



La Mariña Lucense en bici

Del Atlántico al Cantábrico por el "Camiño do Mar"

02 - 07 AGO 2025 (6 días)

V4792



Tamaño del grupo: mediano (5 - 12 pax)

El camino costero del Atlántico al Cantábrico

Los peregrinos que recorrían el Camino de Santiago del Norte o Camino de la Costa entraban a pie por Irún o bien desembarcaban en los diversos puertos que jalonan esta costa, continuando así su marcha hacia Santiago desde Ribadeo ya por el interior; sin embargo gracias a la labor de los historiadores sabemos que el Camino del Norte tiene otra variante que, desde Ribadeo, continúa recorriendo las costas cantábrica y atlántica, llega a San Andrés de Teixido, cerca del Cabo de Ortegal y desde allí sigue bordeando la costa atlántica bajando hasta Ferrol, para enlazar con el Camino Inglés hasta Santiago de Compostela. Esta variante se conoce como el "Camiño do Mar".

En bici por el camino del mar en la provincia de Lugo

En este viaje nos centraremos en el litoral de la provincia de Lugo, conocido como Mariña Lucense; en la Galicia verde donde los bosques se confunden con el mar y asoman al Cantábrico, descubriremos extraordinarios y maravillosos paisajes de mar y montaña, sendas al borde de los acantilados, panorámicas inolvidables, largas playas de finas arenas y aguas transparentes, montes frondosos, espacios naturales de gran valor medioambiental, aldeas que parecen salidas de un cuento, así como un valioso patrimonio histórico-artístico, y lo mejor de todo, sus acogedoras gentes. Todo ello a golpe de pedal.

Las etapas de La Mariña Lucense

El litoral de la Mariña Lucense cuenta con un recorrido de unos 150 kilómetros que dividiremos en seis etapas; los trayectos discurren por todo tipo de caminos que van desde los senderos litorales hasta las carreteras costeras asfaltadas de escaso tránsito y las etapas son de distancias más bien cortas aunque con desniveles significativos en la segunda y tercera jornada, pero que en cualquier caso permiten realizar los recorridos disfrutando de las paradas e incluso aprovechando para darse un chapuzón en algunas de las numerosas playas que saldrán a nuestro pedaleo. Asimismo estaremos alojados en Foz, a medio camino de todo el recorrido, evitando así realizar excesivos desplazamientos a los lugares de inicio y final de cada etapa.

PROGRAMA

02 AGOSTO 2025

Viaje a Porto Espasante. Etapa 1: En el límite entre A Coruña y Lugo

Tras el viaje por carretera hasta la localidad coruñesa de Porto Espasante, comenzaremos aquí nuestro recorrido. El mar será el protagonista en esta etapa; multitud de bellas playas, como las de Arealonga, Esteiro, Bimbieiro y Concha, salpican el trazado; espectaculares acantilados las separan, donde disfrutar de parajes desde el mirador de Coitelo ("el mejor banco del mundo") en un entorno, habitado por gentes ligadas al mar, en pueblos con sabor marinero como O Vicedo, O Barqueiro y Porto de Espasante.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Estaca do Bares

El punto más septentrional de la península marca una especie de frontera que delimita las aguas del mar Cantábrico (al este) y las del océano Atlántico (al oeste). Coronado por su emblemático faro está rodeado de numerosos acantilados que constituyen uno de los litorales más abruptos del país.

RUTAS

Porto Espasante - O Barqueiro Distancia: 16 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

En esta etapa entre la playa de Espasante y Porto Barqueiro saldrán a nuestro pedaleo multitud de bellas playas, como las de Arealonga, Esteiro, Bimbieiro y Concha, salpican el trazado; espectaculares acantilados las separan, donde disfrutar de parajes desde el mirador de Coitelo ("el mejor banco del mundo") en un entorno, habitado por gentes ligadas al mar, en pueblos con sabor marinero como O Vicedo y O Barqueiro.

