



## Campo Base del Everest

### Trekking del Everest vía Gokyo

14 SEP - 01 OCT 2024 (18 días)

V3741



Tamaño del grupo: mediano (4 - 15 pax)

### Viaje al Techo del Mundo

El Monte Everest ha cautivado a intrépidos hombres y mujeres desde los años veinte. Las hazañas de leyendas como George Mallory, Sir Edmund Hillary y Tenzing Norgay pusieron en el mapa la poderosa montaña; miles les han seguido, haciendo enormes sacrificios -muchos con sus propias vidas- en sus intentos de alcanzar la cumbre. Hoy día, la caminata al campamento base del Everest se ha convertido en un objetivo al alcance de personas de todo tipo que quieren vislumbrar el pico más alto del mundo.

La mezcla de belleza natural, una cultura fascinante y desafío personal, así como la cálida hospitalidad de la gente de la región de Khumbu hacen de este trekking uno de los más inolvidables del mundo.

### El Khumbu Himal, hogar de los Sherpas

Nuestro periplo orbita en torno al valle del Khumbu, hogar de los Sherpas, la etnia de Tenzing Norgay, que conquistó con Hillary el Everest por primera vez. Con él nació también una nueva profesión, la de guía acompañante o porteador, que pasó a ser la acepción principal de esta palabra conocida en todo el mundo. En el Khumbu Himal se agrupan tres de los catorce ocho miles (Everest, Lhotse y Cho Oyu) además de otras impresionantes montañas de menor altitud, como el Pumori, Nuptse, Cholatse o el bellissimo Amadablam.

### Tocando el cielo, a cinco mil metros de altitud

Para dar mayor interés a nuestra travesía, llegaremos al Campo Base dando un rodeo por Gokyo y regresaremos por el valle del Imja Khola (ruta normal). La exigencia física deriva sobre todo de la gran altitud a la que llegaremos: durante varios días dormiremos a más de 4.000 m, y superaremos los 5.000 en varias etapas. Es una altura muy considerable, y por este motivo se dormirá siempre en lodges (albergues) y no en tiendas, para descansar bien, y avanzaremos muy pausadamente, para aclimatar adecuadamente. Que sea uno de los trekkings más populares del mundo no significa que sea sencillo; la altura pasa factura y conviene comenzar en las mejores condiciones físicas que nos permitan superar el fascinante reto de llegar a los pies de la montaña más alta del planeta.

## PROGRAMA

## 14 SEPTIEMBRE 2024

Vuelo a Katmandú.

## 15 SEPTIEMBRE 2024

Llegada a Katmandú. Traslado al hotel.

Nuestro guía y organizador local Sudeep, que habla español, nos trasladará a nuestro alojamiento en Katmandú.

## 16 SEPTIEMBRE 2024

**Vuelo a Lukla. Etapa 1: Lukla - Phakding**

Regresamos al aeropuerto de Katmandú para coger el vuelo interno que nos llevará a la población el Lukla (2.850 m), punto de partida de la mayoría de los trekkings del Everest y otros picos de la zona. Lukla no tiene acceso por carretera y cuenta con un pequeño aeropuerto en el que solo pueden operar avionetas (de unas 15 plazas) así que la experiencia del vuelo (de unos 45 min) será en sí misma muy emocionante. En Lukla ya estará todo preparado para que los porteadores se hagan cargo de nuestras pertenencias y empezaremos este mismo día con una etapa corta hasta la población de Phakding.

### RUTAS

**Lukla (2.850 m) - Phakding (2.625 m) Distancia: 7 km, Subida 100 m, Bajada 335 m**

Lukla fue el lugar elegido para hacer el pequeño aeródromo en el que hemos aterrizado porque está situada en una pequeña meseta colgada en una de las laderas del valle Dudh Kosi unos 300 m por encima del río, lo que facilita las operaciones de las avionetas. La etapa de hoy desciende suavemente al fondo del valle Dudh Kosi ("río de leche" en nepalí) que remontaremos mañana; por el momento hoy dormiremos justo en su fondo, en la población de Phakding.

