tiene unas vistas espectaculares desde el faro o la atalaya, además de una impresionante entrada al casco urbano con la sucesión de casas indianas que culmina en el Palacio Selgas, conocido como el Versalles asturiano; a esta hay que añadir el barrio de pescadores, las formidables vistas al mar y su gastronomía marinera.

RUTAS

Playas del Cabo de Vidio Distancia: 16 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Comenzaremos a caminar en Valdredo dirigiéndonos a las playas de Vallina o Del Gallo. Desde aquí y en función de las mareas, seguiremos por el arenal que forman las cuatro playas hasta el Cabo Vidio, o bien por el acantilado que ofrece espectaculares vistas. Una vez en la preciosa playa de la Cueva, abandonaremos el arenal para subir hasta el Faro del Cabo Vidio. El faro funciona automáticamente y lo contorneamos por la estrecha senda que lo bordea por su fachada norte, muy volada sobre el acantilado, no sin antes adentrarnos unos metros hacia su saliente para ver la inaccesible Playa de Gradas. Desde este punto la vista abarca desde Cabo Peñas por el este hasta Estaca de Bares por el oeste. Continuaremos unos minutos por carretera hasta llegar a Puerto Chico, pequeño puerto para atraque de pequeñas embarcaciones. Desde el dique del Puerto estamos viendo la cercana Playa de El Castrillón, lugar donde podemos descansar y darnos un baño antes de emprender nuestro regreso a Valdredo.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Báltico en Luarca (MP)

12 AGOSTO 2021

La ensenada de Barayo. Viaje de regreso.

Declarada Reserva Natural Parcial por el valor de sus dunas y marismas, la playa de Barayo será el objetivo de esta última ruta por la Costa Occidental asturiana. Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Puerto de Vega

Esta villa es una fuente de inspiración para los artistas al ser el máximo exponente del romanticismo en el occidente asturiano; sus alrededores son de una belleza natural y arquitectónica espectacular. A las casonas típicas asturianas y los palacios de indianos se suma la idílica estampa de su puerto con pequeñas embarcaciones y casas de pescadores.

Reserva Natural de Barayo

Este espacio natural ubicado en las proximidades de la villa marinera de Puerto de Vega está formado por el tramo final del río con el que comparte nombre, dunas, marismas y una playa salvaje de arena oscura.

RUTAS

De la Playa de Frejulfe a la Reserva Natural de Barayo Distancia: 10 km, Subida 230 m, Bajada 280 m

Hoy recorreremos parte de la Senda costera que une las poblaciones de Navia y Luarca, concretamente la zona central, donde aparece el genuino pueblo marinero de Puerto de Vega. Comenzaremos la ruta en la Playa de Frejulfe desde donde seguiremos un camino que gana altura poco a poco y entre pastizales que se precipitan hacia el Cantábrico, para llegar al pueblo de Puerto de Vega. Desde allí nuestro camino nos brindará magníficas hasta terminar en la idílica y bien conservada, playa de Barayo.

INFORMACIÓN

Precio: 725 €

Alojamientos:

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo

Hotel *** Báltico en Luarca

Suplemento Habitación Individual: +130 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Furgoneta

o vehículo particular (descuento de 75 € por persona)

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica
Seguro de accidentes y de rescate
Seguro obligatorio de responsabilidad civil

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Seguro de viaje opcional
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos
Pantalones de senderismo cortos (opcional)
Camisetas transpirables de manga corta
Forro polar ligero o capa intermedia
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar
Botas de trekking o zapatillas de montaña
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Bañador y toalla de baño
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGUROS

La siguiente información es solo un resumen; dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGURO DE VIAJE OPCIONAL: 45,45 €

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo y gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 5.000 euros

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 15.000 euros

Reembolso por gastos de anulación por causas justificadas: hasta 2.000 euros *

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

* Si el seguro se contrata una vez superados los 7 días siguientes a la confirmación del viaje, habrá un período de carencia de 72 horas.

Coberturas para el COVID-19

La póliza cubre los gastos derivados del contagio por COVID-19 durante el viaje: atención médica y hospitalaria, prolongación de estancia por cuarentena, etc .

La anulación del viaje en caso de positivo del asegurado es también una causa justificada con derecho a reembolso.

Franquicia kilométrica: todas las coberturas finalizan una vez que el asegurado haya regresado a su domicilio o haya sido ingresado en un centro sanitario situado a menos de 25 km del mismo (15 km en Islas Baleares y Canarias).

En caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Arag: **93 300 10 50**

Tomador: Geographica Travel Trek.
Número de póliza 55-0740974

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

SEGURO OPCIONAL SOLO CANCELACIÓN (18,13 €)

Seguro que cubre exclusivamente los gastos derivados de la cancelación de tu reserva por una serie de causas garantizadas.

Su precio se corresponde al 2,5 % del precio base del viaje, o en su caso, al precio base del viaje más el billete de avión.

Causas garantizadas

Más de 30 causas garantizadas por motivos de salud (propia o de familiares), motivos laborales, legales y otros.

[Ver todas las causas](#)

La infección por COVID 19 es causa válida de anulación, tanto por positivo del propio asegurado, como de un acompañante del viaje o de un familiar conviviente.

Contratación

Una vez confirmada la salida del viaje, este seguro debe contratarse al mismo tiempo que confirmes tu reserva mediante el pago de señal, o en su caso, el mismo día que hayas comprado tu billete de avión. También puede contratarse en los siete días siguientes, pero en este caso tendrás un período de carencia de 72 horas. Transcurridos estos siete días ya no es posible tramitarlo.

Prestaciones

El seguro te devolverá las cantidades que hayas abonado a Geographica en concepto de gastos de cancelación, y en su caso, los gastos de cancelación del billete de avión.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 145,00 € antes del 18/07/2021.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 31/07/2021.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 01/08/2021 a 03/08/2021: Gastos de cancelación de 290,00 €
- De 04/08/2021 a 05/08/2021: Gastos de cancelación de 435,00 €
- De 06/08/2021 a 07/08/2021: Gastos de cancelación de 725,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.