ALOJAMIENTO

Hotel * Rego en Foz (AD)

03 AGOSTO 2025

Etapa 2: De Porto do Barqueiro a Viveiro

En nuestro pedaleo por un tramo costa muy abrupta, que convierte esta etapa en la más exigente pero una de las más bellas, culminamos el recorrido junto a la ría de Viveiro, dejando atrás bellas playas como las de Covas y Abrela, el Conjunto etnográfico O Cargadoiro, la Cruz de San Román y su playa homónima o el "Fuciño do Porco", cuya senda recorreremos a pie para asomarnos a sus fabulosos acantilados.

RUTAS

O Barqueiro - Viveiro Distancia: 30 km, Subida 700 m, Bajada 700 m

En nuestro pedaleo por un tramo costa muy abrupta, que convierte esta etapa en la más exigente pero una de las más bellas, culminamos el recorrido junto a la ría de Viveiro, dejando atrás bellas playas como las de Covas y Abrela, el Conjunto etnográfico O Cargadoiro, la Cruz de San Román y su playa homónima o el "Fuciño do Porco", cuya senda recorreremos a pie para asomarnos a sus fabulosos acantilados.

ALOJAMIENTO

Hotel * Rego en Foz (AD)

04 AGOSTO 2025

Etapa 3: De Viveiro a San Cibrao

Numerosas playas nos despiden de Viveiro y Celeiro a través de caminos que foman parte de las grandes áreas protegidas de la costa, santuario de un sinfín de especies vegetales así como de aves. Pronto los acantilados darán paso a los bosques de eucaliptos y esquivaremos muy acertadamente el gran complejo industrial que nos avisa de la proximidad de San Cibrao, agradable pueblo de pescadores que nos da la bienvenida.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Faro y punta Roncadoira

Eleva do casi cien metros sobre el nivel del mar, la vista desde el faro ofrece un excelente observatorio de aves marinas, así como una panorámica inmejorable de las islas Coelleira, Sarón, Farillóns, de los islotes Os Netos, sin olvidar los elevados y recortados acantilados de Estaca de Bares, y los acantilados de papel del Cabo Morás.

RUTAS

Viveiro - San Cibrao Distancia: 34 km, Subida 700 m, Bajada 700 m

Numerosas playas nos despiden a la salida de Viveiro y Celeiro a través de caminos que foman parte de las grandes áreas protegidas de la costa, santuario de un sinfin de especies vegetales así como de aves. Pronto los acantilados darán paso a los bosques de eucaliptos y esquivaremos muy acertadamente el gran complejo industrial que nos avisa de la proximidad de San Cibrao, agradable pueblo de pescadores que culmina en su espléndido mirador sobre el Cantábrico.

ALOJAMIENTO

Hotel * Rego en Foz (AD)

05 AGOSTO 2025

Etapa 4: De San Cibrao a Burela y Foz

La ruta abandona San Cibrao recorriendo un largo tramo de paseo marítimo que discurre solidario a los acantilados, y atravesando las playas de La Marosa, La Rueta o El Ril, que se alternan con vestigios de antiguos asentamientos como el Castro de Llas y el Castro de Fazouro; más tarde nos recibe el puerto pesquero de Burela y tras cruzar la ría de Fazouro nos aguarda la villa pesquera de Foz y su espectacular estuario.

RUTAS

San Cibrao - Burela - Foz Distancia: 30 km, Subida 300 m, Bajada 300 m

Desde el pueblo pesquero de San Cibrao se recorre un largo tramo de paseo marítimo que discurre solidario a los acantilados, y atravesando las playas de La Marosa, La Rueta o El Ril, que se alternan con vestigios de antiguos asentamientos como el Castro de Llas y el Castro de Fazouro; más tarde nos recibe el puerto pesquero de Burela y tras bordear y cruzar la ría de Fazouro nos aguarda la villa pesquera de Foz y su espectacular estuario.

ALOJAMIENTO

Hotel * Rego en Foz (AD)

06 AGOSTO 2025

Etapa 5: De Foz a Rinlo

Dos monumentos naturales jalonan esta sencilla etapa: primero la desembocadura del río Masma que forma la ría de Foz, y tras recorrer luego multitud de bellas playas en este tramo de litoral, se llega entre pasarelas de madera y miradores a la playa de las Catedrales, uno de los grandes atractivos turísticos de La Mariña. Pocos kilómetros de costa más adelante, la pequeña villa de pescadores de Rinlo, que evoca a las aldeas de la Bretaña francesa, marca el final de esta etapa.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Playa de las Catedrales

Enclavada en la denominada Mariña lucense, la playa de Aguas Santas o de las Catedrales es conocida por este último nombre debido a la apariencia de sus acantilados. Está declarada Monumento Natural.

