



## Las Islas Lofoten

Fiordos, picos y pueblos pesqueros bajo el sol de medianoche

08 - 16 AGO 2024 (9 días)

V4007



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

### Las Islas Lofoten (Noruega)

Ciento cincuenta kilómetros por encima del Círculo Polar Ártico, unas agrestes y oscuras montañas emergen frente a las costas de Noruega. Vistas desde el mar, parecen una cordillera alpina en mitad del océano, con cimas nevadas, fiordos y valles cortados a pico; son las Islas Lofoten y forman uno de los paisajes más fascinantes de Escandinavia.

#### Tierra de vikingos y pescadores.

Las Lofoten forman un archipiélago con dos mil islas e islotes, la mayoría deshabitados, que se estiran en paralelo a la costa continental noruega. Un vasto territorio en el que apenas viven unas veinticinco mil personas descendientes de las sagas vikingas, buena parte de ellas dedicadas a la pesca del bacalao, diseminadas en cabañas de madera de múltiples colores, solitarias o agrupadas en pequeñas aldeas.

La influencia de la corriente cálida del Golfo suaviza enormemente el clima en las islas, y al contrario de lo que ocurre en lugares situados en su misma latitud, como el sur de Groenlandia o el estrecho de Bering (Alaska), las aguas marinas no se congelan y permanecen abiertas incluso en invierno.

#### Soberbias montañas, bahías solitarias y el sol de medianoche

En verano los paisajes se cubren de un verdor fulgurante que llega hasta la cima de las puntiagudas montañas, contrastando con el color oscuro de las rocas que las forman. Los senderos son a veces exigentes, pero como recompensa al esfuerzo, se obtienen panorámicas sorprendentes y luces extravagantes merced al sol ártico, un sol que nunca desaparece, que se limita a rodar por el horizonte sin ocultarse desde el crepúsculo al alba.

#### Nivel de las rutas y guía del viaje.

Factores como los bruscos cambios de tiempo y el carácter salvaje del territorio aumentan la dificultad de las rutas, que pese a estar calificadas la mayoría como de nivel A, no deben tomarse a la ligera. Razón de más para llevar un ritmo tranquilo.

El guía de este viaje, José Ramón, lleva viviendo en las Lofoten desde hace varios meses, por lo que es un gran conocedor de las islas.

## PROGRAMA

## 08 AGOSTO 2024

### **Vuelo a Bodo (Noruega).**

Vuelo al aeropuerto de Bodo, capital de la provincia de Nordland, donde nos alojaremos hasta la hora de salida del ferry al día siguiente.

### ALOJAMIENTO

Hi Hostel Bodo en Bodo (AD)

## 09 AGOSTO 2024

### **Navegación en ferry a la isla Moskenes (Archipiélago de Lofoten). El Lago Agvatnet.**

Por la mañana embarcaremos en el ferry que nos llevará en un trayecto de 3 horas por el fiordo Vestf hasta el Puerto de Moskenes, en las islas Lofoten. Nuestro alojamiento se encuentran muy próximo a la población de Reine, situada en una hermosa bahía con acantilados y cumbres montañosas de fondo, concretamente en el pintoresco pueblo de "A", último pueblo del archipiélago de las Lofoten, y donde podremos observar los primeros secaderos de bacalao, los antiguos rorbus, viejos refugios para pescadores, así como uno de los múltiples e idílicos lagos de las Islas Lofoten.

### RUTAS

#### **Vuelta al Lago Agvatnet Distancia: 9 km, Subida 600 m, Bajada 545 m**

Hoy caminaremos por la zona situada en el extremo sur de las Islas Lofoten, donde se encuentra el pintoresco pueblo de "A" Nuestra ruta transcurre alrededor del Lago Agvanet, un bonito sendero nos llevará alrededor de este lago que se encuentra franqueado por los picos Andstabben y Tinddalstabben. Si las condiciones de nieve nos lo permiten intentaremos alcanzar el collado Agdalen, paso natural hacia la bahía y lago de Stokk, uno de los rincones más bonitos de la Isla de Moskenes.

