



## Montaña Central Asturiana

PN de Redes, Montañas de Aller y el Cabo de Peñas

27 - 31 AGO 2025 (5 días)

V4731



Nivel A. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

### La cordillera y la costa Cantábrica en estado puro

Si alguien busca en un viaje de verano, montaña, playa y tranquilidad, este es el viaje. Situada en el centro sur de Asturias, entre las montañas de Ubiña, la sierra de Áramo y el Parque Natural de Redes, la Montaña Central Asturiana es una comarca asturiana llamada también “La Puerta de Asturias” por ser la entrada al principado desde la Meseta. Alberga frondosos bosques, solitarias brañas ganaderas, verdes praderías de montaña y hermosos desfiladeros, a la vez que acoge a especies en peligro de extinción como el oso pardo y el urogallo. Incluimos en el viaje un recorrido en el entorno de Cabo de Peñas que ofrece una de las más bonitas imágenes litorales del Cantábrico.

### El Pico Torres, Peña Melera y la Ruta de las Brañas Alleranas

El pico Torres es una ascensión clásica desde el puerto de San Isidro, con una pared caliza que cae prácticamente en vertical del lado asturiano, mientras que la ruta de ascenso, por la vertiente leonesa, transcurre por pastizales de alta montaña y zonas kársticas, entre los límites de Redes y las tierras leonesas de San Isidro y desde donde se domina toda la Montaña Central Asturiana, los Montes Leoneses, Fuentes Carrionas, los Picos de Europa e incluso, en los días claros, parte del litoral cantábrico. Pero no es necesario subir grandes cumbres para disfrutar de paisajes extraordinarios. En la Montaña Central bastan las cimas medianas, como Peña Melera, para vivir una auténtica experiencia montañera, o la Ruta Allerana de las Brañas, una de las más clásicas del Principado. Este recorrido atraviesa mullidas campas, donde aguardan rudimentarias cabañas pastoriles que aún hoy sirven de cobijo para los *vaqueiros* cuando el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival.

### Parque Natural de Redes (Asturias)

A caballo entre las provincias de León y Asturias, en uno de los entornos mejor conservados de la Cordillera Cantábrica, los bosques de Redes (Asturias) albergan una de las masas boscosas de mayor riqueza de la Península Ibérica, donde Osos, lobos y Urogallos encuentran cobijo todo el año. Destacan cumbres como el el Tiatordos y la Rapainal, la máxima altitud del parque con 2.002 m. La acción de los ríos ha dado lugar a la aparición de valles abiertos que forman grandes vegas en sus fondos o a los impresionantes desfiladeros de roca caliza, como el de los Arrudos o las Foces del Rñio Pino.

### La Costa Central asturiana

Entre el río Nalón y la ría de Villaviciosa, con el Cabo de Peñas entrando en el Mar Cantábrico, la Costa Central

Asturiana alberga multitud de paisajes de gran belleza y menos conocidos que los del oeste del Principado. El arenal del Xagó, los acantilados del Cabo Peñas, la desembocadura de la ría de Avilés y la sierra costera del Sueve atesoran una riqueza natural digna de visitar.

## PROGRAMA

### 27 AGOSTO 2025

#### **Viaje a Felechosa. El Concejo de Aller.**

Viaje a Felechosa (450 km). Antes de alojarnos en el hotel realizaremos excursiones por el concejo asturiano de Aller; mientras que el grupo de nivel B realiza una bonita travesía por los bosques de Laína, el nivel A se adentrará en las Foces del río Pino.

#### VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

##### **Montañas de Aller**

Extensa tierra de cumbres y bosques, el concejo de Aller es uno de los territorios emblemáticos de la Montaña Central Asturiana, formado por decenas de pequeños y encantadores rincones, donde se descubre un valle, un río, una montaña, una vista panorámica, una ermita, un castillete de mina, una antigua vía romana... todo lo que forma parte de la historia natural y cultural de estas idílicas montañas.

#### RUTAS

##### **Foces del río Pino Distancia: 8 km, Subida 510 m, Bajada 510 m**

Empezaremos la ruta en el pequeño pueblo de Pino para adentrarnos en la recóndita sierra Fuentes de Invierno hasta llegar al Molín de Peón, donde comienzan las Foces del río Pino, un angosto desfiladero formado por el río del mismo nombre. Allí, las calizas de Peña Redonda son talladas por el río formando paredes casi verticales cuya anchura en ocasiones no supera los seis metros. En el fondo discurren las aguas rompiendo en numerosos rápidos y cascadas, a la vez que un magnífico bosque de hayas, castaños y arces da color a este espacio de indudable belleza. Una vez en las hoces, un camino empedrado facilita el paso por el encantador desfiladero; en la salida del mismo disfrutaremos de una sucesión de pequeños hayedos en perfecta armonía con las cumbres que rodean este lugar. Regresaremos de nuevo por el desfiladero hasta el punto de inicio.

