

Rías Baixas e Islas Cíes

Playas, pueblos y dólmenes de las Rías Baixas

23 - 27 AGO 2023 (5 días)

V3759



Tamaño del grupo: mediano (5 - 10 pax)

Las Rías Baixas, el paraíso gallego

En el suroeste de Galicia podría estar el paraíso: desde el Monte Louro en Muros hasta la desembocadura del Miño, las rías Baixas despliegan sus encantos en verde y azul que son los colores del mar adentrándose en la tierra; un sinfín de playas y arenales, islas, viñedos, pazos, faros vigías situados en impresionantes enclaves, pueblos marineros con historia o ciudades para disfrutar en cualquier época.

Cultura Megalítica en la Comarca de Barbanza

La comarca de Barbanza, con su sierra, es un enorme bloque de granito que se mete en el mar separando las Rías Baixas de Muros-Noia de la de Arousa. En un espacio relativamente pequeño, esta zona concentra importantísimas zonas de interés paisajístico, ecológico y arqueológico. Son famosos sus balcones privilegiados sobre las Rías Baixas y sus extensos arenales blancos, destacando por su importancia natural el complejo dunar de Corrubedo.

Acompañados por nuestro guía, conoceremos los secretos del megalitismo de Barbanza, que se desarrolla desde mediados del V milenio hasta finales del III milenio antes de Cristo, con la construcción de numerosos túmulos o mámoas, cuya alta concentración hace suponer que se trató de un espacio intensamente ocupado y explotado.

Ría de Arousa e Islas Cíes.

Arousa, la más extensa de las Rías Baixas, tiene un perfil sinuoso, con numerosas ensenadas, calas y pequeñas penínsulas que favorecieron el asentamiento de un rosario de villas marineras. La amplitud de la ría propició que desde antiguo fuera una vía abierta al comercio, pero también a las invasiones medievales de normandos y árabes, de cuya presencia son testigo las defensivas Torres del Oeste, en Catoira.

Un poco más al sur, frente a la ría de Vigo, se encuentran las islas Cíes, que constan de tres islas principales, la isla de Monte Agudo (Norte), la isla del Monte Faro (Centro) la isla Sur o San Martiño y otros pequeños islotes. Las Cíes se ganaron el apelativo de "islas de los dioses" desde la antigüedad con un clima cálido y una escasa precipitación anual que las convierten en un paraíso de la vertiente atlántica.

A Pobra do Caramiñal

Estaremos alojados muy cerca de A Pobra do Caramiñal, villa señorial resultado de la unión de dos poblaciones anteriores, que al hermanarse compusieron el topónimo de esta población. Tiene casas blasonadas y castillos como las Torres de A Xunqueira. Flota sobre la villa la sombra de Ramón María del Valle-Inclán, que tiene aquí su museo. A Pobra es muy coqueta, sobre todo su alameda, orgullo de sus habitantes.

PROGRAMA

23 AGOSTO 2023

El Monte Dordo y el Castro de Baroña.

Viaje hasta la población costera de Porto do Son, donde realizaremos una excursión hasta el Monte Dordo, en la sierra de Barbanza, uno de los mejores miradores naturales sobre la ría de Muros e Noia. Antes de ir a nuestro alojamiento visitaremos el Castro de Baroña, un asentamiento de pescadores de la Edad de Hierro, el mejor conservado de Galicia.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Castro de Baroña

Situado sobre una pequeña península que se adentra en el mar, el yacimiento estuvo ocupado desde inicios de la segunda Edad del Hierro hasta bien entrada la época romana. Se estructura a partir de un complejo sistema defensivo, con una primera línea de foso y muralla que protege el istmo, seguida de otra que delimita los recintos habitacionales y alcanza características monumentales. En el interior, agrupados en tres plataformas, se encuentran más de 30 estructuras arquitectónicas que se adaptan a la accidentada topografía de la península y son de planta simple, de forma circular u ovalada.