## 17 SEPTIEMBRE 2024

**Etapa 2: Phakding – Namche Bazaar**

Alcanzamos Namche Bazaar, sede del Parque Nacional Sagarmatha (Everest) punto de encuentro de trekkers de todo el mundo y próspera población comercial como su nombre indica; una suerte de Chamonix nepalí.

### RUTAS

**Phakding - Namche Bazar (3.425 m) Distancia: 14 km, Subida 900 m, Bajada 100 m**

Hoy nos esperan varios cruces del río Dudh Kosi por puentes colgantes que nos llevarán de una vertiente a otra. El sendero pasa a través de magníficos bosques de rododendros, abetos gigantes y magnolios. Pasado Jorsale (2.800 m) el sendero remonta un espolón más duro que los anteriores y desciende de nuevo justo en la confluencia con el río Bothe Koshi, donde se encuentra el espectacular puente Hillyay que anuncia la subida final a Namche Baza, sede del Parque Nacional del Sagarmatha (Everest) punto de encuentro de trekkers de todo el mundo y próspera población comercial; una suerte de Chamonix nepalí.

## 18 SEPTIEMBRE 2024

**Día de aclimatación. Paseo a Khumjung.**

Lo más aconsejable para un día de aclimatación es hacer pequeños paseos y ganar un poco de altura, pero obviamente, también se puede descansar si es lo que deseamos. Hoy, por ejemplo, podemos subir a ver el pequeño monasterio de Khumjung y el hospital construido por Sir Edmund Hillary en la población de Khunde; una pequeña ruta circular de unos 500 m de desnivel con origen y final en Namche Bazaar.

## 19 SEPTIEMBRE 2024

### **Etapas 3: Namche Bazaar - Tengboche**

Tengboche es una pequeña aldea en la que se encuentra un monasterio budista tibetano, el mayor "gumpa" de toda la región Sherpa, una mezcla de fortificación y lugar de estudio y espiritualidad.

#### **RUTAS**

#### **Namche Bazaar - Tengboche (3.860 m) Distancia: 12 km, Subida 750 m, Bajada 315 m**

Para salir de Namche Bazaar retomar de nuevo el valle del Río Dudh Khosi debemos realizar una subida hasta el Hotel Everest Sherpa Resort Tras pasar Khumjung, un pequeño pueblo situado a los pies de la montaña sagrada Khumbu Yui Lha, nos espera un descenso hasta el nivel del río repleto de paisajes extraordinarios; ya en el fondo de valle continuamos en busca del puente de Phungi Thenga que nos permite el paso a la vertiente opuesta, en la que transcurre una ziz-zageante ascensión hasta los 3.840 metros donde se encuentra Tengboche. Es éste un último ascenso bastante duro, que se compensa por el magnífico paisaje que encontramos en Tengboche. Estamos rodeados de colosos, inmensas montañas que nos dejan sin habla y que te hacen olvidar por un momento todo el sacrificio.

### **20 SEPTIEMBRE 2024**

#### **Etapas 4: Tengboche – Dingboche**

Dejamos atrás los frondosos bosques de rododendros y nos adentraremos en las frías praderas habitadas por los yaks salvajes, a más de 4.000 metros de altitud.

#### **RUTAS**

#### **Tengboche – Dingboche (4.360 m) Distancia: 10 km, Subida 700 m, Bajada 250 m**

Dejaremos atrás los frondosos bosques de rododendros y nos adentraremos en las frías praderas habitadas por los yaks salvajes, a más de 4.000 metros de altitud. En la 6ª etapa del Trek al Campo Base del Everest tendremos la compañía del gran Ama Dablam durante todo el camino, una extraordinaria montaña a la que muy pocas pueden hacerle sombra por su belleza.

### **21 SEPTIEMBRE 2024**

#### **Etapas 5: Dingboche – Lobuche**

Hoy no es un día cualquiera pues nos adentramos por fin en el imponente valle del Glaciar del Khumbu, el lugar que alberga las montañas más altas del mundo.