### ALOJAMIENTO

Å Feskarbrygga Rorbuer en Å (AD)

## 10 AGOSTO 2024

### **El Monte Reinebringen (Isla Moskenes).**

Hoy ascenderemos a una de las cumbres más famosas de las Lofoten, el Monte Reinebringen. Si bien la distancia y el desnivel parece menor, este humilde monte nos sorprenderá desde el principio, ya que una subida directa y que desde lejos parece casi imposible, nos llevará por un precioso camino hasta coronar su cumbre, desde donde podremos disfrutar de una de las panorámicas más impresionantes de la isla, con la población y el fiordo de Reine a nuestros pies.

### RUTAS

#### **El Monte Reinebringen Distancia: 5 km, Subida 540 m, Bajada 540 m**

La ruta parte de la antigua carretera que unía por la costa las poblaciones de Sorvagen y Reine. Nuestro camino sigue un sendero perfectamente marcado, que al principio serpentea entre por un bosque cerrado hasta que lo supera y en continuo ascenso nos llevará en primer lugar hasta el collado de Reine y después hasta la parte alta del Monte Reinebringen, desde donde podremos disfrutar de una impresionante panorámica sobre la bahía Reine y el fiordo Kjerk. La cima del Monte Reinebringen es el final de una arista verdosa de gran belleza por la que es posible caminar con impresionantes vistas a ambos lados, siempre y cuando las condiciones de nieve o lluvia lo permitan.

### ALOJAMIENTO

Å Feskarbrygga Rorbuer en Å (AD)

## 11 AGOSTO 2024

### **Ascensión al Refugio Munkebu (Isla Moskenes).**

Hoy saldremos caminando desde muy cerca de nuestro alojamiento para realizar la que es considerada por los lugareños como la excursión más famosa de las Islas Lofoten, no en vano es frecuente encontrarse con grupos de montaña noruegos realizando esta ascensión, que coincide con la primera etapa de una travesía por el oeste de la isla, a la que sólo se puede llegar en barco o caminando. Una vez en el refugio que suele estar rodeado de pequeños neveros disfrutaremos de una perspectiva espectacular, a nuestros pies el lago de Tennes, frente a nosotros los de Krok con sus múltiples cascadas y el monte Hermannsdaltinden (1029 m) máxima altura de la isla de Moskenes y a nuestra derecha las cimas del Monte Munken y Tennestinden, setecientos metros por encima del fiordo Fors, difícil de olvidar este lugar.

## RUTAS

### **Refugio Munkebu Distancia: 11 km, Subida 665 m, Bajada 665 m**

Siguiendo las marcas que parten del lago Sorvag remontaremos el lago y las cascadas que lo nutren hasta alcanzar el idílico lago de Stuvdals, que nutre de agua dulce al sur de la isla. Una vez dejado atrás las zonas "algo" habitadas y un frondoso bosque, pro seguiremos por un camino que en continuo ascenso nos llevará por fértiles praderas alpinas y turberas hasta lo alto del Monte Djup (510 m) Una vez aquí caminaremos por la zona alta de estas montañas entre neveros, hasta alcanzar los pequeños lagos de Lamheia y el famoso refugio Munkebu. La perspectiva desde este punto es espectacular: a nuestros pies el lago de Tennes, frente a nosotros los de Krok con sus múltiples cascadas, el monte Hermannsdaltinden (techo de la isla) y a nuestra derecha las cimas del Monte Munken y Tennestinden, setecientos metros por encima del fiordo Fors. Un lugar difícil de olvidar.

## ALOJAMIENTO

Å Feskarbrygga Rorbuer en Å (AD)

## 12 AGOSTO 2024

### **Kvalvika, la bahía de las ballenas (Isla Moskenes).**

Hoy dividiremos el día en dos partes, por la mañana realizaremos una ruta por la famosa bahía de las ballenas, Kvalvika, y tras la ruta nos desplazaremos hasta el genuino pueblo de pescadores de Nusfjord, donde podremos disfrutar de alguno de sus cafés de pescadores, para después dar un agradable paseo hasta el Faro de Nusfjord.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Nusfjord**

Nusfjord es un genuino pueblo de pescadores en la isla de Flakstadøya, con sus edificios rojos y ocres ubicados bajo las poderosas montañas de Lofoten

## RUTAS

### **Camino costero de Nusfjord Distancia: 6 km, Subida 180 m, Bajada 180 m**

Desde el pueblo de pescadores de Nusfjord tomaremos un camino que nos llevará cómodamente hasta el faro que señala la entrada al fiordo de Nus. A continuación seguiremos una senda costera que bordea el Monte Tonsasheia con bonitas panorámicas sobre el fiordo Vestf, hasta los acantilados de Hessura, desde donde retornaremos a Nusfjord. Si las fuerzas y el tiempo acompañan podremos intentar alcanzar los lagos de Vedvikdalen antes de terminar en el encantador pueblo de Nusfjord.

