



Somiedo en BTT

En Bici por lo mejor del Parque Natural Asturiano

03 - 08 SEP 2024 (6 días)

V4065



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

En bici por el Parque Natural de Somiedo

En el corazón de Asturias se encuentra el que para muchos es el entorno mejor conservado de la Cordillera Cantábrica, las montañas y bosques de Somiedo, que alberga una de las masas boscosas de mayor riqueza de la Península Ibérica, y donde osos, lobos y urogallos encuentran cobijo todo el año.

Para los naturalistas y montañeros, Somiedo ha sido siempre un paraje de reminiscencias únicas; su orografía quebrada, sus bosques casi mágicos por la presencia del oso y la supervivencia de una cultura rural ancestral rodearon de una aureola mítica a este perdido rincón de la montaña astur donde las formaciones de origen glaciar, las cuevas y lapiaces, los amplios pastos, y las frondosas masas boscosas pueden admirarse también caminando a lomos de una bicicleta.

Entre osos, lobos, urogallos y teitos

De siempre, Somiedo ha sido considerado el mejor refugio para las especies más emblemáticas de la fauna cantábrica, el oso pardo y el urogallo; el interés por su conservación hizo que pronto se protegiera este territorio, lo que redundó también en un mayor amparo al resto de las especies de la fauna cantábrica, de las que Somiedo quizá albergue la representación más variada.

Parte inseparable de su paisaje montañoso son las brañas o "teitos", construcciones de origen prerromano que han servido de refugio para los pastores y para su ganado y que pueden considerarse estrechamente emparentadas con los primitivos castros.

La rutas de BTT en Somiedo

El fabuloso entramado de valles y montañas del Parque Natural, nos permitirá realizar rutas en BTT asequibles, para conocer los rincones "imprescindibles" que no habría que perderse, como los Lagos y brañas de Somiedo, el valle de Pigüeña, el Camín Real de la Mesa y la Senda del Oso, vía verde que en esta ocasión realizaremos íntegramente en dos etapas a través de los valles de Quirós y Teverga que la conforman. Los itinerarios transitan por pistas de tierra y asfalto, careciendo de dificultades técnicas.

PROGRAMA

03 SEPTIEMBRE 2024

Viaje a Pola de Somiedo. La Senda del Oso en el valle de Teverga.

Tras el viaje por carretera, y antes de llegar a nuestro alojamiento en Pola de Somiedo, realizaremos el ramal más corto de esta imprescindible vía verde que constituye una de las más bellas de nuestro país: la Senda del Oso recorre el valle de Teverga entre las poblaciones de Caranga y Entrago, enlazándolas en un itinerario de ida y vuelta. Traslado posterior al hotel.

RUTAS

La Senda del Oso (valle de Teverga) Distancia: 20 km, Subida 200 m, Bajada 200 m

Desde la cabecera del valle de Teverga seguiremos el río Trubia que serpentea bajo las paredes calizas de Peña Sobia a su encuentro con la sierra de Caranga, donde una docena de kilómetros más abajo recibe las aguas del río Quirós; el carril acondicionado nos permitirá realizar cómodamente el recorrido a través de túneles, pasarelas y puentes. Regreso por el mismo itinerario.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

04 SEPTIEMBRE 2024

El valle de Saliencia y el Camín Real de la Mesa.

Recorreremos hoy unos de los valles más hermosos de la cornisa cantábrica, caracterizado por la abundancia de pastos y "teitos" o cabañas, pero sin duda más conocidos por los lagos de origen glaciar que salpican estas alturas, y a los que llegaremos pedaleando a través de algunos de los tramos más accesibles por el Camín Real de la Mesa, que enlazaba los puertos leoneses con los valles asturianos.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lagos de Somiedo

El Monumento Natural conjunto Lacustre de Somiedo El grupo de lagos de origen glaciar que se encuentra en el vértice suroriental del concejo fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de toda la región. Está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por hermosos bosques de haya, roble y avellanos.

RUTAS

La Farrapona y valle de Saliencia Distancia: 23 km, Subida 450 m, Bajada 1200 m

La Farrapona y valle de Saliencia La ruta de comienzo en el pueblo leonés de Torrestío, para ganar altura y alcanzar el alto de la Farrapona, límite provincial entre Asturias y León; nos acercaremos desde aquí al lago de la Cueva, el más alto de los lagos de Somiedo, descendiendo luego por el concejo de Somiedo que es atravesado por el río Saliencia, finalizando esta ruta ciclista en Villarín.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

05 SEPTIEMBRE 2024

El valle de Pigüña y sus brañas.

Esta larga ruta, muy cómoda de realizar pese a su desnivel, transita en casi todo momento por carril asfaltados de escaso tráfico a lo largo del estrecho y remoto valle del Pigüña, ascendiendo hasta su cabecera bajo la cima del Cornón, y visitando dos de las brañas más hermosas del paraíso asturiano, como son La Pornacal y la braña Viecha.