##### **Bosques de Laína Distancia: 7 km, Subida 635 m, Bajada 700 m**

Nuestra primera ruta por tierras alleranas consiste en una bonita travesía entre los pueblos de Yanos y Llamas, siguiendo un viejo camino que nos permitirá disfrutar de un espléndido bosque autóctono y de la belleza de las majadas, brañas y caserías del lugar. Tras cruzar el río San Isidro, empezaremos a subir hasta el bosque de Les Porqueres, en el que nos adentraremos y por el que subiremos hasta la Picolina o Pico Laína, magnífico mirador natural sobre la población de Collanzo y la confluencia de los valles de los ríos Aller y San Isidro. Empezaremos el descenso por la otra vertiente hasta la población de Llamas, donde se encuentra la iglesia románica de San Juan el Real, declarada Monumento Histórico-Artístico.

#### ALOJAMIENTO

Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

### 28 AGOSTO 2025

#### **Travesía por las Fuentes de Invierno y las Brañas de Aller.**

Las rutas que vamos a realizar hoy son de esas difíciles de olvidar, ya que conoceremos dos de los rincones más especiales de la Montaña Central Asturiana. Por un lado, el grupo de Nivel A realizará la ruta más conocida de este valle en la que podremos disfrutar de las brañas alleranas mientras que la excursión propuesta para el nivel B, la ascensión a Peña Melera, que nos llevará por uno de los parajes más bonitos y solitarios de Asturias: las

Foces del río Pino.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Teitos y brañas

La cabaña de teito tiene el tejado de cubierta vegetal y las paredes de piedra, con planta cuadrada o rectangular. Es un tipo de caseta ganadera, típica de la Montaña Central asturiana, en especial en Somiedo, y es una de las más vistosas singularidades de su exhuberante paisaje. El término "teito" proviene del latín "tectum" (techo, cubierta). Braña es el nombre que en la cordillera Cantábrica recibe la zona de montaña donde el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival. En estos pastizales de altura, frescos y húmedos, suelen asentarse las pequeñas cabañas y teitos, donde los pastores se refugiaban de las tormentas o pasaban las noches.

## RUTAS

### Ruta de las Brañas Alleranas Distancia: 14 km, Subida 795 m, Bajada 795 m

Desde el propio hotel llegaremos a la ermita de la Virgen de la Antigua y, paralelos al arroyo de Fresnedo, alcanzaremos los parajes de la Foz y Mayaín. Estos estrechamientos de gran belleza dan paso al idílico valle de Freneo, donde abundan las brañas bajo el paso hacia el parque natural de Redes. Continuaremos ascendiendo y bordeando el macizo del Retriñón, mientras aparecen ante nosotros hermosas majadas hasta llegar a la braña de la Tabierna, punto culminante de la ruta de hoy. Desde aquí, un continuo descenso nos llevará hasta el balcón natural de la Chomba. Por un hayedo llegaremos al valle Cellerero y a las casas de la aldea de Cuevas, ya muy próximos a Felechosa, completando así una inolvidable ruta circular.

### Ascensión a Peña Melera por las foces del río Pino Distancia: 13 km, Subida 970 m, Bajada 945 m

Desde el pequeño pueblo de Pino nos adentraremos en la recóndita sierra Fuentes de Invierno hasta llegar al Molín de Peón, donde comienzan las Foces del río Pino, un angosto desfiladero formado por el río del mismo nombre. Allí, las calizas son talladas por el río formando paredes casi verticales cuya anchura en ocasiones no supera los seis metros. En el fondo discurren las aguas rompiendo en numerosos rápidos y cascadas, a la vez que un magnífico bosque de hayas, castaños y arces da color a este espacio de indudable belleza. Una vez en las hoces, un camino empedrado facilita el paso por el encantador paraje. A partir de aquí, ascenderemos por campos hasta alcanzar la cumbre de Peña Melera. Tras disfrutar de las panorámicas, descenderemos por la canal de la reguera Melera, que atraviesa un magnífico hayedo. Cruzaremos el río San Isidro para continuar por el Camino Real (antigua calzada romana) hasta el pueblo de Felechosa, donde estamos alojados.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