RUTAS

Foz - Rinlo Distancia: 28 km, Subida 220 m, Bajada 250 m

Dos monumentos naturales jalonan esta sencilla etapa: primero la desembocadura del río Masma que forma la ría de Foz, y tras recorrer luego multitud de bellas playas en este tramo de litoral, se llega entre pasarelas de madera y miradores a la playa de las Catedrales, uno de los grandes atractivos turísticos de La Mariña; pocos kilómetros de costa más adelante, la pequeña villa de pescadores de Rinlo, que evoca a las aldeas de la Bretaña francesa, marca el final de esta etapa.

ALOJAMIENTO

Hotel * Rego en Foz (AD)

07 AGOSTO 2025

Etapa 6: De Rinlo a Ribadeo. Viaje de regreso

Los caminos de tierra y estrechas carreteras que serpentean por este tramo de costa en la que los acantilados vuelven a ser los protagonistas, nos llevan en esta corta etapa hacia la inmensa ría de Eo que nos recibe con el Fuerte de San Damián, con su espléndido faro y el antiguo cargadero de mercancías convertido en mirador suspendido sobre la ría. El casco antiguo de Ribadeo pone el punto final a la ruta, tyras la cuál podremos hacer un alto en el apiñado núcelo urbano de Castropol antes de emprender el viaje de regreso.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Castropol

Asentada en un promontorio escalonado que desemboca en la ría del Eo, frontera natural entre Asturias y Galicia, esta villa posee un interesante casco histórico en el sus palacios, casas blasonadas, iglesias y plazas nos conducen a un pasado de gloria y esplendor.

RUTAS

Rinlo - Ribadeo Distancia: 16 km, Subida 150 m, Bajada 100 m

Los caminos de tierra y estrechas carreteras que serpentean por este tramo de costa en la que los acantilados vuelven a ser los protagonistas, nos llevan en esta corta etapa hacia la inmensa ría de Eo que nos recibe con el Fuerte de San Damián, con su espléndido faro y el antiguo cargadero de mercancías convertido en mirador suspendido sobre la ría. El casco antiguo de Ribadeo pone el punto final a la ruta.

INFORMACIÓN

Precio: 775 €

Alojamientos:

Hotel * Rego en Foz

Suplemento habitación individual: 250 €

Comidas:

Desayuno incluido

Transporte:

Furgoneta

Transporte de las bicicletas incluido

Opción vehículo propio: descuento de 75 € por persona.

Otros Servicios:

Alquiler de bici eléctrica: + 180 €

Modelo [BH Atom Lynx](#) de doble suspensión.

Disponibile en tres tallas.

GUÍAS PREVISTOS

Miguel Ángel García

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Culotte corto

Perneras o culotte largo integral

Camisetas de bici de manga corta y larga

Chaqueta cortaviento

Casco, gorro y guantes de bicicleta cortos y largos

Zapatillas de bicicleta o calzado con suela de taco que agarre al pedal

Mochila de bici, bomba de inflado, cámara de repuesto y parches

Gafas de sol y/o con pantalla clara

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también diversidad de actividades deportivas y de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España, ilimitado en Europa

Gastos de búsqueda y salvamento: 3.000 euros

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

[Ver listado de garantías principales](#)

[Ver condicionado en la póliza completa](#)

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España y 3.000 euros en Europa (ampliable por tramos).

[Ver listado causas justificadas anulación](#)

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 155,00 € antes del 08/07/2025.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 18/07/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 19/07/2025 a 23/07/2025: Gastos de cancelación de 310,00 €
- De 24/07/2025 a 28/07/2025: Gastos de cancelación de 465,00 €
- De 29/07/2025 a 30/07/2025: Gastos de cancelación de 620,00 €
- De 31/07/2025 a 02/08/2025: Gastos de cancelación de 775,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.