



El Occidente Asturiano

Cabos y ensenadas del occidente astur y el Valle del Oso

09 - 13 AGO 2025 (5 días)

V4701



Nivel A. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

El Paraíso occidental de Asturias

El litoral asturiano occidental puede considerarse hoy en día el verdadero paraíso natural costero de Asturias, donde la larga franja que se extiende hasta el límite con la provincia de Lugo ofrece un paisaje abierto al mar con grandes extensiones de prados y herbazales, contando además con impresionantes acantilados, ensenadas casi inaccesibles, playas rocosas de enorme belleza, tradiciones marítimas y pueblos de arraigada cultura donde la presencia del indiano ha dejado su huella.

Las mejores playas del occidente asturiano

En este viaje realizaremos tres rutas para conocer lo más representativo del litoral comprendido entre el cabo de Peñas y la desembocadura del río Eo, haciendo incapié especial en las reservas naturales que forman los estuarios del propio río Eo, limítrofe con Galicia, la ensenada de Barayo de alto valor ecológico, y en las grandes masas de tierra proyectadas al cantábrico que constituyen los cabos de Vidio y Peñas. En nuestro caminar podremos disfrutar de playas vírgenes a las que aún no han llegado las construcciones y a las que sólo se puede llegar caminando.

Además de las hermosas playas del occidente asturiano visitaremos algunos de los más singulares y pintorescos pueblos que salpican esta zona de la costa cantábrica y que destacan bien por su belleza, por su tradición marinera y pesquera o por su gastronomía; entre ellos hay que mencionar la villa pesquera de Cudillero; asomada en vertical frente al mar, Tapia de Casariego y sus espléndidas playas y Luarca, la villa más blanca de toda la costa asturiana, donde estaremos alojados y que invita a curiosear en su puerto, acercarse al faro o subir hasta alguno de sus impresionantes miradores.

El Valle del Oso.

Incluimos en este viaje por el occidente asturiano rutas por su interior, en concreto por el afamado Valle del Oso, donde destaca el Desfiladero de las Xanas, y el Monumento Natural de las Ubiñas, de intrincado relieve en el que los ríos se abren paso formando estrechas gargantas, pobladas de umbríos bosques de hayas, robles y acebos.

PROGRAMA

09 AGOSTO 2025

Viaje a Luarca. El Desfiladero de las Xanas (Valle del Oso).

Antes de llegar a nuestro alojamiento en Luarca nos adentraremos en el Valle del Oso, donde caminaremos por el famoso Desfiladero de las Xanas. En su turbulenta bajada entre los montes de la Sierra del Aramo, las aguas del pequeño río de Las Xanas han formado uno de los desfiladeros más hermosos de Asturias, una suerte de “pequeño Cares”. Las xanas son esas fascinantes hadas de la mitología asturiana que habitaban en las fuentes y corrientes de agua, atrayendo a los incautos caminantes con sus mágicos encantos.

RUTAS

El Desfiladero de las Xanas Distancia: 7 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Este tajo enorme tapizado por canchales de piedra donde se agarran genuinas encinas se puede recorrer por una senda tallada en la roca en los años 50, y que a través de túneles y puentes nos permitirá recorrer el interior de este bello cañón disfrutando de espectaculares vistas sobre este angosto valle. El camino discurre bastantes metros por encima del arroyo hasta encontrarnos con un bosque de castaños, robles, arces y hayas que nos acompañarán hasta la orilla del arroyo de las Xanas, junto al que caminaremos hasta el pueblo de Pedroveya. regreso por el mismo itinerario.