## 29 AGOSTO 2025

### Senda costera del Cabo de Peñas. Visita a Avilés.

Hoy nos trasladaremos hasta la costa para caminar por los imprescindibles acantilados del Cabo de Peñas, que nos ofrecerán magníficas postales sobre el mar Cantábrico, y por alguno de los arenales más salvajes de la costa central asturiana, como el de Xago, que alberga a multitud de aves costeras. Tras la ruta visitaremos el casco antiguo de Avilés.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Cabo de Peñas

El Cabo Peñas se encuentra en la zona central de la costa asturiana, entre Gijón y Avilés. Se ha delimitado un espacio a ambos lados del Cabo, todo él incluido en el concejo de Gozón.

## RUTAS

### Del Faro de Peñas a la playa de Xagó Distancia: 15 km, Subida 260 m, Bajada 325 m

Tras recorrer la línea de acantilados en dirección oeste, seguiremos junto a la costa dejando a nuestro pasar bonitas playas de arena gruesa como las de Verdicio o Aguilera, o alcanzar singulares puertos como el de

Llampero. Sin alejarnos mucho de la costa, junto a típicos caseríos caminaremos hasta la famosa playa de Xago, lugar de recalada de numerosas aves migratorias. Esta playa de 2 km alberga el sistema dunar eólico más importante de Asturias.

#### **Del Faro de Peñas al Faro de San Juan Distancia: 20 km, Subida 600 m, Bajada 650 m**

Los escarpados acantilados del Cabo Peñas, que en ocasiones alcanzan los cien metros de altitud, rompen sobre las aguas del Cantábrico, formando un conjunto de inigualable belleza. Cabo Peñas marca el punto más septentrional de Asturias y posee los arenales más bonitos de Asturias, como los de Verdicio y Xagó.

Terminaremos en el Faro de San Juan, situado sobre la desembocadura de la Ría de Avilés, ya en San Juan de Nieva.

### **ALOJAMIENTO**

Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

## **30 AGOSTO 2025**

#### **Parque Natural de Redes: El Desfiladero de los Arrudos.**

Hoy caminaremos por uno de los barrancos fluviales más salvajes de Asturias, el desfiladero de los Arrudos, un angosto desfiladero tajado por las aguas del río Caleao en su precipitada bajada hacia el río Nalón. Agua, bosque y roca son los tres elementos que mejor definen la naturaleza de la montaña asturiana, y los tres se dan cita en esta ruta, que se adentra por las solitarias y agrestes montañas del Concejo de Caso, uno de los rincones de orografía más accidentada de todo el Principado.

### **RUTAS**

#### **Desfiladero de los Arrudos Distancia: 15 km, Subida 450 m, Bajada 450 m**

Comenzaremos nuestra ruta en las proximidades de Caleao, donde tomaremos una senda que recorre el desfiladero de los Arrudos y que pronto queda delimitada por los muros de piedra que rodean los prados del valle. Esta senda o caleya es un estrecho camino que todavía se mantiene en uso gracias al paso de campesinos en su caminar hacia las brañas o camperas de los puertos de montaña. Tras cruzar varias veces el arroyo y dejar atrás las cabañas de Agualmayu, alcanzaremos las puertas del desfiladero. En el puente de La Calabaza la senda se empina y se estrecha, aunque aparece enlosada y con escalones que facilitan la progresión por la estrecha garganta. Poco después alcanzaremos El Colladín, desde donde podremos disfrutar de una estupenda panorámica de los puertos de Cotorgán y de las cumbres que circundan este magnífico paraje. Muy cerca nos encontraremos el manantial de la Fuentona, desde donde se captan y canalizan aguas para la distante ciudad de Gijón. Una vez aquí si las fuerzas acompañan continuaremos hasta la majada de Roxecu a través del hayedo de Los Arrebellaos, ya muy próximos al límite con el Parque Regional de Picos de Europa en la provincia de León. Desde este punto regresaremos hacia el pueblo de Caleao pasando de nuevo por la famosa Escalerona, corazón de los Arrudos.

#### **Travesía Aller - Arrudos Distancia: 16 km, Subida 780 m, Bajada 890 m**

Ruta que comienza en Cuevas de Felechosa y finaliza en Caleao de Caso pasando por antiguos caminos que unen ambas localidades. Primero tomamos P.R AS-30 Ruta Alleranos de la Brañas hasta el collado de la Piornosa donde saltamos a la otra vertiente de Caso y pasaremos por la Mayáu la Roble y la Fontona donde comienza aquí el descenso por la Foz de los Arrudos hasta llegar a la localidad de Caleao.