#### **RUTAS**

#### **Dingboche – Lobuche (4.910 m) Distancia: 8 km, Subida 600 m, Bajada 50 m**

Hoy no es un día cualquiera, nos adentramos por fin en el imponente valle del Glaciar del Khumbu, el lugar que alberga las montañas más altas del mundo Efectivamente, cambiamos de valle, dejando definitivamente el curso del río Imja Khola y podremos admirar grandiosos glaciares como el de Chola y sobre todo el grandioso y sobrecogedor glaciar del Khumbu. Como en la etapa anterior, ya no existen los bosques y la vegetación escasea cada vez más. Comenzaremos con ascenso hasta un collado que da paso al contiguo valle del río Chola Khola. Desde allí caminaremos sin gran esfuerzo hasta la aldea de Thokla a 4.620 m, situada junto al curso del río generado por el deshielo del glaciar del Khumbu. Aquí comienza la parte más dura de la etapa, en la que debemos superar un fuerte desnivel hasta el paso de Thokla, situado a 4830mts, continuando después junto al imponente glaciar para llegar a Lobuche.

### **22 SEPTIEMBRE 2024**

#### **Etapas 6: Lobuche – Campo Base del Everest (5.320 m) – Gorak Shep (5.150 m)**

Llega el día más esperado, el día en que estaremos lo más cerca que se puede estar de la montaña más alta del planeta sin ser un alpinista experimentado.

## RUTAS

**Lobuche – CB del Everest (5.320 m) – Gorak Shep (5.150 m) Distancia: 14 km, Subida 570 m, Bajada 330 m**  
Llega el día más esperado, el día en que estaremos lo más cerca que se puede estar de la montaña más alta del planeta. O al menos, estaremos en uno de los dos lugares más cercanos al Everest, pues en el lado tibetano existe otro campo base, aunque eso sí, los visitantes llegan hasta allí en vehículos todo terreno. El ECB es un área bastante extensa y, a decir verdad, no es un lugar nada glamuroso: grupos de tiendas, muros de piedra de protección, restos de equipamiento antiguo, basura de todo tipo, etc., es decir, el resultado de décadas de expediciones en las que no se ponía ningún cuidado en mantener limpio el lugar. Pero centrémonos en lo que nos ha traído hasta aquí, el entorno es absolutamente impresionante: los seracs del campo de hielo del Khumbu, que se quiebra en su descenso desde el collado sur del Everest, el Pumori, el Nuptse, el Lhotse, y por supuesto, el Everest. Al descender, nos detendremos en Gorak Shep, donde pasaremos la noche.

### 23 SEPTIEMBRE 2024

#### **Etapas 7. Gorak Shep - Kala Pattar (5.550 m) – Dzonglha**

Dormir en Gorak Shep nos permitirá ver las primeras luces del amanecer sobre el Everest desde Kala Patthar, el mejor mirador de la montaña. Este ascenso es optativo pues retornaremos a Gorak Shep para descender el Kumbu y abandonarlo en dirección a Gokyo.

## RUTAS

**Gorak Shep - Kala Pattar (5.550 m) – Dzonglha (4.850 m) Distancia: 15 km, Subida 900 m, Bajada 1285 m**  
La razón de dormir en Gorak Shep no es otra que tener la oportunidad de ver las primeras luces del amanecer sobre el Everest desde Kala Patthar, el mejor mirador de la montaña situado justo encima de Gorak Shep. Kala Patthar es la mayor altura que alcanzaremos en el trekking (5.550 m) y su ascensión es optativa. Si ya andas muy justo de fuerzas conviene reservarlas para la etapa de hoy, en la que abandonamos el valle del kumbu virando hacia el oeste, en busca del Chola Pass (5.350 m), que cruzaremos mañana.

### 24 SEPTIEMBRE 2024

#### **Etapas 8: Dzonglha - Chola Pass (5.350 m) - Thagnag**

Superar el Chola Pass es probablemente el reto más importante del trekking.

## RUTAS

**Dzonglha - Chola Pass (5.350 m) - Thagnag (4.680 m) Distancia: 9 km, Subida 730 m, Bajada 900 m**  
Superar el Chola Pass es probablemente el reto más importante del trekking. Con buenas condiciones no se precisan crampones ni ningún material específico, pero es justo decir que a veces presenta hielo e incluso alguna grieta. En cualquier caso, ir con guía y porteadores experimentados es la mayor garantía que podemos tener de solventar las dificultades, siempre cambiantes, que nos encontremos. Tras superar el collado comenzamos el descenso hacia el valle de Gokyo. Perfil de ruta inverso, debe verse de derecha a izquierda.