### **Kvalvika, la bahía de las ballenas Distancia: 11 km, Subida 365 m, Bajada 365 m**

Nuestra ruta parte de un pequeño parking situado junto al fiordo Torslf. Siguiendo un sencillo camino alcanzaremos el paso de Skores, desde donde se puede ascender a los picos de Torslf o al famoso Moltinden

(651 m) Mientras a nuestras espaldas se encuentra el tranquilo fiordo Torsf, frente a nosotros aparece la bella bahía de Kvalvika de arenas blancas y flanqueada por los bellísimos acantilados verdes de Ryten, Moltinden y Kjerringa. La Bahía de Kvalvika, también conocida como la bahía de las Ballenas, donde es común encontrar incluso algún resto de esqueleto de cetáceos en la orilla, así como troncos de madera o restos de barcos que han llegado desde la lejana Siberia. Caminaremos por la playa de Kvalvika hasta su otro extremo donde parte un camino que nos llevará junto a una sucesión de lagos, hasta el fiordo Self, donde terminaremos.

## ALOJAMIENTO

Å Feskarbrygga Rorbuer en Å (AD)

## 13 AGOSTO 2024

### **Viaje a la Isla Vestvagoya. El Monte Steinetinden (509 m).**

Por la mañana recogeremos nuestras cosas y nos desplazaremos hasta el tradicional pueblo de pescadores de Stamsund, ya en la isla de Vestvagoya, unido a la isla de Moskenes por un túnel bajo el Canal de Gapet. Tras alojarnos ascenderemos al Monte Steinetinden, máxima altura de las montañas de Apnesfjellet. Ascenderemos por un precioso camino hasta alcanzar unos balcones naturales situados sobre la bahía de Hellvika y Stamsund. Desde la cima podremos disfrutar de una magnífica panorámica de la isla de Vestvagoya.

## RUTAS

### **Monte Steinetinden Distancia: 7 km, Subida 590 m, Bajada 590 m**

Desde el pueblo de pescadores de Stamsund ascenderemos a la cima de la pirámide perfecta del Monte Steinetinden desde cuya cima se controla toda la bahía y los islotes que rodean a este recóndito paraje del archipiélago de las Lofoten. El camino herboso nos llevará hasta la cima zigzagueando por una de sus aristas con continuas panorámicas al caminar. Completaremos la ruta circular disfrutando de esta zona en la que aparecen pequeñas turberas y lagos hasta terminar de nuevo en Stamsund

## ALOJAMIENTO

Live Lofoten Fisher Cabins en Stamsund (A)

## 14 AGOSTO 2024

### **Viaje a la isla de Vagan. Pico Svolvevatnet y visita a Henningsvaer.**

Continuaremos nuestro periplo entre islas y hoy nos trasladaremos a la isla de Vagan, donde nos acercaremos a la famosa cima de Svolvevatnet (La Cabra de Svolve) un inconfundible monolito rocoso visible desde la ciudad, y cuyas dos cumbres están separadas por apenas dos metros y donde sólo los más osados montañeros se atreven a saltar de una a otra cumbre. Por la tarde visitaremos la famosa población de Henningsvaer, la Venecia de Las Lofoten, aunque resulte exagerado el apodo, este bohemio y activo pueblo de pescadores es el lugar más llamativo y de moda del archipiélago, donde veraneantes, surfistas, artistas y pescadores han sabido convivir, creando un ambiente muy dinámico, único en la isla.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Henningsvaer**

La famosa población de Henningsvaer, la Venecia de Las Lofoten, aunque resulte exagerado el apodo, este bohemio y activo pueblo de pescadores es el lugar más llamativo y de moda del archipiélago, donde veraneantes, surfistas, artistas y pescadores han sabido convivir, creando un ambiente muy dinámico, único en la isla.