### **ALOJAMIENTO**

Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

## **31 AGOSTO 2025**

#### **Montañas de San Isidro. Viaje de regreso**

Las montañas del puerto de San Isidro se despliegan a caballo entre tierras astures y leonesas. Menos abrupto,

pero con parajes de una gran belleza, es aquí donde tienen origen todos los nacientes del río Porma, alimentados por los neveros de esbeltas cumbres como el pico Torres, objetivo del grupo de nivel B. El grupo de nivel A disfrutará del desconocido y solitario bosque de Gumial. Tras la excursión, emprendemos el viaje de regreso a Madrid.

## RUTAS

### **El camino del Gumial Distancia: 10 km, Subida 410 m, Bajada 905 m**

Esta ruta por la Montaña Central asturiana nos llevará a las proximidades del puerto de San Isidro, hasta el Fielato, un conjunto de cabañas cercanas a la divisoria entre León y Asturias. Tras cruzar el río Braña, seguiremos una senda que nos llevará al mágico paraje de Brañarredonda, una majada con vetustas cabañas que salpican esta campera. Bordeando el pico Fuentes nos encontraremos con los pastizales de Fuentes de Invierno y a continuación la conocida campera del Gumial, uno de los rincones alleranos más bonitos, con sus riachuelos y cabañas pastoriles. Junto a pequeñas cascadas y por un tupido hayedo descenderemos de nuevo hasta el río Braña, que nos acompañará hasta el pueblo de Cuevas, donde terminaremos esta preciosa ruta allerana.

### **Ascensión al pico Torres Distancia: 8 km, Subida 560 m, Bajada 560 m**

Partiremos desde la divisoria del puerto de San Isidro, donde se inicia la corta pero empinada ascensión hacia la Horcadina del Lago, en un paisaje solitario de alta montaña. Continuaremos avanzando hasta situarnos en la base de la canal por donde iniciaremos la subida hasta salir a la arista rocosa que nos llevará a la cima, tras realizar una bonita trepada. Las vistas que ofrece esta cumbre son magníficas y abarcan gran parte de la cordillera Cantábrica, incluyendo los bosques del parque natural de Redes, el Alto Porma o los Picos de Europa. Continuaremos por el cordal para descender por su lado occidental y regresar de nuevo al puerto de San Isidro.

## INFORMACIÓN

**Precio:** 675 €

### **Alojamientos:**

Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller

Suplemento habitación individual: + 125€

Algunas habitaciones podrían estar en el vecino [Hotel \\*\\* Parador](#)

### **Comidas:**

Media pensión incluida.

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Pantalones de senderismo largos  
Pantalones de senderismo cortos (opcional)  
Camisetas transpirables de manga corta  
Forro polar ligero o capa intermedia  
Chaqueta impermeable con membrana tipo Gore - Tex o similar  
Botas o zapatillas de trekking  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Bastones telescópicos (recomendable)  
Protección solar y gafas de sol  
Bañador y toalla de baño  
Ropa y calzado de calle  
Maleta o bolsa de viaje

## SEGURO INCLUIDO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

#### **Seguro incluido de forma gratuita.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

**No es un seguro de viaje.**

### Coberturas

#### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

#### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

### En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

## SEGUROS OPCIONALES

### SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también diversidad de actividades deportivas y de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

#### **Ejemplos de coberturas y límites**

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España, ilimitado en Europa

Gastos de búsqueda y salvamento: 3.000 euros

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

[Ver listado de garantías principales](#)

[Ver condicionado en la póliza completa](#)

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España y 3.000 euros en Europa (ampliable por tramos).

[Ver listado causas justificadas anulación](#)

### Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

### Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en [siniestros@ergo-segurosdeviaje.es](mailto:siniestros@ergo-segurosdeviaje.es) o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

### Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 135,00 € antes del 02/08/2025.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 12/08/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

### Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

## CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

#### 1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

## 2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 13/08/2025 a 17/08/2025: Gastos de cancelación de 270,00 €
- De 18/08/2025 a 22/08/2025: Gastos de cancelación de 405,00 €
- De 23/08/2025 a 24/08/2025: Gastos de cancelación de 540,00 €
- De 25/08/2025 a 27/08/2025: Gastos de cancelación de 675,00 €

## DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## FORMAS DE PAGO

### CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

## DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.