### 25 SEPTIEMBRE 2024

#### **Etapas 9. Thagnag - Glaciar Ngozumba - Gokyo**

La etapa más corta del trekking está dedicada a cruzar el glaciar de Ngozumba, que se encuentra totalmente recubierto de piedras, tierra y demás detritos resultado de la brutal erosión que produce sobre el terreno y que va arrastrando a su paso.

## RUTAS

#### **Thagnag - Glaciar Ngozumba - Gokyo (4.800 m) Distancia: 4 km, Subida 240 m, Bajada 120 m**

La etapa más corta del trekking está dedicada a cruzar el glaciar de Ngozumba, que se encuentra totalmente

recubierto de piedras, tierra y demás detritos resultado de la brutal erosión que produce sobre el terreno y que va arrastrando a su paso. El recorrido se hace caminando, no se precisan crampones, pero el terreno es inestable y hay que buscar el itinerario más adecuado para sortear grietas, paredes de hielo, ríos y lagos interiores del glaciar. Completar los cuatro kilómetros lleva su tiempo, siempre con la perturbadora - y también veraz - sensación de estar pisando algo cambiante y vivo. Tras la extraordinaria experiencia, llegaremos a la aldea de Gokyo, situada justo al otro lado del lado glaciar. Perfil de ruta inverso, debe verse de derecha a izquierda.

## **26 SEPTIEMBRE 2024**

### **Etapa 10. Gokyo – Gokyo Ri (5.340 m) – Machermo**

Gokyo Ri es un mirador similar al famoso Kala Pattar desde el que se puede observar el Cho Oyu, Everest, Lhotse y Makalu. Su ascensión es opcional.

#### **RUTAS**

### **Gokyo – Gokyo Ri (5.340 m) – Machermo (4.375 m) Distancia: 12 km, Subida 720 m, Bajada 1100 m**

Gokyo Ri es un mirador similar al famoso Kala Pattar desde el que se puede observar el Cho Oyu, Everest, Lhotse y Makalu. Su ascensión es opcional pues tras ella retornaremos a Gokyo y empezaremos a descender el valle pasando junto a los dos lago de Gokyo, hasta la población de Machermo. Perfil de ruta inverso, debe verse de derecha a izquierda.

## **27 SEPTIEMBRE 2024**

### **Etapa 11. Machermo - Phortse Tenga**

Continuamos el descenso del valle de Gokyo siguiendo el curso del río Dudh Koshi, situado algunos centenares de metros más abajo de nuestro sendero.

#### **RUTAS**

### **Machermo - Phortse Tenga (3.575 m) Distancia: 9 km, Subida 360 m, Bajada 1130 m**

Continuamos el descenso del valle de Gokyo siguiendo el curso del río Dudh Koshi, situado algunos centenares de metros más abajo de nuestro sendero. Pasamos por la pequeña aldea sherpa de Dole, la única población que encontraremos hoy hasta nuestro destino final, Phortse Tenga, situado muy cerca ya de la confluencia con el río Imja, por donde ascendimos hacia el Everest hace más de una semana. Perfil de ruta inverso, debe verse de derecha a izquierda.

## **28 SEPTIEMBRE 2024**

### **Etapa 12. Phortse Tenga – Namche Bazaar**

En esta etapa cerramos el círculo del trekking en la aldea Sanasa, situada ya muy cerca de Namche Bazaar, población que nos parecerá una gran metrópoli tras tantos días perdidos en diminutas aldeas.

#### **RUTAS**

### **Phortse Tenga – Namche Bazar (3.425 m) Distancia: 9 km, Subida 1000 m, Bajada 860 m**

En esta etapa cerramos el círculo del trekking en la aldea Sanasa, situada ya muy cerca de Namche Bazaar, población que nos parecerá una gran metrópoli tras tantos días perdidos en diminutas aldeas. Perfil de ruta inverso, debe verse de derecha a izquierda.

## **29 SEPTIEMBRE 2024**

### **Etapa 13: Namche Bazar - Lukla (2.850 m)**

Regreso a Lukla por el mismo camino por el que comenzamos el trekking, pero esta vez, uniendo las dos primeras

etapas en una sola.