Porto do Son

Porto do Son es una pujante villa marinera a la que no faltan atractivos. Aquí, todo gira en torno a su puerto y a su flota, tiene lonja y de ella sale pescado y mariscos para los grandes mercados nacionales. Y es también la capital de uno de los más atractivos municipios de cuantos se asientan en la ría de Muros-Noia. En el casco urbano merece la pena conocer, además de las viejas calles con sabor marinero, la vieja casa consistorial, convertida hoy en un museo, con un magnífico centro de interpretación del castro de Baroña. También la Casa de la Cultura, en donde podemos admirar una muestra del arte de Alfonso Costa. Y todo esto, con el telón de fondo del paisaje marinero y su estampa más típica: la de su puerto, sobre todo en la hora en que retornan las embarcaciones de bajura...

RUTAS

Monte Dordo Distancia: 6 km, Subida 165 m, Bajada 165 m

En las proximidades de la población costera de Porto do Son se encuentra el El Monte Dordo, en la sierra de Barbanza, uno de los mejores miradores naturales sobre la ría de Muros e Noia. Una sencilla ruta circular nos facilitaría contemplar parte de su desembocadura.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Lombiña en Puebla del Caramiñal (AD)

24 AGOSTO 2023

El Mirador de la Curota y el río Pedras.

Una de las características de la Sierra de Barbanza son las panorámicas que ofrecen, con dos de los miradores más bonitos de Galicia. Empezaremos por el Mirador de A Curota, con hermosas vistas panorámicas del pueblo de A Pobra do Caramiñal y de la ría de Arousa.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

A Pobra do Caramiñal

A Pobra do Caramiñal es uno de los pueblos más bonitos de Galicia. Situado a los pies de la Sierra de Barbanza y a orillas de la ría Arousa, posee una de las mejores ensenadas de las Rías Bajas.

RUTAS

El Mirador de la Curota y río Pedras Distancia: 11 km, Subida 405 m, Bajada 405 m

El Mirador de la Curota fue declarado Sitio Natural de Interés Nacional, al igual que el cercano mirador de A Curotiña, también conocido como el mirador de Valle-Inclán. En las proximidades de este último se encuentra el río Pedras junto al que caminaremos y donde podremos disfrutar de sus magníficas piscinas naturales.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Lombiña en Puebla del Caramiñal (AD)

25 AGOSTO 2023

El Parque Nacional de Las Islas Cíes. Villa de Combarro.

Hoy vamos a disfrutar de un paisaje paradisíaco y lleno de contrastes en las islas Cíes, archipiélago situado en la ría de Vigo formando una barrera natural, y cuya costa Oeste se caracteriza por la altitud y dureza de sus acantilados, mientras que por el contrario, la costa Este está definida por las laderas que descienden hasta las playas de fina arena. Para acceder hasta éstas islas realizaremos un recorrido en catamarán partiendo del puerto de Vigo. Una vez arribados al puerto disfrutaremos de un día de senderismo en este paraíso natural inimaginable para quien no lo haya visitado. Completaremos el día visitando la villa marinera de Combarro, para muchos la más bonita de Galicia.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Combarro

Es uno de los pueblos más bonitos no sólo de las llamadas Rías Baixas, si no de toda Galicia. Pueblo marinero y encantador situado apenas a 5 km de la ciudad de Pontevedra, pertenece al municipio de Poio

RUTAS

La Playa de Rodas y el Monte Faro Distancia: 9 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Tras casi ocho millas de navegación (unos 15 kilómetros) desde el puerto de Vigo, desembarcaremos junto a la Playa de Rodas, que une las islas del Medio y del Norte, para recorrer los lugares más emblemáticos de este archipiélago, comenzando por el Monte Faro, excepcional mirador sobre los acantilados, y uno de los puntos más altos de las Cíes, para luego dirigirnos hacia los miradores de "Pedra da Campa" y "Alto do Príncipe", situados en la zona central del archipiélago, cuyos vertiginosos acantilados sirven de cobijo a numerosas aves como gaviotas patiamarillas o cormoranes moñudos, fáciles de ver en estas frías aguas atlánticas. Disfrutaremos, cómo no, antes de abandonar la isla, de las finas arenas en la "Praia das Rodas"

ALOJAMIENTO

Hotel *** Lombiña en Puebla del Caramiñal (AD)

26 AGOSTO 2023

Dunas y Faro de Corrubedo. Visita a la población de Noia.