## RUTAS

### **La Ventana del Diablo Distancia: 5 km, Subida 590 m, Bajada 590 m**

Esta es una ruta imprescindible para los montañeros que visitan Lofoten. Un camino directo nos llevará desde el

bello cementerio de la ciudad hasta el Monte Floya, cuyo cordal prosigue hasta la famosa cima de Svolvevatnet (La Cabra de Svolve) un inconfundible monolito rocoso visible desde la ciudad, y cuyas dos cumbres están separadas por apenas dos metros y donde sólo los más osados montañeros se atreven a saltar de una a otra cumbre.

## ALOJAMIENTO

Live Lofoten Fisher Cabins en Stamsund (A)

## 15 AGOSTO 2024

### Traslado a Moskenes. Ferry a Bodo.

Emplearemos la mañana en regresar hasta el puerto de Moskenes desde donde parte nuestro ferry a las 14 h rumbo a Bodo. A nuestra llegada nos trasladaremos al mismo albergue que utilizamos en el viaje de ida.

## ALOJAMIENTO

Hi Hostel Bodo en Bodo (AD)

## 16 AGOSTO 2024

Viaje de regreso.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 1.795 €

### Alojamientos:

Hi Hostel Bodo en Bodo  
Å Feskarbrygga Rorbuer en Å  
Live Lofoten Fisher Cabins en Stamsund

En Å y Stamsund nos alojaremos en cabañas de madera de pescadores (llamadas "Rorbuer"), equipadas con todo lo necesario para una estancia confortable y donde podremos cocinar.

### Comidas:

Desayuno incluido que se encargará de preparar el guía en las cabañas de Lofoten. En Bodo será en una cafetería junto al Albergue.

### Transporte:

Furgoneta

### Otros Servicios:

Ferry a las Islas Lofoten

## GUÍAS PREVISTOS

José Ramon Cupeiro

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Bodo. Las mejores opciones son las siguientes:

**Vuelo desde Madrid. 565,00 € a 01/03/2024** Tasa de compra: 25,00 €

### Ida

Iberia IB3498 | 08/08/2024 14:35 MAD Madrid -- 08/08/2024 18:20 OSL Oslo Gardermoen  
Norwegian DY0356 | 08/08/2024 21:35 OSL Oslo Gardermoen -- 08/08/2024 23:05 BOO Bodø

### Vuelta

Norwegian DY0343 | 16/08/2024 11:00 BOO Bodø -- 16/08/2024 12:30 OSL Oslo Gardermoen  
Iberia IB3497 | 16/08/2024 15:00 OSL Oslo Gardermoen -- 16/08/2024 18:45 MAD Madrid

**Vuelo desde Barcelona. 625,00 € a 01/03/2024** Tasa de compra: 25,00 €

### Ida

Norwegian DY1741 | 08/08/2024 13:10 BCN Barcelona -- 08/08/2024 16:35 OSL Oslo Gardermoen  
Norwegian DY0356 | 08/08/2024 21:35 OSL Oslo Gardermoen -- 08/08/2024 23:05 BOO Bodø

### Vuelta

Norwegian DY0343 | 16/08/2024 11:00 BOO Bodø -- 16/08/2024 12:30 OSL Oslo Gardermoen  
Norwegian D85523 | 16/08/2024 19:35 OSL Oslo Gardermoen -- 16/08/2024 22:55 BCN Barcelona

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

## SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.  
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.  
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## **EL PRECIO INCLUYE**

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR**

DNI en vigor

## **MATERIAL**

Pantalones de senderismo largos

Pantalones de senderismo cortos (opcional)

Camisetas transpirables de manga corta y larga

Ferrol polar ligero o capa intermedia

Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar

Botas o zapatillas de trekking

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Bastones telescópicos (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Antimosquitos

Bañador y toalla de baño

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

## **SEGURO INCLUIDO**

## **SEGURO DE VIAJE GALIA INCLUIDO**

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.  
Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

## Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 30.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

## En caso de necesitar asistencia

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

## SEGUROS OPCIONALES

### SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital máximo asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 h en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que los pagos de seguros deben hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 269,25 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 24/07/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.



## BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

## CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

### 1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

### 2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 25/07/2024 a 29/07/2024: Gastos de cancelación de 650,69 €
- De 30/07/2024 a 03/08/2024: Gastos de cancelación de 1.032,13 €
- De 04/08/2024 a 06/08/2024: Gastos de cancelación de 1.413,56 €
- De 07/08/2024 a 08/08/2024: Gastos de cancelación de 1.795,00 €

### 3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

## DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## FORMAS DE PAGO

### CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.