## RUTAS

### **Namche Bazaar - Lukla Distancia: 18 km, Subida 630 m, Bajada 1200 m**

Regreso a Lukla por el mismo camino por el que comenzamos el trekking, pero esta vez, uniendo las dos primeras etapas en una sola. Una ruta ciertamente larga, pero nada que no puedan hacer nuestras entrenadas piernas y, sobre todo, nuestro corazón, que responderá como un Ferrari a la abundancia de oxígeno. En todo caso, en la jornada predomina el descenso, aunque al final haya que remontar a Lukla, que como sabemos, se encuentra en un altiplano elevado sobre el valle.

### **30 SEPTIEMBRE 2024**

#### **Vuelo Lukla - Katmandú. Visita de Katmandú.**

Regreso en avioneta a Katmandú, donde dispondremos del resto del día libre en la ciudad. El despegue de la avioneta desde la corta y empinada pista de Lukla es cuando menos emocionante.

### **01 OCTUBRE 2024**

**Vuelo de regreso.**

## **INFORMACIÓN**

**Precio sin vuelo:** 1.750 €

### **Alojamientos:**

Hotel en Katmandú  
Albergues durante el trekking  
Suplemento individual (2 noches): + 70 €

### **Comidas:**

Pensión completa durante el trekking (desayuno, almuerzo, cena y té)  
Desayuno en Katmandú

### **Transporte:**

Minibús

### **Otros Servicios:**

**Vuelo interno Katmandú - Lukla (i/v) incluido**  
Porteadores durante el trekking incluidos

## **OPCIONES DE VUELOS**

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Katmandú. Las mejores opciones son las siguientes:

**Vuelo desde Madrid. 975,00 € a 12/04/2024** Tasa de compra: 25,00 €

**Ida**

Qatar Airways QR0152 | 14/09/2024 22:30 MAD Madrid -- 15/09/2024 06:15 DOH Doha

Qatar Airways QR0646 | 15/09/2024 09:20 DOH Doha -- 15/09/2024 16:45 KTM Katmandu

**Vuelta**

Qatar Airways QR0649 | 01/10/2024 09:55 KTM Katmandu -- 01/10/2024 12:10 DOH Doha

Qatar Airways QR0151 | 01/10/2024 14:30 DOH Doha -- 01/10/2024 21:00 MAD Madrid

**Vuelo desde Barcelona. 1.000,00 € a 12/04/2024** Tasa de compra: 25,00 €

**Ida**

Qatar Airways QR0142 | 14/09/2024 22:50 BCN Barcelona -- 15/09/2024 06:00 DOH Doha

Qatar Airways QR0646 | 15/09/2024 09:20 DOH Doha -- 15/09/2024 16:45 KTM Katmandu

**Vuelta**

Qatar Airways QR0649 | 01/10/2024 09:55 KTM Katmandu -- 01/10/2024 12:10 DOH Doha

Qatar Airways QR0141 | 01/10/2024 15:25 DOH Doha -- 01/10/2024 21:15 BCN Barcelona

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

## SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.  
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.  
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guía local de habla española

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

Pasaporte en vigor

## MATERIAL

Mochila de un día para tu equipo personal durante el trekking  
Camisetas térmicas y transpirables de manga corta y larga  
Pantalones de trekking cortos, largos y mallas térmicas  
Chaqueta impermeable tipo Gore Tex, forro polar fino y chaqueta de plumas o fibra  
Gorro y guantes (dos pares, uno de ellos abrigados)  
Guetres  
Saco de dormir (entre 0 y 5º de temperatura de confort, los albergues disponen de mantas)  
Sandalias, bañador, toalla y calzado cómodo para después de las rutas.  
Botas de trekking preferiblemente con impermeabilización de Gore Tex  
Cubre-mochila para la lluvia  
Bastones telescópicos, gorra, gafas de sol, protector solar  
Linterna frontal  
Bolsa de aseo personal, incluyendo desinfectante de manos con alcohol y jabón para lavar ropa  
Pastillas potabilizadoras o tubo purificador por filtrado (solo si deseas ahorrarte el coste del agua mineral)  
Botiquín que incluya betadine, vendas, esparadrapo de tela, compeed, analgésicos, antidiarreicos, antihistamínicos, edemox (diurético para el mal de altura) y repelente de insectos  
Para el equipaje que llevarán los porteadores: petate, bolsa de viaje o mochila grande (evita maletas rígidas)

## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### Climatología y condiciones del terreno

La segunda quincena de septiembre coincide con el final del monzón y aunque todavía se dejarán sentir algo de nubosidad y lluvias, esta quincena tiene la ventaja de que encontraremos el itinerario sin las masificaciones que comienzan en octubre, cuando comienza la temporada alta de los trekkings.