Desfiladero de las Xanas y la senda de Valdolayés Distancia: 10 km, Subida 550 m, Bajada 549 m

La senda de las Xanas fue cincelada en la roca en un malogrado proyecto de carretera del primer tercio del siglo XX, para conectar las poblaciones de Pedroveya, Rebollá y Dosango con el Valle del Trubia. En nuestro caminar hacia Pedroveya, vamos atravesando varios túneles esculpidos en la roca caliza a media ladera. Tras acariciar los saltos de agua del Arroyo de las Xanas, también llamado Viescas, la senda va saliendo poco a poco del estrecho desfiladero, y se interna en un bosque de hayas y castaños, hasta llegar a campo abierto, rodeados de prados y con panorámicas lejanas, donde se encuentra la Ermita de San Antonio de Pedroveya, en cuya entrada destaca un tejo centenario. Descenderemos por la Vaguada de Valdolayés, que también destaca por sus sorprendentes paisajes, pasando por las aldeas de Pedroveya, con sus pintorescos hórreos.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza (MP)

10 AGOSTO 2025

Playas y acantilados del Cabo Vidio. Visita de Cudillero.

Hoy visitaremos uno de los lugares más bellos y menos conocidos de la costa occidental asturiana, lugar de paso entre Cudillero y Luarca. El cabo de Vidio cobija uno de los paisajes costeros más agrestes, donde se suceden pequeñas calas, acantilados e islotes. Playas como la del Silencio o la de la Vallina están consideradas de las más bonitas de Asturias. Terminaremos el día visitando una de las poblaciones marineras con más encanto de Asturias, Cudillero.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Cudillero

Por su peculiar orografía, Cudillero tiene unas vistas espectaculares desde el faro o la atalaya, además de una impresionante entrada al casco urbano con la sucesión de casas indianas que culmina en el Palacio Selgas, conocido como el Versalles asturiano; a esta hay que añadir el barrio de pescadores, las formidables vistas al mar y su gastronomía marinera.

RUTAS

Senda de los acantilados de Cabo Vidio Distancia: 12 km, Subida 310 m, Bajada 310 m

Comenzaremos a caminar en Oviñana desde donde nos dirigiremos a las playas de Vallina o Del Gallo. Desde aquí y en función de las mareas, seguiremos por el arenal que forman las cuatro playas hasta el Cabo Vidio, o

bien por el acantilado que ofrece espectaculares vistas. Una vez en la preciosa playa de la Cueva, abandonaremos el arenal para subir hasta el Faro del Cabo Vidio. El faro funciona automáticamente y lo contorneamos por la estrecha senda que lo bordea por su fachada norte, muy volada sobre el acantilado, no sin antes adentrarnos unos metros hacia su saliente para ver la inaccesible Playa de Gradas. Desde este punto la vista abarca desde Cabo Peñas por el este hasta Estaca de Bares por el oeste.

Playas del Cabo de Vidio Distancia: 16 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Comenzaremos a caminar en Valdredo dirigiéndonos a las playas de Vallina o Del Gallo. Desde aquí y en función de las mareas, seguiremos por el arenal que forman las cuatro playas hasta el Cabo Vidio, o bien por el acantilado que ofrece espectaculares vistas. Una vez en la preciosa playa de la Cueva, abandonaremos el arenal para subir hasta el Faro del Cabo Vidio. El faro funciona automáticamente y lo contorneamos por la estrecha senda que lo bordea por su fachada norte, muy volada sobre el acantilado, no sin antes adentrarnos unos metros hacia su saliente para ver la inaccesible Playa de Gradas. Desde este punto la vista abarca desde Cabo Peñas por el este hasta Estaca de Bares por el oeste. Continuaremos unos minutos por carretera hasta llegar a Puerto Chico, pequeño puerto para atraque de pequeñas embarcaciones. Desde el dique del Puerto estamos viendo la cercana Playa de El Castrillón, lugar donde podemos descansar y darnos un baño antes de emprender nuestro regreso a Valdredo.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza (MP)

11 AGOSTO 2025

Parque Natural de las Ubiñas - La Mesa.

La abrupta y complicada orografía del concejo de Quirós, uno de los más montañosos de Asturias, da lugar a variados paisajes donde alternan extensos montes cubiertos de hayas con campos y pastizales salpicados de lagos y bosquetes, gigantescas pirámides calizas con profundos desfiladeros, o plácidas praderas con rumorosos ríos. En sus hondos valles se asientan minúsculas aldeas, algunas ya deshabitadas, donde el tiempo tiene otro ritmo marcado por la quietud y el silencio.