RUTAS

La Senda del Oso (Valle de Quirós) Distancia: 45 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

De Proaza a Bárzana Recorrido de ida y vuelta por el mismo itinerario, que comenzaremos descendiendo por el valle de Teverga por el carril acondicionado que atraviesa numerosos desfiladeros, túneles iluminados excavados en la roca y espléndidos bosques atlánticos, hasta llegar a Bárzana, en la cabecera del río Trubia.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

06 SEPTIEMBRE 2024

La Senda del Oso en el valle de Quirós

La Senda que lleva el nombre de este plantigrado procede del pasado minero cuando se construyó una línea de ferrocarril, que quedó abandonada, para transportar carbón desde las entrañas de estos valles hasta las cercanías de Oviedo. Hoy en día esta vía transporta sensaciones, naturaleza, deporte, con el aliciente añadido de poder contemplar Osos al pie de la Vía Verde.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Teitos y brañas

La cabaña de teito tiene el tejado de cubierta vegetal y las paredes de piedra, con planta cuadrada o rectangular. Es un tipo de caseta ganadera, típica de la Montaña Central asturiana, en especial en Somiedo, y es una de las más vistosas singularidades de su exuberante paisaje. El término "teito" proviene del latín "tectum" (techo, cubierta). Braña es el nombre que en la cordillera Cantábrica recibe la zona de montaña donde el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival. En estos pastizales de altura, frescos y húmedos, suelen asentarse las pequeñas cabañas y teitos, donde los pastores se refugiaban de las tormentas o pasaban las noches.

RUTAS

Brañas de Somiedo y Pigüaña Distancia: 38 km, Subida 700 m, Bajada 700 m

Alrededor de brañas discurre esta ruta ciclista que arranca en Aguasmestas remontando el valle de Pigüaña y llega hasta la braña de la Pornacal, una de las mayores y mejor conservadas brañas de todo Asturias, compuesta por una treintena de cabañas junto a las cuáles se ubica el hayedo de Las Sendas, regado por el río Pigüaña que desciende desde una de las míticas cumbres de la cornisa cantábrica, el Cornón.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

07 SEPTIEMBRE 2024

El Lago del Valle, el corazón de los lagos de Somiedo.

Excursión en bici imprescindible que remonta el valle de Lago por pistas de tierra y asfalto hasta el lago de mayores dimensiones del Parque Natural. Al ser esta una ruta de corta longitud, aprovecharemos para visitar a pie algunos de los Lagos de Saliencia, en un entorno glaciario de indescriptible belleza.

RUTAS

El Lago del Valle Distancia: 16 km, Subida 350 m, Bajada 350 m

La ruta arranca junto al ambalse del Valle de Lago para ascender hasta el Monumento Natural que forman los lagos y lagunas de Somiedo; sencillo recorrido a través de pistas asfaltadas, de tierra y algún tramo de sendero para acceder hasta el mayor de sus lagos, el del Valle. Regreso por el mismo itinerario.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

07 SEPTIEMBRE 2024

Fuentes del Sil y el puerto de Somiedo. Viaje de regreso

Al pie del peña Orniz y el puerto de Somiedo, tiene su origen este importante río que forma uno de los cañones más salvajes de la península, y hacia cuyos manantiales nos dirigiremos en esta sencilla ruta ciclista para despedirnos del Parque Natural asturiano. Tras la excursión, emprenderemos el viaje de regreso.

RUTAS

El Lago del Valle Distancia: 16 km, Subida 350 m, Bajada 350 m

La ruta arranca junto al ambalse del Valle de Lago para ascender hasta el Monumento Natural que forman los lagos y lagunas de Somiedo; sencillo recorrido a través de pistas asfaltas, de tierra y algún tramo de sendero para acceder hasta el mayor de sus lagos, el del Valle. Regreso por el mismo itinerario.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

INFORMACIÓN

Precio: 850 €

Alojamientos:

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo

Suplemento de habitación individual: +150 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Furgoneta

Transporte de las bicicletas incluido

Otros Servicios:

Alquiler de bici eléctrica: + 180 €

Modelo [BH Atom Lynx](#) de doble suspensión.

Disponibile en tres tallas.

Depósito de tu bicicleta: podrás dejar tu bici el día anterior a la salida y recogerla el día siguiente del regreso (a las 17h en ambos casos)

EL PRECIO INCLUYE

Transporte
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría
Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Culotte corto
Perneras o culotte largo integral
Camisetas de bici de manga corta y larga
Chaqueta cortaviento
Casco, gorro y guantes de bicicleta cortos y largos
Zapatillas de bicicleta o calzado con suela de taco que agarre al pedal
Mochila de bici, bomba de inflado, cámara de repuesto y parches
Gafas de sol y/o con pantalla clara

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también la actividad de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España (ampliable por tramos). [Ver causas de anulación.](#)

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 170,00 € antes del 09/08/2024.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 24/08/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 25/08/2024 a 30/08/2024: Gastos de cancelación de 340,00 €
- De 31/08/2024 a 01/09/2024: Gastos de cancelación de 510,00 €
- De 02/09/2024 a 03/09/2024: Gastos de cancelación de 850,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.