Es posible que encontremos algo de nieve en las etapas finales, lo que no conllevará ninguna dificultad adicional (no es necesario el uso de crampones o piolet).

Durante el trekking irá haciendo más frío a medida que ganemos altura, sobre todo por la noche, pero nada que no se pueda combatir con una chaqueta de plumas y unas mallas abrigadas.

### Visado

El visado se obtiene directamente a nuestra llegada al aeropuerto (60 USD para un mes de estancia)

### **Corriente eléctrica, enchufes y móviles**

220 V con enchufes europeos. Cobertura muy precaria durante el trekking. Podrás recargar baterías de cámaras y móviles en algunos de los lodges (normalmente bajo pago)

### **Lodges durante el trekking**

Los *lodges*, *tea houses*, *bhatti* (en nepalí) o simplemente albergues son los alojamientos típicos en las áreas de montaña. Normalmente constan de un comedor con estufa y dormitorios colectivos. La ducha caliente suele ser posible pero es un lujo que se paga caro (unos 4 USD).

Todos los albergues disponen de WI-FI.

### **Comidas durante el trekking**

El Dhal Bhat (arroz con un guiso de lentejas) es el plato nacional nepalí y será el elemento básico de nuestra dieta durante el trekking, que suele complementarse con pollo o vaca, huevos y verduras. En las ciudades hay restaurantes de todo tipo.

### **Equipaje y porteadores**

En el avión puedes llevar una maleta o bolsa de viaje como equipaje facturado y tu mochila como equipaje de mano.

Antes de iniciar el trekking, en el hotel de Katmandú, podrás dejar lo que no necesites para al trekking en bolsas de plástico. Los porteadores llevarán tu equipo **hasta un máximo de 10 kg**. Tu solo llevarás tu mochila para la etapa diaria.

### **Dinero y cambio de moneda**

Para las comidas no incluidas y los posibles gastos extras durante el viaje, en principio es suficiente con llevar unos 200 euros. No es necesario que lleves dólares. Es mejor cambiar en Katmandú directamente euros a rupias, el tipo de cambio será más ventajoso que si lo llevas cambiado desde España. Es posible pagar con tarjeta en Katmandú.

### **Propinas**

Es costumbre (pero nunca obligación) dar propinas a los porteadores y guías auxiliares si quedas satisfecho con su trabajo. Sudeep os puede asesorar en esto. Calcula un gasto total de 60 euros en propinas, pero es algo a criterio de cada cual.

## **SEGURO INCLUIDO**

El precio base del viaje no incluye ningún seguro.

## **SEGUROS OPCIONALES**

Para este destino es obligatorio contar con un seguro de viaje. Si no lo tienes puedes añadir a tu reserva el que ofrecemos a continuación, que se puede complementar opcionalmente con cobertura de anulación.

### **SEGURO DE VIAJE IRIS GLOBAL**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.

Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

### **Ejemplos de coberturas y límites**

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 30.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

### **En caso de necesitar asistencia**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

## **SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL**

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital máximo asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 h en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

## **CONDICIONES**

### **CONDICIONES DE PAGO**

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 262,50 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 25/08/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

### **BILLETES DE AVIÓN**

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

### **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA**

#### **1. Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

#### **2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 26/08/2024 a 04/09/2024: Gastos de cancelación de 634,38 €
- De 05/09/2024 a 09/09/2024: Gastos de cancelación de 1.006,25 €
- De 10/09/2024 a 12/09/2024: Gastos de cancelación de 1.378,13 €
- De 13/09/2024 a 14/09/2024: Gastos de cancelación de 1.750,00 €

### 3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

## DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## FORMAS DE PAGO

### CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

## DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.