RUTAS

Acebales de Agüeria y la Foz Grande Distancia: 11 km, Subida 960 m, Bajada 960 m

El bosque de acebos de Agüeria que vamos a visitar está situado en uno de los lugares más acogedores y genuinos de toda la cordillera cantábrica, a la vez que es uno de los más extensos y mejor conservados. Comenzaremos nuestra ruta en el pueblo de Lindes donde seguiremos el Carrilón, un viejo camino que se dirige a los pastos de altura o puertos de Agüeria. Tras remontar un pequeño hayedo y el Prau del Xastre, con magníficas vistas del bosque de la Vallinona, llegaremos hasta el colláu la Candana, desde donde podremos observar la estilizada silueta de Peña Arpín. A partir de aquí, entre hayas y acebos, descenderemos al interior del cañón de la Foz Grande, por donde corren las aguas del que después se llamará Río Lindes. Tras cruzar el río, remontaremos el interior de la Foz Grande hasta encontrarnos con la acebeda de la Sopera, una de las más bellas de Agüeria, donde podremos disfrutar de la soledad y belleza del lugar. Seguiremos subiendo hasta alcanzar el Llegu, bella laguna de origen glaciar rodeada de praderas naturales y rústicas cabañas pastoriles, sin lugar a dudas, un idílico lugar para descansar y reponer fuerzas. Descenderemos por el mismo camino de subida.

Hayedo de Lindes Distancia: 8 km, Subida 645 m, Bajada 645 m

En su turbulenta bajada entre los montes de la Sierra del Aramo, las aguas del pequeño río de Las Xanas han formado uno de los desfiladeros más hermosos de Asturias, no en vano está considerado como el "pequeño Cares". Antaño, el nombre de este arroyo recordaba a esas fascinantes hadas de la mitología asturiana que habitaban en las fuentes y corrientes de agua, atrayendo a los incautos caminantes con sus mágicos encantos. Pero actualmente este desfiladero es famoso por la belleza de su garganta; tajo enorme tapizado por canchales de piedra donde se agarran genuinas encinas y que es recorrido por una senda tallada en la roca en los años 50, y que a través de túneles y puentes nos permitirá recorrer el interior de este bello cañón disfrutando de espectaculares vistas sobre este angosto valle.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza (MP)

12 AGOSTO 2025

La ensenada de Barayo y Luarca.

Declarada Reserva Natural Parcial por el valor de sus dunas y marismas, la playa de Barayo será el objetivo de esta magnífica ruta por la Costa Occidental asturiana. Tras la excursión visitaremos la villa marinera de Luarca.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Puerto de Vega

Esta villa es una fuente de inspiración para los artistas al ser el máximo exponente del romanticismo en el occidente asturiano; sus alrededores son de una belleza natural y arquitectónica espectacular. A las casonas típicas asturianas y los palacios de indianos se suma la idílica estampa de su puerto con pequeñas ambarcaciones y casas de pescadores.

Luarca

La Villa Blanca de la costa occidental asturiana está atravesada por el río Negro y rodeada hermosas playas; cuenta además con importante puerto pesquero pero sobre todo es una villa marinera con solera donde las haya y una de las más animadas de toda la costa asturiana.

Reserva Natural de Barayo

Este espacio natural ubicado en las proximidades de la villa marinera de Puerto de Vega está formado por el tramo final del río con el que comparte nombre, dunas, marismas y una playa salvaje de arena oscura.

RUTAS

De la Playa de Frejulfe a la Reserva Natural de Barayo Distancia: 10 km, Subida 230 m, Bajada 280 m

Hoy recorreremos parte de la Senda costera que une las poblaciones de Navia y Luarca, concretamente la zona central, donde aparece el genuino pueblo marinero de Puerto de Vega. Comenzaremos la ruta en la Playa de Frejulfe desde donde seguiremos un camino que gana altura poco a poco y entre pastizales que se precipitan hacia el Cantábrico, para llegar al pueblo de Puerto de Vega. Desde allí nuestro camino nos brindará magníficas hasta terminar en la idílica y bien conservada, playa de Barayo.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza (MP)

13 AGOSTO 2025

La Ría del Eo y ascensión al Picu Ferreirúa. Viaje de regreso.