Hoy realizaremos una ruta por el Parque Natural de las Dunas y Faro de Corrubedo, donde se encuentra la duna móvil más grande de Galicia, con un kilómetro de longitud y que alcanza los 20 metros de altura, sin lugar a dudas uno de los rincones más especiales de las Rías Baixas. A continuación visitaremos el dólmen de Axeito y completaremos el día visitando la villa medieval de Noia.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Noia

Situada en el fondo de la ría de Muros y Noia, esta población fue importante en la historia de Galicia, y conserva todavía un interesante casco antiguo de origen medieval. En la villa hay dos templos que figuran entre los más importantes de la arquitectura gallega: Santa María A Nova (s. XIV), que contiene interesantes lápidas gremiales, y San Martiño (s. XV). Destaca también el de San Francisco y, en cuanto a espacios urbanos, la rúa de O Curro, con la Casa de la Escuela de Gramática.

RUTAS

Dunas y Faro de Corrubedo Distancia: 15 km, Subida 80 m, Bajada 80 m

Recorrido por las dunas de Corrubedo, donde se encuentra la duna móvil más grande de Galicia.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Lombiña en Puebla del Caramiñal (AD)

27 AGOSTO 2023

Dólmenes de la Sierra de Barbanza. Viaje de regreso.

Nuestro último día por las Rías Baixas lo dedicaremos a caminar por la Sierra de Barbanza y disfrutar de su cultura megalítica. Tras la ruta iniciaremos el viaje de regreso.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Arca de Barbanza

Los túmulos son la máxima expresión que llegó a nosotros de las primeras sociedades productoras, que deciden levantar unas robustas construcciones para acoger el descanso eterno de los miembros de esas comunidades que perecen. Quizás uno de los ejemplos más sobresaliente sea el Arca de Barbanza, situado en las inmediaciones del curso medio de Río Barbanza, se mantiene en relativo buen estado de conservación, apreciándose la cámara o dolmen que está formado por enormes losas de granito, alguna de ellas supera las 7 toneladas de peso. Se trató de una obra colosal para la época lo que sugiere que se trataban de comunidades con grandes capacidades, no solo constructivas sino también de cohesión social que facilitaron la construcción de magníficos ejemplos del megalitismo (mega=grande, litos=piedra).

RUTAS

Ruta de los dólmenes de la Sierra de Barbanza Distancia: 10 km, Subida 110 m, Bajada 110 m

Ruta en la que conoceremos varios ejemplos de la cultura megalítica, destacando el túmulo denominado "Arca de Barbanza".

INFORMACIÓN

Precio: 895 €

Alojamientos:

Hotel *** Lombiña en Puebla del Caramiñal

Suplemento habitación individual: + 160 €

Comidas:

Media pensión incluida.
(cenas en un restaurante fuera del hotel)

Transporte:

Furgoneta

Descuento por transporte propio: -60 €

Otros Servicios:

Navegación a las Islas Cies incluida

Observaciones:

Para navegar a las Cies actualmente hay que pedir un permiso a la Xunta, por lo que es importante hacerlo con tiempo ya que debe ser con el nombre de la persona que vaya a viajar, no se puede reservar con antelación.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos

Pantalones de senderismo cortos (opcional)

Camisetas transpirables de manga corta

Forro polar ligero o capa intermedia

Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar

Botas de trekking o zapatillas de montaña

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Bastones telescópicos (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Bañador y toalla de baño

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también la actividad de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España (ampliable por tramos)

Coberturas para el COVID-19

La póliza cubre los gastos derivados del contagio por COVID-19 durante el viaje: atención médica y hospitalaria, prolongación de estancia por cuarentena, etc. La anulación del viaje en caso de positivo del asegurado es también una causa justificada con derecho a reembolso, incluidos contagiados asintomáticos. Asimismo, es causa de anulación con derecho a reembolso de gastos el contagio de familiar conviviente.

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través

de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 179,00 € antes del 29/07/2023.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 13/08/2023.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 14/08/2023 a 19/08/2023: Gastos de cancelación de 358,00 €
- De 20/08/2023 a 21/08/2023: Gastos de cancelación de 537,00 €
- De 22/08/2023 a 23/08/2023: Gastos de cancelación de 895,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.