Antes de abandonar Asturias realizaremos dos rutas muy diferentes. Mientras el grupo de nivel A visitará los rincones más bonitos de la Ría del Eo y la villa marinera de Tapia de Casariego. El grupo de nivel B completará una ruta en el entorno del Puerto de la Ventana, paso natural entre la comarca leonesa de Babia y el Valle de Quirós, que nos brindará excelentes panorámicas sobre ambas vertientes.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Ría del Eo

Localizada en el extremo noroccidental de Asturias, entre los concejos de Castropol y Vegadeo, la Ría del Eo es uno de los estuarios mejor conservados de la región donde reside una valiosa muestra de avifauna y vegetación autóctona. Está declarada Reserva Natural Parcial.

Tapia de Casariego

De origen ballenero, esta villa destaca por su vinculación con la pesca y la industria conservera, pero además

posee un bonito puerto pesquero con la pintoresca estampa de sus embarcaciones amarradas sin olvidar su zona más antigua donde se mezclan las casas marineras con los palacios.

RUTAS

El Picu Ferreirúa Distancia: 7 km, Subida 650 m, Bajada 650 m

Para despedirnos de las montañas Asturianas vamos a realizar una fácil ascensión a la Picu Ferreirúa, cima situada en los lindes entre las tierras de Babia (León) y Teverga (Asturias). El camino parte del Puerto de la Ventana donde en continuo ascenso recorreremos el cordal occidental de la Sierra la Oxa. Superaremos las cimas del Pico Chamuergo y Pico del Cuervo para encontrarnos con la arista rocosa del Picu Ferreirúa, al cual ascenderemos sin problemas y desde donde podremos disfrutar de una magnífica panorámica de las Ubiñas al este, las cimas de Somiedo al oeste, las Altas Tierras de Babia al sur y la Sierra del Áramo y Teverga al norte. Regresaremos por el mismo camino a la vez que vamos ubicando con la vista y recordando los sitios que hemos visitado en el viaje, hasta finalizar nuestra ruta y el viaje en el Puerto de la Ventana.

Playa de Arnao, Punta de la Cruz y Playa de Peñarronda Distancia: , Subida , Bajada

Desde el área recreativa de la playa de Arnao daremos un bonito paseo costero hasta la Punta de la Cruz para disfrutar de la desembocadura del Eo. Continuamos por La Espiela hasta el área recreativa del Campo de Arnao. Completaremos nuestro paseo costero en la Playa de Peñarronda. Regresaremos por el interior coincidiendo en tramos con el GR E-9 y el Camino de Santiago.

INFORMACIÓN

Precio: 825 €

Alojamientos:

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza

Suplemento Habitación Individual: +295 €

Comidas:

Desayuno incluido

Transporte:

Furgoneta

Observaciones:

Opción vehículo particular: descuento de 60 € por persona.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta
Bebidas no incluidas en los menús concertados
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de senderismo largos
Pantalones de senderismo cortos (opcional)
Camisetas transpirables de manga corta
Forro polar ligero o capa intermedia
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar
Botas o zapatillas de trekking
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Bañador y toalla de baño
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también diversidad de actividades deportivas y de turismo activo, **así como los gastos de anulación por causas justificadas.**

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España, ilimitado en Europa

Gastos de búsqueda y salvamento: 3.000 euros

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

[Ver listado de garantías principales](#)

[Ver condicionado en la póliza completa](#)

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España y 3.000 euros en Europa (ampliable por tramos).

[Ver listado causas justificadas anulación](#)

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 165,00 € antes del 15/07/2025.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 25/07/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 26/07/2025 a 30/07/2025: Gastos de cancelación de 330,00 €
- De 31/07/2025 a 04/08/2025: Gastos de cancelación de 495,00 €
- De 05/08/2025 a 06/08/2025: Gastos de cancelación de 660,00 €
- De 07/08/2025 a 09/08/2025: Gastos de cancelación de 825,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.